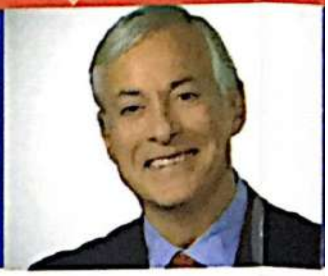
پرفرۆشترین کتێبی نێودەوڵەتی لە بواری گەشەپێدانی مرۆیی



برایان ترەیسی

ئامانجەکان!

چۆنیەتی بەدەستهێنانی هەموو ئەوانەی دەتەوێت خێراتر لەوەی درکت پێکردبوو

وەرگێرانی لە ئینگلیزییەوە:
بەمۆ عەبدولعەزیز

GOALS!

BRIAN TRACY

Scanned with CamScanner

238 posts | 19.2k followers | 7 following

Promote | Edit Profile

پەرەی فەرمی 📚 کتێبی PDF 📚

Public Figure

لێرە

باشترین و بەسودترین و پڕ خوێنەرترین کتێبەکان

بە خۆڕایی و بە شێوەی PDF داگرە

.

Ganjyna

.

لینکی کتێبەکان 👇 ئەم لینکە بکەرەوە بۆ داگرتنی کتێبەکان

drive.google.com/folderview?id=1gk8e3nSJGJLu36xeLUjwdbjgTSVslbo_

Ktebi_PDF

Scanned with CamScanner

ئامانجەکان!

برایان ترەیسی

چۆنیەتی بەدەستهێنانی هەموو ئەوانەی دەتەوێت–

خێراتر لەوەی درکت پێکردبوو

وەرگێڕانی لە ئینگلیزییەوە:

بەمۆ عەبدولعەزیز

Scanned with CamScanner

ناسنامەی کتێب:

ناوی کتێب: ئامانجەکان

نوسەر: براین ترەیسی

وەرگێڕ: بەمۆ عەبدولعەزیز

بابەت: گەشە پێدانی مرۆیی

چاپخانە: تاران

تیراژ: ١٠٠٠ دانە

نرخ: ٤٠٠٠ دینار .

لە بەڕێوبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتییەکان ژمارەی سپاردنی (١٥٤٢) ساڵی ٢٠١٩پێدراوە.

لە بڵاوکراوەکانی کتێبخانەی بەختیاری
سلێمانی – شەقامی مەولەوی
٠٧٧٠١٤٩٥٢٧٠

Scanned with CamScanner

پێڕست

پێشەکیی وەرگێڕ ٥
وتەی سەرەتا ٧
پێشەکی... ١١
بەشی یەکەم.. ١٧
قفڵی سەر تواناکانت لابدە ١٧
بەشی دوو ٣٢
کۆنترۆڵی ژیانت بگرە دەست ٣٢
بەشی سێ ٥٠
داهاتووی خۆت دروست بکە ٥٠
بەشی چوار ٦٣
بەهاکانت ڕوون بکەوە ٦٣
بەشی پێنج ٧٧
ئامانجە ڕاستەقینەکانت دەستنیشان بکە ٧٧
بەشی شەش ٩١
بڕیار لەسەر مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت بدە ٩١
بەشی حەوت ١٠٣
باوەڕەکانت شیبکەوە ١٠٣
بەشی هەشت ١٢٠
لە سەرەتاوە دەستپێبکە ١٢٠
بەشی نۆ.. ١٣٧
بەرەوپێشچوونت پێوانە بکە ١٣٧

Scanned with CamScanner

بەشی دە ١٥١
لەمپەر و بەربەستەکان لابدە ١٥١
بەشی یازدە ١٦٩
ببە شارەزای بواری خۆت ١٦٩
بەشی دوازدە ١٨٩
پەیوەندی لەگەڵ کەسانی دروستدا بگرە ١٨٩
بەشی سیازدە... ٢٠٠
کاتت بە باشی بەڕێوە ببە.. ٢٠٠
بەشی چواردە ٢٠٦
کۆڵمەدە تا سەرکەوتن ٢٠٦
دەرەنجام ٢١٨

Scanned with CamScanner

پێشەكیی وەرگێڕ

پێشكەشە بە (یاد)

سوپاس بۆ یەزدانی مەزن ئەم كاری وەرگێڕانەشم تەواو بوو، سوپاسی زۆرم بۆ هاوسەری ئازیزم بۆ بەخشینی كات و دروستكردنی مەودا و پشتیوانیكردنم و هاندانم بۆ تەواوكردنی ئەم كتێبە. هەمیشە قەرزداری دایك و باوكمم بۆ ئەوەی هەم و هەمە.

بە دەستخۆشی و سوپاسەوە بۆ كاك كامەران بۆ پێشنیاركردنی ئەم كتێبە نایابە .

ئەم كتێبە لەلایەن نوسەر و وتاربێژی بەناوبانگی ئەمریكی (برایان ترەیسی)یەوە نوسراوە كە زۆرینەی لایەنەكانی ئەم كتێبەی بنەما كردووە لەسەر ژیانی تایبەتی و پیشەیی خۆی، سەركەوتن و شكستەكانی خۆی كردووە بە نمونە. نوسەر دیارە هاولاَتیەكی ئەمریكیە و كەلتور و یاسا و ڕێسا ئەمریكیەكان لەم كتێبەدا ڕەنگی داوەتەوە، بەپێی توانا و چەندێك گونجابێت هەوڵمداوە ئەو لایەنانەی زۆر چەسپیون لە كەلتوری ئەمریكادا، لابدەم چونكە ڕەنگە سودێكی وەهای نەبێت بۆ خوێنەری ئازیز. هەروەها ئەو شتانەی زۆر دووبارە بوونەتەوە لامبردوون بۆ گێڕاندنەوەی كاتی خوێنەر و بەرهەمهێنانی كتێبێكی پوخت و ڕوون. لە بەشی پێڕستدا ناوی بەشەكانی كتێبەكە بەو جۆرەیە كە لەم وەرگێڕانەدا هەیە بەبێ ئەو بەشانەی دەرهێنراون و وەرنەگێڕدراون، بەلاَم لە كۆتاییدا ناونیشانی هەموو بەشەكانم بۆ بەرچاو ڕوونی وەرگێڕاوە و دەستكاری بەشە لابراوەكانم نەكردووە.

پێشکەشە

بە (ڕیک مێتکاف)، هاوڕێیەکی باش و هاوڵاتییەکی ئەمریکیی باش و کارسازێکی ناوازە، یەکێك لە باشترین فرۆشیارەکان لە مێژوودا، هەروەها هاندەر بۆ هەموو ئەوانەی دەیناسن.

تەنها خۆزگەم ئەوەیە لێرە بویتایە و بتوانیبا ئەم کتێبە بخوێنیتەوە.

زۆر زوو بەجێت هێشتین.

وتەی سەرەتا

ئـەم كتێبـە بـۆ ئـەو كەسـانەیە كـە دەیانـەوێت بـە خێرایـی پێشـبكەون و سەربكەون. ئەگەر تۆش بەم جۆرە بیر دەكەیتـەوە و بـەم جـۆرە هەست دەكەیت، كەواتە ئەم كتێبە بۆ تۆ نوسـراوە. ئـەو بیرۆكـە و بابەتانـەی لـە دوو توێی ئەم كتێبـەدا جێیـان كراوەتـەوە و ئامازەیـان پێكـراوە پزگـارت دەكەن لە چەندان ساڵ لـە كـاركردنی سـەخت و دژوار بـۆ بەدەسـتهێنانی ئەو ئامانجانەی زۆر گرنگن بەلاتەوە .

من زیاد لە ٢٠٠٠ جار وتارم داوە بۆ چەندان بینەر كە جاری وا هـەبووە لـە ٢٣٠٠٠ بینـەر تێپـەڕیوە لـە ٢٤ وڵاتـدا. درێـژیی وتـار و سـیمینارەكانم هەمەچەشـن بـوون و هــەیانبووە ٥ خولـەك بـووە و هەشـیانە ٥ ڕۆژی خایانـدووە. لـە هـەموو دۆخەكانـدا مـن زۆر جـەختم كردۆتـەوە سـەر بەشدارپیێكردن و باسكردنی باشترین ئەو بیرۆكانەی بە مێشـكمدا هـاتوون دەربارەی ئەو بابەتـە دیاریكراوانـەی بـۆ ئـەو بینەرانـە گونجـاو بـووە لـەو كاتەدا. پاش چەندان وتار لەسەر چەندان بابەتی جیاواز، ئەگەر مـن تـەنها ٥ خولەك كاتم پێ بدرێت قسەت بۆ بكەم و بتوانم تەنها یـەك بیرۆكـەت بـۆ باس بكەم یارمەتیدەرت بێت لەوەی سەركەوتووترت بكـات، ئـەوا بـۆ ئـەم ئامۆژگاریـە كورتـە دەڵـێم "ئامانجـەكانت بنوسـەوە، پـلان دابڕێـژە بـۆ بەدەست هێنانیان، هەموو ڕۆژێكیش كار لەسەر پلانەكانت بكە".

ئەگـەر پـەیرەوی ئـەم ئامۆژگاریـە بكـەیت و بەقسـەی بكـەیت، باشـترین یارمەتیدەرت دەبێت وەك لە هەموو شتێك فێری بوویت تا ئێستا. چـەندان

... ئامانجەكان!...

دەرچووی زانكۆ پێیان وتووم ئەم كارە ساكارە زۆر لەو چوار ساڵەی لە زانكۆدا خوێندویانە بەنرختر بووە بۆیان. ئەم بیرۆكەیە ژیانی خۆم و ژیانی ملیۆنان كەسی تری گۆڕیوە. بێگومان ژیانی تۆش دەگۆڕێت.

خاڵی وەرچەرخان

گروپێك لە كەسانی سەركەوتوو كاتی خۆی لە شیكاگۆ كۆبونەوە، قسەیان دەكرد لەسەر ئەزموونەكانی ژیانی خۆیان. هەموویان ملیۆنێر و هەمە ملیۆنێر بوون. وەكو زۆرینەی خەڵكانی سەركەوتوو، ئەو كەسانە زۆر خاكی و سوپاسگوزار بوون لە بەرامبەر ئەوەی وەدەستیان هاتووە، لە بەرامبەر ئەو بەرەكەتەی ژیان بەسەریاندا ڕژاندویەتی. لە كاتێكدا خەریكی گفتوگۆ بوون لەسەر ئەو هۆكارانەی بۆتە ڕێخۆشكار لەوەی چۆن توانیویانە ئەو هەموو دەستكەوتەیان هەبێت لە ژیاندا، داناترین و دنیا دیدەترینیان دەنگی كرد و وتی "سەركەوتن بریتیە لە ئامانجەكان، ئەوانی تر هەمووی تەواوكاری ئەمەن."

كات و ژیانی تۆ زۆر بەنرخن. گەورەترین بە هەدەردانی كات و ژیان بریتیە لەوەی تۆ چەندان ساڵ بەسەر بەریت لە ئەنجامدانی كارێكدا كە بتوانیت بە چەند مانگێكی كەم ئەنجامی بدەیت. ئەمەش لەڕێی پەیڕەوكردنی پرۆسەی كردارەكی و سەلمێندراوی دانانی ئامانج و گەشتن بە ئامانج كە لەم كتێبەدا باسكراوە، بە پەیڕەو كردنی ئەم لایەنە دەتوانیت كارێكی زۆر ئەنجام بدەیت بە كاتێكی كەم، سەرت دەسوڕمێت لە نایابێتی ئەم لایەنە. ئەو خێراییەی بەهۆی پەیڕەو كردنی ئەم لایەنەوە

Scanned with CamScanner

بەدەستی دێنیت لە جولاّن بەرەو پێش و بەرەو سەر، تۆش و ئەوانەی چواردەوریشت سەرسام دەکات .

بە پەیڕەوکردنی ئەم میتۆد و تەکنیکە ئاسان و ساکارانە تۆ دەتوانیت بە خێرایی لە بیّ پارەیی و دەستکورتیەوە بگەیتە سەروەت و سامان، لە ماوەیەکی زۆر کەمدا کە چەند مانگ و چەند ساڵێکی کەم تێپەڕ ناکات. دەتوانیت ئەزمونت لە هەژاری و پشت ساردیەوە بگۆڕیتە سەر کاریگەریی و لەخود ڕازی بوون. دەتوانیت زۆر زیاتر لە سەروەت و سامان و زانین و زانیاری بەدەست بێنیت وەك لە هەموو ئەو هاوڕیّ و خزمانەی دەیانناسیت .

لە وتار و سیمینار و ڕاوێژکاریەکانمدا، کارم کردووە لەگەڵ زیاتر لە دوو ملیۆن خەڵك لە سەرتاسەری جیهاندا. ئەوەی دووبارە و دووبارە بۆم دەرکەوتووە بریتی بووە [لەوەی کەسێکی ئاسایی ئەگەر ئامانجی ڕوون و ئاشکرا دابنێت ئەوا زۆر خێراتر پێشی ئەو کەسە ژیر و بلیمەتانە دەداتەوە کە نازانن چیان دەوێت و دڵنیا نین لە ئامانجەکانیان]

دروشمی کاری من چەندان ساڵە هەر وەك خۆیەتی و نەگۆڕاوە، دروشمەکەم بریتیە لە "یارمەتیدانی خەڵکان لە گەشتن بە ئامانجەکانیان زۆر خێراتر لەوەی ئەگەر یارمەتیەکەی منیان پێنەگات"

ئەم کتێبە ڕۆحی هەموو ئەو زانیاریانەی تێدایە کە لە بوارەکانی سەرکەوتن و گەشتن بە ئامانجەکان و بەدیهێنانی ئامانجەکاندا فێریان بووم. بە پەیڕەوکردنی ئەم هەنگاوانەی کە لە دوو تویّی ئەم کتێبەدا باسکراون دەتوانیت بگەیتە هێڵی پێشەوەی ژیان. بۆ منداڵەکانم، ئەم کتێبە وەکو نەخشە ڕێگا و ڕێنمایی دانراوە بۆ یارمەتیدانتان لە ڕۆشتنتان

Scanned with CamScanner

لە هەرکوێیەکەوە بێت بۆ هەرکوێیەك بتانەوێت. بۆ هاوڕێیان و خوێنەرانی ئەم کتێبە، هۆکارم بۆ نوسینی ئەم کتێبە بریتیە لە پێدانی سیستەمێکی سەلمێندراو کە بتوانن بەکاری بێنن بۆ ڕۆشتن بە خێرایی لەسەر ڕێچکە و هێڵی ژیانی خۆتان.

بەخێربێن! گەشتێکی نوێ و مەزن لە سەر و بەندی دەستپێکردندایە.

Scanned with CamScanner

پێشەکی

ئەم سات و کاتە زۆر ناوازە و نایابە کە تیایدا لە ژیاندایت. چونکە چەندان هەل و دەرفەت بەردەستە بۆ کەسانی داهێنەر و کۆڵنەدەر بۆ گەشتن بە ئامانجەکانیان. بێ گوێدانە بەرز و نزمیە کاتیەکانی ئابوری لە ژیانتدا، ئێمە لە سەر و بەندی چونە ناو سەردەمی ئاشتی و خۆشگوزەرانیداین بە شێوەیەك هیچ سەردەمێکی مێژووی مرۆڤایەتی بەم جۆرە نەبووە.

لە ساڵی ١٩٠٠ دا، پێنج هەزار ملیۆنێر لە ئەمریکادا بوونی هەبووە. لە ساڵی ٢٠٠٠ دا، ژمارەکە بووە بە پێنج ملیۆن کەسی ملیۆنێر، کە زۆرینەیان کاری ئازادیان هەیە و خۆیان توانیویانە خۆیان دروست بکەن، ئەمە هەمووی لە یەك نەوەدا. شارەزایان پێشبینی ئەوە دەکەن لە ماوەی بیست ساڵی پاش نوسینی ئەم کتێبە دە بۆ بیست ملیۆنێری تر زیاد دەبن. ئامانجی تۆش دەبێت بریتی بێت لە بوون بە یەکێك لەو ملیۆنەرانە. ئەم کتێبە پیشانت دەدات چۆن دەبیتە ملیۆنێر.

دەستپێکێکی لەسەرخۆ

کاتێك تەمەنم ١٨ ساڵان بوو، خوێندنم بەجێ هێشت و وازم لە دەرچوون هێنا. یەکەمین کارم بریتی بوو لە قاپشۆری لە پشت ئوتێلێکی بچوکدا. لەوێوە کارەکەم گۆڕی بۆ ئۆتۆمبیل شوشتن، پاشان بۆ شوشتنی زەوی و دەرگاوانی. لە ماوەی چەند ساڵی دواتردا، چەندان کاری دەستیم کرد و بژێوی خۆمم بە ئارەقی ناوچەوانم پەیدا دەکرد. لە داربڕین و کارگەکاندا

کارم کردووە، لە کێڵگەی دانەوێڵە و کێڵگەی ئاژەڵاندا کارم کردووە. پاش کۆتایی هاتنی وەرزی داربڕین دەستم کردووە بە بیر هەڵکەندن. وەکو کرێکاری بنیادنانی باڵەخانە بەرزەکان کارم کردووە، وەکو دەریاوان لە کەشتی نەرویجیدا لە ئەتلەنتای باکور کارم کردووە. چەندان جار وا رێکەوتووە لە ئۆتۆمبیلەکەمدا یان لە ژووری ماڵە هەرزانەکاندا خەوتووم. کاتێك تەمەنم ٢٣ساڵان بووە، لە کێڵگەی کۆکردنەوەی کا دا کارم کردووە و لەسەر کا خەوتووم و لەگەڵ خێزانێکی جوتیاردا نانم خواردووە. من نەخوێندەوار و ناکارامە بووم و لە کۆتایی وەرزی دروێنەدا دووبارە بێکار دەبوومەوە.

کاتێك وای لێهات چیتر کرێکاریم دەست نەکەوێت، توانیم کارێکم لە هێڵی فرۆشیاریدا دەست بکەوێت، بە گەڕان بە شوێنی کارەکان و ماڵەکاندا. چەندان ڕۆژ هەبووە هەموو ڕۆژەکە کارم کردووە و تەنها یەك کاڵام فرۆشتووە و بەمەش کرێی ژووری مانەوەم پێ پەیدا کردووە و توانیومە شەو بحەوێمەوە تیایدا .

بەڕاستی ئەمە دەستپێکێکی باش نەبووە بۆ ژیان.

ئەو ڕۆژەی ژیانم گۆڕا

پاشان ڕۆژێك لە ڕۆژان، پارچەیەك کاغەزم هێنا و ئامانجێکی سەرشێتانەم بۆخۆم تێدا نووسی، بریتی بوو لە پەیداکردنی ١٠٠٠ دۆلار لە کاری مەندوویی. پارچە کاغەزەکەم قەد کرد و ئیتر نازانم لەکوێم دانا چونکە بۆم نەدۆزرایەوە.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

پاش ۳۰ ڕۆژ، سەرتاپای ژیانم گۆڕا. لەو ماوەیەدا، تەکنیکێکم دۆزیەوە بۆ ئەنجامدانی فرۆشتن کە بووە هۆی سێ هێندە کردنی فرۆشتنەکانم. لە هەمان کاتدا، خاوەنی کۆمپانیاکەم کۆمپانیاکەی فرۆشت بە تازە کارسازێك کە تازە گواستبویەوە ناو شارۆچکەکەمان. ڕێك سی ڕۆژ پاش ئەوەی ئامانجەکەم نوسیبوو، ئەم تازە کارسازە بانگی کردم و مانگانە ۱۰۰۰ دۆلاری بۆ بڕیمەوە بۆ ئەوەی سەرپەرشتی یەکەی فرۆشتن بکەم و خەڵکانی تر فێربکەم چۆن ئەم کارە دەکرێت و چۆن بتوانن فرۆشیان زیاد بکەن. ئۆفەرەکەی کارسازەکەم پەسەند کرد و لەو ڕۆژەوە ژیانم بە تەواوەتی گۆڕا.

لەماوەی هەژدە مانگدا، چەندان پۆست بەرزکرامەوە. لە مەندووبیەوە بووم بە بەڕێوەبەری یەکەی فرۆش و خەڵکان کاریان دەکرد بۆم. وای لێهات ڕێژەی سەدا ۹۵ ی هێزی یەکەی فرۆش لەلایەن منەوە دەخرانە سەر کار. ژیانی من لە خەمخواردن لە ژەمی داهاتوومەوە گۆڕا بۆ گیرفانێکی پڕ لە پارە.

دەستم کرد بە فێرکردنی ئەوەی چۆن یەکەی فرۆش ئامانجەکانیان بنوسنەوە و چۆن بە شێوەیەکی کاراتر بفرۆشن. هەر زۆر بە خێرایی ئەم یەکەیە فرۆشەکانیان دوو هێندە و سێ هێندە زیادی کرد و داهاتیان زیادی کرد بە ڕێژەی دە هێندە. زۆرینەیان ئێستا ملیۆنێر و هەمە ملیۆنێرن.

گرنگە تێبینی ئەوە بکرێت ژیانم لە ناوەڕاستی بیستەکانمدا، بەردەوام بەرەو سەر و بەرەو پێش نەبووە، چەندان بەرزی و نزمی تێدابووە، چەندان سەرکەوتن و شکستی تێدابووە. گەشتم بۆ زیاتر لە ۸۰ وڵات

Scanned with CamScanner

کردووە و تیایدا ژیاوم، فێری زمانەکانی فەرەنسی و ئەڵمانی و ئیسپانی بووم بەهۆی گەشتەکانمەوە، لە ٢٢ پیشە و بواری جیاوازدا کارم کردووە. بەهۆی بێ ئەزموونی و هەندێك جار گەمژەییەوە، پارەیەکی زۆرم خەرجکردووە و وای لێهاتووە هیچم نەماوە یان هەموو پارەکەم لەدەست داوە و ناچار لە سەرەتاوە دەستم پێکردۆتەوە، ئەمە چەند جارێك دووبارە بۆتەوە. هەر جارێك ئەمە ڕووی بدایە، دادەنیشتم و پارچەیەك کاغەزم دەهێنا و چەند ئامانجێکی نوێم تێدا دەنووسی بۆ خۆم، بە بەکارهێنانی ئەو میتۆدانەی دواتر باسیان دەکەم.

پاش چەندان ساڵ لە ئامانج دانان و شکست هێنان لە دانانی ئامانج و بەدەستهێنانی ئامانجدا، لە کۆتاییدا توانیم بڕیار بدەم بۆ کۆکردنەوەی هەموو ئەوانەی فێریان بووم، لە یەك سیستەمدا. لە ڕێی کۆکردنەوەی ئەم بیرۆکە و ستراتیژانەدا لە یەك شوێندا، توانیم میتۆد و پرۆسەیەکی دانانی ئامانج کە سەرەتا و نێوەند و کۆتایی هەبێت دابنێم و هەموو ڕۆژێك پەیڕەوم دەکرد.

لەماوەی یەك ساڵدا، بەهۆی پەیڕەوکردنی ئەم نەخشەی بەدەستهێنانی ئامانجەوە، ژیانم زیاد لە جارێك گۆڕاوە. لە مانگی یەکی ئەو ساڵەدا، من لە شوقەیەکدا دەژیام کە کەلوپەلەکانیشی هی کرێ بوو.٣٥,٠٠٠ دۆلار قەرزدار بووم و ئۆتۆمبیلێکی کۆنم لێدەخوڕی بەبێ خزمەتکردنی. لە مانگی دوازدەی هەمان ساڵدا من لە شوقەیەکی سەربەخۆی ٥٠٠,٠٠٠ دۆلاریدا دەژیام. ئۆتۆمبیلێکی نوێی مارسیدسم هەبوو وە هەموو قەرزەکانم دابۆوە و بڕی ٥٠,٠٠٠ دۆلاریشم لە بانقدا هەبوو.

Scanned with CamScanner

پاشــان زۆر بــە جـدی هــەوڵم بـۆ ســەرکەوتن دەدا. بـۆم دەرکــەوت ئــەم "دانانی ئامانجە" زۆر بەهێز و بە توانایە. مـن سـەدان کاتـژمێر و هـەزاران کاتژمێرم بەسـەر بـرد لـە خوێندنـەوە و لێکۆڵینـەوە لـە چۆنیەتی دانـانی ئامـانج و بەدەسـتهێنانی ئامـانج و دانـانی باشـترین بیرۆکـەکان لـە یـەك پرۆسەی دانانی ئامانج و بەدەستهێنانی ئامانجدا کـە زۆر بـە کاریگەرانـە کاری خۆی دەکرد.

هەموو کەس دەتوانێـت ئەم کارە بکات

لە ساڵی ۱۹۸۱ دا، دەستم کرد بە وتنەوەی سیستەمەکەم لە وۆرکشـۆپ و سیمینارەکاندا کە لەم ساتەدا بـوو بوونـە ۲ ملیـۆن کـەس لـە ۳۵ وڵاتـدا. دەستم کرد بە تۆمارکردنی دەنگی و ڤیدۆیی خولەکانم تا کەسـانی تـریش بتوانن سودی لێ ببیـنن. لـەم سـاتەدا سـەدان و هـەزاران کەسـم ڕاهێنـان پێکردبـوو دەربـارەی سیسـتەمەکی خـۆم بـە چـەندان زمـانی جیـاواز لـە سەرانسەری جیهاندا.

ئەوەی بۆم دەرکەوت بریتی بوو لەوەی ئەم بیرۆکانە لە هـەموو شـوێنێکدا کاری خۆیان دەکەن، بۆ هەموو کەسێك، لە هەر وڵاتێکدا بێت، گـرنگ نیـە خوێندن و و ئەزموون و پاشخانت هەرچیەك و هەرچۆنێك بێـت، دەتوانیـت دەست بکەیت بەم سیستەمە.

لە هەمووی گرنگتر، ئەم بیرۆکانە بۆ منیش و بـۆ هـەزاران کەسـی تریشـی ئاسـانی کـرد کــە کـۆنترۆڵی تـەواوەتیمان هــەبێت بەسـەر ژیانمانـدا. ئەنجامدانی کرداری ڕێکوپێك و سیستەماتیکی دانـانی ئامـانج ئێمـەی لـە هەژاریەوە گواستەوە بۆ خۆشبەختی، لە پشت ساردیەوە بـۆ چـالاکبوون،

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

لە بێ دەسەلاتی و نەبوونیەوە بۆ سەرکەوتن و لەخود ڕازی بوون. ئەم سیستەمە دەتوانێت ئەمانە بۆ تۆش دابین بکات.

ئەو لایەنەی هەر لە سەرەتاوە درکم پێکرد بریتیە لە "هەبوونی هەر پلانێک، زۆر باشترە لە نەبوونی هیچ پلانێک". هەروەها دووبارە داهێنانکردنەوە لەو شتانەی داهێنراون و دۆزراونەتەوە پێویست نیە، وەکو دووبارە داهێنانەوە لە تایەدا. لەم سەردەمەدا وەلامی هەموو پرسیارەکان دراونەتەوە، سەدان و هەزاران و بگرە ملیۆنان پیاو و ژن هەن کە هەر هیچیان نەبووە بە پەیڕەوکردنی ئەم بنەمایانە دەستیان کردووە بە کار و توانیویانە سەربکەون و داهاتیان هەبێت. ئەوەی کەسانی تر توانیویانە ئەنجامی بدەن، تۆش دەتوانیت ئەنجامی بدەیت، تەنها ئەوەت لەسەرە فێربیت چۆن.

لە پەڕەکانی داهاتوودا، فێری گرنگترین بیرۆکە و ستراتیژیەت دەبیت تا ئێستا دۆزرابێتەوە دەربارەی بەدەستهێنانی هەر شتێك بتەوێت لە ژیانتدا. بۆت دەردەکەوێت هیچ سنورێك نیە لەسەر بەدەستهێنانی ئەو شتانەی دەتەوێت بەدەستت بێن، تەنها ئەو سنورانە نەبێت کە خۆت لە ئەندێشەی خۆتدا داتناون. هەروەها بەهۆی ئەوەی ئەندێشە کردن سنوری نیە، کەواتە سنوریش نیە بۆ ئەو شتانەی بتوانیت بەدەستیان بێنیت. ئەمە خۆی لە خۆیدا مەزنترین دۆزینەوەیە .

با دەست پێبکەین

"گەشتی هەزار هەنگاو بە یەك هەنگاو دەست پێدەکات"

کۆنفۆشیۆس

Scanned with CamScanner

بەشی یەکەم
قفڵی سەر تواناکانت لابدە

"توانای کەسێکی ئاسایی وەکو زەریایەکی مەزنی بێ کەشتی وایە، وەکو کیشوەرێکی نوێی نەپشکنراو وایە، جیهانێکە لە ئەگەرێتی لە چاوەڕوانیدایە قفڵیان لابرێت و بەرەو بەرژەوەندیەکی باڵا بەکاربێن."

"برایان ترەیسی"

سەرکەوتن بریتیە لە ئامانج، ئەوانی تر هەمووی تەواوکاری ئەمەن هەموو کەسە سەرکەوتووەکان کەسانی ئامانجدارن. دەزانن چیان دەوێت و هەموو هزریان دەخەنە سەر بەدەستهێنانی ئەو ئامانجە، ڕۆژانە ئەم کارە دووبارە دەکەنەوە.

توانا لە دانانی ئامانجدا بریتیە لە کارامەیی باڵا بۆ سەرکەوتن. ئامانجەکان هزری ئەرێنیت دەکەنەوە و بیرۆکە و وزەت بەرەو ڕووی بەدەستهێنانی ئامانج دەنێرن. بەبێ ئامانج، تۆ لە تەوژمی دەریا و زەریای ژیاندا بەملاولادا دەدرێیت و ژیان لەگەڵ خۆی دەتبات. بە دانانی ئامانج، تۆ وەکو تیرێك دەفڕیت، ڕاست و ڕەوان بەرەو ئامانجەکەت.

ئەوەی ڕاستی بێت، تۆ توانایەکی سروشتیت هەیە کە بتوانیت بەکاری بێنیت ئەگەر سەد جار بمریت و زیندوو ببیتەوە. ئەوەی تا ئێستا بەدەستت هێناوە تەنها بەشێکی هەرە بچوکە لەوەی بتوانیت بە ڕاستی هەوڵی بۆ بدەیت. یەکێك لە یاساکانی سەرکەوتن بریتیە لە

... ئامانجەکان!...

" گرنگ نیە لەکوێوە هاتوویت، ئەوە گرنگە بزانیت بەرەو کوێ دەڕۆیت ." وە ئـەو ڕووگەیـەی بـۆی دەڕۆیـت تـەنها و تـەنها لەلایـەن خـۆت و بیرکردنەوەکانتەوە دەستنیشان دەکرێت.

ئامانجە ڕوونەکان متمانە بەخۆ بوونـت بـەهێز و زیـاد دەکـەن، شـیاوێتیت پەرەپێدەدەن و ئاستی هاندانت برەو پێدەدەن. وەکـو تـۆم هـۆپکینس، ڕاهێنەری فرۆش دەڵێت "ئامانجەکان سووتەمەنیی فڕنی بەدەستهێنانن."

خۆت جیهانی خۆت دروست دەکەیت

ڕەنگە مەزنترین دۆزینەوە لـە مێـژووی مرۆڤایەتیـدا بـریتی بێـت لـە هێـزی هزرت بۆ دروستکردنی لایەنەکانی ژیانت. هەموو ئەو شـتە دەسـتکردانەی دەیانبینیت لە ژینگە و چواردەورتدا سەرەتا لـە بیرۆکەیەکـەوە دەسـتیان پێکراوە لـە هـزری یـەك کەسدا، پاشـان کـاری بـۆ کـراوە و گـۆڕدراوە بـە ڕاستی.

هەموو شـتێك لـە ژیانتـدا لـە بیرکردنـەوە و خۆزگـە و هیـوا و خەونێکـەوە دەستی پێکراوە، جا لە مێشك و هزری تۆدا بێـت یـان لـە مێشـك و هـزری کەسـێکی دیـدا بێـت. بیرکردنـەوەکانت داهێنەرانـەن. بیرکردنـەوەکانت جیهانی تۆ و هەموو ئەو شتانەی بۆت ڕوودەدەن لە قاڵب دەدەن و شێوە دەکەن.

پوختەی مەزنی هـەموو ئاینـەکان و فەلسـەفەکان و پشـت سروشـتەکان و دەروونیـەکان و سـەرکەوتنەکان بریتیـە لەمـە "تـۆ، زۆرینـەی کاتـەکان دەبیتە ئەو شتەی بیری لێدەکەیتەوە." جیهانی دەرەوەی تـۆ ڕاسـتەوخۆ دەبێتە ڕەنگدەرەوەی جیهانی ناخی تۆ، وە دەبێتـە ئاوێنـەی ئـەوەی تـۆ

Scanned with CamScanner

بیری لێدەکەیتەوە. ئەوەی بیری لێدەکەیتەوە لە کۆتاییدا دەبێتە ڕاستی و دێتە واقعی ژیانتەوە.

هەزاران هەزار کەسی سەرکەوتوو پرسیاری ئەوەیان لێکراوە ئایا زۆرینەی کاتەکان بیر لە چی دەکەنەوە. وە باوترین وەڵام بۆ ئەم پرسیارە لەلایەن کەسە سەرکەوتووەکانەوە بریتی بووە لەوەی زۆرینەی کات بیر دەکەنەوە لەو شتەی دەیانەوێت، وە چۆن بەدەستی بێنن.

زۆرینەی کات، کەسانی نا سەرکەوتوو، کەسانی بێ تاقەت و دڵتەنگ، بیر دەکەنەوە و قسە دەکەن لەسەر ئەو شتانەی نایانەوێت، قسە دەکەن لەسەر کێشەکانیان و خەم و خەفەتەکانیان و لۆمەی کێ بکەن. بەڵام کەسانی سەرکەوتوو بیرۆکە و گفتوگۆ و قسەکانیان هەمووی لەسەر ئامانجە هەرە خوازراوەکانیانە. زۆرینەی کات بیردەکەنەوە و قسە دەکەن لەسەر ئەو شتانەی دەیانەوێت بەدەستی بێنن.

ژیان بە نەبوونی ئامانجێکی ڕوونەوە وەکو شۆفێری وایە بە ناو تەمێکی چڕ دا. گرنگ نیە ئۆتۆمبیلەکەت چەندێك بەهێز و پێشکەوتووە، بەهۆی ئەوەی تۆ بە خاوی لێدەخوڕیت، بە دوو دڵی لێدەخوڕیت، زۆر بە کەمی بەرەو پێش دەچیت تەنانەت ئەگەر ڕێگەکەش قیرتاوێکی بێ تاسە بێت .

بڕیاردان لەسەر ئامانجەکانت ڕاستەوخۆ دەبێتە هۆی ڕەوینەوەی تەمەکان و ڕێخۆشکار دەبێت بۆ جەختکردن و بەکارهێنانی وزە و تواناکانت. ئامانجە ڕوونەکان ڕێت بۆ خۆش دەکەن باشتر سوکانی ژیانت بگریتە دەست و پێی پێدا بنێیت و بە خێرایی بەرەو بەدیهێنانی ئەو شتانەی بە ڕاستی دەتەوێن بڕۆیت.

... ئامانجەکان!...

تایبەتمەندیی گەڕانی ئۆتۆماتیکیت بە دووی ئامانجدا

ئەم ڕاهێنانە بێنە پێشچاوت: کۆترێکی کێوی لە هێلانەکەی دەربێنە، بیکە ناو قەفەزێکەوە، قەفەزەکە داپۆشە و قەفەزەکە بکە ناو سندوقێکەوە و سندوقەکە بکە پشتی بارهەڵگرێکەوە. هەزار کیلۆمەتر دووربکەوەوە لە هێلانەی کۆترەکە. پاشان سندوقەکە بکەوە و سەرپۆشی قەفەزەکە لابدە و کۆترەکە بەڕەڵا بکە، کۆترەکە بەرەو ئاسمان دەفڕێت و سێ سوڕ لێدەدات و پاشان بێ هەڵە بەرەو هێلانەکەی دەفڕێت کە هەزاران کیلۆمەتر دوورە .

کۆتر تاکە ئاژەڵێکە لەسەر زەویدا کە ئەم تایبەتمەندیە هزریەی دۆزینەوەی ئامانجەی هەیە، بێجگە لە مرۆڤ.

تۆش وەکو کۆترەکە هەمان ئەم توانای دۆزینەوەی ئامانجەت هەیە، بەڵام یەك تایبەتمەندیی نایابت زیاترە، ئەویش ئەوەیە ئەگەر بە تەواوەتی ئامانجەکانت ڕوون بن بەلاتەوە، هیچ پێویست ناکات بزانیت ئامانجەکانت لەکوێن یان چۆن بەدەست دێن، چونکە بە تەنها بڕیاردان لەوەی چیت دەوێت ئەوا ڕاستەوخۆ و بێ هەڵە بەرەو ئامانجەکەت دەکەویتە ڕێ و ئامانجەکەشت بێ هەڵە بەرەو ڕووی تۆ دێت، لە هەمان کات و شوێنی دروستدا تۆ و ئامانجەکەت بەیەك دەگەن.

بەهۆی ئەم تایبەتمەندیە ناوازەیەی ناو قووڵایی هزرتەوە، تۆ هەمیشە دەتوانیت ئامانجەکانت بەدی بێنیت، جا هەر چییەك بن. تۆ بەرەو ئامانجەکانت دەجوڵێیت و ئەوانیش بەرەو ڕووی تۆ دەجوڵێن. ئەگەر ئامانجەکەت بریتی بێت لەوەی شەوانە بتوانیت بگەڕێیتەوە ماڵ و تەماشای تەلەڤیزۆن بکەیت، زۆرینەی کات ئەگەری هەیە ئەمە ڕوویدات.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

ئەگـەر ئامانجـت دروسـتکردنی ژیـانێکی پـڕ تەندروسـتی و دڵخۆشـی و خۆشگوزەرانییە، بـە دڵنیاییـەوە بـۆت دێتـە دەسـت. وەکـو کۆمپیوتـەر، میکـانیزمی دۆزینـەوەی ئامانجـەکانت بڕیـاردەر و حوکمـدەر نیـە. بـەڵکو خودکارانـە و بـەردەوام کـار دەکـات بـۆ ئـەوەی تـۆ بباتـە لای ئـەوەی دەتەوێت، بێ گوێدانە ئەوەی تۆ چی بەرنامەیەکی تێدا دادەگریت.

سروشت گوێ ناداتە قەبارە و مەودای ئامانجەکانت. ئەگەر ئامانجی بچوك دابنێیـت، میکـانیزمی خودکارانـەی بـەدیهێنانی ئامانجـەکانت وادەکـات ئامانجە بچوکەکانت بەدەست بێنیت. ئەگەر ئامانجی گەورە دابنێیت، ئـەم توانسـتە سروشـتیەت وادەکـات ئامانجـە گـەورەکانت بەدەسـت بێنیـت. قەبارە و مەودا و وردەکاریەکانی ئـەو ئامانجانـەی زۆرینـەی کـات هـەڵیان دەبـژێریت و بیریـان لێدەکەیتـەوە بـە تـەواوەتی پەیوەنـدی بـە خۆتـەوە هەیە.

● **بۆچی خەڵکی ئامانج دانانێن**

ئەمە پرسیارێکی باشە: ئەگەر دانانی ئامـانج خودکارانەیـە، بۆچـی بڕێکـی هێنـدە کـەم لـە خـەڵکی ئامـانجی ڕوون و نوسـراو و پێوانـەکراو و پەیوەندیدار بە کاتەوە دادەنێن و ڕۆژانە کاری بۆ دەکـەن؟ ئەمـە یەکێکـە لە لایەنە نەزانراوە مەزنەکانی ژیان .

بە بڕوای من چوار هۆکار هەیە وادەکات خەڵکی ئامانج دانەنێن.

ئامانجەکان گرنگ نین

یەکـەمین هۆکـار، زۆرینـەی خـەڵکی درك بـە گرنگیی ئامانجـەکان ناکـەن. ئەگەر تۆ لە ماڵێکدا گەورە بوویت کەس ئامانجی دانەنابێت، یـان هـاوەڵی کۆمـەڵێك دەکـەیت کـە نـە گفتوگـۆ لەسـەر ئامـانج دەکـەن نـە نرخیشـی

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

دەزانن، ئەوا زۆر بە ئاسانی پێدەگەیت بەبێ ئەوەی درک بە تواناکانت بکەیت لە دانان و بەدیهێنانی ئامانجەکانتدا و ئەمە هێندەی هەموو کارامەییەک کاریگەریی لەسەر ژیانت دادەنێت .
بڕوانە چواردەورت، چەند کەس لە هاوڕێ و خێزانەکەت ئامانجی ڕوونیان هەیە و پابەندن پێوەی؟

نازانن چۆن

هۆکاری دووهەم لەوەی بۆچی خەڵکی ئامانجیان نیە بریتیە لەوەی نازانن چۆن ئامانج دابنێن. بەڵکو خراپتر ئەوەیە خەڵکی وادەزانن ئامانجیان هەیە کە لە ڕاستیدا تەنها کۆمەڵێك خۆزگە و خەونیان هەیە لە شێوەی "دڵخۆش بە" یان "پارەی زۆر پەیدا بکە" یان "ژیانێکی ئاسودەی خێزانیی ببە سەر."
بەڵام ئەمانە بە هیچ شێوەیەك ئامانج نین. ئەمانە تەنها خەون و ئەندێشەن کە باون بەلای هەموو کەسێکەوە. ئامانج، لەلایەکی ترەوە، بریتیە لەو شتەی زۆر جیاوازترە لە خۆزگە، ئامانج ڕوونە و نوسراوە و دیاریکراوە، دەتوانرێت بە خێرایی و بە ئاسانی وەسف بکرێت بۆ کەسێکی تر، دەتوانیت پێوانەی بکەیت، وە دەشزانیت ئایا ئامانجەکەت بەدەست هێناوە یان نا.
ئەگەری هەیە و دەکرێت بڕوانامەیەکی باڵا بەدەست بێنیت لە زانکۆیەکی پێشکەوتوودا بەبێ ئەوەی تەنانەت یەك کاتژمێر ڕێنماییت وەرگرتبێت لەسەر دانانی ئامانج. وەکو ئەوەیە زۆرینەی ئەو کەسانەی بڕیار لەسەر مەنهەجی خوێندن دەدەن لە قوتابخانە و زانکۆکانماندا بە تەواوەتی

Scanned with CamScanner

کوێرن لە ئاست گرنگیی دانانی ئامانج بۆ بەدەستهێنانی سەرکەوتن لە ژیانی دوای خوێندندا. وە بێگومان، ئەگەر تا کاتی پێگەشتن و گەورەبوونت وشەی ئامانجت نەبیستبێت، وەکو ئەوەی من ئەزموونم کردووە، ئەوا هیچ بیرۆکەیەکت نیە و نازانیت ئامانجەکان چەند گرنگن بۆ هەموو ئەو شتانەی دەیانکەیت.

ترس لە شکست

هۆکاری سێهەم کە وا بکات خەڵکی ئامانج دانەنێن بریتیە لە ترس لە شکست. شکست ئازاری هەیە. شکست لە ڕووی عاتیفی و زۆرجار لە ڕووی داراییشەوە ئازار و زیان بەخشە و ناڕەحەتت دەکات. هەموو کەس جار و بار ئەزموونی شکست دەکات. هەر شکستێك، وادەکات کەسەکە بە وریاییەوە جاری داهاتوو مامەڵە بکات و خۆی بەدوور دەگرێت لە ئەزموونکردنەوەی شکست لە داهاتوودا. پاشان بە شێوەیەکی دەرهەستەیی هەڵەیەکی کوشندە دەکەن و خۆیان تێك دەشکێنن بەهۆی دانەنانی ئامانجەوە کە ئەمەش وادەکات دووبارە شکست بێننەوە. وایان لێدێت دەکەونە ئاستی هەرە خوارەوەی ژیان وەك لەوەی ئەوپەڕی دەرفەتەکان بقۆزنەوە.

ترس لە ڕەتکردنەوە

هۆکاری چوارەم کە وادەکات خەڵکیی ئامانج دانەنێن بریتیە لە ترس لە ڕەتکردنەوە. خەڵکیی دەترسن لەوەی ئەگەر ئامانجیان دانا و سەرکەوتوو نەبوون، کەسانی تر ڕەخنەیان لێدەگرن یان گاڵتەیان پێدەکەن. ئەمە یەکێکە لەو هۆکارانەی وادەکات کاتێك ئامانج دادەنێیت،

Scanned with CamScanner

ئامانجەکانت نهێنی بهێڵێتەوە و باسیان نەکەیت و ئاشکرایان نەکەیت. بە کەس مەڵێ ئامانجەکانت چین. بەڵکو دەرەنجامەکان و وەدەستهاتووەکانتیان پیشان بدە، پیشانیان بدە گەشتویتە چی و چیت وەدەست کەوتووە، بەڵام پێشوەخت ئامانجەکانت باس مەکە. ئەگەر ئەوان شتێك نەزانن ناتوانن زیان لە تۆ بدەن.

خۆت بگەیەنە سەدا سێی لوتکە

ماك کۆرماك، لە کتێبی "ئەوەی لە سکوڵی کارسازیی هارڤارد فێرت ناکەن – What They Dont Teach You In The Harvard Business School"، باسی لێکۆڵینەوەیەکی هارڤارد دەکات کە ئەنجامدراوە لە نێوان ساڵانی ١٩٧٩ و ١٩٨٩ دا. لە ساڵی ١٩٧٩ دا دەرچوانی بەرنامەی ماستەری کار لە هارڤارد ئەم پرسیارەیان لێکرا "ئایا ئامانجی ڕوون و نوسراوت داناوە بۆ داهاتووت و پلانت دارشتووە بۆ بەدەستهێنانی ئامانجەکانت؟" دەرکەوت تەنها سەدا سێی دەرچووان ئامانج و پلانی نوسراویان هەبووە. وە سەدا سێزدە ئامانجیان هەبووە، بەڵام نەیان نوسیوەتەوە، وە سەدا هەشتا و چواریان ئامانجیان هەر نەبووە، جگە لەوەی تەنها بیریان لای دەرچوون و چێژ بینین بووە لە هاوین.

دە ساڵ دواتر، لە ساڵی ١٩٨٩ دا، دووبارە چاوپێکەوتنیان لەگەڵ ئەندامانی ئەو پۆلە دەرچووەدا کردەوە. بۆیان دەرکەوت ئەو سەدا سێزدەیەی ئامانجیان هەبووە بەڵام نوسراو نەبووە داهاتیان دوو هێندەی ئەو سەدا هەشتا و چوارە بووە کە هیچ ئامانجێکیان نەبووە. وە ئەوەی

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

سەرسوڕهێنەر بووە ئەوە بووە ڕیـژەی سـەدا سـێیەکەی ئامـانجی ڕوون و نوسراویان هـەبووە هـەر کـە دەرچـوون لـە هارڤـارد نزیکـەی دە هێنـدەی ڕێژەی سەدا نەوەت و حەوتەکەی تریان داهات هەبووە. تاکە جیاوازییـەك لە نیوان گروپی لێکۆڵینەوەکەدا بریتی بووە لە ڕوونێتی ئامانج کـە هـەیان بووە لە پاش دەرچوونیان.

هیچ هێما و ئاگاداریيەك بوونی نیە

تێگەشتن لـە ڕوونـێتی ئامـانج شـتێکی ئاسـانە. بیهێنـە بەرچـاوت بگەیتـە دەرەوەی شـــارێکی گـــەورە و داوات لێکرابێـــت بڕۆیتـــەماڵێـــك یـــان نوسینگەیەکی دیاریکراو لەو شارەدا. شـتەکە لێـرەدا بریتیـە لـەوەی هـیچ هێما و ئاگاداریيەك بوونی نیە و تۆش هیچ نەخشـەیەکی ئـەو شـارەت پـێ نیە. تەنانەت ئـەوەی پێتـدراوە بریتیـە لـە وەسـفێکی زۆر گشـتی بـۆ ئـەو شوێنەی داوات لێکراوە بۆی بچیت، کە ئامانجەکەشـت بریتیـە لـە گەشـتن بـەو شـوێنە. پرسـیارەکە لێـرەدا بریتیـە لەمـە: بـەڕای تـۆ چـەندێکت پێدەچێت تا دەگەیتە شوێنی مەبەست لەو شارە بێ هێما و نەخشەیەدا؟ وەڵامەکە ئەمەیە: ئەگەری زۆرە هەموو ژیانت هەر لە گەڕاندا بیت بـەدووی شـوێنەکەدا. خـۆ ئەگـەر شـوێنی مەبەستیشـت دۆزیـەوە ئـەوا بـەهۆی بەختـەوە بـووە. زۆرینـەی خـەڵکی ژیانیـان بـەم جـۆرە دەبەنـە سـەر کـە بەڕاستی جێی داخە.

کەسێکی ئاسایی ژیانی دەست پێدەکات بە گەشتکردن بـەبێ نەخشـە بـە شوێنێکی نوێدا کە هیچ هێما و ئاگاداریيەکی تێدا نیـە. ئەمـە هاوتایـە بـە دەسـتکردن بـە ژیانـت بـەبێ بـوونی هـیچ ئامـانج و پلانێك. کەسەکە بە

... ئامانجەکان!...

درێژایی گەشتەکەی شتەکان و لایەنەکانی ژیانی بۆ دەردەکەوێت، واتە پێشتر خۆی بۆ ئامادە نەکردووە. زۆر جار دە بۆ بیست ساڵ لە کارکردن تێدەپەڕێت بەڵام کەسەکە هێشتا هەر مایە پوچە و دڵتەنگە دەربارەی کارەکەی و ناڕەزامەندە دەربارەی هاوسەرگیریەکەی و دەربارەی ئەو بەرەوپێشچونە کەمەی ئەنجامی دەدات. بەڵام هێشتا هەموو شەوێك دەچێتەوە ماڵ و تەماشای تەلەڤیزۆن دەکات و هیوا و خۆزگە دەخوازێت ژیان و شتەکانی ژیانی بەرەو باشتر بڕوات. ئەگەری زۆر کەمە شت بە هیوا و خۆزگە باش ببێت .

دڵخۆشیی پێویستی بە ئامانجە

ئێرل نایتینگڵ دەڵێت: دڵخۆشیی بریتیە لە درکپێکردنێکی بەرەوپێشچوو دەربارەی بیرۆکە و ئامانجێکی شایستە.

تۆ تەنها کاتێك بە ڕاستی دڵخۆش دەبێت ئەگەر بەرەو پێشچوونت هەبێت، هەنگاو بە هەنگاو بەرەو ئەو شتەی بەلای تۆوە گرنگە. ڤیکتۆر فرانکڵ، دامەزرێنەری لۆگۆتێراپی دەڵێت مەزنترین پێویستیی بەلای مرۆڤەوە بریتیە لە هەستکردن بە واتا و مەبەست لە ژیاندا.

ئامانجەکان هەستی واتا و مەبەستت پێدەبەخشن. ئامانجەکان هەستی هەبوونی ئاڕاستەت پێ دەبەخشن. لەکاتێکدا بەرەو پێش دەچیت بەرەوڕووی ئامانجەکانت، تۆهەست بە دڵخۆشتربوون و بەهێزتر بوون دەکەیت. هەست بە وزەداری و کاریگەریی دەکەیت. هەست بە متمانە بەخۆ بوون و لێهاتوویی دەکەیت بەرامبەر خۆت و تواناکانت. هەر

Scanned with CamScanner

هەنگاوێك تۆ دەینێیت بەرەو ئامانجەکانت، باوەڕت بەوە زیاد دەبێت کە دەتوانیت ئامانجی گەورەتر وەدەست بێنیت لە داهاتوودا.

خەلکانێکی زۆر لەمڕۆکەدا ترسیان هەیە لە گۆڕانکاری، دوودڵن بەرامبەر داهاتوو، وەك لە هەر سەردەمێکی مێژوودا. یەکێك لە سوودە مەزنەکانی دانانی ئامانج بریتیە لەوەی ئامانج وادەکات کۆنترۆڵت هەبێت بەسەر ئاراستەی گۆڕانکاری لە ژیانتدا. ئامانجەکان وادەکەن بتوانیت دڵنیا بیت لەوەی گۆڕانکاریی لە ژیانتدا بەگشتی لەلایەن خوتەوە بڕیاری لەسەر دەدرێت و لەلایەن خۆتەوە ئاڕاستە دەکرێت. ئامانجەکان وادەکەن واتا و مەبەست دروست بکەیت و بیبەخشیت بە هەر کارێك ئەنجامی بدەیت.

یەکێك لە هەرە گرنگترین وانەکانی ئەریستۆ، فەیلەسوفی یۆنانی، بریتیە لەوەی مرۆڤ بوونەوەرێکی (تێلیۆلۆجیە) لە زمانی یۆنانیدا، وشەی تێلیۆ واتە ئامانج. ئەوەی ئەریستۆ بۆی دەرکەوتووە بریتیە لەوەی هەموو کارەکانی مرۆڤ بە شێوەیەك لە شێوەکان مەبەستدارە. تۆ تەنها کاتێك دڵخۆشیت ئەگەر کارێك ئەنجام بدەیت ببێتە مایەی جوڵاندنت بەرەو ئەو شتەی دەتەوێت. لێرەدا پرسیارە گرنگەکە ئەمەیە: ئامانجەکانت چین؟ نیشانەت لە چی مەبەستێك گرتۆتەوە؟ دەتەوێت لە کۆتایی ڕۆژەکەتدا بکەیتە چی؟

ڕوونێتی هەموو شتێکە

توانا زگماکیەکەت زۆر ناوازەیە. تۆ لە ناختدا، هەر ئێستا، توانای بەدەست هێنانی هەموو ئەو ئامانجانەت هەیە کە بۆخۆتی دادەنێیت. مەزنترین بەرپرسیارێتی بەرامبەر خۆت بریتیە لە تەرخانکردنی چەندێك

Scanned with CamScanner

كاتت پێویست بێت بۆ ئەوەی بە تەواوەتی بۆت یەکلایی بێتەوە ئەوەی دەتەوێت چیە، وە باشترین ڕێگە چیە بۆ بەدەستهێنانی ئەوەی دەتەوێت. تا زیاتر ئامانجە ڕاستەقینەکان ڕوونتر بن بەلاتەوە، توانای ناخیی زیاترت دەکەوێتە گەڕ بۆ ژیانت.

ئەگەری زۆرە بیستبێتت کە مرۆڤێکی ئاسایی تەنها سەدا ١٠ ی تواناکانی بەکار دێنێت. ڕاستیە خەمناکەکە بریتی لەمە: بەپێی زانکۆی ستانفۆرد، کەسێکی ئاسایی تەنها سەدا ٢ ی توانای مزریی[1] پێویستە بۆ هەڵسوڕان لە ژیانیدا، ئەوەی دەمێنێتەوە لە عەمباردا خەزنکراوە بۆ کاتێکی تر. ئەمە ڕێك وەکو ئەوەیە دایك و باوکت بڕی ١٠٠,٠٠٠ دۆلاریان بۆ بەجێهێشتبیت تۆش تەنها بڕی ٢٠٠٠ دۆلاری لێ بەکاربێنیت. ٩٨,٠٠٠ دۆلارەکەی تر لە هەژمارەکەتدا دەمێنێتەوە بەبێ ئەوەی بەکاربێت.

دروستکردنی ئارەزوویەکی ڕاستەقینە

خاڵی دەستپێکی هەموو ئامانج بەدیهێنانێك، بریتیە لە ئارەزوو. دەبێت ئارەزوویەکی بەهێز و ناخ سوتێنەرت هەبێت بۆ بەدیهێنانی ئەو ئامانجانەی بە ڕاستی دەتەوێت بەدەستیان بێنیت. تەنها ئەو کاتەی ئارەزووەکانت زۆر بەهێز دەبن، ئەو کاتە وزە و بزوێنەری ناخیی پێویستت بەدەست دێت بۆ زاڵبوون بەسەر هەموو بەربەستەکانی سەر ڕێچکەکەتدا.

---

[1] توانای مزر جیاوازە لە توانای مێشك، نوسەر مەبەستی توانای بیرکردنەوە و تێڕامانە نەك توانای بەدەر لە سروشت.

Scanned with CamScanner

شتە باشەکە ئەوەیە ئەگەر تۆ هەر شتێکت زۆر بە ڕاستی بووێت و کاتێکی زۆری پێوە بەریتە سەر، لە کۆتاییدا هەر دێتە دەستت.

ملیاردێری بەناوبانگ، هـ. ل. هەنت، جارێکیان پرسیاری لێکرا دەربارەی "نهێنیی سەرکەوتن"، ئەویش وتی سەرکەوتن پێویستی بە دوو شتە، تەنها دوو شت. یەکەمیان بریتیە لەوەی دەبێت بەتەواوەتی بزانیت چیت دەوێت، زۆرینەی خەڵکیی هیچ ئەمە نازانن. دووهەم شت بریتیە لەوەی یەکلایی بکەیتەوە نرخ و قوربانی بەدەستهێنانی ئەو شتە چیە، پاشان خۆت سەرقاڵ بکە بە پێدانی ئەو نرخ و قوربانیدانەوە.

نمونەی کافتریای سەرکەوتن

ژیان زیاتر وەکو کافتریا و بۆفێی کراوە وایە وەك لەوەی لە چێشتخانە بچێت. لە چێشتخانەدا تۆ ژەمەکەت بە تەواوەتی دەخۆیت و پاشان پارەی ژەمەکەت دەدەیت. بەڵام لە بۆفێی کراوەدا تۆ دەبێت خۆت خزمەتی خۆت بکەیت، وە پێش ئەوەی چێژ لە ژەمەکەت ببینیت دەبێت پارەکەی بدەیت. زۆرکەس ئەو هەڵەیە دەکەن و وا هەست دەکەن دەتوانن چێژ لە سەرکەوتن ببینن و پاشان نرخی سەرکەوتنەکەیان بدەن. ئەمە وەکو ئەوەیە لەبەردەم سۆپایەکدا دابنیشن و بڵێن یەکەمجار با تۆزێك گەرم ببینەوە، ئینجا سوتەمەنی دەکەینە سۆپاکەوە.

وەکو وتار بێژی هاندەر، زیگ زاگلەر وتویەتی "ئەسانسۆری سەرکەوتن لەکار کەوتووە، بەڵام قادرمەکان هەمیشە کراوەن."

تێبینیەکی تری گرنگی ئەریستۆ بریتیە لەوەی بۆی دەرکەوتووە کە مەبەستی بنەڕەتی هەموو کارێکی مرۆڤ بریتیە لە بەدەستهێنانی

Scanned with CamScanner

خۆشبەختیی کەسیی. هەرچییەك بکەیت، بە قسەی ئەریستۆ، ئامانج لێی بریتیە لە زیادکردنی خۆشبەختیەکانت بە جۆرێك لە جۆرەکان. لەوانەیە یان لەوانە نیە سەرکەوتوو بیت لە بەدەستهێنانی خۆشبەختیدا، بەلاّم خۆشبەختی ئامانجی بنەڕەتیی تۆیە.

کلیلی خۆشبەختی

دانانی ئامانج و کارکردن ڕۆژانە بۆ بەدەستهێنانیان و لە کۆتاییدا بەدەستهێنانی ئامانجەکانت بریتیە لە کلیلی خۆشبەختیی لە ژیاندا. دانانی ئامانج هێندە بەهێزە تەنانەت کرداری بیرکردنەوە لە ئامانجەکانت وادەکات دڵخۆش بیت، تەنانەت پێش ئەوەی یەکەمین هەنگاویشت نابێت بەرەو بەدەستهێنانی ئامانجەکانت .

بۆ کردنەوەی قفڵی سەر تواناکانت و بەگەڕخستنی ئەوپەڕی تواناکانت، دەبێت خووی دانانی ئامانجی ڕۆژانە و بەدەستهێنانیان بۆ خۆت دروست بکەیت و بە درێژایی ژیانت خەریکی ئەم کارە بیت. دەبێت جەختکردنەوەت وەکو لێزەر تیژ و ورد بێت بۆ ئەوەی بەردەوام و هەمیشە بیرکردنەوەت و قسەکردنت دەربارەی ئەو شتانە بێت کە دەتەوێت وەك لەوە شتانەی ناتەوێت. دەبێت هەر لەم ساتەوە خۆت یەکلایی بکەیتەوە کە ببیتە بوونەوەرێکی ئامانجدار، وەکو موشەکێکی ئاڕاستەکراو، یان کۆترێکی ماڵدۆز، بەبێ ئەملاو لا ڕێك بەرەو ئەو شتانە بڕۆیت کە گرنگن بەلای تۆوە.

هیچ شتێك زامنی ژیانێکی درێژ و خۆشبەخت و تەندروست و خۆشگوزەران ناکات وەك لەوەی بەردەوام کارکردنت هەبێت بۆ

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

بەدەستهێنانی زیاتر و زیاتری ئەو شتانەی دەتەوێت. ئامانجە ڕوونەکان وادەکەن ئەوپەڕی توانات بخەیتە گەڕ بۆ سەرکەوتنی کەسیی و پیشەییت. ئامانجەکان وادەکەن بتوانیت زاڵ بیت بەسەر هەر ئاستەنگیەکدا، وە بتوانیت داهاتووت بێ سنور و بێ بەربەست بێت.

تواناکەت بخەرە گەڕ:

١ .بیهێنە پێشچاوت توانایەکی زگماکیت هەبێت بۆ بەدەستهێنانی هەر ئامانجێك بۆخۆتی دابنێیت. باشە کەواتە تۆ دەتەوێت ببیتە چی؟ دەتەوێت چیت هەبێت و چی بکەیت؟

٢ .ئەو چالاکی و کارانە چین کە وادەکەن تۆ هەست بکەیت بەوپەڕی واتا و مەبەست لە ژیاندا؟

٣ .بڕوانە ژیانی کەسیی و ژیانی کارت لەمرۆکەتدا و دەستنیشانی ئەوە بکە چۆن بیرکردنەوەکەی خۆت جیهانی ئەمڕۆتی دروست کردووە. پێویستە چی بگۆڕیت و دەتوانیت چی بگۆڕیت؟

٤ .زۆرینەی کاتەکان بیر لەچی دەکەیتەوە و قسە لەسەر چی دەکەیت، چیت دەوێت و چیت ناوێت؟

٥ .ئەو نرخ و قوربانیە چیە دەبێت بیدەیت و بیکەیت بۆ بەدەستهێنانی ئەو ئامانجانەی زۆر گرنگن بەلاتەوە؟

٦ .ئەو کردارە دەستبەجێیە چیە کە دەبێت بیکەیت لە دەرەنجامی وەڵامی پرسیارەکانی سەرەوەدا؟

Scanned with CamScanner

بەشی دوو
کۆنترۆڵی ژیانت بگرە دەست

"مرۆڤ، وەکو یاسایەکی گشتیی، کەم قەرزاریاری ئەوەیە کە لەگەڵی لەدایکبووە، بەڵکو مرۆڤ بریتیە لەوەی کە خۆی بۆخۆی دروستکردووە"
"ئەلێکزاندەر گراهام بێڵ"

کاتێك تەمەنم ٢١ ساڵان بوو، مایە پوچ بووم و لە ژوورێکی بچوکدا دەژیام لە ناوەڕاستی وەرزی زستاندا و کارم لە بیناسازیدا دەکرد بە ڕۆژ. نەمدەتوانی بە ئێوارانیش بچمە دەر و کار بکەم چونکە هیچ نەبێت شوقەکەم گەرم بوو، لەبەر ئەوە کاتێکی زۆرم لەبەردەستدا بوو بۆ بیرکردنەوە.

شەوێکیان کە لەسەر مێزی مەتبەخەکەم دانیشتبووم، لەپڕ تەزوویەکی هۆشیارکردنەوە هات بە مێشکمدا. ئەم تەزووە ژیانی گۆڕیم. لەپڕ بۆم دەرکەوت هەرچیەك تا لە ژیاندا بم بەسەرم بێت هەمووی لە دەستی خۆمدایە. هیچ کەسێکی تر یارمەتیم نادات. کەس نایەت بە هانامەوە. هەزاران کیلۆمەتر لە ماڵی خۆمەوە دوور بووم و هیچ نیەتێکیشم نەبوو بەم زووانە بگەڕێمەوە ماڵ. لەو ساتی تەزووەدا زۆر بەڕوونی هاتە پێش چاوم کە ئەگەر هەر گۆڕانکاریەك لە ژیانمدا ڕووبدات، ئەوا دەبێت لە خۆمەوە بێت و لە خۆمەوە دەست پێبکات. ئەگەر من هیچ گۆڕانکاریەك ئەنجام نەدەم، هیچ شتێك ناگۆڕێت. خۆم بەرپرسیارم لە ژیانی خۆم.

Scanned with CamScanner

دۆزینەوە مەزنەكە

هێشتا ئەو ساتەم لە یاد ماوە. ئەو ساتە وەكو یەكەمین ئەزموونی بازدان بە پەرەشوتەوە وایە. زۆر ترسناك بوو وە زۆر سەرسورهێنەریش بوو. ئەو ساتە لە لێواری ژیاندا وەستابووم و خۆم بڕیارمدا باز بدەم، لەو ساتەوە خۆم قایل كرد و ئەوەم پەسەند كرد كە خۆم بەرپرسم لە ژیانی خۆم. دەمزانی ئەگەر بمەوێت شتانێك جیاواز بێت ئەوا دەبێت خۆم جیاواز بكەم. هەموو شتەكان لە دەستی خۆمدا بوون.

دواتر بۆم دەركەوت كاتێك قایل دەبیت بە وەرگرتنی تەواوی بەرپرسیارێتی ژیانت، هەنگاوی گەورە لە منداڵێتیەوە بۆ گەورەیەتی و پێگەشتوویی دەنێیت. ئەوەی خەمناكە زۆرینەی كەس ئەم هەنگاوە نانێن. چەندان پیاو و ژنم بینیوە كە تەمەنیان لە چلەكان و پەنجاكاندا بووە هێشتا بۆڵەیان هاتووە و سكاڵایان كردووە لە ئەزموونە ناخۆشەكانی پێشووتریان، هێشتا لۆمەی خەڵكانی تر و هەلومەرجەكانیان كردووە بۆ كێشەكانی خۆیان. چەندان خەڵك هێشتا توڕەن لەسەر ئەو شتەی یەكێك لە دایك و باوكیان شتێكیان بۆ كردوون یان بۆ نەكردوون، كە بیست و سی و بگرە چل ساڵ لەمەو پێش بووە. ئەم كەسانە لە ڕابردووی خۆیاندا گیریان خواردووە و ناتوانن خۆیان قوتار بكەن.

سەرسەختترین دوژمنت

سەرسەختترین دوژمنی سەركەوتن و دڵخۆشیی بریتییە لە عاتیفە نەرێنیەكان، بە هەموو جۆرەكانیەوە. ئەوەی لەمپەرت بۆ دروست دەكات و ماندوت دەكات و گیرت پێدەخوات لە هەموو كایەكانی ژیانتدا و هەموو

خۆشـيەكانی ژیانـت لێـدەگرێت بریتیـە لـە عاتیفـە نەرێنیـەكان. عاتیفـە نەرێنیـەكان لـە سـەرەتای مێـژووی شارسـتانیەتەوە گـەورەترین زیـان و زەرەریان داوە لە مرۆڤەكان وەك لە هەر بەلاّ و نەخۆشی و دەردێكی تر.

یـەكێك لـە هـەرە گـرنگترین ئامانجـەكانت ئەوەیـە، كـە ئەگـەر بـە ڕاستی بتەوێت دڵخۆش و سەركەوتوو بیت، بریتیە لە خـۆ قوتـاركردن لـە عاتیفە نەرێنیەكان، ئـەوەی باشـە ئـەم كـارەش ئەنجامـدانی ئاسـانە، بەمـەرجێك بزانیت چۆن خۆت قوتار دەكەیت.

عاتیفە نەرێنیەكانی تـرس و بـەزەیی بـەخۆدا هاتنـەوە و ئیرەیـی بـردن و غیرە كردن و هەستكردن بە كەمیی و تووڕەیی هەموویان بە گشتی بـەهۆی چوار هۆكارەوە دروست دەبن.

هەركات ئەم هۆكارانەت دەستنیشانكرد و لە بیركردنەوەتـدا دەرتكێشـان، عاتیفـە نەرێنیـەكانت بـە شـێوەیەكی خودكارانـە دەوەسـتن. وە كاتێـك عاتیفـە نەرێنیـەكانت دەوەسـتن، عاتیفـە ئەرێنیـەكانی خۆشەویسـتی و ئاشتی و دڵخۆشیی و پەرۆشیی هەڵدەقوڵێن و جێگەی عاتیفە نەرێنیـەكان دەگرنـەوە و هـەموو ژیانـت بـەرەو باشـتر دەگۆڕێـت، هەنـدێك جـار ئەمـە لەماوەی چەند خولەكێكدا ڕوودەدات، ئەگەر چەند چركەیەك نەبێت.

پاساوهێنانەوە ڕابگرە

یەكەمین هۆكار لـە هۆكـارە بنەڕەتیـەكانی عاتیفـە نەرێنیـەكان بریتیـە لـە پاساو هێنانـەوە. تـا پاسـاو بێنیتـەوە بـەردەوام عاتیفـەی نـەرێنیت تێدا دەبێت، تۆ پاساو دەهێنیتەوە بۆ خۆت و بۆ كەسانی تر كە دەبێـت تـووڕە بیت و پەست بیت بـە هـەر هۆكارێـك بێـت. لەبـەر ئەمەیە كەسـانی تـووڕە

Scanned with CamScanner

بەردەوام ڕوونکردنەوە و شیکردنەوە دەدەن لەسەر هۆکارەکانی عاتیفە نەرێنیەکانیان. بەڵام ئەگەر تۆ پاساوت بۆ نەرێنی بوونت نەهێنایەوە، ناشتوانیت تووڕە ببیت.

بۆ نمونە ئەگەر کەسێك لە کارەکەی دوور بخرێتەوە بەهۆی گۆڕانکاری لە ئابوری و کەمبونەوەی فرۆشی کۆمپانیا و شوێنی کارەکەدا. بەڵام کەسەکە تووڕەیە لە خاوەن کارەکەی لەسەر ئەم بڕیارە و پاساوی ئەوە دەهێنێتەوە کە هۆکارەکانی ئەم بڕیارە نادادپەروەرانەیە. لەوانەیە هێندە قوڵ بێتەوە لە تووڕەیەکەیدا، بچێت بڕیاری سکاڵا بەرزکردنەوە و دادگاییکردن بدات یان بە شێوەیەك لە شێوەکان دۆخەکە بەلای خۆیدا با بدات. ئەم کەسە هەتا زیاتر بەردەوام بێت لەسەر پاساو هێنانەوە بۆ هەستە نەرێنیەکانی بەرامبەر خاوەن کارەکەی و کۆمپانیاکە، عاتیفە نەرێنیەکانی هەر بەردەوام کۆنترۆڵی ئەم کەسە دەکەن و زۆرینەی ژیان و بیرکردنەوەی داگیر دەکەن.

بەڵام هەر کات ئەم کەسە وتی "جا چیە، لەسەر کار لابراوم. ئەم شتانە لە ژیاندا ڕوودەدەن و هیچ پەیوەندی بە خاوەن کارەکەوە نیە و بەردەوام خەڵك لەسەر کار لادەبرێن. وا باشترە خۆم سەرقاڵ بکەم بە دۆزینەوەی کارێکی نوێوە." بەم شێوەیە، عاتیفە نەرێنیەکانی بوونیان نامێنێت. کەسەکە هێور دەبێتەوە و هزری ڕوون دەبێتەوە و دەتوانێت جەخت بکاتەوە سەر ئامانجەکەی و هەنگاوە پێویستەکان بۆ دۆزینەوەی کار. هەر کە لە پاساو هێنانەوە وەستا، دەبێتە کەسێکی نەرێنی و کاریگەر.

Scanned with CamScanner

دزۆینەوەی لۆژیك و پاساو هێنانەوە ڕەت بکەوە

هۆکاری دووهەمی عاتیفە نەرێنیەکان بریتیە لە لۆژیك دۆزینەوە. کاتێك تۆ لۆژیك دەدۆزیتەوە، تۆ هەوڵ دەدەیت بۆ "پاساو هێنانەوەیەکی لۆژیکی بۆ کارێکی نا لۆژیکی."

تۆ هەوڵ دەدەیت لۆژیك بدۆزیتەوە و ڕوون کردنەوە بدەیت یان تیشك بخەیتە سەر کارێك کە دڵتەنگ و خەمباریت لە ئەنجامدانی. تۆ پاساو بۆ کار و ڕەفتارەکەت دەهێنیتەوە لەڕێی دانانی ڕوونکردنەوەیەك کە لە دروست دەچێت، هەرچەندە خۆت باش دەزانیت کە لایەنێکی کارا بوویت لەوەی کە ڕوویداوە. تۆ ڕێگەی ئاڵۆز و ڕوونکردنەوەی ئاڵۆز دروست دەکەیت کە لەسەر هەق بوویت و ڕەفتارەکەت دروست بووە. ئەم لۆژیك دۆزینەوە و پاساو هێنانەوەیە عاتیفە نەرێنیەکانت بە زیندوویی دەهێڵنەوە.

لۆژیك دۆزینەوە و پاساو هێنانەوە پێویستی بەوەیە تۆ بەردەوام و هەمیشە کەسێك یان شتێك بکەیت بە هۆکاری سەرچاوی کێشەکەت. تۆ خۆت دەکەیتە قوربانی و لایەن و کەسەکەی تر دەکەیتە ستەمکار، یان "پیاو خراپ."

زاڵ بە بەسەر بۆچوونی کەسانی تردا

هۆکاری سێهەمی عاتیفە نەرێنیەکان بریتیە لە زێدە بیرکردنەوە و زیدە هەستەوەریی بەرامبەر ئەو شێوەیەی خەڵکیی ڕەفتارت پێ لەگەڵ دەکەن. بەلای هەندێك کەسەوە تەواوی وێنای کەسێتیان بەندە و دەستنیشان دەکرێت بەهۆی ئەو شێوەیەی خەڵکانی تر قسەیان لەگەڵ

دەکەن و قسەیان بۆ دەکەن و قسەیان دەربارە دەکەن، تەنانەت لێشیان دەڕوانن. ئەم کەسانە بەها و نرخێکی کەمی کەسییان بۆ خۆیان داناوە جودا لە بۆچوونی کەسانی تر، وە ئەگەر ئەو بۆچوونانە بە هەر شێوەیەك لە شێوەکان نەرێنی بن، جا ڕاستی بێت یان ئەندێشە کراو، کەسی "قوربانی" ڕاستەوخۆ ئەزموونی تووڕەیی و شەرمەزاریی و خەجاڵەتی و هەستکردن بە کەمیی و تەنانەت خەمۆکی و بەزەیی بەخۆدا هاتنەوە و بێ دەسەڵاتی بۆ دێت. ئەمە پاڵپشتی لە بۆچونی دەروونناسان دەکات کە دەڵێن زۆرینەی زۆری ئەو کارانەی دەیانکەین بۆ بەدەستهێنانی ڕێزی کەسانی ترە، یان هیچ نەبێت بۆ ئەوەیە ڕێزلێگرتنیان بۆمان لەدەست نەدەین.

هیچ کەسێکی تر بەرپرس نیە

هۆکاری چوارەمی عاتیفە نەرێنیەکان و لە هەموو ئەوانی تر خراپتر، بریتیە لە لۆمەکردن. کاتێك لە سیمینارەکانمدا "درەختی عاتیفە نەرێنیەکان" م کێشا، قەدی درەختەکەم کرد بە لۆمەکردنی کەسانی تر بۆ کێشەکانی خۆت. هەرکات قەدی درەختەکەت بڕیەوە، هەموو میوەکانی درەختەکە و هەموو عاتیفە نەرێنیەکان ڕاستەوخۆ و دەست بەجێ دەمرن و دەکەون، وەکو چۆن ئەگەر وایەری درەختی کریسمەس ڕابکێشیت هەموو گلۆپەکان دەکوژێنەوە.

بەرپرسیارێتیی بریتیە لە دژە ژەهرەکە

دژە ژەهری عاتیفەی نەرێنی بە هەموو جۆرەکانیەوە بریتیە لەوەی تۆ تەواوی بەرپرسیارێتیی دۆخ و هەلومەرجەکەت بگریتە ئەستۆ. ئەم کارە

بە تەنها وتنی "من بەرپرسیارم" نابێت و توڕەبوونەکەت هەر بەردەوام بێت. لەگەڵ وەرگرتن و قایلبوون و پەسەندکردنی بەرپرسیارێتیدا، هەموو ئەوعاتیفە نەرێنیانەی هەتن وەلا دەنرێن و هەڵدەوەشێنەوە و وشك دەبن.

درك پێکردنی ئەم پشتڕاستکردنەوە ساکارە هەرە بەهێزەی "من بەرپرسیارم" و توانا دەستبەجێکەی لەسەر وەلانان و لەناوبردنی عاتیفە نەرێنیەکان بەڕاستی خاڵی وەرچەرخان بوو لە ژیانی مندا، هەروەك چۆن بووە خاڵی وەرچەرخان لە ژیانی سەدان و هەزاران خوێندکاری مندا.
بیهێنە پێشچاوت! تەنها بە وتی "من بەرپرسیارم" تۆ دەست بەجێ خۆت ڕزگار و قوتار دەکەیت لە عاتیفە نەرێنیەکان و لغاوی ژیانت دەگریتە دەست! هەرکات هەستت بە توڕەیی و پەستێتی کرد جا لەبەر هەر هۆکارێك بێت، تۆ ئەو ڕستەیە بڵێ.

تەنها بە قوتارکردنی خۆت لە عاتیفە نەرێنیەکان و گرتنە دەستی بەرپرسیارێتی تەواوی ژیانت، تۆ دەتوانیت دەست بکەیت بە دانان و وەدەستهاتنی ئامانجەکانت لە هەر بوارێکی ژیانتدا بتەوێت. تەنها بە ئازادبوونی دەروون و عاتیفەت، تۆ دەتوانیت دەست بکەیت بە بەکارهێنانی وزەکانت و پەرۆشیەکانت لە بەرەوپێشچووندا. لەبەر ئەمەیە بەبێ وەرگرتن و قایلبوون بە بەرپرسیارێتیی کەسیی، هیچ بەرەوپێشچوونێك ئەنجام نادرێت. لەلایەکی ترەوە هەرکات بەرپرسیارێتی تەواوی ژیانت گرتە ئەستۆ، هیچ سنوربەندی و ئاستەنگیەك نامێنێت لەبەردەمتدا لەسەر ئەوەی بتەوێت ببیتە چی و چی ئەنجام بدەیت و چیت هەبێت.

Scanned with CamScanner

لە لۆمەکردنی کەسانی تر بوەستە

لەم ساتەوە، لۆمەی هیچ کەسێك مەکە لەسەر هەر شتێك بێت، جا شتەکان لە ڕابردوودا ڕوویان دابێت یان لە ئێستادا ڕوودەدەن یان لە داهاتوودا ڕوویدەدەن. وەکو ئیلینەر ڕووزەفێلت وتویەتی " هیچ کەس ناتوانێت وات لێبکات هەست بە کەمی بکەیت بەبێ ڕەزامەندی خۆت". وە بەدی هاکێت، کۆمیدیاکار وتویەتی "من هەرگیز قینە ناگرمە دڵ، چونکە ئەگەر تۆ قینە لە دڵ بیت، ئەوان بۆخۆیان خەریکی خۆشی و سەما کردنن! "

لەم ساتەوە، ڕەتی بکەوە هیچ پاساوێك دروست بکەیت و هیچ پاساوێك بێنیتەوە بۆ ڕەفتارەکانت. ئەگەر هەڵەیەکت کرد بڵێ "داوای لێبوردن دەکەم" و خۆت سەرقاڵ بکە بە ڕاستکردنەوەی دۆخ و هەڵەکەت. هەر جارێك لۆمەی کەسێك بکەیت یان پاساو بێنیتەوە، تۆ بە دەستی خۆت وزە و دەسەڵاتت کەم دەکەیتەوە. هەست بە لاوازی و بێ دەسەڵاتی دەکەیت. هەست بە نەرێنی و تووڕەیی دەکەیت لە ناختدا. کەواتە ئەم کارە ڕەت بکەوە.

عاتیفەکانت کۆنترۆڵ بکە

بۆ ئەوەی هزر و مێشکت ئەرێنی بمێنێتەوە، ڕەخنە گرتن و سکاڵا کردن و بۆڵە بۆڵ کردن و ئیدانە کردنی کەسانی تر ڕەت بکەوە لەسەر هەر کارێك بێت. هەر جارێك تۆ ڕەخنەت گرت لە کەسێك، سکاڵات کرد لەسەر شتێك بە دڵی تۆ نەبێت، ئیدانەی کەسێکت کرد بۆ شتێك ئەنجامیان دابێت یان ئەنجامیان نەدابێت، تۆ هەستەکانی نەرێنێتی و تووڕەیی لە

ناختدا دەبزوێنیت. بەهۆی ئەمەشەوە هەر تۆ ئازار دەچێژیت. نەرێنی بوونت کاریگەری ناکاتە سەر کەسەکەی تر بە هیچ شێوەیەك. تورە بوون لە کەسێك وادەکات ئەو کەسە کۆنترۆڵی عاتیفەکانت بکات، زۆرجار کۆنترۆڵی تەواوی جۆرایەتی ژیانت دەکات، گەرچی لەوپەڕی دونیاشەوە بێت. بەڕاستی ئەمە کارێکی گەمژانەیە ئەنجام بدرێت.

لەیادت بێت، وەك چۆن (گاری زەکاکس) لە کتێبەکەیدا بە ناوی (جێگەی ڕۆحSeat of the Soul دا دەڵێت "عاتیفە ئەرێنیەکان بەهێزت دەکەن، عاتیفە نەرێنیەکان بێدەسەلاتت دەکەن". عاتیفە ئەرێنیەکانی دڵخۆشی و بەجۆشی و خۆشەویستی و بەپەرۆشی وادەکەن هەست بە بەهێزی و متمانە بەخۆبوون بکەیت. عاتیفە نەرێنیەکانی تورەیی و ئازار و لۆمەکردن وادەکەن لاواز بیت و شەرەنگێز و پەستت دەکەن و وادەکەن مامەڵەکردن لەگەڵت بێزراو و ناخۆش بێت.

هەر کە بڕیارت دا تەواوی بەرپرسیارێتی خۆت و دۆخەکەت و هەلومەرجت و هەموو ئەو شتانەی بۆت ڕوودەدەن بگریتە دەست، ئەوا دەتوانیت بە متمانە بە خۆبوونەوە خەریکی کارەکەت و لایەنەکانی ژیانت ببیت. " دەبیتە شارەزا و بالا دەستی چارەنوست و دەبیتە کاپتنی کەشتیی ڕۆحت."

سڵاو، جەنابی سەرۆك!

لە لێکۆڵینەوەیەکدا کە لە نیویۆرك ئەنجامدرابوو چەند ساڵێك لەمەوبەر، لێکۆڵەران بۆیان دەرکەوت کە سەدا ٣ ی یەکەمینی خەڵکیی لە هەموو بوارێکدا هەڵوێستێکی تایبەتیان هەبووە بۆتە هۆی ئەوەی لە خەڵکانی

تری ئاسایی جودا بکاتەوە لە بواری کارەکانیاندا. ئەم سەدا سێیە ئەم کەسانەن: ئەم کەسانە وەکو کارسازی ئازاد لە خۆیان دەڕوانن لە تەواوی ماوەی پیشەکەیاندا، جا گرنگ نیە کێ موچە و کرێ و پارەیان دەداتێ. ئەم کەسانە خۆیان بە بەرپرس دەزانن لە بەرامبەر کارەکانیان و شوێنی کارەکانیان، بە جۆرێك وەك ئەوەی ئەمان خاوەنی کارەکە بن. کەواتە تۆش وەك ئەم کەسانە بە.

لەم ساتەوە، وەکو سەرۆکی کارەکەی خۆت لە خۆت بڕوانە. وەکو خاوەن کاری ئازاد لە خۆت بڕوانە. وەکو بەرپرسی تەواوەتیی هەموو لایەنەکانی ژیان و کار و پیشەکەت لە خۆت بڕوانە. یادی خۆت بێنەوە بەوەی تۆ ئەم کەسەی ئێستایت و لەم کارەدایت و ئەم پۆست و پلەیەت هەیە بەهۆی ئەو کارانەی ئەنجامت داون، یان شکستت هێناوە لە ئەنجامدانیاندا. تۆ بە تەواوەتی ئەندازیاری چارەنوسی خۆتیت.

بژاردە و بڕیارەکان لە دەستی خۆتە

تۆ لەڕێی بژاردە و بڕیارەکانتەوە تا ئەم ساتەی ژیانت خۆت ژیانی خۆتت دەستنیشان کردووە و داتاشیوە، یان شکستت هێناوە لە داتاشین و دەستنیشانکردنی ژیانی خۆتدا. ئەگەر هەر شتێك لە ژیانتدا هەیە بەدڵی تۆ نیە، ئەوا خۆت لێی بەرپرسیاریت. ئەگەر هەر شتێك هەیە تۆ دڵتەنگیت بەرامبەری، ئەوا خۆت بەرپرسیاریت لەوەی هەنگاوە پێویستەکان بنێیت بۆ گۆڕانکاری و باشترکردن تیایدا بە شێوەیەك لەگەڵ حەز و ئارەزووی خۆتدا بگونجێت.

Scanned with CamScanner

وەکو سەرۆکی کارەکەی خۆت، خۆت بە تەواوەتی بەرپرسیت بەرامبەر هەموو ئەو کارانەی ئەنجامیان دەدەیت، وە بەرامبەر دەرەنجامی کارەکانت. تۆ بەرپرسی لە دەرەنجامی کار و ڕەفتار و هەڵوێستەکانت. تۆ ئێستاکە کێیت و چیت و لەکوێیت هەمووی بەهۆی بڕیارەکانی خۆتەوە بووە و بەهۆی بڕیارەکانی خۆتەوە دەبێت.

بە واتایەکی فراوانتر، ئەوەی تۆ ئەمڕۆ دێتە دەستت لە پارە و داهات، ڕێك بەهۆی بڕیاری خۆتەوەیە، نە کەم نە زیاد. ئەگەر دڵخۆش نیت بە داهاتی ئێستات، بڕیاری زیاد کردنی بدە. ئامانجی زیادکردنی داهاتت دابنێ، پلانی بۆ دابنێ و خۆتی پێوە سەرقاڵ بکە و ئەوەی پێویستە ئەنجامی بدە بۆ دەستکەوتنی ئەو داهاتەی دەتەوێت.

وەکو سەرۆکی پیشە و ژیانی خۆت، وەکو ئەندازیاری چارەنووسی خۆت، تۆ ئازادیت لەوەی چی جۆرە بڕیارێك دەدەیت بۆ خۆت. تۆ سەرۆکی خۆتیت و دەسەڵات لە دەستی خۆتە.

ستراتیژیەتی خۆت دابنێ

وەکو سەرۆکی کاری خۆت چۆن بەرپرسیت لە ستراتیژیەت و چالاکیەکانی کارەکەت، بەهەمان شێوە بەرپرسیت لە پلاندانانی ستراتیژی ژیانی کەسیی و پیشەکەشت. تۆ بەرپرسیت لە ستراتیژیەتی گشتیی بەڕێوەبردن و دانانی ئامانجەکان و پلان داڕشتن و دانانی پێوەرەکان و هەڵسوڕان بۆ دەستکەوتنی ئەنجامەکان.

Scanned with CamScanner

تـۆ بەرپرسـیت لـە بەدەسـتهێنانی چـەند دەرەنجـامێکی دیـاریکراو، بـۆ جۆرایەتی و بڕی ئەو کارەی ئـەنجامی دەدەیـت، وە بـۆ ئـەو ئەنجامانـەی چاوەڕێ دەکەیت بێنە دەستت.

وەکو سەرۆك، تۆ بەرپرسیت لـە سـتراتیژیەتی بازارگـەری، بەرپرسـیت لـە بـرەودان و بەرەوپێشـبردنی خـۆت، بەرپرسـیت لـە دروسـتکردنی وێنـای خۆت و ریکلامکردن بۆخۆت بە بەرزترین نرخ لە بوارەکەی خۆتدا.

تۆ بەرپرسـیت لـە سـتراتیژیەتی دارایـی، بەرپرسـیت لـە بڕیـاردان لـەوەی چەندێك لە کارەکەت بەردەست دەکەیت بـۆ فرۆشـتن، بەرپرسـیت لـەوەی دەتـەوێت چـەندێکت دەسـت بکـەوێت، وە بـە چـی خێراییـەك دەسـتت بکەوێت و سالأنە داهاتەکەت چەندێك گەشە بکـات، وە دەتـەوێت چـەندێك ئەزبەر بکەیت و چەندێك لـە کـاری تـردا وەبـەرهێنان بکـەیت، وە لـەکاتی خانە نشین بوونتدا دەتەوێت چەندێکت هەبێت. هەموو ئەم ژمـارە و بڕانـە پەیوەندیان بـە خۆتـەوە هەیـە و لـە بڕیـاری خۆتـدان و خـۆت بەرپرسـیت لێیان.

تۆ بەرپرسیت لە ستراتیژیەتی پەیوەندیەکانت لەگەڵ خەڵکیدا، لە ماڵـەوە و لە کارەکەشتدا. هەمیشـە گچکە ئامۆژگاریـەکی خوێنـدکارەکانم دەکـەم بەمــە "بــە وریاییــەوە ســەرۆککارەکەت هەڵبــژێرە". بــژاردەت بــۆ ســەرۆککارەکەت کاریگــەریی گــەورەی دەبێــت لەســەر بــڕی داهاتــت و چــەندێك بــەخێرایی پلــەت بــەرز دەبێتــەوە و چــەندێك دڵخۆشــیت لــە کارەکەتدا.

بژاردەی نوێ، بڕیاری نوێ

بە هەمان پێوەر، هەڵبژاردنی هاوژین و هاوڕێکانت بە هەمان بڕ یان زیاتر پەیوەندی هەیە بە سەرکەوتن و دڵخۆشیتەوە وەك لە هەر بڕیارێکی تر کە تۆ بیدەیت. ئەگەر دڵخۆش نین لە هەر بژاردەیەك ئەنجامت داوە، لە دەست خۆتدایە هەنگاوی باشترکردن و گۆڕانکاری تیایاندا بدەیت .

لە کۆتاییدا، وەکو سەرۆك، تۆ بەرپرسی تەواوەتیت لە لێکۆڵینەوە و پەرەپێدانی خۆت، لە ڕاهێنانپێکردن و فێرکردنی خۆت. لە دەست خۆتدایە دەستنێشانی لێهاتویی و کارامەیی و توانا و توانستە کرۆکیەکانی خۆت بکەیت کە پێویستت دەبن لە بەدەستهێنانی ئەو پارەیەی دەتەوێت بێتە دەستت لە مانگ و ساڵەکانی داهاتوودا. کەواتە خۆت بەرپرسیت لەوەی پارە و کاتت تەرخان بکەیت بۆ فێربوون و پەرەپێدانی ئەم لایەنانە. هیچ کەسێك ئەم کارەت بۆ ناکات. ڕاستیە نەگۆڕ و حەتمیەکە ئەوەیە هیچ کەسیش هێندەی خۆت ئەمەی بەلاوە گرنگ نیە.

ببە بە "پشکی وەبەرهێنانەوە"

بۆ ئەوەی ئەم لێکچواندنە کەمێك قوڵتر بکەینەوە، خۆت بێنە پێش چاوت بریتی بیت لە کۆمپانیایەك کە پشکی ئاڵوگۆڕی هەبێت لە بازاڕدا. ئایا پشکەکانی تۆ لەو پشکانەیە خەڵکی وەبەرهێنانی تێدا دەکەن و دڵنیان بەهاکەی گەشە دەکات و قازانجی دەبێت لە ماوەی مانگ و ساڵی داهاتوودا؟ ئایا تۆ "پشکی وەبەرهێنانەوە"یت یان بەهاکەت دابەزیوە و نزمبۆتەوە لە بازاڕدا؟

ئەگەر بڕیارتدا ببیتە پشکی وەبەرهێنانەوە، ستراتیژیەتت چیە بۆ زیادکردنی داهاتت بە بڕی سەدا ٢٥ بۆ ٣٠ لە ساڵێکدا، ساڵ لەدوای ساڵ؟ وەکو سەرۆکی ژیانی خۆت، وەکو هاوژین و دایك و باوکی خێزانەکەت، قەرزاری ئەو کەسانەیت کە گرنگن لە ژیانتدا کە تۆ لە ستوونی گەشەکردن بیت بەرەو سەرەوە، کە بەردەوام بەهاکەت زیاد بکات، بەردەوام داهات و قازانجت ساڵ لە دوای ساڵ زیاد بکات.

سوکانی ژیانی خۆت بگرە دەست

لەم ساتە بەدواوە، وەکو باڵا دەست و شارەزای چارەنووسی خۆت، خۆت بێنە پێشچاو. وەکو بەرپرسی گشتیی ژیانی خۆت، لە خۆت بڕوانە. وەکو سەرۆکی کار و ژیانی خۆت، لە خۆت بڕوانە. وەکو کەسێکی بەهێز و بەدەسەڵات خۆت ببینە، وەکو کەسێکی خود یەکلاکار و خود ئاڕاستەکار خۆت ببینە.

نوزە نوز و سکاڵاکردن ڕەت بکەوە دەربارەی ئەو شتانەی لە ژیانتدا لە ڕابردوودا ڕوویانداوە، ئەو شتانەی ناتوانرێت بگۆڕدرێن. لە بری ئەمە خۆت ئاڕاستەی داهاتوو بکە و بیر لەوە بکەوە چیت دەوێت و بەرەو کوێ دەڕۆیت. سەرباری هەمووشیان، بیر لە ئامانجەکانت بکەرە. بە تەنها بیرکردنەوە لە ئامانجەکانت وادەکات ببیتە کەسێکی ئەرێنی و مەبەستدار.

پێگەی کۆنترۆڵی خۆت دیاری بکە

بڕێکی زۆر گەورە لە نوسین و بڵاوکراوەی دەروونناسی هەیە دەربارەی چەمکی "بیردۆزەی پێگەی کۆنترۆڵ". لە ماوەی زیاتر لە ٥٠ ساڵی

لێکۆڵینەوەدا، دەروونناسان بۆیان دەرکەوت "پێگەی کۆنترۆڵ"ی خۆت هۆکاری دەستنیشانکردنی خۆشبەختی و خەمبارییە لە ژیاندا .

لەبەر ئەمە

ئەگەر کەسێك پێگەی کۆنترۆڵی لە ناخیدا بێت، ئەوا ئەم کەسە وا هەست دەکات کۆنترۆڵی تەواوی هەیە بەسەر ژیانی خۆیدا. ئەم کەسە هەست بە بەهێزی و متمانە بەخۆبوون و بەدەسەلاتیی دەکات. ئەم کەسە بە گشتیی گەشبینە و ئەرێنییە. ئەم کەسە هەستێکی نایابی هەیە دەربارەی خۆی و وا هەست دەکات کۆنترۆڵێکی زۆری هەیە بەسەر چارەنووسی خۆیدا.

لەلایەکی ترەوە، ئەو کەسەی پێگەی کۆنترۆڵی لە دەرەوەیدایە، ئەو کەسەیە کە وا هەست دەکات کۆنترۆڵکراوە بە هۆکارە دەرەکییەکان، کۆنترۆڵکراوە لەلایەن سەرۆککارەکەیەوە و لەلایەن کرێی ئاو و کارەبا و ماڵەکیەوە، کۆنترۆڵکراوە لەلایەن هاوسەرگیرییەکەی و کێشەکانی منداڵیی و دۆخ و هەلومەرجی ئێستایەوە. وا هەست دەکەن "کۆنترۆڵیان لەدەست نیە" و لە دەرەنجامدا هەست بە لاوازیی و تووڕەیی و ترس و نەرێنی و شەپەنگێزیی و بێدەسەلاتی دەکەن.

شتە باشەکە لێرەدا بریتیە لەوەی پەیوەندیەکی ڕاستەوخۆ هەیە لە نێوان بڕی ئەو بەرپرسیارێتیەی دەیگریتە ئەستۆ و بڕی ئەو کۆنترۆڵەی هەستی پێدەکەیت. تا زیاتر بڵێیت "من بەرپرسم" ئەوا زیاتر پێگەی کۆنترۆڵت بەرەو ناخت دەڕوات و زیاتر هەست بە دەسەڵاتداری و متمانە بەخۆبوون دەکەیت.

Scanned with CamScanner

سێگۆشەی ئاڵتونی

هەروەها پەیوەندیەکی ڕاستەوخۆ هەیە لەنێوان بەرپرسیارێتی و دڵخۆشیدا. تا زیاتر بەرپرسیارێتی بگریتە ئەستۆ، زیاتر دڵخۆش دەبیت. وادیارە لایەنەکانی بەرپرسیارێتی و کۆنترۆڵ و دڵخۆشیی هەرسێکیان پێکەوە کار دەکەن.

تا زیاتر بەرپرسیارێتی بگریتە ئەستۆ، هەست بە کۆنترۆڵی زیاتر دەکەیت. تا زیاتر کۆنترۆڵت هەبێت، هەست بە دڵخۆشی و متمانە بەخۆبوونی زیاتر دەکەیت. کاتێک هەست بە ئەرێنیبوون و کۆنترۆڵ دەکەیت لە ژیانتدا، ئامانجی گەورەتر و ئاستەنگدارتر بۆخۆت دادەنێیت. هەروەها بزاوتن و پابەندبوونی پێویستیشت بۆ دابین دەبێت تا بتوانیت ئەم ئامانجە گەورانە بەدەست بێنیت. وا هەست دەکەیت وەك ئەوەی ژیانی خۆت لەناو دەستەکانی خۆتدایە و دەتوانیت بڕیاری چی لێبدەیت ئاوای لێ بکەیت .

لە دەستی خۆتدایە

خاڵی دەستپێکی دانانی ئامانج بریتیە لە درککردن بەوەی تۆ توانای تەواو و بێ سنورت هەیە بۆ بوون بەوەی بە ڕاستی دەتەوێت لە ژیانتدا، بۆ هەبوون و ئەنجامدانی ئەوەی بە ڕاستی دەتەوێت لە ژیانتدا، بە مەرجێك زۆر بە ڕاستی و بە پەرۆشەوە بتەوێت و ئامادەبیت کاری تەواو و سەختی بۆ بکەیت بۆ بەدەستهێنانی.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

بەشی دووهەمی دانانی ئامانج بریتیە لەوەی تۆ بەرپرسیارێتی تەواوی ژیانت بگریتە ئەستۆ، وە بەرپرسیارێتی تەواوی ئەوەی بۆت ڕوودەدات، بەبێ ئەوەی لۆمەی هیچ کەسێك بکەیت و هیچ پاساوێك بێنیتەوە.

بە بوونی ئەم دوو چەمکە بە ڕوون و ئاشکرایی لە دەروونتدا، کە هەبوونی توانایەکی بێ سنورە لەگەڵ بەرپرسیار بوونی تەواوەتیت، ئەوا ئامادەیت بۆ ئەوەی بچیتە هەنگاوی داهاتوو، کە بریتیە لە دانانی ئەو داهاتووەی گەرەکتە.

لغاوی ژیانت بگرە دەست:

١ .گەورەترین کێشەت یان سەرچاوەی نەرێنێتی لە ژیانتدا کە هەیە دەستنیشان بکە. لە چی ڕوویەکەوە تۆ بەرپرسیت لەم دۆخە؟

٢ .وەکو سەرۆکی کۆمپانیای ژیانی خۆت لە خۆت بڕوانە. چۆن ڕەفتار دەکەیت ئەگەر خاوەنی سەدا ١٠٠ ی پشکەکان بویتایە؟

٣ .ئەمڕۆ خۆت یەکلایی بکەوە لەوەی چیتر لۆمەی کەس نەکەیت بۆ هەر شت و دۆخێك لە ژیانتدا، لەبری ئەمە بەرپرسیارێتی تەواوی هەموو مەوداکانی ژیانت بگرە ئەستۆ. پێویستە چی کارێك بکەیت؟

٤ .لە پاساو هێنانەوە بوەستە و دەستبکە بە بەرەوپێشچوون. بیهێنە پێش چاوت کە ئەو پاساوەی زۆرترین کات بەکاری دێنیت هیچ بنەمایەکی نیە لە ژیاندا و لەسەر ئەم بنەمایە ڕەفتار بکە

٥ .وەکو هێزی سەرەکیی داهێنەری ژیانی خۆت، لە خۆت بڕوانە. تۆ ئێستاکە لەم دۆخەدایت و ئەم کەسەی ئێستایت هەموو بەهۆی بژاردە و بڕیارەکانی خۆتەوە. پێویستە چی بگۆڕیت؟

Scanned with CamScanner

٦ .ئەمڕۆ خۆت یەکلایی بکەوە لەوەی لە هەموو ئەوانە خۆش ببیت کە بە هەر شێوەیەك لە شێوەکان ئازاریان داویت. ئەو ڕابردووە لە بیر بکە. جارێکی تر قسەی لەسەر مەکەوە. لەبری ئەمە خۆت سەرقاڵ بکە بە کارکردن لەسەر شتێك کە گرنگە بە لاتەوە و کاتی ئەوەت نیە جارێکی تر قسە لەسەر ئەم لایەنانە بکەیتەوە.

Scanned with CamScanner

بەشی سێ
داهاتووی خۆت دروست بکە

"تـۆ هێنـدەی ئـارەزووە کـۆنترۆڵ لەدەسـتەکانت گـەورە دەبیـت، یـان هێندەی پەرۆشیی و تموحەکانت مەزن دەبیت"

"جەیمس ئاڵن"

لـە زیـاتر لـە ٣٣٠٠ لێکۆڵینـەوەدا کـە ئەنجامـدراوە لەسـەر پێشـەوایان و ڕابەران لە ماوەی چەند ساڵی ڕابردوودا، تەنها یاك تایبەتمەندیی زۆر دیار و ئاشـکرا بـووە، یـەك تایبەتمەنـدی کـە هـەموو ڕابـەرەکان هـەیانبووە. ئـەویش بریتیـە لـە تایبەتمەنـدیی دیـد. ڕابـەران دیـدیان هەیـە. ئەوانـەی دیدیان نیە ناکرێت ببنە ڕابەر.

پێشتر ئاماژەم پێدا وتم گرنگترین دۆزینەوە لە مێژووی مرۆڤایەتیدا بریتیە لەوەی " تۆ، زۆرینەی کاتەکان دەبیتە ئـەو شـتەی بـیری لێدەکەیتـەوە."

باشە کەواتە ئـەوەی ڕابـەرەکان زۆرینـەی کـات بـیری لێدەکەنـەوە چیە؟

وەڵامەکە ئەمەیە: ڕابەرەکان بیر لـە داهـاتوو دەکەنـەوە و ئـەو ڕووگەیـەی بۆی دەڕۆن و پێویستە چی بکەن تا بگەنە ئەو ڕووگەیە.

بەڵام خـەڵکانی تـر، لەلایـەکی تـرەوە، بـیر لـە ئێسـتا دەکەنـەوە، بـیر لـە خۆشی و کێشەکانی ئـەم سـاتە دەکەنـەوە. بـیر لـە ڕابـردوو دەکەنـەوە و خەفـەتی لێـدەخۆن، بـیر لـەو شـتانە دەکەنـەوە کـە چـیتر ناتوانرێـت بگۆڕدرێت.

بیر لە داهاتوو بکەوە

ئێمە بەم تایبەتمەندیەی ڕابەرێتی دەڵێین "داهاتوودارێتی". ڕابەران بیر لە داهاتوو دەکەنەوە، بیر دەکەنەوە لەوەی دەیانەوێت بەدەستی بێنن و لەو شوێنەی دەیانەوێت پێی بگەن. ڕابەران بیر دەکەنەوە لەوەی چییان دەوێت و دەتوانن چی بکەن بۆ دەستهێنانی. شتە باشەکە ئەوەیە هەر کات دەستت کرد بە بیرکردنەوە لە داهاتوو، ئەوا وەکو ڕابەرێك بیر دەکەیەوە و هەمان ئەو دەرەنجامانەت دێتە دەست کە دەستی ڕابەران دەکەوێت.

دکتۆر ئێدوارد بانفیلد لە زانکۆی هارڤارد، پاش ٥٠ساڵ لە لێکۆڵینەوە بۆی دەرکەوتن کە "ڕوانگەی ماوە دوور" گرنگترین دەستنیشانکارە بۆ سەرکەوتن لە بواری دارایی و کەسیی لە ژیاندا. ئەم دکتۆرە ڕوانگەی ماوە درێژ پێناسە دەکات بەوەی کە "بریتیە لە توانای بیرکردنەوە لە چەند ساڵێك لە داهاتوو بەڵام لە ئێستادا بڕیارەکانی بۆ دەدرێت." ئەمە یەکێکە لە گرنگترین دۆزینەوەکان تا ئێستا ئەنجام درابێت. تۆ بیری لێ بکەوە! تا دوورتر لە داهاتوو بیربکەیتەوە، بڕیاری باشتر دەدەیت لە ئێستادا بۆ ئەوەی ئەو داهاتووە ببێتە ڕاستیی .

ببە ملیۆنێر

بۆ نمونە، ئەگەر مانگانە لە تەمەنی ٢٠ ساڵییەوە بە ڕێژەی ١٠٠ دۆلار تا تەمەنی ٦٥ ساڵیی پارە ئەزبەر بکەیت، وە وەبەرهێنان بکەیت بەو پارەیە لە (داهاتی دارایی هاوبەش) بە بڕی سەدا ١٠ ی ساڵانە، ئەوا لە تەمەنی ٦٥ ساڵیدا بڕی ١،١١٨،٠٠٠ دۆلارت دەبێت.

هەر کەسێك بیەوێت دەتوانێت مانگانە بڕی ١٠٠ دۆلار ئەزبەر بکات، بە مەرجێك ئەو کەسە ڕوانگەی ماوە درێژی هەبێت. ئەمە واتە هەر کەسێك ئەمڕۆ دەست دەکات بە کار دەتوانێت بە تێپەڕبوونی کات ببێتە ملیۆنێر، بە مەرجێك زوو دەست پێبکەن و بەردەوام پارە ئەزبەر بکەن و پابەند بن بە دیدە ماوە درێژەکەیانەوە بۆ سەربەخۆبوونی داراییان.

ئەندێشەیەکی ماوە پێنج ساڵیی دروست بکە

لە پلاندانانی ستراتیژیەتی کەسێتیدا، دەبێت بە هەمان شێوە بیر لە دیدی ماوە درێژی ژیانیشت بکەیتەوە. دەبێت ڕاهێنان بکەیت لەسەر نمونەییکردنی هەموو شتێك ئەنجامی بدەیت. لە پرۆسەی بە نمونەییکردندا، ئەندێشەیەکی ماوە پێنج ساڵیی بۆ خۆت دروست بکە و دەست بکە بە بیرکردنەوە لەوەی ژیانت دوای پێنج ساڵی تر چۆن دەبێت ئەگەر هەلومەرجەکان لە هەموو ڕوویەکەوە بێ کێشە بوون.

تاکە بەربەرستی بەردەم دانانی ئامانج بریتیە لە "باوەڕەکانی خود سنوردارکردن" ئەمە واتە ئەو بوار و مەودایانەی خۆت کە بە باوەڕی خۆت بە شێوەیەك لە شێوەکان سنوردارن. لەوانەیە بە باوەڕی خۆت تۆ نەگونجاو و کەموکوڕیت هەبێت لە بوارەکانی وەکو ژیری و توانست و لێهاتویی و داهێنەرایەتی و کەسایەتی و هەر شتێکی تردا. لە دەرەنجامدا تۆ توانا ڕاستەقینەکانی خۆت بچوك دەکەیتەوە. وە بە بچوککردنەوەی خۆت، یان هەر هیچ ئامانجێك دانانێیت یان ئامانجی بچوك و نزم دادەنێیت کە زۆر نزمتر و کەمترن لەوەی تۆ بە ڕاستی دەتوانیت بەدەستی بێنیت.

Scanned with CamScanner

بیهێنە پێشچاوت هیچ سنوربەندییەك بوونی نیە

لەڕێی تێکەڵکردنی بە نمونەییکردن و داهاتووداڕێتیەوە، تۆ پرۆسەی سنوربەندێتی و سنوردارکردن یان ناهێڵیت یان کاریگەریەکەی وەلا دەنێیت. بیهێنە پێشچاوت بۆ ساتێك، کە هیچ سنورێکت لەبەردەمدا نیە، بیهێنە پێشچاوت تۆ هەموو لێهاتوویی و کات و توانستێکی تەواوت هەیە پێویست بێت بۆ بەدەستهێنانی هەر ئامانجێك بۆخۆتی دابنێیت. گرنگ نیە ئێستاکە لەکوێی ژیاندایت، بیهێنە پێشچاوت تۆ هەموو ئەو هاوڕێ و ناسیاو و پەیوەندیانەت هەیە کە پێویستتن بۆ کردنەوەی دەرگای ئەگەرێتیەکان و بەدەستهێنانی ئەوەی بە ڕاستی دەتەوێت. بیهێنە پێشچاوت تۆ ئەوەی سنور و بەربەست بێت نیتە لەسەر ئەوەی دەتوانیت ببیتە چی و چیت هەبێت و چی ئەنجام بدەیت لە عەوداڵبوونت بە دووی ئەو ئامانجانەی زۆر گرنگن بەلاتەوە.

کرداری بیرکردنەوەی ئاسمانی شین جێبەجێ بکە (بیرکردنەوەی بێ سنور)

کاتێك چاڕلز گارفیلد لێکۆڵینەوەی دەکرد بۆ کتێبی (ئەداکارانی لوتکە Peak Performers) دۆزینەوەیەکی نایابی ئەنجامدا. ئەم کەسە شیکاریی ئەنجامداوە بۆ ئەو پیاو و ژنانەی کە بۆ چەندان ساڵ تەنها داهاتێکی ئاساییان هەبووە بەلام لەپڕ سەرکەوتن و بەدەستهێنانێکی ناوازەیان ئەنجام داوە. ئەم کەسە بۆی دەرکەوت کە چەمکی "خاڵی دەستپێك" ی هەر یەك لەو کەسانی شیکاریی بۆ کردبوون کردارێکیان ئەنجامداوە پێی دەوترێت (بیرکردنەوەی ئاسمانی شین.

Scanned with CamScanner

لە بیرکردنەوەی ئاسمانی شیندا تۆ وا دەهێنیتە پێشچاوت هەموو ئەو شتانەی دەتەوێت، دەکرێت بەدەستی بێنیت، هەروەك چۆن دەڕوانیتە ئاسمانێکی سامالْ و بێ هەور، کە هیچ سنورێکی تێدا نیە. پاشان بڕوانە چەند ساڵێك لە داهاتوو وە ببینە ژیانت لە هەموو ڕوویەکەوە بێ کەموکوڕیە و بێ کێشەیە. پاشان بگەڕێوە ئەم ساتەی ئێستات و لە خۆت بپرسە : دەبێت چی ڕووبدات بۆم تا بتوانم ئەو داهاتووە بێ کەموکوڕییە بەدەست بێنم؟" پاشان بگەڕێوە ئێستا و ئەم پرسیارە بپرسە "پێویستە چی ڕووبدات لەم ساتەی ئێستاوە تا ئەو ساتەی داهاتوو کە من هەموو ئامانجەکانم بێنمە دەست و هەموو شتێکم بۆ ببێت؟"

رێمەدە خەونەکانت بکەونە مەترسییەوە

کاتێك تۆ کردەکانی بە نمونەییکردن و داهاتووداڕێتی ئەنجام دەدەیت ئەوا ڕێگە نادەیت خەون و دیدەکانت بکەونە مەترسیەوە لە ئێستا و داهاتووشدا. هەروەها بە ئامانجی بچوك و نیمچە سەرکەوتن ڕازی نابیت. لەبری ئەمە، "خەون بە خەونی گەورەوە ببینە" و بە هێز و دەروونت بەرەو داهاتوو بڕۆ بە شێوەیەك یەکێك بیت لە بەهێزترین کەسەکانی ئەم جیهانە. خۆت داهاتووی بێ کەموکوڕیی خۆت دروست بکە. خۆت بڕیار بدە لەسەر ئەوەی بە ڕاستی دەتەوێت، پێش ئەوەی بگەڕێیتەوە ساتی ئێستات و مامەڵەکردن لەگەڵ ئەوەی چی دەتوانیت ئەنجام بدەیت لەنێو دۆخ و هەلومەرجی ئێستاتدا .

Scanned with CamScanner

لەگەڵ پیشە و کارەکەتدا دەست پێبکە. بیهێنە پێشچاوت کارەکەت لە پێنج ساڵی داهاتوودا زۆر بێ کەموکوڕییە، کەواتە وەڵامی ئەم پرسیارانە بدەوە:

١ .کارەکەت چۆنە؟

٢ .خەریکی چیت؟

٣ .لەکوێدا کارەکەت دەکەیت؟

٤ .لەگەڵ کێدا کار دەکەیت؟ بەرپرسیارێتیەکەت لە چی ئاستێکدایە؟

٥ .چی کارامەیی و لێهاتووییەکت هەیە؟

٦ .چی ئامانجێکت بەدیهێناوە؟

٧ .ئاست و پلەت لە بوار و مەوداکەی خۆتدا چییە؟

کردەی بیرکردنەوەی بێ سنوور ئەنجام بدە

کاتێك وەڵامی ئەو پرسیارانە دەدەیتەوە، بیهێنە پێشچاوت هیچ سنوورێکت نیە. بیهێنە پێشچاوت هەموو شتێك دەتوانیت ئەنجام بدەیت. پیتەر درەکەر دەڵێت "ئێمە بە شێوەیەکی گەورە زێدە ڕوانینمان هەیە بۆ ئەوەی چی لەساڵێکدا دەتوانین ئەنجام بدەین، بەڵام کەم ڕوانیمان هەیە بۆ ئەوەی چی دەتوانین لە ماوەی پێنج ساڵدا ئەنجام بدەین". تۆش ئەم کارە مەکە، بیر لە پێنج ساڵ بکەوە وەك لە ساڵێك.

ئێستا، ژیانی بێ کەموکوڕیی داراییت لە داهاتووتدا بهێنە پێشچاو و بیکە بە بیرۆکەت:

١ .دەتەوێت دوای پێنج ساڵ لە ئێستا چەندێکت داهات هەبێت؟

٢ .دەتەوێت شێوازی ژیانت چۆن بێت؟ دەتەوێت لە چی ماڵێکدا بژیت؟

Scanned with CamScanner

٣ .دەتەوێت چی جۆرە ئۆتۆمبیلێك لێ بخوڕیت؟

٤ .دەتەوێت چی کاڵایەکی ناوازە بۆ خۆت و خێزانەکەت دابین بکەیت؟

٥ .دەتەوێت لە هەژماری بانکەکەتدا چەندێك پارەی تێدا

٦ .دەتەوێت بتوانیت مانگانە و ساڵانە چەندێك پارە ئەزبەر بکەیت و چەندێك بکەیتە وەبەرهێنانەوە؟

٧ .دەتەوێت کە خانە نشین بوویت چەندێك پارەت هەبێت؟

بیهێنە پێشچاوت "پەڕەیەکی ئەفسوناوی"ت هەیە، دەتوانیت چیت دەوێت تیایدا بنوسیت و چی لە ڕابردووتدا ڕوویداوە بسڕیتەوە و ئەو وێنەیەی ئارەزووی دەکەیت بۆ داهاتووت تێدا دروست بکەیت. وە هەر کاتێك بتەوێت دەتوانیت ئەم پەڕەیە بسڕیتەوە و دووبارە پڕی بکەیتەوە. تەنها ئەوە بزانە هیچ سنورێکت نیە.

ژیانی خێزانیی بێ کەموکوڕیت بێنە پێشچاوت

بڕوانە خێزان و پەیوەندیەکانی ئەمڕۆکەت، پاشان بڕوانە پێنج ساڵ لە داهاتوو:

١ .ئەگەر ژیانی خێزانیت پێنج ساڵ لە ئێستاوە بێ کەموکوڕی بێت، شێوەی چۆن دەبێت؟

٢ .لەگەڵ کێ دەبیت؟ ئەی لەگەڵ کێ نامێنیت؟

٣ .لە کوێ و چۆن دەژیت؟

٤ .لەسەر چی پێوەرێکی ژیان دەژیت؟

Scanned with CamScanner

٥ .چی جۆرە پەیوەندیەکت دەبێت لەگەڵ گرنگترین کەسەکانی ژیانتدا، لە پێنج ساڵی داهاتوودا، ئەگەر هەموو شتەکان لە هەموو ڕوویەکەوە بێ کەموکوڕی بن؟

کاتێك ئەندێشەی داهاتووە بێ کەموکوڕییەکەی خۆت دەکەیت و دەیهێنیتە پێشچاوت، تاکە پرسیارێك کە بە مێشکتدا دێت ئەمەیە "چۆن؟" ئەمە بەهێزترین پرسیارە بیپرسیت. پرسینەوەی ئەم پرسیارە بە بەردەوامی دەبێتە هۆی بزواندنی لایەنی داهێنەرایەتیت و ئەو بیرۆکانە دروست دەکات کە یارمەتیدەرت دەبن لە بەدیهێنانی ئامانجەکانتدا. خەڵکانی ناسەرکەوتوو هەمیشە بیر لەوە دەکەنەوە ئایا ئامانجێکی دیاریکراو ئەگەری هەیە سەر بگرێت یان نا. بەڵام کەسانی سەرکەوتوو، لەلایەکی ترەوە، تەنها پرسیاری "چۆن؟" دەپرسن، پاشان خۆیان ئامادە دەکەن بۆ کارکردن بۆ دۆزینەوەی ئەو ڕێگایانەی دەبێتە هۆی گۆڕینی دید و ئامانجەکانیان بۆ ڕاستی.

تەندروستی و لەش ڕێکیی نمونەیی

لە هەموو ڕوویەکەوە بڕوانە ئاستی تەندروستی و لەش ڕێکیت:

١ .ئەگەر تۆ پێنج ساڵ لە ئێستاوە بوبیتە نمونەیەکی باڵای مرۆڤەکان، شێوەت چۆنە و هەستت چۆنە و ڕووخسارت چۆن دەبێت؟

٢ .کێشی نمونەییت چەند دەبێت؟

٣ .هەفتەی چەندێك مەشق دەکەیت؟

٤ .ئاستی گشتیی تەندروستیت چۆن و چەند دەبێت؟

Scanned with CamScanner

٥ .ئـەو گۆڕانکاریانــە چـین لــە شـێوازی خـواردن و مەشـق و خـووە تەندروستیەکانتدا کە دەبێت ئەمڕۆکە ئەنجامی بدەیت بۆ ئەوەی چێژ لـەو تەندروستیە جەستەییە بالآیەی داهاتوو ببینیت؟

پاشان بیهێنە پێشچاوت کە تـۆ کەسـێکی گـرنگ و کاریگـەریت، کەسێکی "دەست ڕۆشتوو"یت لـە کۆمەڵگەکـەی خۆتـدا. تـۆ بەشـداریی بەرچـاوت هەیە بۆ چواردەورەکەی خۆت. تـۆ جیـاوازیی ئـەنجام دەدەیـت لـە ژیـانی خـۆت و ژیـانی کەسـانی چـواردەورتدا. ئەگــەر پلــەی کۆمەڵایــەتی و کۆمەڵگەییت وە ئاستی بەشداربوونت نمونەیی بن لەو داهاتووەدا:

١ .خەریکی چی دەبیت؟

٢ .لەگەڵ چی ڕێکخراوێکدا کار دەکەیت یان بەشدار دەبیت؟

٣ .ئەو پرسانە چین کە تۆ زۆر باوەڕت پێیانە و پاڵپشتییان دەکـەیت، وە چۆن دەتوانیت زیاتر بەشدار بیت لەو بوارانەدا؟

دەی ئەنجامی بدە!

جیـــاوازیی گـــەورە و ســـەرەکیی نێـــوان کەســـانی ســـەرکەوتوو وە وەدەستکەوتوو لەگەڵ کەسانی ناسەرکەوتوو وە وەدەسـتنەهاتوو بریتیـە لە "کارکردن". ئەو پیاو و ژنانەی شتانی مەزن لـە ژیـانـدا ئـەنجام دەدەن بە شـێوەیەکی زۆر گـەورە کـار دەکـەن. هـەموو کاتێـك ئـەم کەسـانە لـە جوڵەدان. هەمیشە سەرقاڵن، ئەگـەر بیرۆکەیـەکیان هـەبێت، ڕاسـتەوخۆ و دەستبەجێ کاری لەسەر دەکەن.

لەلایـەکی تـرەوە کەسـانی کـەم وەدەسـتهاتوو یـان هـیچ وەدەسـتهاتوو پڕاوپڕن لە نیـاز و نیـەتی بـاش، بـەڵام هەمیشـە و بـەردەوام پاسـاوێکیان

Scanned with CamScanner

پێیە بۆ کار نەکردن لە ئێستادا. ڕاستیان وتووە کە "ڕێگەی بەرەو دۆزەخ پڕە لە نیازی باش." پشکنین بۆ خۆت بکە لە ڕووی کارامەیی و زانین و لێهاتوویی و ڕۆشنبیریی و تواناکانتەوە. ئەگەر گەشتویتە ئەوپەڕی ئاستی بەردەست (کە لە ڕاستیتدا ئەمە سنوری نیە) ئەوا وەڵامی ئەم پرسیارانە بدەوە :

١ .چی زانین و کارامەییەکت دەست کەوتووە لە ماوەی ئەو پێنج ساڵەی داهاتوودا؟

٢ .لە چی بوارێکدا دادەنرێیت بەوەی تۆ باڵادەستترینیت لە کارەکەی خۆتدا؟

٣ .هەموو ڕۆژێك چی دەکەیت بۆ ئەوەی ئەو زانین و کارامەییانە بەدەست بێنیت کە پێویستت پێیانە بتگەیەننە لوتکە لە بوارەکەی خۆتدا لەو داهاتووەدا؟ هەر کە وەڵامی ئەم پرسیارانەت دایەوە، تاکە پرسیارێك بیپرسیت، بریتیە لە "چۆن؟" چۆن ئەو کارامەیی و شارەزاییە بەدەست دێنیت کە پێویستت دەبێت بۆ ئەوەی لەو داهاتووەدا ببیتە پێشەنگی بوارەکەی خۆت؟

ڕۆژمێری بێ کەموکوڕیت دیزاین بکە

وە بە تایبەتی بڕیار بدە لەسەر ئەوەی حەز دەکەیت چۆن بژیت، ژیانی ڕۆژانەت چۆن بێت، شێوازی ژیانت چۆن بێت. ڕۆژمێرە بێ کەموکوڕیەکەی خۆت دیزاین بکە هەر لە ١ی کانونی دووەمی ساڵی نوێوە هەتا ٣١ ی کانونی یەکەمی ساڵی داهاتوو.

١ .حەز دەکەیت چی بکەیت لە پشووی هەفتە و مۆڵەتەکانتدا؟

Scanned with CamScanner

٢ .حەز دەکەیت هەفتانە و مانگانە و ساڵانە چەند کات بۆ خۆت تەرخان بکەیت؟

٣ .حەز دەکەیت بۆ کوێ بڕۆیت؟

٤ .چۆن ساڵەکەت ڕێکدەخەیت ئەگەر هیچ سنوربەندیەکت نەبێت، وە کۆنترۆڵی تەواوت بەسەر کاتەکەی خۆتدا هەبێت؟

ئەگەر تۆ دیدێکی ناوازەت نەبێت بۆ داهاتووی خۆت، ئەوا لە ناخی خۆتدا "تیا دەچیت" لە ڕووی نەمانی هاندان و پەرۆشییەوە بۆ ئەو کارەی ئەنجامی دەدەیت. بەڵام پێچەوانەی ئەمە، ئەگەر دیدێکی ناوازەت هەبێت بۆ داهاتووت، ئەوا بەردەوام هاندراو دەبێت و ڕۆژانە دەبزوێیت بۆ ئەوەی کاری پێویست ئەنجام بدەیت تا ئەو دیدە نمونەییەت دەکەیتە ڕاستی.

کلیلی دڵخۆشیی

"دڵخۆشی بریتیە لە بەرەوپێشچوونی درککردن بە نمونەیەکی شایستە"
ئەگەر تۆ ئامانج و نمونەی ڕوون و ئاشکرا و ناوازەت هەبن، ئەوا هەست بە دڵخۆشی دەکەیت دەربارەی خۆت و جیهانەکەت. زیاتر ئەرێنی و گەشبین دەبیت. زیاتر خۆشبەخت و کەیفساز و بەجۆش دەبیت. هەست دەکەیت لە ناختەوە هاندەدرێیت بۆ ئەوەی هەموو بەیانیەك لە خەو هەڵبسیتیت، چونکە هەر هەنگاوێك دەینێیت دەبێتە مایەی نزیککردنەوەت لە ئاڕاستەی ئەو شتەی گرنگە بەلای تۆوە.
خۆت یەکلایی بکەوە لەوەی زۆرینەی کات بیر لە داهاتووە نمونەییەکەت بکەیتەوە. لە یادت بێت، باشترینی ڕۆژەکانی ژیانت هێشتا لە داهاتوودان و نەهاتوون. دڵخۆشترینی ساتەکانت هێشتا نەگەشتوون. ئەوپەڕی ئەو

Scanned with CamScanner

داهاتەی دێتە دەستت هێشتا لە داهاتوودایە و دروست نەبووە. داهاتووت باشترین شت دەبێت ڕوویدابێت بۆت وەك لە هەر شتێكی تر و وەك لە هەموو ڕابردووت. هیچ سنوربەندییەك بوونی نیە.

تا ڕوونتر بیت بەرامبەر ئەوەی چیت دەوێت لە داهاتووی دووردا، خێراتر خەڵكی و هەلومەرج بۆ خۆت ڕادەكێشیت بۆ ژیانی خۆت و یارمەتیدەر دەبێت تا داهاتووت بكەیتە ڕاستی. تا ڕوونتر بیت لەسەر ئەوەی كێیت و چیت دەوێت، زیاتر و خێراتر دەتوانیت لە بوارەكانی ژیانتدا شتەكان بێنە دەستت.

داهاتووی خۆت دروست بكە:

١ .بیهێنە پێش چاوت كە چارەسەر هەیە بۆ هەموو كێشەیەك، كە ڕێگە هەیە بۆ زاڵ بوون بەسەر هەموو سنور بەندیەكاندا و هیچ سنوربەندیەك نیە لەوەی ڕێگر بێت تۆ هەموو ئەو ئامانجانە بەدەست بێنیت كە بۆخۆتیان دادەنێیت. تۆ چی بە جیاوازتر ئەنجام دەدەیت؟

٢ .بیركردنەوەی "گەڕانەوە لە داهاتوو" جێبەجێ بكە. لە پێنج ساڵ داهاتووی خۆت بڕوانە و لە داهاتووەوە بڕوانە ئێستات. پێویستە چی لە ژیانتدا ڕووبدات تا ژیان و جیهانەكەت نمونەیی بێت؟

٣ .بیهێنە پێش چاوت لایەنی داراییت هیچ كێشەیەكی نیە و لە هەموو ڕوویەكەوە بێ كەموكوڕییە. كەواتە داهاتت چەندە؟ سامانت چەندە؟ پێویستە چی هەنگاوێك بنێیت لەمڕۆوە بۆ ئەوەی ئەم ئامانجانە ببنە ڕاستی؟

Scanned with CamScanner

٤ .بیهێنە پێش چاوت ژیانی خێزانیی و کەسێتیت بێ کێشە و بێ کەموکوڕییە. ئەو ژیانە چۆنە؟ پێویستە لەمڕۆوە چی زیاتر بکەیت یان چی کەمتر بکەیت؟

٥ .ڕۆژمێری تایبەتیی بێ کەموکوڕیی خۆت دابنێ. ساڵەکەت لە مانگی یەکەوە تا مانگی دوازدە دابنێ بە شێوەیەك هیچ سنوربەندیەکت نەبێت. لەمڕۆوە چی دەگۆڕیت؟

٦ .بیهێنە پێش چاوت ئاستی تەندروستی و لەش ڕێکیت لەوپەڕی بێ کەموکوڕیدایە لە هەموو ڕوویەکەوە. لەمڕۆوە چی دەکەیت بۆ ئەوەی دیدی خۆت بکەیتە ڕاستی؟

Scanned with CamScanner

بەشی چوار
بەهاكانت ڕوون بكەوە

"یەك گەردوون پێكهاتووە لە هەموو لایەنە پێویستەكان: یەك خودای هەیە، یەك بنەمای بوون هەیە، یەك یاسای هەیە، وە یەك لۆژیك كە هەموو بوونەوەرە ژیرەكان هەیانە، وە یەك ڕاستیی بوونی هەیە"

"ماركۆس ئۆریلیەس"

یەكێك لە هەرە گرنگترین تایبەتمەندیەكانی ڕابەران و كەسانی لوتكە و سەركەوتوو لە هەموو بوارەكانی ژیاندا، بریتیە لەوەی ئەوان دەزانن كێن، دەزانن باوەڕیان بە چیە و دەزانن چی بەلایانەوە گرنگە. خەڵكانی ئاسایی بە گشتیی سەرئالۆزن دەربارەی ئامانج و بەها و نمونە باڵاكانیان و لە دەرەنجامدا هەر خۆیان سەرقاڵ دەكەن و زۆر كەمیش وەدەست دێنن. پیاوان و ژنانی ڕابەر، لەلایەكی ترەوە، كە هەمان توانا و دەرفەتیان هەیە، بگرە جاروبار كەمتریشیان هەیە لە خەڵكانی ئاسایی، هەوڵی هەرچییەك بدەن بە مەزنی دەتوانن وەدەستیان بێت.
ژیان بریتیە لە لایەنێكی ناوەكیی بەرەو دەرەوە. واتە، كرۆكی كەسایەتیت بریتیە لە بەهاكانت، بەهاكانت ئەوەن كە دەستنیشانی دەكەن تۆ چی جۆرە كەسێكیت. هەموو ئەو شتانەی لە ڕووكاری دەرەوەتدا ئەنجامیان دەدەیت دەستنیشان دەكرێن و بڕیاریان لەسەر دەدرێت لەلایەن بەهاكانی ناختەوە، جا بەهاكان ڕوون و یەكلاكراوە بن

Scanned with CamScanner

یان ناڕوون و لێڵ. تا زیاتر ڕوون بێت دەربارەی بەهاکانی ناخت، ئەوا زیاتر ورد و کاریگەر دەبێت لە ئەنجامدانی کار و کردەکانی دەرەوەی ناختدا.

پێنج ئاستەکەی کەسایەتی

دەتوانیت کەسایەتیت بێنیتە پێش چاوت لەڕێی بیرکردنەوە لە ئامانجێك کە بازنەی بچوك بۆ گەورەی هەیە بە چواردەوریدا. کەسایەتیت بە هەمان شێوە پێك هاتووە لە پێنج بازنە، بازنەی ناوەڕاست بریتیە لە بەهاکانت، پاشان بازنەی دواتر بریتیە لە باوەڕەکانت.

بەهاکانت دەستنیشانکاری باوەڕەکانتن، باوەڕەکانت دەربارەی خۆت و جیهانی چوار دەورت. ئەگەر بەهای ئەرێنیت هەبێت، وەکو خۆشەویستی و بەزەیی و میهرەبانی، ئەوا باوەڕت وا دەبێت خەڵکانی جیهانەکەی خۆت شایەنی ئەم بەهایانەن، وە بەپێی بەهاکانی خۆت مامەڵەیان لەگەڵ دەکەیت.

پێشبینیی باشترین بکە

پاشان باوەڕەکانت دەستنیشانی سێهەم بازنە دەکەن لە کەسایەتیدا، کە بریتیە لە پێشبینیەکانت. ئەگەر بەهای ئەرێنیت هەبن، باوەڕت وا دەبێت کە کەسێکی باشیت. وە ئەگەر باوەرت وابوو کەسێکی باشیت، ئەوا پێشبینیی شتانی باش دەکەیت ڕووبدەن بۆت. ئەگەر پێشبینی شتانی باش بکەیت ڕووبدەن بۆت، ئەوا ئەرێنی و کەیفساز و داهاتوودار دەبیت. وە بەدووی باشێتیی کەسان و دۆخ و هەلومەرجەکاندا دەگەڕێیت.

ئاستی چوارەمی کەسایەتیت، کە لەلایەن پێشبینیەکانتەوە دەستنیشان دەکرێت، بریتیە لە هەڵوێستت. هەڵوێستت بریتیە لە لایەنی ئاوێتەکردن و ڕەنگدانەوەی بەهاکان و باوەڕەکان و پێشبینیەکانت. بۆ نمونە ئەگەر بەهات ئەوە بێت کە ئەم جیهانە جیهانێکی باشە بۆ ژیان لە ناویدا، وە باوەڕت وابوو کەسێکی زۆر سەرکەوتوو دەبیت لە ژیانتدا، ئەوا پێشبینی ئەوە دەکەیت هەموو شتێك کە ڕوودەدەن بۆت بە شێوەیەك لە شێوەکان یارمەتیدەرت دەبن. لە دەرەنجامدا هەڵوێستێکی دەروونی و هزریی ئەرێنیت دەبێت بەرامبەر خەڵکانی تر و خەڵکانی تریش بە شێوەیەکی ئەرێنیی کاردانەوەیان دەبێت بەرامبەرت. کەسێکی زیاتر کەیفساز و گەشبین دەبیت. دەبیتە کەسێك کە کەسانی تر بیانەوێت کارت لەگەڵ بکەن و کارت بۆ بکەن، کاڵا و بەرهەمەکانت بکڕن و بەکاربێنن، بە گشتیی یارمەتیدەرت دەبن ببیتە کەسێکی سەرکەوتووتر. لەبەر ئەمەیە هەڵوێستێکی دەروونیی ئەرێنیی دەست لەناو دەست و شان بە شانی سەرکەوتنی مەزن دەڕوات لە هەموو بوار و مەودا و لایەنەکانی ژیاندا.

بازنەی پێنجەم یان ئاستی پێنجەمی ژیان، بریتیە لە کردارەکانت. کردارەکانی دەرەوەی ناخت بریتین لە ڕەنگدانەوەی بەها و باوەڕ و پێشبینیەکانی ناخت. لەبەر ئەمەیە ئەوەی بەدەستی دێنیت لە ژیان و کارتدا زیاتر دەستنیشان دەکرێت بەوەی لە ناختدا دەگوزەرێت وەك لە هەر هۆکارێکی تر.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

ناخت چۆنە، دەرەوەشت وا دەبێت

هەمیشە دەتوانیت بزانیت کەسێك چۆن بیر دەکاتەوە، ئەمەش زۆرینەی کات لە ڕێی تەماشاکردنی هەلومەرجی ژیانیان دەبێت. کەسێکی ئەرێنی و گەشبین و ئامانجدار و داهاتوودار لە ناخدا، ژیان و ڕووکاری دەرەوەی ڕوو گەش و خۆشحاڵ و سەرکەوتوو وە خۆشگوزەران دەبێت.

ئەریستۆ وتویەتی کە گەورەترین ئامانج یان مەبەست لە ژیانی مرۆڤدا بریتیە لە بەدەستهێنانی خۆشبەختی. تۆ ئەو کاتە خۆشبەخترینیت کاتێك ئەوەی لە ڕووکاری دەرەوەتدا ئەنجامی دەدەیت هاوتا و ڕەنگدانەوەی بەهاکانی ناخت بێت. تۆ هاوتا دەژیت لەگەڵ ئەوەی تۆ بە ڕاست و باش و گونجاوی دەزانیت، تۆ خودکارانە هەست بە خۆشبەختی و دڵخۆشی و ئەرێنێتی دەکەیت دەربارەی خۆت و جیهانەکەی چواردەورت.

ئامانجەکانت دەبێت هاوتا بن لەگەڵ بەهاکانتدا، وە بەهاکانت دەبێت هاوتا بن لەگەڵ ئامانجەکانتدا. لەبەر ئەمەیە ڕوونبوونی بەهاکانت زۆرجار خاڵی دەستپێکە بۆ ئەدایەکی سەرکەوتووانە و ئەوپەڕی وەدەستهاتویەتی. ڕوونبوونی بەهاکان پێویستی بەوەیە تۆ بە تەواوەتی بیر لەوە بکەیتەوە چی زۆر گرنگە لە ژیانتدا. پاش ئەم کارە تۆ دەتوانیت تەواوی ژیانت لە چواردەوری ئەم بەهایانە ڕێکبخەیت .

هەر هەوڵدانێك بۆ ژیان و کارێك کە دژیەك بوەستێتەوە بەرامبەر بەهاکانی ناخت زۆرجار دەبێتە هۆی فشاری دەروونی و نەرێنێتی و دڵتەنگی و ڕەشبینی و تەنانەت تورەیی و پشت ساردیش. ئەوپەڕی بەرپرسیارێتیت بەرامبەر خۆت لە دروستکردنی ژیانێکی مەزندا بریتیە لەوەی تۆ بە

Scanned with CamScanner

تەواوەتی ڕوون بێت بەرامبەر بەهاکانت لە هەموو شتێکدا ئەنجامیان دەدەیت.

بزانە بە ڕاستی چیت دەوێت

ستیف کۆڤی وتویەتی "دڵنیابە لەوەی لەکاتی سەرکەوتنت بەسەر پەیژەی سەرکەوتندا، پەیژەکەت بە پاڵ پەیکەربەندێکی گونجاو و شیاوەوە بێت". کارلی سایمن ئەم دێرەی لە گۆرانیەکدا ووتوە "ژیان ئەمەی پێیە؟" زۆر خەڵك ئەو پەڕی ماندووبوونی خۆیان کاردەکەن بۆ بەدیهێنانی ئەو ئامانجانەی وادەزانن دەیانەوێت، بەڵام لە کۆتاییدا هیچ خۆشی و لە خود ڕەزامەندبوونێکیان وەدەست ناکەوێت. ئەمە کاتێك ڕوودەدات کە وەدەستهاتووەکانی ڕووکاری دەرەوە هاوتا و ئاوێزان نیە لەگەڵ بەهاکانی ناخدا. ڕێمەدە ئەمە بەسەر تۆدا بێت.

سوقرات وتویەتی "ژیانێکی بێ پشکنین شایەنی ژیان نیە". ئەمە زۆر زیاتر بەسەر بەهاکانتدا جێبەجێ دەبێت وەك لە هەر بوارێکی تری ژیانتدا. ڕوونبوونی بەهاکان شتێکە تۆ "بەردەوام" ئەنجامی دەدەیت. بەردەوام دەبێت کاتژمێرەکەت ڕابگریت، وەك چۆن یاریزانان داوای پشوو دەکەن لە مەیداندا، تۆش بە هەمان شێوە کاتژمێرەکەت ڕادەگریت و دەپرسیت "بەهاکانم لەم بوارەدا چیە؟"

خۆشبەختترین و دڵخۆشترین مرۆڤەکان ئەوانەن هاوتا و ئاوێزان دەژین لەگەڵ بەهاکانی ناخیاندا. دڵتەنگترین مرۆڤەکانیش ئەوانەن کە هەوڵدەدەن بژین بەڵام ناهاوتا لەگەڵ بەها و باوەڕەکانیاندا.

متمانە بە هەستی ناخت بکە

متمانە بەخۆ بوون بریتیە لە بناغەی مەزنێتی. متمانە بەخۆبوون لە گوێگرتن لە هەستی ناختەوە دێت، لە گوێگرتن لە "دەنگە کزە بەردەوام"ەکەی ناختەوە دێت. پیاوان و ژنان بەرەو مەزنێتی دەچن هەرکات دەستیان کرد بە گوێگرتن لە دەنگی ناخیان، وە بە تەواوەتی متمانەیان هەبوو بەوەی لەلایەن هێزێکی بالآدەستەوە ئاراستە دەکرێن، لە هەر هەنگاوێکی ژیانیاندا.

ژیان بە هاوتایی لەگەڵ بەها ڕاستەقینەکانتدا بریتیە لە ڕێگە و ڕێچکەی شاهانە بەرەو متمانە بەخۆبوون و ڕێز لە خۆگرتن و سەربەرزیی کەسیی. لە ڕاستیدا زۆرینەی کێشەکانی مرۆڤ دەکرێت چارەسەر بکرێت بە گەڕانەوە بۆلای بەهاکان. هەرکاتێك دووچاری هەر جۆرە فشارێك ببیتەوە، لە ناخت بڕوانە و بپرسە "بە چی ڕێگەیەك من بەهاکانی ناخم دەخەمە مەترسیەوە لەم دۆخەدا؟"

ئاگاداری ڕەفتارت بە

باشە چۆن دەزانیت بەها ڕاستەقینەکانت چین؟ وەڵامی ئەم پرسیارە ئاسانە. تۆ هەمیشە بەها ڕاستەقینەکانت پیشان دەدەیت لەرێی کردارەکانتەوە، بەتایبەت کردارەکانت کاتێك لە ژێر فشاردایت. هەرکاتێك زۆرت لێکرا بۆ هەڵبژاردن لە نێوان دوو ڕەفتاردا، تۆ هەمیشە ئەو ڕەفتارە هەڵدەبژێریت کە گرنگترینە بەلاتەوە و بەهادارترینە بەلاتەوە لەو ساتەدا. بەهاکان بەشێوەیەکی ڕیزبەندیی هەرەمیی هەڵدەبژێردرێن. تۆ کۆمەڵێك بەهات هەیە، هەندێکیان زۆر بەهێز و گرنگن و هەنێکیان لاوازتر و کەمتر

Scanned with CamScanner

گرنگن. یەکێك لە گرنگترین ڕاهێنانەکان تۆ بتوانیت ئەنجامی بدەیت بۆ دەستنیشانکردنی ئەوەی تۆ کێیت و بە ڕاستی چیت دەوێت، بریتیە لە ڕێکخستنی بەهاکانت بەپێی لەپێشێتی (ئەولەویەت). هەرکات گرنگێتیی ڕێژەیی بەهاکان بەلاتەوە ڕوون بوو، ئەو کاتە دەتوانیت ژیانی ڕووکاری دەرەوەت ڕێك بخەیت بە شێوەیەك هاوتا بێت لەگەڵ بەهاکانی ناختدا.

لە ڕەفتارەکانی پێشووت بکۆڵەوە

چەند ڕێگەیەکی ناوازە هەن یارمەتیدەرت دەبن بۆ دەستنیشانکردنی بەها ڕاستەقینەکانت. یەکێك لەوانە بریتیە لە تەماشاکردنی ڕابردووت. لە ڕابردوودا کاتێك لە ژێر فشاردابوویت چۆن ڕەفتارت کردووە؟ چی بژاردەیەکت هەڵبژاردووە بە کات و پارەت کاتێك زۆرت بۆ هاتووە؟ وەڵامی ئەم پرسیارانە ئاماژەت پێدەدەن لەسەر بەها باڵاکانی ئەو کاتەی ڕابردووت.

دێل کارنەگی جارێکیان نوسی "پێم بڵێ چی شتێك ئەوپەڕی هەستی گرنگێتی دەدات بە کەسێك، منیش پێت دەڵێم فەلسەفەی ئەو کەسە چیە لە ژیاندا". چی وات لێدەکات هەست بە گرنگێتی بکەیت؟ چی هەستی متمانەبەخۆبوونت بەرز دەکاتەوە؟ چی دەبێتە هۆی زیادبوونی ڕێزی خود و سەربەرزیی کەسێتیت؟ لە ڕابردووتدا چیت ئەنجامداوە کە بۆتە پێدانی هەستی ئەوپەڕی سەربەرزی و ڕەزامەند بوون؟ ئەم وەڵامانە ئاماژەیەکی باشت پێدەدەن لەسەر بەها ڕاستەقینەکانت.

ویست و ئارەزووی دڵت دەستنیشان بکە

مامۆستای ڕۆحانی، ئیمیت فۆکس لەسەر گرنگیی دۆزینەوەی ئارەزووی دڵ نوسراوی هەیە. ئارەزووی دڵت چیە؟ ئەوەی لە ناخی دڵتایە زیاتر لە هەموو شتێك و دەتەوێت وابیت، چیە؟ وەکو هاوڕێیەکم دەڵێت "دەتەوێت لەسەر چی شتێك بەناوبانگ بیت؟"

حەز دەکەیت خەڵکی چی وشەیەك بەکاربێنن بۆ وەسفکردنی تۆ کاتێك خۆت لەوێ نیت؟ حەز دەکەیت خەڵکی چۆن باست بکەن لە پاش بەجێهێشتنی دونیا؟ حەز دەکەیت خەڵکیی لە پرسەکەتدا بڵێن چی؟ دەتەوێت خێزان و هاوڕێ و منداڵەکانت چۆن تۆیان لە یاد بێت؟ حەز دەکەیت خێزان و هاوڕێ و منداڵەکانت چۆن باست بکەن لە پاش جێهێشتنی دونیا؟ حەز دەکەیت خەڵکیی چۆن باسی تۆ بکەن بۆ خێزان و هاوڕێ و منداڵەکانت؟

ئەمڕۆ چی جۆرە ناوبانگێکت هەیە؟ حەز دەکەیت لە داهاتوودا چی جۆرە ناوبانگێکت هەبێت؟ دەبێت لەمڕۆکەوە دەست بکەیت بە ئەنجامدانی چی تا بگەیتە ئەو ناوبانگەی ئارەزووی دەکەیت؟

ڕابردووت داهاتووت نیە

زۆر کەس لە گەورەبوونیدا توشی چەندان ئاستەنگی و ناخۆشی بۆتەوە. توشی کاتە سەخت و دژوارەکان بونەتەوە بەهۆی خەڵکانی نەگونجاوەوە. ڕەفتاری نایاسایی و پەسەند نەکراوی کۆمەڵایەتیان ئەنجامداوە. هەندێك جاریش تاوانبارکراون و ڕەوانەی بەندیخانە کراون بەهۆی تاوانەکانیانەوە. بەڵام لە خاڵێکی دیاریکراوی ژیاندا، بڕیاریانداوە

بگۆڕێن. بە دووردرێژی و وردی بیریان لەوە کردۆتەوە دەیانەوێت ببنە چی جۆرە کەسێك و چۆن بناسرێن و چۆن بیریان لێبکرێتەوە لە داهاتوودا. بڕیاریانداوە ژیانیان بگۆڕن لەڕێی گۆڕینی بەهاکانیانەوە. بەهۆی ئەم بڕیارانەیانەوە و پابەند بوون پێوەیان، ژیانی خۆیان گۆڕیوە. جا ئەم جۆرە کەسانە توانیویانە وابکەن، بێگومان تۆش دەتوانیت.

لەیادت بێت، "گرنگ نیە لە کوێوە هاتویت، ئەوەی بەڕاستی گرنگە ئەوەیە بەرەو کوێ دەڕۆیت"

ئەگەر تۆ کەسێکی بێ وێنە و سەرکەوتوو بیت لە هەموو ڕوویەکەوە، ئەوا ڕەفتارت بەرامبەر کەسانی تر چۆن دەبێت؟ چی جۆرە کاریگەرییەك بە جێدێڵیت لەلای کەسانی تر پاش بینین و قسەکردنت لەگەڵیاندا؟ بیهێنە پێش چاوت کەسێکی تەواو نایاب بیت، جیاوازیت لەگەڵ ئەمڕۆکەتدا چی دەبێت؟

چەندێك خۆتت بەدڵە

لە دەروونناسیدا، ئاستی خود بەدڵبوونت ئاماژەدەر و دەستنیشانکارە بۆ ئاستی دڵخۆشیت. خود بەدڵبوون پێناسە دەکرێت بەم جۆرە "چەندێك خۆتت بەدڵە". هەروەها خود بەدڵبوونت لەلایەن خود وێناکردنتەوە بە هەمان شێوە دەستنیشان دەکرێت. ئەمە ئەو شێوەیەیە خۆتی تیادا دەبینیت و بیر لە خۆت دەکەیتەوە لە کارلێکی ڕۆژانەتدا لەگەڵ کەسانی دی. خود وێنات لەلایەن خود باڵاییەوە لە شێوە دەدرێت. خود باڵاییت دروست کراوە لەو ڕەوشت و بەها و ئامانج و هیوا و خەون و ئۆمێدانەی بۆخۆت هەتە لە داهاتوودا.

دەروونناسـان ئەمـەیان بـۆ دەركـەوتووە: هـەتا ڕەفتـارت لـەم ساتەدا هاوتـەریب بێـت لەگـەڵ ئـەوەی خـۆت هەسـتی پێدەكـەیت كـە دەبێـت ڕەفتاری باڵا وابێت، ئەوا زیاتر خۆتت بەدڵە و ڕێزی خۆت دەگریت و زیاتر دڵخۆش دەبیت.

لەلایـەكی تـرەوە، هـەتا زیـاتر ڕەفتـارت پێچـەوانە و دژیـەك بێـت لەگـەڵ باڵایـەتیی باشـترین ڕەفتارتـدا، ئـەوا هەسـت بـە خـود وێنایـەكی نـەرێنی دەكەیت. هەست دەكەیت نزمتر لە باشترینی خۆت ڕەفتار دەكەیت، نزمتر لـەوەی ئومێـدت پێیـەتی. لـە دەرەنجامـدا، خـود ڕێزگـرتن و ئاسـتی دڵخۆشیت دادەبەزێت.

ئەدات ئەوپەڕی باشترینی خۆت بێت

ئەو ساتەی هـەموو ڕەفتارەكانـت هـەر لـە ڕۆشـتن و قسـەكردنتەوە هـەتا ڕەفتـارە جیاوازەكـانی تـرت هاوتـا و هاوتـەریب دەبـن لەگـەڵ نمونـە باڵاكانتدا، ئەوا خود وێنات باشتر دەبێت و خود ڕێزگرتنت زیـاد دەكـات و دڵخۆشتر دەبیت دەربارەی خۆت و جیهانەكەی خۆت.

بـۆ نمونـە هـەركاتێك سـتایش كرایـت یـان دەستخۆشـیت لێكـرا لەلایـەن كەسێكی ترەوە یان دیاری و خـەڵاتێكت پـێ بەخشـرا لەسـەر كارەكانت، خود ڕێزگرتنت بەرز دەبێتەوە، هەندێك جار زۆر بـەرز دەبێتـەوە. هەسـت بە دڵخۆشـی دەكـەیت دەربـارەی خـۆت. هەسـت دەكـەیت هـەموو ژیانـت هاوئاهەنگە و هاوتەریب لەگەڵ باڵاییەكانی ژیـانی خۆتـدا دەژیـت. هەسـت بە سەركەوتوویی و بەهاداری دەكەیت

Scanned with CamScanner

دەبێت ئامانجت ئەوە بێت بە مەبەستدارانە و بە سیستەماتیکیانە ئەو هەلومەرج و دۆخانە بۆ خۆت دروست بکەیت کە دەبنە هۆی بەرزکردنەوەی خود وێنات لە هەموو ئەو کارانەی ئەنجامیان دەدەیت. دەبێت ژیانت بەو جۆرە بێت وەك ئەوەی بوبیتە ئەو کەسە ناوازە و نایابەی بەتەمایت و بە نیازیت لە داهاتووتدا وات لێبێت.

بزانە باوەڕت بە چی هەیە

ئەمڕۆکە و ئێستاکە بەهاکانت چین هاوتا لەگەڵ کار و پیشەکەتدا؟ ئایا باوەڕت بە بەهاکانی دەستپاکی و کارکردن و پشت بەخۆ بەستن و داهێنەرایەتی و هاریکاری و دەستپێشخەری و تموح و خۆش مەشرەبیدا هەیە؟ ئەو کەسانەی ئەم بەهایانە لە کارەکانیاندا هەیە و زیندووە زیاتر سەرکەوتوون و خود ڕێزگرتنیان بەرزتر بووە لەو کەسانەی ئەمانەیان نەبووە.

بەهاکانت پەیوەستدار بە خێزانەکەتەوە چین؟ ئایا باوەڕت بە گرنگیی خۆشەویستیی بێ مەرج و هاندان و بەهێزکردنی بەردەوام و ئارامگری و لێبوردەیی و میهرەبانی و گەرموگوڕی و بایەخپێدان هەیە؟ ئەو کەسانەی ئەم بەهایانەیان هەیە لەگەڵ کەسە گرنگەکانی ژیانیاندا زۆر دڵخۆشترن لەو کەسانەی نیانە. بەهاکانت پەیوەستدار بە پارە و سەرکەوتنی داراییەوە چین؟ ئایا باوەڕت بە گرنگیی ڕاستگۆیی و پیشەسازیی و بەکارهێنانی شیاوی پارە و سەرچاوەکان و پەروەردە و ئەدای نایاب و جۆرایەتی و کۆڵنەدان هەیە؟ ئەو کەسانەی ئەم بەهایانە جێبەجێ دەکەن

Scanned with CamScanner

زۆر سەرکەوتووترن لە ژیانی داراییاندا وەك لەو کەسانەی ئەم بەهایانەیان نیە، هەروەها زۆر خێراتریش سەرکەوتنی تر بەدەست دێنن.

ئەی دەربارەی تەندروستیت؟ باوەڕت بە گرنگیی خۆ پەروەردەکردن و خود زاڵبوون و خود کۆنترۆڵکردندا هەیە پەیوەستدار بە شێوازی خۆراك و مەشق و حەوانەوەوە؟ ئایا ستاندارد و پێوەری بەرز بۆخۆت دادەنێیت لە ڕووی تەندروستی و لەش ڕێکییەوە؟ ئایا ڕۆژانە کار دەکەیت بۆ ئەوەی بگەیتە ئەم پێوەرانە؟ ئەو کەسانەی ئەم بەهایانە جێبەجێ دەکەن زۆرتر و تەندروستتر دەژین وەك لەو کەسانەی ئەم بەهایانەیان نیە.

تەنها بیر لەوە بکەوە کە دەتەوێت

لەیادت بێت، تۆ زۆرینەی کاتەکان دەبیتە ئەو شت و کەسەی بیری لێدەکەیتەوە. کەسانی دڵخۆش و سەرکەوتوو بیر لە بەهاکانیان دەکەنەوە، بیر لەوە دەکەنەوە چۆن ڕۆژانە ئەو بەهایانەیان جێبەجێ بکەن لە هەموو لایەن و کایەکانی ژیانیاندا. خەڵات و دیاریەکە بریتیە لەوەی تا زیاتر هاوتەریب و جێگیر بژیت لەگەڵ بەهاکانتدا زیاتر دڵخۆش و تەندروست و ئەرێنی و وزەدار دەبیت.

لەگەڵ خۆت ڕاستگۆ بە

ڕەنگە گرنگترین بەها بریتی بێت لە دەستپاکی. جارێکیان ملیاردێرێك پێی وتم "دەستپاکی خۆی لە خۆیدا بەها نیە، بەڵکو بەهایەکە لەوەی زامنی هەبوونی هەموو بەهاکانی تر دەکات."

بەڕاستی ئەم ڕستەیە مێشکی کردمەوە. لەو ساتەوەی بڕیار دەدەیت هاوتا بژیت لەگەڵ بەهایەکدا، ئاستی دەستپاکیت دەستنیشانی ئەوە

Scanned with CamScanner

دەکات ئایا بەردەوام و پابەند دەبیت بەو بەهایەوە یان نا. تا زیاتر خۆت پەروەردە بکەیت بۆ ژیان بە هاوتایی لەگەڵ باشترینی ئەوەی خۆت دەیزانیت، ئاستی دەستپاکیی کەسیت بەرزتر دەبێتەوە. وە تا ئاستی دەستپاکیت بەرزتر بێتەوە، دڵخۆشتر و بەهێزتر دەبیت لە هەموو ئەو کارانەی ئەنجامیان دەدەیت.

پیاوان و ژنانی مەزن هەمیشە وا وەسف دەکرێت کە ئاستێکی بەرزی دەستپاکییان هەبێت، ئەم کەسانە بە هاوتایی دەژین لەگەڵ بەرزترین بەهاکانیاندا، تەنانەت ئەگەر کەسیش چاوی لێ نەبێت. پیاوان و ژنانی دەروون بچوك و نزمیش لەلایەکی ترەوە، هەمیشە لە کەمیندان بۆ ئەوەی ئەگەر کەس چاوی لێ نەبوو، دەست ناپاکێتی خۆیان بنوێنن و ناپاکی بکەن.

بە ڕاستگۆیی لەگەڵ خۆت و کەسانی تردا بژی

هەر ئەمڕۆکە بڕیار بدە ببیتە مرۆڤێکی شەرەفمەند. خۆت یەکلایی بکەوە لەسەر ئەوەی هەمیشە ڕاستگۆ بیت، وە بە ڕاستگۆیی لەگەڵ خۆت و کەسانی تردا بژیت. بەهاکانی هەموو کایەکانی ژیانی خۆت زۆر ڕوون و ئاشکرا و جێگیر بکە. بیاننوسەوە و بیربکەوە لەوەی چۆن ڕەفتار دەکەیت ئەگەر هاوتا لەگەڵ ئەم بەهایانەتدا بژیت، پاشان ڕەتی بکەوە بەهاکانت لەکەدار بکەیت و بە هەر هۆکارێك بێت کاریان پێ نەکەیت.

هەر کات تۆ بەرپرسیارێتی تەواوی ژیانت گرتە ئەستۆی خۆت، وە بەرپرسیارێتی تەواوی ئەو شتانەی ڕوو دەدەن بۆت، پاشان وێنەیەکی باڵا و نمونەیی داهاتووی بێ خەوشی خۆتت دروست کرد و بەهاکانت بە

ڕوونی و ئاشكرایی دانا بۆ خۆت، ئەوا ئامادە دەبیت بۆ دەستكردن بە دانانی ئامانجی ڕوون و دیاری كراو بۆ هەموو بوار و كایەكانی ژیانی خۆت. تۆ ئێستا چویتەتە سەر سەكۆی تەقاندنی هزرت بەرەو كەشكەلانی فەلەك.

بەهاكانت ڕوون و ئاشكرا بكە:

١ .ئێستا ٣–٥ لە گرنگترین بەهاكانی ژیانت بنوسە.

بەڕاستی باوەڕت بەچیە؟ وە پاڵپشتی چی دەكەیت؟

٢ .ئەمڕۆكە بە چی بەها و تایبەتمەندیەكەوە تۆ ناسراویت لە نێو ئەو كەسانەی دەیانناسیت؟

٣ .بە بۆچوونی تۆ گرنگترین بەها كە پەیوەندیەكانت ئاڕاستە بكات لەگەڵ خەلكانی تری ناو ژیانتدا چیە؟

٤ .بەهاكانت پەیوەستدار بە پارە و سەركەوتنی داراییەوە چیە؟ ئایا تۆ ئەم بەهایانە ڕۆژانە جێبەجێ دەكەیت؟

٥ .وەسفی بۆچوونی خۆت بۆ كەسێكی باڵا و نمونەیی بكە، بۆ كەسێك زۆر حەز بكەیت وەكو ئەوت لێبیت، ئەگەر هیچ بەربەستێكت لەبەردەمدا نەبووایە؟

٦ .تۆماری مردنی خۆت بنوسە، ئەو تۆمارەی پاش مردنی كەسێك بڵاو دەبێتەوە، كە هاوڕێیان و ئەندامانی خێزان دەیخوێننەوە لە پرسەكەتدا (كەلتوری ڕۆژئاوا).

٧ .ئەو یەك گۆڕانكاریە چیە كە ئەمڕۆ لە ڕەفتارتدا ئەنجامی دەدەیت بۆ ئەوەی یارمەتیدەرت بێت لە دابینكردنی ژیانێكی هاوئاهەنگتر و هاوتەباتر لەگەڵ بەهاكانتدا؟

Scanned with CamScanner

بەشی پێنج
ئامانجە ڕاستەقینەکانت دەستنیشان بکە

"بزانە بە ڕاستی خۆت چیت دەوێت، ئەم زانین و درککردنە دەبێتە هۆی ئەوەی بوەستیت لە ڕاکردن بە دووی پەپولەدا و دەبێتە هۆی دەستکردنت بە گەڕان بەدووی ئاڵتووندا".

"ویلیام مۆلتەن مارسدەن"

ئەو وشەیەی زۆرم بەدڵە و زۆر حەز بە بەکارهێنانی دەکەم لە دانانی ئامانج بەتایبەتی و لە سەرکەوتن بە گشتیدا، بریتیە لە "ڕوونێتی".
پەیوەندیەکی ڕاستەوخۆ هەیە لە نێوان ئاستی ڕوونێتیت لەسەر ئەوەی تۆ کێیت و چیت دەوێت و هەموو ئەو شتانەی ئەنجامی دەدەیت لە ژیانی ڕۆژانەتدا.

پیاوان و ژنانی باڵا دەست و سەرکەوتوو کاتی پێویست تەرخان دەکەن بۆ پەرەپێدانی ئەوپەڕی ڕوونێتی و یەکلایی بوونەوەی خۆیان بۆ ئەو شتانەی بە ڕاستی دەیانەوێت، هەروەك چۆن دیزاینی نەخشەیەکی ورد دادەڕێژرێت بۆ بیناکردن پێش ئەوەی بیناسازیەکە دەست پێبکرێت.
خەڵکانی ئاسایی خۆیان فڕێ دەدەنە دەریای ژیانەوە، وەکو چۆن سەگێك دوای ئۆتۆمبیلێك دەکەوێت و نازانێت بۆچی ناتوانێت ئۆتۆمبیلەکە بگرێت یان بۆچی بە ئۆتۆمبیلەکە ناگاتەوە.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

هێنری دەیڤد تۆرۆ نوسیویەتی " ئایا تۆ قەلاّ و بیناکانت لە هەوادا دروست کردووە؟ دەست خۆش، دەبێت لە هەوادا دروست بکرێن، ئێستاش برۆ خەریکی بناغەکەیان بە لە ژێریاندا"!

لەم بەشەدا دید و بەهاکانت یەکلایی دەبنەوە و دەبنە ئامانجی ڕاستەقینەی دامەزراو بە شێوەیەك بتوانیت هەموو ڕۆژێکی ژیانت کاریان لەسەر بکەیت.

ئامانجەکانت بە شەخسی دابنێ

پێشتر ئاماژەمدا بەوەی ئارەزوویەکی توند و لەڕادە بەدەر زۆر پێویستە بۆ زاڵبوون بەسەر بەربەستەکاندا و بۆ بەدەستهێنانی ئامانجە مەزنەکان. جا بۆ ئەوەی ئارەزووەکانت و ویستەکانت توند و بەهێز بن دەبێت ئامانجەکانت کەسیی بن. دەبێت خۆت ئامانجەکان بۆ خۆت هەڵبژێریت وەك لەوەی کەسێکی تر بۆت دابنێت یان تۆ بتەوێت هەندێك ئامانج بەدەست بێنیت بۆ ئەوەی کەسێکی ناو ژیانت خۆشحاڵ بکەیت. لە دانانی ئامانجدا و بۆ ئەوەی پرۆسەکە کاریگەر بێت، دەبێت تۆ زۆر خۆویست و ئەنانی بیت بۆ ئەو شتانەی بەڕاستی خۆت بۆ خۆتت دەوێت.

ئەمە واتای ئەوەشی نیە نابێت هیچ شتێك بۆ هیچ کەسێك بکەیت، جا لە ماڵەوە بێت یان لە کاردا. بەڵکو واتە لە دانانی ئامانجدا بۆ ژیانی خۆت، دەبێت لە خۆتەوە دەست پێبکەیت و پاشان بەرەو کەسانی تر.

پرسیارە مەزنەکە

یەکێك لە گرنگترین پرسیارەکان لە دانانی ئامانجدا بریتیە لەمە "بەڕاستی دەمەوێت چی لە ژیانم بکەم؟" ئەگەر تۆ بتوانییا چی کەسێك بیت و چیت

Scanned with CamScanner

هەبێت و چی بکەیت لە ژیانتدا بەبێ سنور، کێ دەبوویت و چیت دەبوو وە چیت دەکرد؟ لە یادت بێت، ناتوانیت نیشانە بگریتەوە ئەگەر ئامانجەکە نەبینیت، کەواتە دەبێت چەند بارە و چەند بارە بگەڕێیتەوە لای ئەم پرسیارە لە داهاتوودا. "بەڕاستی دەمەوێت چی لە ژیانم بکەم؟" لە دەستنیشانکردنی ئامانجە ڕاستەقینەکانتدا لە دید و بەها و نمونە باڵاکانتەوە دەست پێدەکەیت. لەگەڵ دەستپێکردندا زۆرجار ئەم سێ لایەنە وەکو ئەندێشە و ئەفسانە هەستیان پێدەکرێت، هەست بەوە دەکرێت دوورن لە واقیعەوە. بەڵام، ئێستا کاتی ئەوە هاتووە بەڕاستەقینە و بەدامەزراوی هەستیان پێبکەیت، وەکو ئەوەی ماڵە دڵخوازەکەت لەسەر کاغەز بکێشیت.

بڕیار بدە لەسەر ئەوەی بە ڕاستی دەتەوێت

لە ئامانجە گشتیەکانەوە دەست پێدەکەیت و پاشان وردە وردە بەرەو ئامانجە دیاریکراوەکان دەڕۆیت:

١ .لە ئێستادا سێ لە گرنگترین ئامانجەکانت لە کار و پیشەکەتدا چین؟

٢ .لە ئێستادا سێ لە گرنگترین ئامانجە داراییەکانت چین؟

٣ .لە ئێستادا سێ لە گرنگترین ئامانجە خێزانی و پەیوەندیەکانت چین؟

٤ .لە ئێستادا سێ لە گرنگترین ئامانجە تەندروستی و لەش ڕێکیەکانت چین؟

خەمە سەرەکیەکانت دەستنیشان بکە

دیوەکەی تری پرسیارەکانی سەرەوە بریتیە لە "لە ئێستادا گەورەترین خەمەکانم لە ژیانمدا چین؟" چی شتێك وەڕست دەکات، چی شتێك

Scanned with CamScanner

خەمبارت دەکات و دوودڵت دەکات، چی شتێك دەروونت جەنجاڵ دەکات لە ژیانی ڕۆژانەتدا؟ چی شتێك پەست و تووڕەت دەکات؟ چی شتێك خۆشیی ساتەکانت هەڵدەگرێت و لەناویان دەبات؟ وەکو ئەو هاوڕێیەم کە جاروبار دەپرسێت "چی شتێك ئازارت دەدات؟"

هەرکات گەورەترین کێشە و خەم و دوودڵیەکانت دەستنیشان کرد، ئەمانە لە خۆت بپرسە:

١ .چارەسەی نمونەیی بۆ هەر یەك لەو کێشانەت چین؟

٢ .چۆن دەتوانم دەستبەجێ ئەو کێشە و خەمانەم بڕەوێنمەوە؟

٣ .خێراترین و ڕاستەوخۆترین ڕێگە بۆ چارەسەرکردنی ئەم کێشانە چین؟

ئامرازێکی مەزنی بیرکردنەوە

لە ساڵی ١١٤٢ دا، ویلیام لە ئۆکهام، کە فەیلەسوفێکی بەریتانیە، میتۆدێکی چارەسەرکردنی کێشەی دروستکرد و ناوی لێنا "گوێزانی ئۆکهام". ئەم شێوازی بیرکردنەوەیە بەتێپەڕبوونی ساڵەکان بڵاو بۆتەوە و بەناوبانگ بووە. ئەم کەسە دەڵێت "ساکارترین و ڕاستەوخۆترین چارەسەر کە پێویستی بە کەمترین هەنگاوە، بریتیە لە چارەسەری دروست و گونجاو بۆ هەر کێشەیەك".

زۆر کەس دەکەونە هەڵەی ئەوەوە کە ئامانجەکان و کێشەکانیان زۆر ئاڵۆز دەکەن. تا لایەنەکان ئاڵۆز بن، چارەسەرەکەشیان ئاڵۆزتر دەبێت، و ئەگەری جێبەجێکردنیان زۆر کەم دەبێتەوە و کاتێکی درێژتری دەوێت

Scanned with CamScanner

بۆ گەشتن بە دەرەنجام. دەبێت ئامانجت بریتی بێت لە ساكاركردنەوەی چارەسەرەكان و هەنگاونانی ڕاستەوخۆ بەرەو ئامانج بە خێراترین شێواز.

داهاتت دووهێند بكە

زۆرینەی خەڵكی پێم دەڵێن حەز دەكەن داهاتیان دوو هێند بكەن، بۆ نمونە ئەگەر لە بواری فرۆشدا كار بكەن، لێیان دەپرسم "خێراترین و ڕاستەوخۆترین ڕێگە بۆ دووهێند كردنی داهاتت چیە؟" پاش ئەوەی چەند پێشنیارێكم پێدەڵێن، منیش باشترین وەڵامی خۆمیان بەپێی هەلومەرجی ئەوان پێدەڵێم كە بریتیە لە "ئەو كاتەی ڕووبەڕوو بەسەری دەبەیت لەگەڵ كڕیارە موحتەمەلەكاندا دووهێند بكە."

ڕاستەوخۆترین ڕێگە بۆ زیادكردنی ڕێژەی فرۆشت هەمیشە هەمان ڕێگە بووە و نەگۆڕاوە، "كاتی زیاتر بەسەر ببە لەگەڵ كڕیاری موحتەمەلدا".

ئەگەر تۆ كارامەییەكانت بەرز نەكەیتەوە و باشتریان نەكەیت یان هیچ شتێك نەگۆڕیت لە ڕەفتار و كردارەكانتدا بەڵام ڕێژەی كاتی ڕووبەڕوو زیاد بكەیت لەگەڵ كڕیارە موحتەمەلەكاندا، ئەوا بە دڵنیاییەوە ڕێژەی فرۆشت زیاد دەكەیت.

بەپێی ئەو لێكۆڵینەوانەی ساڵی ١٩٢٨ ئەنجامدراوە، ڕێژەی ئەو كاتەی كارمەندی فرۆشی ئاسایی بەسەری دەبات ڕووبەڕوو بریتیە لە ٩٠ خولەك لەگەڵ كڕیارە موحتەمەلەكاندا. ئەو كارمەندی فرۆشەی بەرزترین موچەی هەیە دوو یان سێ هێندەی ئەم كاتە بەسەر دەبات لەگەل كڕیارەكاندا. ئەم جۆرە كارمەندانە ڕۆژەكانیان بە كارایی ڕێكدەخەن بۆ دڵنیابوون لەوەی خولەكی زیاتر بەسەر ببەن بە ئامادەبوونی ئەو كەسانەی كاڵا و

Scanned with CamScanner

خزمەتگوزاریەکانیان دەکڕن. تا کاتی زیاتر بەسەر ببەن لەگەڵ کڕیارە موحتەمەلەکاندا، زیاتر کارامە دەبن لە فرۆشدا و زیاتر بەدەست دێنن بە کاتێکی کەمتر.

بەرهەمدارێتیت دووهێند بکە

ئەگەر کارەکەی خۆت بپشکنیت، دەبینیت سەدا ٢٠ ی ئەو کارەی ئەنجامی دەدەیت بڕی سەدا ٨٠ ی بەهای ئەو کارانەیە کە ئەنجامیان دەدەیت. لە بەرنامە پێشکەوتووەکانی ڕاهێنانەکانمدا، ئێمە فێری فێرخوازەکانمان دەکەین ئەو سەدا ٢٠ ی چالاکیانە دەستنیشان بکەن زۆرترین بەها دەبەخشن و پاشان ئەو چالاکیانە دووهێند بکەن.

لەبری ئەوەی ژیری و زیرەکیان بەکاربێنن بۆ بەکارهێنانی کاتەکەیان و بەجێگەیاندنی ژمارەیەکی گەورەتر لە کارەکان، ئێمە فێریان دەکەین کاری کەمتر ئەنجام بدەن بەڵام ئەو کارانەی بەهای بەرزتریان هەیە.

هەندێك لە فێرخوازەکانمان بەرهەمدارێتییان دووهێند دەکەن و لە دەرەنجامدا داهاتیشیان زیاد دەکەن لە ٣٠ ڕۆژی پاش جێبەجێکردنی ئەم ڕێبازەدا، تەنانەت ئەگەر چەندان ساڵیش بووبێت لە هەمان پۆستی کۆمپانیاکەدا کاریان کردبێت.

هەمیشە بگەڕێ بەدووی ساکارترین و ڕاستەوخۆترین ڕێگەدا بۆ ئەوەی لەم شوێنەی لە ئێستادا تیایت بگەیتە ئەو شوێنەی دەتەوێت پێی بگەیت. بەدووی ئەو چارەسەرانەدا بگەڕێ کە کەمترین هەنگاوی تێدایە. وە لە هەمووی گرنگتر، کاری بۆ بکە! دەست بکە بە کار. سەرقاڵ بە. "هەستکردن بە کتوپڕی" لەناختدا پەرەپێبدە. باشترین بیرۆکەکان لە

Scanned with CamScanner

جیهاندا هیچ بەهایەکیان نیە ئەگەر جێبەجێ نەکرێن. وەکو شاعیر دەڵێت "خەمبارترین وتەی مشکەکان و پیاوان ئەمانەن: دەکرا بکرێت".

داردەستە سیحریەکەت بەکاربێنە

لە دەستنیشانکردنی ئامانجەکانتدا، تەکنیکی "داردەستی سیحری" بەکاربێنە. بیهێنە پێشچاوت داردەستێکی سیحریت پێیە و دەتوانیت بەکاری بێنیت بۆ بوار و کایەیەکی دیاریکراوی ژیانت. کاتێک ئەم داردەستە بەکاردێنیت، هەموو خۆزگەکانت دێتە دی!

ئەم داردەستەت بەکاربێنە لەسەر کار و پیشەکەت. ئەگەر بتوانیت سێ خۆزگە لە کارەکەتدا بەکاربێنیت، چی دەبن؟ داردەستەکەت بەکاربێنە لەسەر ژیانی داراییت، ئەگەر بۆ ئەمیش سێ خۆزگەت هەبێت، چین؟

داردەستەکەت بەکاربێنە لەسەر ژیانی خێزانیی و پەیوەندیەکانت، ئەگەر سێ خۆزگەت هەبێت لەم کایەیەتدا، چین؟ ئەگەر ژیانی خێزانیت لە هەموو ڕوویەکەوە نمونەیی بێت، شێوەی چۆن دەبێت؟

داردەستەکەت بەکاربێنە لەسەر تەندروستی و لەش ڕێکیت، ئەگەر سێ خۆزگەت هەبێت بۆ خۆشگوزەرانی جەستە و لەشولارت، چی دەبن؟ ئەگەر تەندروستیت بێ خەوش بێت، چی جیاوازیەکی دەبێت لە هی ئەمڕۆکەت؟

داردەستەکەت بەکاربێنە بەسەر کارامەیی و تواناکانتدا. ئەگەر سێ کارامەیی یان توانات هەبێت، لە ئاستێکی بەرزدا بن، ئەو کارامەیی یان توانایانەت چی دەبن؟ لە چی بوارێکدا خوازیاریت باڵادەست بیت؟

Scanned with CamScanner

تەکنیکی داردەستی سیحری لەلایەکەوە چێژ بەخشە، وە لەلایەکی ترەوە زۆر شتت بۆ دەردەخات. هەرکات هێناتە بەرچاوت داردەستی سیحریت بەدەستەوەیە، ئامانجە ڕاستەقینەکانت لە بوارە دیاریکراوەکانتدا دەردەکەون. ئەم مەشقە بۆ کەسانی تریش بەکاردێت کە دڵنیا نین لەوەی چییان دەوێت و بەرەو کوێ دەڕۆن. پرسینی ئەم پرسیارە زۆر شتی ناوازە و سەرەنجڕاکێش دەردەخات.

شەش مانگی ژیانت ماوە

ئەمەش پرسیارێکی تری دانانی ئامانجە کە بەها ڕاستەقینەکانتی تیایدا دەردەکەوێت و ڕەنگ دەدەنەوە. بیهێنە پێشچاوت سەردانی دکتۆرت کردووە و پشکنینێکی تەندروستیی سەرتاپای بۆ کردویت. پاش چەند ڕۆژێك دکتۆر تەلەفونت بۆ دەکات و داوات لێدەکات بگەڕێیتەوە لای، لەوێ پێت دەڵێت "هەواڵی خۆش و ناخۆشم پێیە بۆت، هەواڵە خۆشەکە ئەوەیە بۆ ماوەی شەش مانگ تۆ بەوپەڕی تەندروستیەوە دەژیت و ئەوپەڕی وزەت دەبێت. هەواڵە ناخۆشەکەش ئەوەیە لەپاش ئەو ١٨٠ ڕۆژە، بەهۆی نەخۆشییەکی چارەسەرنەکراوەوە، ڕێك دەمریت".

ئەگەر ئەمڕۆ بۆت دەرکەوت تەنها شەش مانگت ماوە بۆ ژیان، چۆن ئەو شەش مانگەت لەسەر زەوی بەکاردێنیت؟ ئەم ماوەیە لەگەڵ کێ بەسەر دەبەیت؟ بۆ کوێ دەڕۆیت؟ هەوڵ دەدەیت چی بەدی بێنیت؟ چی زۆرتر یان کەمتر دەکەیت؟

کاتێك ئەم پرسیارە لەخۆت دەکەیت، ئەوەی ڕاستەوخۆ دێتە مێشکتەوە ڕەنگدانەوەی بەها ڕاستەقینەکانتە. وەڵامەکەت ئەو کەسانەی تێدا دەبێت کە گرنگترینن لە ژیانتدا. خەڵکانی زۆر کەم هەن بڵێن "دەچمەوە سەر کار و خۆم بە کارەوە سەرقاڵ دەکەم."

لیستی خەونەکەت دروست بکە

لە دانانی ئامانجە ڕاستەقینەکانتدا وەکو درێژکراوەیەك بۆ ئەو هێنانە پێشچاوەی کە هیچ سنور و بەربەستێکت لەبەردەمدا نیە، "لیستی خەون"ەکەت دروست بکە. ئەم لیستە بریتیە لەو لیستەی هەموو ئەو شتانەی تێدایە کە لە داهاتوودا دەتەوێت و حەز دەکەیت پێی بگەیت و لە ژیانتدا ئەنجامی بدەیت.

مارك ڤیکتۆر هانسن، هاو نوسەری کتێبی "شۆربای مریشك بۆ ڕۆح Chicken Soup for The Soul"، پێشنیاری ئەوە دەکات دابنیشیت و سەفتەیەك کاغەزت لاوە بێت و لیستێکی بەلای کەمەوە ١٠٠ ئامانجیی دروست بکە کە دەتەوێت لە ژیانتدا بەدییان بێنیت و ئەنجامیان بدەیت. پاشان بیهێنە پێشچاوت هەموو ئەو کات و پارە و هاوڕێ و توانا و سەرچاوانەی پێویستن بەردەستن بۆ بەدیهێنانی ئامانجەکانت. ڕێ بەخۆت بدە خەون ببینیت و گەشت بە ئەندێشەتدا بکەیت. دەست بکە بە نوسین و ئەوەی هات بە خەیاڵتدا کە دەتەوێت بەدەستی بێنیت بەبێ ئەوەی سنورت هەبێت بنوسە.

ئەو دۆزینەوە ناوازەیەی لەم کارەوە بۆت دەردەکەوێت بریتیە لەوەی پاش ٣٠ ڕۆژ لە نوسینی لیستی "١٠٠ خەون"، شتانی ناوازەت بۆ

Scanned with CamScanner

فەراهەم دەکات لە ژیانتدا، وە ئامانجەکانت دەست دەکەن بە هاتنە دی بە شێوەیەك هەرگیز پێشبینیت نەکردووە. ئەمە تەنها کاتێك ڕوودەدات ئەگەر بەلایەنی کەمەوە ١٠٠ ئامانجت نوسی. تاقیەکی بکەوە و بە دەرەنجامەکان سەرسام دەبیت.

ملیۆنەری خێرا

ئەمەش پرسیارێکی تری دانانی ئامانج، "ئەگەر سبەینێ یەك ملیۆن دۆلارت بە نەختینە بردەوە و هیچ باجێکی لەسەر نەبوو، چۆن دەبێتە هۆی گۆڕینی ژیانت؟" چی کارێك بە جیاوازیی ئەنجام دەدەیت؟ دەست دەکەیت بە ئەنجامدانی چی؟ واز لە ئەنجامدانی چی دەهێنیت؟ چی کارێك زیاتر دەکەیت؟ چی کارێك کەمتر دەکەیتەوە؟ ئەگەر ئەمڕۆ هەواڵی ئەوەت پێدرا یەك ملیۆن دۆلاری نەختینەت بردۆتەوە، یەکەم کار چی دەبێت ئەنجامی دەدەیت؟

ڕێگەیەکی تر بۆ پرسینی پرسیارەکە بریتیە لەمە "چی گۆڕانکارییەك بەسەر ژیانتدا دێنیت ئەگەر بەتەواوەتی ئازاد بیت چی هەڵدەبژێریت؟" هۆکاری سەرەکی لەوەی ئێمە دەهێڵێتەوە لەو دۆخانەی کە باشترین نین بۆمان بریتیە لەوەی دەترسین لە گۆڕانکاری. بەڵام کاتێك دەیهێنیتە پێشچاوت پارەی تەواوت لە بەردەستدایە بۆ ئەنجامدانی هەر کارێك بتەوێت، ئامانجە ڕاستەقینەکانت دەست دەکەن بە دەرکەوتن.

بۆ نمونە ئەگەر تۆ ئێستا کارێکی نەگونجاو لەگەڵ خۆتت هەبێت، بیرۆکەی بردنەوەی بڕێکی زۆر لە پارە دەبێتە هۆی ئەوەی وات لێبکات دەستبەجێ بیر لە وازهێنان لە کارەکەت بکەیتەوە. بەڵام ئەگەر کارێکی

Scanned with CamScanner

گونجاو لەگەڵ خۆتت هەبوو، بردنەوەی بڕێکی زۆر لە پارە کاریگەری ناکاتە سەر کارەکەت. کەواتە ئەم پرسیارە لە خۆت بپرسە "چی دەکەم ئەگەر سبەینێ بڕی یەك ملیۆن دۆلارم بردەوە؟"

نەترسان لە گۆڕانکاری

ئەمەش پرسیارێکی تر بۆ یارمەتیدانت لە ڕوونکردنەوەی ئامانجە ڕاستەقینەکانت "ئایا هەمیشە ویستوتە چی بکەیت بەڵام ترساویت هەوڵی بۆ بدەیت؟" کاتێك دەڕوانیتە جیهانەکەی خۆت، وە دەڕوانیتە کەسانێك کە ئەو کارانە دەکەن تۆ پێی سەرسامیت، تۆش ویستوتە هەمیشە چی بکەیت بەڵام ترساویت لەوەی دەرفەتی هەوڵدان بقۆزیتەوە؟
ئایا هەوڵت داوە دەست بکەیت بە کاری خۆت؟ ئایا ویستوتە خۆت بپاڵێویت بۆ پۆستێکی حکومی؟ ئایا ویستوتە دەست بکەیت بە پیشەیەکی نوێ؟ هەمیشە چیت ویستووە بکەیت بەڵام ترساویت لە هەوڵدان؟

ئەوە بکە کە حەز بە ئەنجامدانی دەکەیت

لە دانانی ئامانجدا بۆ ژیانت، جا ماوە کورت بێت یان ماوە درێژ، دەبێت بەردەوام لەخۆت بپرسیت "ئایا من زۆرترین چێژ لە ئەنجامدانی چی دەبینم لە چی بوارێکی ژیانمدا؟" بۆ نمونە ئەگەر بتوانیت بە درێژایی ڕۆژ یەك شت بکەیت لە کارەکەتدا، ئەو شتە چی دەبێت؟ ئەگەر بتوانیت هەر کارێك یان چالاکیەکی فول تایم بکەیت بەبێ پارە و موچە و پاداشت، ئەو شتە چی دەبێت؟ چی کارێك یان چالاکیەك ئەوپەڕی چێژ و ڕەزامەندیت پێدەبەخشێت؟

Scanned with CamScanner

دەروونناس ئەبراهام ماسلۆ شتێكی داهێنا بەناوی "لوتكەی ئەزموونەكان"، ئەو سات و كاتانەی تاكەكان ئەوپەڕی هەست بە دڵخۆشی و چێژ و سەرسامبوون دەكەن. یەكێك لە ئامانجەكانت لە ژیانتدا بریتیە لەوەی چێژ ببینیت لە زۆرترین لوتكەی ئەزموونەكان. ئەمەش بە بیركردنەوە لە ساتەكانی لوتكەی ئەزموونی ڕابردووت دێت، پاشان بە هێنانە پێشچاوی ئەوەی چۆن بتوانیت دووبارەیان بكەیتەوە لە ئێستا و داهاتووتدا. تا ئێستا خۆشبەختترین و دڵخۆشترین ساتەكانی ژیانت چی بوون؟ چۆن دەتوانیت ئەو ساتانە زیاد بكەیت لە داهاتوودا؟ بەڕاستی حەز بە ئەنجامدانی چی دەكەیت؟

جیاوازیی ئەنجام بدە

هەروەها دەبێت ئامانجی بەشداربوون و هەبوونی جێدەستت هەبێت لە بواری كۆمەڵایەتی و كۆمەڵگەدا. بیر بكەوە لەو جیاوازیەی دەتەوێت ئەنجامی بدەیت لە جیهانەكەتدا. حەز دەكەیت كار لە چی ڕێكخراو و لەسەر چی پرس و پێویستی و كێشەیەكی كۆمەڵایەتی بكەیت؟ حەز بە بینینی چی گۆڕانكارییەك دەكەیت؟ كێ هەیە كە كەمتری هەبێت لە تۆ لە ڕووی مادی و زانیاری و جەستەییەوە كە تۆ حەز بكەیت یارمەتی بدەیت؟

ئەگەر تۆ بەشێوەیەكی زۆر سەربەخۆ دەوڵەمەند بوویت، پشتیوانی لە چی پرسێك دەكەیت؟ لە هەمووی گرنگتر، ئەمڕۆكە چی دەكەیت بۆ ئەوەی دەست بكەیت بە ئەنجامدانی جیاوازیی لە جیهانەكەی چواردەورتدا؟ چاوەڕێی بەروارێكی دیاریكراوی داهاتوو مەكە كە هەموو

Scanned with CamScanner

شتێك تیایدا نمونەیی بێت، لەبری ئەوە ئەمڕۆکە و هەر ئێستا بە شێوەیەك لە شێوەکان دەست پێبکە.

ئامانجی ڕوونی دارایی دابنێ

یەکێك لە گرنگترین بوارەکانی دانانی ئامانج بریتیە لە ژیانی داراییت. ئەگەر تۆ بتوانیت ئەو پارەیەی پێویستتە دەست بکەویت و کۆ بکەیتەوە، ئەگەری زۆرە بتوانیت زۆرینەی ئامانجە نا داراییەکانت بە خێراتر و ئاسانتر لەمڕۆ بەدی بێنیت.

ئەگەر ژیانت نمونەیی بوایە، حەزت دەکرد چەندە پارە بەدەست بێنیت مانگانە و ساڵانە؟ حەزت دەکرد چەندێك ئەزبەر بکەیت و وەبەرهێنان بە چەندێك بکەیت مانگانە و ساڵانە؟ حەز دەکەیت لە داهاتوودا سامانت چەند بێت؟ حەز دەکەیت چی جۆرە موڵکێکت هەبێت ئەو کاتەی خانەنشین دەبیت و حەز دەکەیت کەی خانەنشین ببیت؟ زۆرینەی خەڵکی بە شێوەیەکی قووڵ سەریان لێشێواوە دەربارەی ئامانجەکانی داراییان، بەڵام کاتێك زۆر بە ڕوونی ئەو ئامانجانە بۆ خۆت دادەنێیت، توانات بۆ بەدەستهێنانیان بە شێوەیەکی بەرچاو زیاد دەکات .

ڕوونێتی دەبێتە هۆی بەدیهێنانی خەونەکانت

کاتێك تۆ ئەوپەڕی ڕوونێتیت هەیە دەربارەی ئەو شتانەی دەتەوێت، ئەوا تۆ دەتوانیت بیر بکەیتەوە لە ئامانجەکانت. وە تا زیاتر بیر لە ئامانجەکانت بکەیتەوە، خێراتر ئامانجەکانت دەبنە واقیع لە ژیانتدا.

ئەم پرۆسەی پرسیار لە خۆکردنە دەربارەی ئامانجەکانت لە هەر بوار و بەشێکی ژیانتدا دەبێتە هۆی ڕوونکردنەوەی بیرکردنەوەت و دەتکاتە

کەسێکی جەختدارتر و دیاریکراوتر. وەك چۆن زیگ زاگلەر دەڵێت "تۆ لە کەسێکی گەڕۆکی گشتیەوە دەبیتە کەسێکی دیاریکراوی تایبەت".

لە هەمووی گرنگتر، دەگەیتە خاڵێك تیایدا دەتوانیت مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەی ژیانت بدۆزیتەوە و دەستنیشان بکەیت. ئەمە بەرزت دەکاتەوە بەرەو وەدەستهاتنی مەزن و دەستکەوتی ناوازە.

مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەی تۆ دەبێتە بابەتی بەشی دواتر، وە چۆنیەتی وەدەستهێنانی دەبێتە بابەتی بەشەکانی داهاتوو.

ئامانجە ڕاستەقینەکانت دەستنیشان بکە:

١ .سێ لە گرنگترین ئامانجەکانی ژیانت لە ئێستادا بنوسە.

٢ .ئەو سێ فشاراویترین کێشە و خەمەی ئێستا هەتە چیە؟

٣ .ئەگەر یەك ملیۆن دۆلاری نەختینەی بێ باجت بردەوە سبەینێ، دەستبەجێ دەست دەکەیت بە چی گۆڕانکارییەك لە ژیانتدا؟

٤ .بەڕاستی حەز بە ئەنجامدانی چی دەکەیت؟ چی وادەکات مەزنترین هەستی بەهاداری و گرنگێتی و ڕەزامەندبوونت بۆ دابین بکات؟

٥ .ئەگەر ئێستا داردەستێکی سیحری بەکاربێنیت لە ژیانتدا و ئەوەی ویستت هاتە دەستت، ئەوا خۆزگە بۆ چی شتێك دەخوازیت؟

٦ .ئەگەر تەنها شەش مانگت مابێت لە ژیاندا، چی دەکەیت و چۆن کاتەکەت بەسەر دەبەیت؟

٧ .حەز دەکەیت چی بکەیت بە ژیانت، بە تایبەتی ئەگەر هیچ سنور و بەربەستێکت لەبەردەمدا نەبێت؟

Scanned with CamScanner

بەشی شەش
بڕیار لەسەر مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت بدە

"یەك تایبەتمەندی هەیە دەبێت کەسەکان هەیانبێت بۆ بردنەوە و سەرکەوتن، ئەوەش بریتیە لە دیاریکراوێتی لە مەبەستدا، وە زانینی ئەوەی دەتەوێت، وە حەز و ئارەزوویەکی توند بۆ هەبوونی ئەو شتە".

"ناپلیۆن هیلّ"

بەهۆی ئەوەی زۆرینەی جارەکان تۆ بیر لە چی بکەیتەوە دەبیتە ئەو شتە، ئەوا مەبەستێکی دیاریکراو و سەرەکی جەختدارێتیت پێدەبەخشێت لە هەموو ساتەکانی ژیانتدا. وەك پیتەر درەکەر دەڵێت "هەرکاتێك بینیت کارێك ئەنجام دەدرێت و بەجێ دەگەیەنرێت، دەبینیت جۆرە کەسێکی لەپشتەوەیە کە لە یەك کاتدا سەرقاڵە بە بەیەك کارەوە و یەك ئامانجی هەیە".

تا زیاتر بیر لە مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت بکەیتەوە لەگەڵ چۆنیەتی بەدەستهێنانیدا، ئەوا زۆرتر یاسای ڕاکێشان لە ژیانتدا چالاك و کارا دەبێت. خۆت دەبیتە هۆی ڕاکێشانی خەڵکی و دەرفەت و بیرۆکە و سەرچاوەی پێویست بۆ خۆت تا خێراتر و ڕاستەو ڕاستتر بەرەو ئامانجەکەت بڕۆیت و ئامانجەکەشت خێراتر و ڕاستەو ڕاستتر بەرەو تۆ بێت.

بـەپێی یاسـای وەلأمدانـەوە، جیهـانی دەرەوەی ئـەزمونت وەلأم و هاوئاهەنگبوونی دەبێت لەگەڵ جیهانی ناوەوەی ئامانجەکانتدا. کاتێك تۆ مەبەسـتێکی دیـاریکراوی سـەرەکیت دەبێـت بـۆ بیرلێکردنـەوە و قسـە لەسەرکردن و کار لەسـەر کـردن بـە بـەردەوامی، ئـەوا جیهـانی دەرەوەت ڕەنگدانەوەی ئەمانەی تێدا دەبێت، وەکو وێنەی ناو ئاوێنەیەك.

مەبەستێکی دیاریکراوی سەرەکی بە هەمان شێوە هزری دەرهەستەت بۆ کارا و چالاك دەکات. هەر بیرکردنەوە و پلان و ئامانجێـك تـۆ بتوانیـت بـە ڕوونی لە هزری بەرهەستەتدا دایبنێیت، ڕاستەوخۆ و دەسـتبەجێ دەبێتـە واقیع و ڕاستی لەلایەن هزری دەرهەستە و (هزری سەروو هەستەتەوە.)

ڕووکاری تۆڕەکیت (Reticular Cortex) کارا بکە

هـەموو کەسـێك لـە مێشـکیدا، ئەنـدامێکی تایبـەتی هەیـە پێـی دەڵـێن (ڕووکاری تۆڕەکی). ئەم ئەندامـەی هێنـدەی پەنجـە بچـوك دەبێـت کـاری وەکو کاری گۆڕەری تەلـەفون وایـە لـە باڵەخانەیـەکی گـەورەدا. هـەروەك چۆن تەلەفون دەچێتە گۆڕەرە نێوەندیەکەوە و پاشان دەگوازرێتـەوە بـۆ لایەنی گونجاو، هـەموو زانیاریـە وەرگیراوەکـان لـە هەستەوەرەکانمانەوە لـەڕێی ئـەم ئەندامەمانـەوە دەگوازرێنـەوە بـۆ لایـەنی دیـاریکراو و پەیوەستداری مێشکمان یان هوشیاریمان.

ڕووکاری تۆڕەکی تۆ سیستەمی چالاککاری تـۆڕەکیی تێدایـە، کاتێـك تـۆ پەیامی ئامانجێك دەنێریت بـۆ ڕووکـاری تۆڕەکیـت، دەبێتـە هـۆی ئـەوەی زۆر بە توندی هوشیار و ئاگادارت بکات دەربارەی ئەو کـەس و زانیـاری و

دەرفەتانەی لە ژینگەکەتدا هەن کە یارمەتیدەر دەبن بۆ بەدیهێنانی ئەو ئامانجەت.

ئۆتۆمبیلێکی پێشبڕکێی ڕەنگ سور

بیهێنە پێشچاوت تۆ بڕیارت داوە ئۆتۆمبیلێکی پێشبڕکیی ڕەنگ سور بەدەست بێنیت. پاشان ئەم ئامانجە دەنوسیت و دەست دەکەیت بە بیرکردنەوە و هێنانە پێشچاوی ئۆتۆمبیلێکی پێشبڕکێی ڕەنگ سور. ئەم پرۆسەیە پەیامێك دەنێرێتە ڕووکاری تۆڕەکیی مێشکت کە "ئۆتۆمبیلێکی پێشبڕکێی ڕەنگ سور" ئێستا بەلای تۆوە گرنگە. ئەم وێنەیە ڕاستەوخۆ و دەستبەجێ دەگوازرێتەوە بۆ پشکنەری ڕادارەکیی دەروونیت.

لەو ساتە بەدواوە، دەست دەکەیت بە تێبینی کردنی ئۆتۆمبیلی پێشبڕکێی ڕەنگ سور لە هەر جێیەك بۆی دەچیت. تەنانەت چەند کۆلانێك دوور لە خۆتەوە لەکاتی پێچکردنەوە و هاتنە سەر شەقامدا تێبینیان دەکەیت. بە وەستاویی لە بەردەم مالان و پێشانگاکاندا دەیانبینیت. بۆ هەر جێیەك بچیت، وا دەردەکەوێت جیهانەکەت پڕ بوبێت لە ئۆتۆمبیلی پێشبڕکێی ڕەنگ سور.

ئەگەر بڕیارتدا ماتۆڕ بکڕیت، چاو بۆ کوێ بگێڕیت ماتۆڕ دەبینیت. ئەگەر ویستت گەشتێك بکەیت بۆ دورگەکانی هاوای، چاو بۆ کوێ بگێڕیت پۆستەر و برۆشەر و ڕیکلام و بەرنامەی تەلەڤیزۆنی دەبینیت لەسەر دورگەکانی هاوای. تۆ هەر ئامانجە پەیامێك بنێریت بۆ ڕووکاری تۆڕەکیی مێشکت، ئەوا سیستەمی ڕووکاری تۆڕەکیی مێشکت چالاك دەبێت وهەموو ئەو ئەگەرانە دەخاتە بەر چاوت تا ئەو ئامانجە ببێتە ڕاستی.

Scanned with CamScanner

سەربەخۆبوونی دارایی بەدەست بێنە

ئەگەر بڕیارتدا لەڕووی داراییەوە سەربەخۆ بیت، لەپڕ دەست دەکەیت بە تێبینی کردنی هەموو جۆرە هەل و دەرفەتێك بۆت بۆ بەدیهێنانی ئەم ئامانجە داراییە و هەموو ئامانجە داراییەکانی ترت. ڕاستەوخۆ چاوت دەچێتە سەر ئەو ڕۆژنامە و گۆڤار و نوسراوانەی لەسەر ئەم بابەتە نوسراون، زانیاریە پەیوەستدارەکانی ئەم لایەنەت پێدەگات، گفتوگۆکانت لەسەر ئەم بابەتە و وەدەستکەوتنی پارە و وەبەرهێنان دەبن. وا هەست دەکەیت چواردەورت پڕە لە بیرۆکە و زانیاریی سودبەخش و یارمەتیدەر بۆ بەدیهێنانی ئەم ئامانجە داراییەت.

خۆ لەلایەکی ترەوە، ئەگەر ڕێنمایی ڕوون و دیاریکراو نەدەیت بەم بەشەی مێشکت و بە نەستت، بە شێوەیەك ژیان دەکەیت وەك ئەوەی شۆفێری بکەیت بە ناو تەمومژدا. هەموو هەل و دەرفەتە مەزنەکانت لەکیس دەچن و نایانبینیت و بە دەگمەن چاوت دەکەوێتە سەریان.

وتراوە کە "هۆشیاری کلیلی ژیانە". هۆش و ئاگاداریت بەرەو هەرکوێ بڕوات، ژیانیشت بەرەو ئەو شوێنە دەڕوات. کاتێك بڕیار دەدەیت لەسەر مەبەستێکی دیاریکراو و سەرەکی، ئەوا ئاستی هۆشیاری و ئاگاداریت بەرز و زیاد دەکەیت و زۆر هەستەوەر دەبیت بەرامبەر هەر شتێك لە ژینگەکەتدا کە یارمەتیدەرت دەبێت بۆ بەدەستهێنانی ئامانجە دانراوەکانت.

مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت

مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت دەکرێت پێناسە بکرێت بەوەی کە بریتیە لەو تاکە ئامانجەی گرنگترینە بەلای تۆوە لەم ساتەدا. زۆر جار

ئەم ئامانجە بریتیە لەو ئامانجەی یارمەتیدەرتە لە بەدیهێنانی ئامانجێك یان چەند ئامانجێكی تر وەك لە هەر شتێكی تر. ئەم مەبەستە دەبێت ئەم تایبەتمەندیانەی هەبێت:

١ .دەبێت شتێك بێت خۆت زۆر زۆر خوازیاری بیت. خواست و ویستت بۆ ئەم ئامانجە دەبێت هێندە بەهێز بێت تەنانەت بیرۆكەی بەدیهێنانی ئەم ئامانجە ببێتە هۆی جۆشدان و دڵخۆشكردنت.

٢ .دەبێت ڕوون و دیاریكراو بێت. دەبێت بتوانیت بە وشە دەری ببڕیت. دەبێت بتوانیت بینوسیتەوە بە شێوەیەك هێندە ڕوون بێت منداڵ بتوانێت بیخوێنێتەوە و تێبگات تۆ چیت دەوێت و بتوانێت تێبگات لەوەی ئایا توانیوتە بەدەستی بێنیت یان نا.

٣ .دەبێت مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەت بپێورێت و بڕەكەی دیاریكراو بێت. وەك لەوەی بنوسیت "بەدەستهێنانی بڕێكی زۆر پارە" بنوسە "دەبێت ساڵانە بڕی (........) پەیدا بكەم تا (بەروارێكی دیاریكراو."

٤ .دەبێت بڕواپێكراو و بەردەست بێت، مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەت نابێت هێندە گەورە و بێمانا بێت هەرگیز بەدەست نەیەت.

لە جیهانی واقیعدا بمێنەوە

ژنێك لە یەكێك لە سیمینارەكانمدا قسەی لەگەڵ كردم و وتی بڕیاری داوە مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەی چی دەبێت. پرسیم چیە، وتی "لەماوەی یەك ساڵدا دەبمە ملیۆنێر"

منیش حەزم كرد زیاتر بزانم، وتم لەم ساتەدا بڕی چەندت هەیە. كەچی وتی مایە پوچم. پرسیم چی جۆرە كارێكی كردووە پێشتر، وتی بەهۆی

Scanned with CamScanner

نەشیاوێتی و لێنەهاتووییەوە لەکارەکەم دەرکراوم. منیش پرسیم بۆچی ئامانجی بەدەستهێنانی یەك ملیۆن دۆلاری داناوە لەماوەی ساڵێکدا لەم هەموو هەلومەرجەشدا؟

وتی تۆ وتوتە چی ئامانجێکی گەورە و سەرەکیت بوێت بەمەرجێك دیاریکراو و ڕوون بێت، دەتوانیت دایبنێیت، ئەو خانمە باوەڕی وابوو ئەگەر ڕوون و ئاشکرا بیت چیت دەوێت ئەوا سەرکەوتوو دەبیت. منیش ناچار بووم بۆی ڕوون بکەمەوە ئامانجەکەی زۆر ناواقیعیە و بەدەستنایەت لەم هەلومەرجەیدا و تەنها دەبێتە هۆی پشت ساردکردنەوەی کە بۆی دەرکەوت لەو ماوەیەی داینـاوە بۆی نایەتە دەستی. ئەم جۆرە ئامانجە تەنها دەبێتە هۆی ساردکردنەوە و وەستاندنی، نەك هاندانی بۆ ئەنجامدانی ئەو کارانەی پێویستە ئەنجامی بدات تا لە داهاتوودا لە ڕووی داهاتەوە سەرکەوتوو بێت.

لەگەڵ خۆت ڕاستگۆبە

لە یەکێك لە سیمینارەکانمدا پیاوێك وتی مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەی بریتیە لە "ئاشتیی لە جیهاندا". منیش بۆم ڕوونکردەوە ئەگەر سەرۆکی دەسەلاتێکی زلهێز نەبێت، ئەوا کاریگەریەکی زۆر کەمی دەبێت لەسەر "ئاشتیی لە جیهاندا." ئەم جۆرە ئامانجە تەنها دەبێتە هۆی پەکخستنی ئەم کەسە لە دانانی ئەو ئامانجە کەسییانەی ئەگەری بەدەستهێنانیان هەیە و ڕۆژانە بتوانێت کاریان لەسەر بکات. پاش ئەم قسانەم دیاربوو پەست بوو بە قسەکانم و دڵخۆش نەبوو بەوەی کە من هاندەر نەبووم لەم خەونە ئەفسوناویەیدا.

لە هەردوو حاڵەتەکەدا، ئەم دوو کەسە ئامانجیان لە دژی خۆیان داناوە. ئەم دوو کەسە خۆیان ئامادە کردووە بۆ شکستخواردن لەڕێی دروستکردنی ئەو ئامانجانەی هێندە ئاستەمە بەدەست بێن کە زوو بە زوو دەبێتە هۆی ساردکردنەوە و وازهێنان لە هەوڵدان بۆ هەر جۆرە ئامانجێکی تر.

ئەمە مەترسیەکی گەورەیە کاتێك ئامانجی گەورە بۆ خۆت دادەنێیت، دەبێت زۆر بە وریاییەوە خۆتیان لێ لابدەیت. چونکە وەکو کوڵانێکی تەنگەبەر و تاریك وایە و ئەو سەری دەرچەکەی نائومێدی و ساردبونەوەیە وەك لە جۆشدان و دڵخۆشبوون.

خۆت کاول مەکە

من خۆم ئەم هەڵەیەم لە گەنجیمدا کردووە. کاتێك سەرەتا دەستم کرد بە دانانی ئامانج، ئامانجێکی داهاتم دانا دە هێندەی هەموو ئەو پارانە بوو کە تا ئەو ساتە لە ژیانمدا دەستم کەوتبوو. پاش چەندان مانگ، هیچ بەرەوپێشچوونێکم بە خۆوە نەدی، پاشان بۆم دەرکەوت ئەم ئامانجەم یارمەتیدەرم نیە، چونکە زۆر دوور بوو لێمەوە و هیچ هاندەر نەبوو بۆم. لە ناخی دڵمدا، هەرچەندە زۆرم پێویست بوو، بەڵام بە ڕاستی باوەڕم بەوە نەبوو بتوانم ئەو داهاتەم هەبێت. وە بەهۆی باوەڕنەبوونمەوە، نەستم ئەو بیرۆکەیەی ڕەت کردەوە و بەشی ڕووکاری تۆڕەکیی مێشکیشم شکستی هێنا لە کارکردن بۆ بەدیهێنانی ئەو ئامانجە. کەواتە تۆش مەکەوە هەمان هەڵەوە.

Scanned with CamScanner

٥ .دەبێت مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت ڕێژەیەکی مەعقولیی سەرکەوتنی هەبێت، هیچ نەبێت ٥٠ بە٥٠. ئەگەر پێشتر ئامانجی گەورەت بۆ نەهاتۆتە دی، ئەوا ئامانجێك دابنێ ئەگەری سەرکەوتنی ڕێتی بێت لە ٨٠٪ بۆ ٩٠٪. لەسەر خۆتی ئاسان بکە، هیچ نەبێت لەسەرەتادا با ئاسان بێت. دواتر دەتوانیت ئامانجی گەورە و زەبەلاح بۆخۆت دابنێیت کە ڕێژەی سەرکەوتنی زۆر کەم بێت، بەهۆی ئامانجە بچوکە وەدەستهاتوەکانتەوە هاندانت بۆ دێت و دەتوانیت هەنگاوی پێویست بۆ بەدیهێنانی ئامانجە گەورەکانت بەدەست بێنیت. وەك وتمان لە سەرەتادا ئەو ئامانجانە دابنێ کە باوەڕپێکراو و وەدەستهاتوون و ڕێژەی سەرکەوتنیان بەرزە، ئەمەش بۆ ئەوەی لە سەرەتای ئامانج دانانتەوە دڵنیا بیت لە سەرکەوتن و بردنەوە.

٦ .مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت دەبێت هاوئاهەنگ بێت لەگەڵ ئامانجەکانی ترتدا. ناکرێت بتەوێت لە ڕووی داراییەوە سەرکەوتوو بیت لە پیشەکەتدا لەلایەکەوە و لەلایەکی تریشەوە خەریکی کات بەسەر بردن بیت. دەبێت ئامانجە سەرەکیەکانت هاوئاهەنگ بن لەگەڵ ئامانجە لاوەکیەکانتدا و هاوتای بەهاکانیشت بن.

پرسیارە گەورەکە

ئەمە پرسیارێکی سەرەکیە بۆ دەستنیشانکردنی مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەت: "ئەو تاکە شتە چیە تۆ بوێریت خەونی پێوە ببینیت ئەگەر بزانیت هیچ شکستی تێدا ناهێنیت؟"

Scanned with CamScanner

ئەگەر تۆ بە تەواوەتی دڵنیا بیت و گرەنتیت هەبێت لەوەی سەرکەوتوو دەبیت لە بەدەستهێنانی هەر ئامانجێك، گەورە یان بچوك، ماوە کورت یان ماوە درێژ، ئەوا چی دەبێت؟ وەڵامەکەت هەرچیەك بێت، ئەگەر بتوانیت بینوسیت ئەوا ئەگەری زۆرە بەدەستی بێنیت. پاشان پرسیارێکی تر دێت بە مێشکتدا ئەویش بریتیە لە "چۆن؟" تاکە سنور و بەربەستی ڕاستەقینە بریتیە لەوەی خۆت چەندە ئەو ئامانجەت گەرەکە، وە ئامادەیت چەندێك کاری تێدا بکەیت و لەسەر بکەیت بۆ بەدیهێنانی.

براوەی خەڵاتی نۆبڵ

یەکێك لە بەشداربووەکان لە یەکێك لە سیمینارەکانمدا، پرۆفیسۆرێکی کیمیا بوو لە یەکێك لە زانکۆ پێشەنگەکاندا و دوو ساڵ لەوەو پێش خەڵاتی نۆبڵی بردبۆوە لە کیمیادا بە هاوبەشی لەگەڵ دوو زانای تردا. ئەم کەسە وتی لە ساتە وەختی کارکردنی لە زانکۆدا لە تەمەنی بیستەکاندا بڕیاری داوە ڕۆژێك لە ڕۆژان جێ دەستی دیاربێت و بەشداری هەبێت لە بواری کیمیادا، ئەم بەشداریکردن و جێ دەستە بریتی بووە لە مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەی. بۆ ماوەی ٢٥ ساڵ بە وردی و جەختکردنەوەوە کاری بۆ کردووە و لە کۆتاییدا هێناویەتە دی و سەرکەوتوو بووە.

ئەو کەسە پێی وتم "هەر لە سەرەتاوە ڕوون بووە لەلام و هیچ کات گومانم لەوە نەبووە کە ڕۆژێك لە ڕۆژان جێ دەستێکی باڵام دەبێت لە کیمیادا و خەڵاتی نۆبڵ دەبەمەوە. کاتێك خەڵاتەکەم بردەوە زۆر دڵخۆش بووم، بەڵام سەرسام نەبووم."

... ئامانجەکان!...

ئامادەی قوربانیدان بە

هەموو کەس دەیەوێت ببێتە ملیۆنێر و دەوڵەمەند. تاکە پرسیار بریتیە لەوەی ئایا تۆ ئامادەی قوربانیدان و ئەنجامدانی هەموو کارە پێویستەکان و تەرخانکردنی چەندان ساڵی دوور و درێژیت بۆ بەدەستهێنانی ئەو ئامانجە داراییە یان نا. ئەگەر بەڵێ، ئەوە هیچ شتێك نیە بتوانێت ڕات بگرێت لەبەدەستهێنانی ئەم ئامانجەتدا.

مەشقی دە ئامانجەکە

ئەم مەشقە ئەنجام بدە. کاغەزێك بێنە و دە ئامانجی لەسەر بنوسە کە دەتەوێت لە داهاتوویەکی نزیکدا بەدەستیان بێنیت. بە کاتی ڕانەبردوو بیاننوسە، وەك ئەوەی ئەم ئامانجانەت هاتبنە دەست، بۆ نمونە بنوسە "کێشم .... کیلۆیە"، یان "لە ساڵێکدا بڕی .... دەست دەکەوێت."

پاش نوسینی ئەم دە ئامانجە، بگەڕێوە سەرەوەی کاغەزەکە و ئەم پرسیارە لە خۆت بکە "کام لەم ئامانجانە، ئەگەر دەستبەجێ و هەر ئێستا بهێنمە دی، زۆرترین کاریگەریی ئەرێنی دەکاتە سەر ژیانم؟"
لە زۆرینەی کاتەکاندا، ئەو ئامانجەی گەورەترین کاریگەری دەکاتە سەر ژیانت بریتیە لە مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکە. ئەم ئامانجە لەگەڵ ئەوەی کاریگەری دەکاتە سەر ژیانت، کاریگەری دەکاتە سەر بەدەستهێنانی زۆرینەی ئامانجەکانی تریشت.
هەر ئامانجێك هەڵبژێریت، لەسەر کاغەزێکی جودا بینوسە. ئەوەی دەیزانیت و نایزانیت بینوسە لەسەر بەدەستهێنانی ئەم ئامانجە، پاشان

Scanned with CamScanner

... ئامانجەكان!...

كار بكە لەسەر بەلایەنی كەمەوە یەك دانە لەو شتانەی نوسیوتە. ئەم ئامانجە لەسەر پارچە كاغەزێكی ۷*۱۲ سانتیمی بنوسە بۆ ئەوەی بتوانیت لەگەڵ خۆت هەڵیبگریت و ناو بە ناو تەماشای بكەیت. بەیانیان و نیوەڕوان و شەوان بیر لەم ئامانجە بكەوە. بەردەوام بەدووی ڕێگەی بەدەیهێنانی ئەم ئامانجەدا بگەڕێ. تاكە پرسیار بێت بە مێشكتدا بریتیە لە "چۆن؟"

بیر لە ئامانجەكەت بكەوە

هەڵبـژاردنی مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەت و بڕیارەكەت لەسەر تەركیزكردنەوەی تەواوەتی لەسەر ئەو مەبەستە و زاڵبوون بەسەر هەر بەربەست و سەختیەكدا تا ئەم مەبەستە دێنیتە دی، گۆڕانكاریەكی زۆرتر لە ژیانتدا دروست دەكات بەرەو باشتر وەك لە هەر بڕیارێكی تر تا ئەو كاتە دابێتت. مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەت هەرچیەك بێت، هەر ئێستا بینوسە و كاری لەسەر بكە.

بڕیار لەسەر مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەت بدە:

۱ .ئەو شتە گەورەیە چیە تۆ بوێریت خەونی پێوە ببینیت ئەگەر بزانیت شكستی تێدا ناهێنیت؟

۲ .لیستێكی دە ئامانجی دروست بكە بۆ بەدەستهێنانیان لە چەند مانگ و ساڵی داهاتوودا، ئامانجەكان بە كاتی ڕانەبردوو بنوسە. یەك ئامانج لە لیستەكە هەڵبژێرە كە گەورەترین كاریگەریی ئەرێنی بكاتە سەر ژیانت.

۳ .دەستنیشانی بكە چۆن بەرەوپێشچوون و سەركەوتن دەپێویت لە بەدەستهێنانی ئەم ئامانجەدا، ئەم كارە بنوسە.

Scanned with CamScanner

٤ .لیستێك بنوسە لەسەر هەموو ئەو شتانەی دەیانزانیت دەبێت ئەنجام بدرێت کە دەبنە هۆی بردنە پێشت بەرەو ئامانجەکەت. کار لەسەر بەلای کەمەوە یەك دانەیان بکە.

٥ .دەستنیشانی ئەو قوربانیە بکە کە دەبێت بیدەیت بەشێوەی کاری زیادە و کات و خۆ تەرخانکردن بۆ بەدەستهێنانی ئامانجەکەت، پاشان دەستبکە بەو قوربانیانە.

Scanned with CamScanner

بەشی حەوت
باوەڕەکانت شیبکەوە

"تاکە شتێك لـە نێـوان مـرۆڤ و ئـەوەی لـە ژیانـدا دەیـەوێت بریتیـە لـە
هەبوونی ویستن بۆ هەوڵدان بۆی لەگەڵ باوەڕی بڕوا پێکردنی ئەوەی ئـەو
کارە دەکرێت"

"ڕیچارد م. دێڤۆس"

لەوانەیە گرنگترین یاساکانی هزر بریتی بێت لە یاسای بـاوەڕ. ئـەم یاسـایە
دەڵێـت، بـاوەڕت بـە هەرچـیەك هـەبێت، بـە جەختکردنـەوەوە، ئـەو شـتە
دەبێتە واقیع بۆت. تۆ باوەڕ بەو شتە ناکـەیت کـە دەیبینیـت، بـەڵکو ئـەو
شتە دەبینیـت کـە بـاوەڕی پێدەکـەیت. تـۆ جیهـان بـە کۆمـەڵێك فلتـەری
بـاوەڕ و هەڵوێســت و حــوکمی پێشــوەخت و بیرۆکــەی پێشــوەختەوە
دەبینیت. "تۆ ئەوە نیـت کـە بـیری لێدەکەیتـەوە، بـەڵکو تـۆ بریتیـت لـە
بیرکردنەوەکانت."

تـۆ هەمیشـە ڕەفتـار دەکـەیت لەسـەر چـوارچێوەی خـۆت بنـەما لەسـەر
باوەڕەکانی ناخت، دەربـارەی خـۆت. بـاوەڕە بـەهێزەکانی ناخـت دەبنـە
واقیعی تۆ و ئەمانە دەستنیشانی دەکەن چی ڕوودەدات بۆت.

دکتـۆر ویلیـام جـەیمس لـە زانکـۆی هارڤـارد لـە سـاڵی ١٩٠٥ دا وتویـەتی
"بـاوەڕ دەبێتـە هـۆی دروسـتکردنی واقیعـەکان". هـەروەها وتوشـیەتی
"مەزنترین شۆڕشی نەوەکـەی مـن بریتیـە لـە درککـردن بـەوەی تاکـەکان

... ئامانجەکان!...

لەڕێی گۆڕانکاریی لە هەڵوێستە هزریەکانی ناخیاندا، دەتوانن ڕووکاری دەرەوەی ژیانیان بگۆڕن".

بیرکردنەوەت بگۆڕە، ژیانت دەگۆڕێت

هەموو باشبونەکانی ژیانت لە ڕێی گۆڕانکاریی لە باوەڕەکانتەوە دێت دەربارەی خۆت و ئەگەریەکانت. گەشەکردنی کەسیی لە گۆڕانکاریی لە باوەڕەکانتەوە دێت دەربارەی ئەوەی چی دەتوانی بکەیت و دەربارەی چی موحتەمەلە بۆت. ئایا دەتەوێت داهات دووهێند بکەیت؟ بێگومان دەتەوێت! ئەم پرسیارە بۆتۆ : ئایا باوەڕ دەکەیت ئەمەت پێ بکرێت؟ ئەی چۆن دەتەوێت داهاتت سێ هێند بکەیت؟ ئایا باوەڕت هەیە ئەمەشت پێ بکرێت؟

ئاستی گومانت هەرچەندێك بێت، با ئەم پرسیارەت لێ بکەم: لە پاش دەست بە کاربونتەوە لە پیشەکەتدا، ئایا داهاتت دوو هێند و سێ هێند نەبووە؟ ئایا ئێستا زۆر زیاترت دەست ناکەوێت وەك لە یەکەم جار؟ ئایا بۆخۆتت نەسەلماندووە کە دەکرێت داهاتت دوو هێند و سێ هێند بکەیت؟ باشە ئەوەی پێشووتر توانیوتە ئەنجامی بدەیت ئێستاش دەتوانیت دووبارەی بکەیتەوە، چەند جار بتەوێت ئەگەری هەیە بتوانیت دووبارەی بکەیتەوە. تەنها لەسەرتە باوەڕی تەواوەتیت هەبێت بەوەی دەتوانیت ئەمە بێنیتە دی.

ناپلیۆن هیلْ دەڵێت "مێشك و هزری مرۆڤ توانی باوەڕ بە چی بکات، دەتوانێت بەدیبێنێت"

بەرنامە باڵاکەت بۆ سەرکەوتن

لەوانەیە گەورەترین دۆزینەوە لە سەدەی بیستەمدا لە بواری توانستی مرۆییدا بریتی بووبێت لە دۆزینەوەی چەمکی خود. لە ژیانتدا هەرچیەك دەکەیت و وەدەست دێنیت، هەرچی بیرۆکەیەکت بە مێشکدا دێت، هەر هەست و کردارێك ئەنجام دەدەیت، لەلایەن چەمکی خودەوە کۆنترۆڵ دەکرێت. چەمکی خودی تۆ پێشی ئاستەکانی ئەدا و کاریگەرێتیت لە هەموو ئەو شتانەدا دەکەوێت کە ئەنجامیان دەدەیت و پێشبینیان دەکات. چەمکی خودت بریتیە لە بەرنامە باڵاکەی کۆمپیوتەرە دەروونیەکەت. چەمکی خودت بریتیە لە سیستەمی کارپێکاری بنەڕەتیی کۆمپیوتەری دەروونیت. لە جیهانی دەرەوەتدا هەرکارێك ئەنجام بدەیت و بەدەست بێنیت، لە دەرەنجامی چەمکی خودتەوەیە.

ئەوەی دەروونناسان بۆیان دەرکەوتووە بریتیە لەوەی چەمکی خودت دروست بووە لە کۆی هەموو باوەڕ و هەڵوێست و هەست و بۆچوونەکانت دەربارەی خۆت و جیهانی چواردەورت. بەهۆی ئەمەوە، تۆ بەردەوام بە شێوەیەك هەڵسوکەوت دەکەیت کە هاوتایە لەگەڵ چەمکی خودت، جا ئەرێنی بێت یان نەرێنی.

پۆخڵەوات، دەبێتە هۆی پۆخڵەوات

لایەنێکی سەرەنجراکێش لەسەر چەمکی خود بریتیە لەوەی پۆخڵەوات دەبێتە هۆی پۆخڵەوات. تەنانەت ئەگەر چەمکی خودت لە باوەڕی هەڵە و سەقەت دروست بوبێت دەربارەی خۆت یان جیهانەکەی چواردەورت،

ئەوا ئەمانە دەبنە ڕاستی و تۆش بیرکردنەوە و هەست و ڕەفتارت ڕەنگدانەوەی ئەمە دەبێت.

باوەڕەکانت دەربارەی خۆت بە شێوەیەکی گەورە بابەتین. زۆرجار بنەما نەکراون لەسەر ڕاستی، بەڵکو لە دەرەنجامی ئەو زانیاریانەوە دروست بوون کە تۆ لە ژیانتدا وەرتگرتوون و ئەو زانیاریانەت پرۆسێس کردووە. باوەڕەکانت بەهۆی منداڵێتی و هاوڕێ و هاوکار و خوێندن و پەروەردە و ئەزموونەکانتەوە جا ئەرێنی بوو بێتن یان نەرێنی، شێوە کراوە و پێکهاتووە، ئەمانەو هەزاران هۆکاری تریش.

خراپترینی جۆری باوەڕەکان بریتین لە باوەڕە خود سنوردارکارەکان. ئەگەر تۆ باوەڕت وابێت سنوورداریت بە شێوەیەك لە شێوەکان، جا ڕاست بێت یان نا، ئەوا بۆ تۆ دەبێتە ڕاستی. ئەگەر باوەڕت پێبوو، ئەوا تۆ بە جۆرێك ڕەفتار دەکەیت کە لەو بوارەدا کەموکوڕیت هەبێت لەڕووی کارامەیی و توانـاوە. زاڵبوون بەسەر باوەڕە خود سنوردارکارەکان و سنورە خودیەکاندا زۆرجار گەورەترین بەربەستە لە نێوان تۆ و درککردن بە تەواوی تواناکانی خۆت.

شارەزاکان پشتگوێ بخە

ئالبێرت ئاینشتاین لە گەنجێتیدا لە قوتابخانە نێردرایەوەماڵەوە بەهۆی ئەوەی کێشەی فێربوونی هەبوو. بە دایکوباوکی وترا ئەم کەسە ناکرێت فێر بکرێت. بەڵام دایکوباوکی گوێیان نەدا بەم قسانە و خۆیان هەلومەرجێکیان بۆ ڕێکخست تیایدا توانی پەروەردە و فێرکردنێکی نایاب بەدەست بێنێت.

دکتۆر ئالبێرت شویتزەر هەمان کێشەی هەبوو بە منداڵی لـە قوتابخانـەدا. مانی دایکوباوکی ئەم کەسە درا بنێردرێتە بەر شاگردیی پێڵاودروستکردن بۆ ئەوەی کە گەورە بوو کارێکی مسۆگەر و بێ مەترسیی هەبێت. هـەردوو ئالبێرتەکە پـێش تەمـەنی بیسـت ساڵیی بڕوانامـەی دکتۆرایان بەدەسـت هێنا و توانییان جێدەستیان هەبێت لە مێژووی سەدەی بیستەمدا.

بـەپێی وتـارێکی گۆڤـاری فۆرچـن دەربـاری کەموکورییـەکی فێربـوون لـە کارسـازیدا، زۆرینـەی سـەرۆکەکان و بەڕێوەبـەرە باڵاکـانی دامـەزراوەی فۆرچـن ٥٠٠ لـە سـەردەمی قوتابخانەیانـدا بـە کەسـێکی گێـژ و هـیچ لـە بارانـەبوو لەقەڵـەم دراون. بـەڵام بـەهۆی کـاری سـەختیانەوە، توانییـان سەرکەوتنی مەزن بەدەست بێنن لە پیشە و بوارەکانی خۆیاندا.

تۆماس ئەدیسۆن لە پۆلی شەشی سـەرەتاییدا لـە قوتابخانـە دەرکـرا. بـە دایکوبـاوکی وتـرا خـەرجکردنی پـارە لـە فێرکردنـی ئـەم کوڕەیانـدا بەهەدەردان و کات کوشتنە چونکە زیرەك نیە و ناتوانێت هیچ فێر ببێـت. ئەدیسۆن بووە مەزنترین داهێنـەری سـەدەی نـوێ. ئـەم جـۆرە چـیرۆکانە هەزاران جار دووبارە بوونەتەوە و ڕوویانداوەتەوە.

باوەڕەکـانی خـود سـنوورداركردن هەنـدێك جـار بنـەماكراوە لەسـەر یـەك ئەزموون یان قسەیەکی ئاسایی، بەڵام لە توانایدایە بۆ چەندان سـاڵ کـۆت و بەندت بکات و بتچەقێنێت. زۆرینـەی کەسـەکان توانیویانـە کارامـەیی و شـارەزایی بـاڵا بەدەسـت بێـنن لـە بـوار و کارێکـدا وایـان زانیـوە هـەرگیز ناتوانن بەسـەریدا زاڵ بـبن و بـە بـاڵا دەسـت بوونیـان خۆشـیان سەرسـام بوون. ڕەنگە ئەمەش بەسەر تۆدا ڕوویـدابێت. بـۆت دەرکـەوتووە بـاوەڕە

Scanned with CamScanner

سنوردارکارەکانت لەو بوارەدا لەسەر هیچ بنەمایەکی ڕاست و دروست بنیاد نەنراوە.

تۆ باشتریت لەوەی پەی پێدەبەیت

لویس هەی، نوسەر، دەڵێت ڕەگی زۆرینەی کێشەکانمان لە ژیاندا لەم ڕستەیەوە سەر دەردەکەن "باش نیم تیایدا". دکتۆر ئالفرێد ئادلەر دەڵێت زۆرینەی مرۆڤەکان و مرۆڤی ڕۆژئاوا بە تایبەت هەستی "خۆ بە کەمزانین" لە منداڵییەوە بۆ دروست دەبێت و زۆرجار لە گەورەییشدا لەگەڵیان دەمێنێتەوە.

زۆرینەی کەسەکان بەهۆی باوەڕە نەرێنیەکانیانەوە کە زۆرجار هەڵە و ناڕاستن، وا دەزانن لە ڕووی ژیریی و لێهاتوویی و توانست و داهێنەرایەتی و کارامەییەوە سنوردارن. لە زۆرینەی حاڵەتەکاندا ئەم باوەڕانە دەردەکەوێت کە هەڵە و ناڕاست بوون.

ڕاستیەکەی ئەوەیە تۆ توانات زۆر زیاترە لەوەی بتوانیت هەمووی لە ژیانتدا بەکاربێنیت. هیچ کەس لە تۆ باشتر نیە و هیچ کەس لە تۆ زیرەکتر نیە. خەڵکیی لە بوار و کار و کاتی جیاوازدا باشتر و زیرەکترن لە یەکتر.

دەکرێت تۆ بلیمەت بیت

بەپێی لێکۆڵینەوەکانی دکتۆر هاوەرد گارنەر لە زانکۆی هارڤارد و دامەزرێنەری چەمکی هەمەژیری (Multiple Intelligences) تۆ بەلای کەمەوە دە جۆر ژیریی جیاوازت هەیە، کە دەکرێت لە هەریەک لەمانەدا ببیتە بلیمەت.

بەداخەوە تەنها دوو جۆر ژیریی دەپێورێت و ڕادەگەیەنرێت لە قوتابخانە و زانکۆدا: ئەویش ژیریی زارەکیی و بیرکارییە. بەڵام تۆ دەکرێت ببیتە بلیمەت لە بواری مەودای بینیندا (هونەر، دیزاین)، یان لە بواری کارسازێتیدا (دەستپێکردن و دروستکردنی کار)، یان لە بواری جەستەیی و جوڵەدا (وەرزش) یان لە بواری مۆسیقادا (ژەنینی مۆسیقا و دانانی ئاواز)، یان لە بواری پەیوەندیی کەسییدا (خۆش مەشرەبیی لەگەڵ خەڵکانی تردا) یان لە بواری پەیوەندیی لەگەڵ خود، (تێگەشتن لە خۆت بە ئاستێکی قوڵتر)، یان لە بواری دەستپێشخەریدا (توانای هەستکردن بەوەی چی ڕاستە بووترێت یان ئەنجام بدرێت) یان لە بواری هونەردا (دروستکردنی کارە هونەرییەکان) یان لە بواری واتاییدا (فیزیا، زانست).

وەك چۆن لەسەر دیوارەکانی ناوەوەی زۆرینەی قوتابخانەکانی ئەمریکادا نوسراوە "خودا مرۆڤی خراپ دروست ناکات"، بە هەمان شێوەش هەر کەسەو توانای هەیە نایابێتیی بەدەست بێنێت بە جۆرێك لە جۆرەکان لە بوارێك لە بوارەکاندا. تۆ لە ناختدا، هەر ئێستا، توانات هەیە بە ئاستێکی بەرزی بلیمەتی و نایابێتی کار بکەیت بەلای کەمەوە لە یەك ژیری یان چەند ژیرییەکدا. کاری تۆ لێرەدا بریتیە لەوەی کام ژیرییەیان لەگەڵ تۆ دەگونجێت.

تۆ بەرپرسیاریت بەرامبەر خۆت لەوەی هەموو ئەو باوەڕە خود سنوردارکارانە وەلا بنێیت و ئەو ڕاستیە قبوڵ بکەیت کە تۆ کەسێکی زۆر لێهاتوو وە تواناداریت. تۆ بۆ مەزنێتی و سەرکەوتن دروست کراویت، تۆ جۆرە توانا و لێهاتووییەکت هەیە تا ئێستا بەکارت نەهێناوە. تۆ لە ناختدا توانای ئەوەت هەیە هەر ئامانجێك بۆ خۆت دابنێیت بتوانیت

Scanned with CamScanner

بەدیبێنیت بەمەرجێك ویستت هەبێت بە تەواوەتی کاری بۆ بکەیت و خۆتی بۆ ماندو بکەیت بۆ بەدەستهێنانی.

باوەڕەکانت دروستکراون، زگماکی نین

لایەنی باشەی باوەڕەکان ئەوەیە هەموویان وەرگیراون و فێریان بووین. کەواتە دەشتوانین لە یادیان بکەین و لە مێشکمان دەریان بکەین، بە تایبەتی ئەگەر یارمەتیدەر و سودبەخش نەبوون. کاتێك تۆ لە دایك دەبیت، هیچ باوەڕێکت نیە، هەموو باوەڕەکانی دەربارەی خۆت و ئاینەکەت و حیزبە سیاسیەکەت و خەڵکانی تر و جیهانیش بە گشتی هەموویان فێریان بوویت. ئێستا، تۆ زۆر شت "دەزانیت"، بەلام وەك نوسەری کۆمیدیی جۆش بیلینگز دەڵێت "ئەوەی مرۆڤ دەیزانێت ئازاری نادات، بەڵکو ئەوەی ئازاری دەدات زانیاریە هەڵەکانە ."

زۆر شت هەیە تۆ دەربارەی خۆت دەیزانیت بەلام ڕاست نین. وە زۆرینەی ئەم زانینانەش لە بواری باوەڕە خود سنوردارکارەکاندایە. خاڵی دەستپێکی لابردنی قفڵی تواناکانت بریتیە لەوەی باوەڕە خود سنوردارەکانت دەستنیشان بکەیت و پاشان بپرسیت "ئەی چی ئەگەر ئەمانە هیچیان ڕاست نەبوون؟"

چی ئەگەر تۆ توانایەکی ناوازەت هەبوو لە بوارێکدا هەرگیز پەیت پێ نەبردبێت تیایدا شارەزا بیت، بۆ نمونە فرۆشتن، کارسازی، وتاردان یان پارە پەیدا کردن؟

جیاواز بیر لە خۆت بکەرەوە

Scanned with CamScanner

بۆ هەر کوێیەکی جیهان ڕۆشتبم ئەم بنەمایانەم فێری دەیان و سەدان و هەزاران کەس کردووە. کابینەکانم پڕن لە نامە و کۆمپیوتەرەکەم پڕە لە ئیمەیڵ لەلایەن ئەو کەسانەی پیشتر ئەم بیرۆکەی باوەڕی خود سنوردارکارەنەیان نەبیستبوو. هەرکات باسی ئەم باوەڕەم بۆ کردون، ڕاستەوخۆ هەڵوێستیان بەرامبەر خۆیان گۆڕیوە. دەستیان کرد بەوەی خۆیان زۆر بە تواناداترو لێهاتوو تر ببینن لەو بوارە سەرەکیانەی ژیانیاندا کە پیشتر پێیان تێ نەکردبوو.

لە ماوەیەکی زۆر کورتدا، توانیان ژیانی خۆیان بگۆڕن و دەرەنجامی ناوازە ببینن. کەسە کار ئازادەکان داهاتیان زۆر زیادی کرد و زۆرینەیان بوونە ملیۆنێر. لە کارەکانی خۆیاندا لە ئاستی نزمەوە چونە ئاستی بەرز و لوتکە، لەوپەڕی خراپیی ڕێژەی فرۆشیانەوە چونە ئەوپەڕی باش فرۆشیی لە کارەکانیاندا.

پاش ئەوەی باوەڕەکانیان دەربارەی خۆیان و توانستە کەسییەکانیان گۆڕی، کارامەیی نوێ فێر بوون و بەرەو ڕووبەڕووبونەوەی ئاستەنگیی نوێ ڕۆشتن. ئامانجی گەورەتریان دانا و هەموو تواناکانیان خستە گەڕ بۆ بەدەستهێنانیان. لەڕێی پرسیارکردن لە باوەڕەکانیانەوە و ڕەتکردنەوەی ئەوەی سنوردارین، بەرپرسیارێتیی تەواوی ژیانیان و پیشەکانیان گرتە ئەستۆ و واقیعی نوێیان بۆ خۆیان دروستکرد. ئەوەی ئەم هەزاران هەزار کەسە توانیویانە ئەنجامی بدەن تۆش دەتوانیت ئەنجامی بدەیت.

ئەو باوەڕانە هەڵبژێرە کە دەتەوێت

بیهێنە پێش چاوت "دوکانی باوەڕەکان" بوونی هەبێت، هەر وەک چۆن دوکانی بەرنامەی کۆمپیوتەر هەیە ئاواش بیهێنە پێش چاوت ئەم جۆرە

دوکانە هەبێت کە بتوانیت بچیت و باوەڕەکان بکڕیت بۆ بەرنامەڕێژکردنی ئەستت. ئەگەر بتوانیت هەر باوەڕێکت بوێت هەڵبـژێریت، کام باوەڕەیان بارمەتیدەرترین و سودبەخشترین دەبێت بۆت؟

پێشنیاری من ئەمەیە، باوەڕی "چارەنوسم بریتیە لەوەی ببمە کەسێکی سەرکەوتووی مەزن لە ژیانمدا."

ئەگەر تـۆ بـە ڕاسـتی بـاوەڕت ئـەوەبێت چارەنوسـت بریتیـە لـە بوون بە کەسـێکی سـەرکەوتوو، ئـەوا قسـەکردن و ڕەفتارکردنـت بـە شـێوەیەك دەبێت وەك ئەوەی هەموو ڕووداوەکـانی ژیانـت بەشـێك بێـت لـە پلانێکی مەزن بۆ ئەوەی تـۆ سـەرکەوتوو بکـات. کەسـە سـەرکەوتووە مەزنـەکانی جیهان لە هەر بوارێکدا بن بەم شێوەیە بیر دەکەنەوە.

بەدووی باشیەکاندا بگەڕێ

کەسانی مەزن و سەرکەوتوو بەدووی باشـیدا دەگـەڕێن لـە هـەر دۆخێکدا بێـت. دەزانـن هـەموو دۆخێـك باشـیی خـۆی تێدایـە. گـرنگ نیـە چـەندە بەربەست و لەمپەر و نشوستییان تـوش ببێـت، هەمیشـە پێشـبینی ئـەوە دەکـەن تووشـی باشـە بـبن لـە هـەموو ئـەو شـتانەی بۆیـان ڕوودەدات. باوەڕیـان وایـە هـەموو نشوسـتیەکان بەشـێکن لـە پلانێکـی مـەزن کـە دەیانبەنە پێش بەرەو بەدەستهێنانی سەرکەوتنی مەزن.

ئەگەر باوەڕەکانت ئەرێنی بن، ئەوا هەمیشە بـەدووی وانـەی بـەنرخی ئـەو نشوسـتی و سـەختیانەدا دەگـەڕێیت کـە تووشـت دەبـن. زۆر بـە متمانـە بەخۆبوونەوە بـاوەڕت وادەبێـت کـە زۆر شـت هەیـە فێریـان ببیـت لەسـەر ڕێچکەت بەرەو بەدەستهێنانی سەرکەوتنە مەزنەکانتـدا. بـەم شـێوەیە لـە

هەموو کێشەکان بەجۆرێك دەڕوانیت کە ئەزموونێکی فێرکردن بن.
ناپلیۆن هیل دەڵێت "لەنێو هەر سەختی و لەمپەرێکدا، تۆوێکی هاوتای سەختیەکە مەزن و سوودبەخش هەیە."
ئەگەر ئەم جۆرە هەڵوێستەت هەبێت، ئەوا سود لە هەموو ڕووداوەکانت دەبینیت، ئەرێنی بن یان نەرێنی، لە ڕۆشتنت بەرەو بەدەستهێنانی مەبەستە دیاریکراوە سەرەکیەکەتدا.

بەرەفتارەکانت بەرەو هەستکردن بچۆ
یاسایەکی پێچەوانەکاری هەیە لە دەروونزانی و زانستی پشت سروشتدا کە دەڵێت "ئەگەری زیاترە بەرەفتارەکانت بەرەو هەستکردن بچیت وەك لەوەی هەست بە ڕەفتارکردن بکەیت."
ئەمە واتە کاتێك دەست بە کار دەکەیت، ئەگەری هەیە هەست نەکەیت بەو سەرکەوتنە مەزنەی دەیخوازیت و گەرەکتە. هەستی متمانە بەخۆبوونت بۆ نایەت لە سەرکەوتنەکانتەوە. بەردەوام گومانت لە تواناکانت هەیە و ترست لە شکست هەیە. هەست دەکەیت بەوەی بەپێی پێویست باش و گونجاو نیت، هیچ نەبێت لەم قۆناغەی ئێستادا ئەم هەستەت هەیە.
بەڵام ئەگەر "وا ڕەفتار بکەیت" کە تۆ ئەو کەسەیت کە خوازیاریت و ئەو تایبەتمەندی و توانایانەت هەیە کە خوازیاریانیت، ئەوا کارەکانیشت ئەو هەستەت بۆ دروست دەکەن کە گونجاو و هاوتا بێت لەگەڵیاندا. لە ڕێی ڕەفتارکردنەوە دەست دەکەیت بە هەستکردن بەو شێوەیەی دەتەوێت هەستی پێ بکەیت، ئەمەش لەڕێی یاسای پێچەوانەکارییەوە.

ئەگەر دەتـەوێت ببیتـە کەسێکی سـەرکەوتووی بوارەکـەت، پۆشاکت با وەکو کەسانی سەرکەوتوو بێت. بـە شـێوەی کەسـانی سـەرکەوتوو خۆت ڕێکبخـە و خـۆت برازێنـەوە. شـێوازی کارەکانـت بـە شـێوازی کەسـانی سـەرکەوتوو ڕێکبخـە. سـەرکەوتووترین کەسـانی بوارەکـەت هەڵبـژێرە و بیانکە بە نمونەی باڵای خۆت. ئەگەر گونجا و کرا بڕۆ و پرسـیاریان لێبکە و داوای ئامۆژگارییان لێبکە بۆ ئەوەی بە خێرایی بەرەوپێش بڕۆیت. هەر ئامۆژگارییەکیان پێدایت، دەست بەجێ پەیڕەوی بکە و کاری لەسەر بکە. کاتێـك تـۆ ڕەفتـار و قسـەکردن و پۆشـاکت وەکـو کەسـانی مـەزن و سـەرکەوتوو دەبێـت، زوو بـە زوو هەسـتت وەکـو کەسـانی مـەزن و سەرکەوتوو دەبێت. بەو شێوەیە مامەڵە لەگەڵ کەسانی تردا دەکەیت کە کەسانی سەرکەوتوو مامەڵەی پێ دەکەن. وەکو کەسانی سەرکەوتوو کار دەکەیت. کەواتە دەرەنجامەکانیشت وەکو کەسانی سـەرکەوتوو دەبێت. بە ماوەیەکی زۆر کەم تـۆش دەبیتـە یـەکێك لـە کەسـە سـەرکەوتووەکان. لەوانەیـە ئـەم قسـەیە "بـەو جـۆرە خـۆت نیشـانبدە کـە دەتـەوێت پێـی بگەیت" بوبێت بە قاوانی شکاو، بەڵام ڕاستییەکی زۆری تێدایە.

نهێنیی بەڕێوەبەری بەشی فرۆش

هاوڕێیـەکم هەیـە بەڕێوەبـەرێکی زۆر سـەرکەوتووی بەشـی فرۆشـە. پـاش ئـەوەی زۆر بـە وریـایی چـاوپێکەوتن لەگـەڵ کارمەنـدێکی فرۆشـی نـوێ دەکـات و هـەڵی دەبـژێرێت، ئـەم کارمەنـدە دەباتـە پێشـانگای فرۆشـی ئۆتۆمبیلی کادیلاك و پێداگری دەکات لەسەر ئەوەی ئۆتۆمبیلـە کۆنەکـەی خۆی بگۆڕێتەوە بە کادیلاکێکی نـوێ. کارمەنـدی فرۆشـتنەکان زۆرینـەیان

بیرۆکەکە ڕەت دەکەنەوە، دەترسن لە تێچووی ئۆتۆمبیلەکە و ئەو قیستە مانگانەیەی هەیەتی. بەڵام بەڕێوەبەری فرۆشەکە هەر پێداگری دەکات بۆ ئەوەی کارمەندەکە کادیلاکەکە بکڕێت، چونکە مەرجی دامەزراندێتی.

بەڕای تۆ دواتر چی ڕووی داوە؟ یەکەمجار کارمەندی فرۆشەکە ئۆتۆمبیلەکە لێدەخوڕێتەماڵەوە، ژنەکەشی خەریکە جەڵدە لێی دەدات کە دەبینێت ئۆتۆمبیلێکی نوێی کڕیوە. بەڵام پاش ئەوەی هێور دەبێتەوە، پیاوەکە ژنەکەی دەبات بۆ پیاسە بە گەڕەکەکەدا. دراوسێکان ئەمان دەبینن لە ئۆتۆمبیلێکی نوێدا، پاشان دەگەڕێنەوە ماڵەوە و ئۆتۆمبیلەکە لە بەردەم ماڵەکەیدا ڕادەگرێت، دراوسێکانی دێن و سەرسامیی خۆیان دەردەبڕن، ئەم کەسەش لەسەر ئاستی نەستی، هەڵوێستی دەگۆڕێت بەرامبەر خۆی و گۆڕانکاریی لە کارەکەیدا دەکات. پاش چەند ڕۆژێك ئەم کەسە ڕوانگەی لەسەر خۆی دەگۆڕێت. وەکو کەسێکی سەرکەوتووی موچە باش خۆی دەبینێت لە بوارەکەیدا، وەکو کەسێکی سەرکەوتووی پیشەکەی خۆی دێتە بەرچاو.

جار لە دوای جار، بەبێ شکست، هەموو کارمەندە فرۆشە ئاساییەکانی ئەم ڕێکخراوە بوونە کارمەندی باڵا. ڕێژەی فرۆشیان بازێکی گەورەی دا و قازانجێکی چاکیان کرد. پاش ئەم هەموو سەرکەوتنە، قیستی ئۆتۆمبیلە نوێیەکە هەر هیچ گوێی پێ نەدەدرا و سڵی لێ نەدەکرایەوە چونکە موچەکانیان هەموو باش بووبوو.

Scanned with CamScanner

هاوتا دەروونیەکەت دروست بکە

ئێمیت فۆکس، مامۆستای ڕۆحانی، دەڵێت "کاری سەرەکیت لە ژیاندا بریتیە لە دروستکردنی هاوتا دەروونیەکەت لە دەروونی خۆتدا بەو شێوەیەی دەتەوێت لە جیهانی دەرەوەتدا ببیت و چێژی لێ وەربگریت."

دەبێت جەختت لەسەر دروستکردنی ئەو باوەڕانە بێت لە ناخی خۆتدا کە هاوتان لەگەڵ ئەو سەرکەوتنە مەزنەی خوازیاریت لە جیهانی دەرەوەتدا وەدەست بێت. ئەم کارە دەتوانیت ئەنجام بدەیت لەڕێی ڕووبەڕووکردنەوەی خۆت لەگەڵ باوەڕە خود سنوردارکارەکاندا و ڕەت کردنەوەیان و پاشان ڕەفتارکردن بەو جۆرەی ئەم باوەڕە سنوردارکارانە بوونیان نیە.

تۆ دەتوانیت پەرەپێدانی باوەڕە نوێیە ژیان گۆڕەکان بەهێزتر بکەیت لەڕێی زیادکردنی زانین و کارامەییەکانتەوە لە بوارەکەتدا تا ئاستێك هەست بکەیت بتوانیت زاڵ بیت بەسەر هەموو بەربەست و داواکاریی و ئەرکەکانی بوارەکەتدا. تۆ پرۆسەی پەرەپێدانی باوەڕە نوێیە ئەرێنیەکان خێراتر دەکەیت بە دانانی ئامانجی گەورەتر و سەرەنجڕاکێشتر لە هەموو بوارەکانی ژیانتدا. لە کۆتاییدا بەردەوام بەو جۆرە ڕەفتار بکە کە تۆ بویتە ئەو کەسەی خوازیاریت ببیت.

ئامانجت لێرەدا بریتیە لە بەرنامەڕێژ کردنەوەی نەستت بۆ سەرکەوتن لەڕێی دروستکردنی هاوتا دەروونیەکەت لە هەموو ئەو شتانەی ئەنجامی دەدەیت و دەیانڵێیت.

Scanned with CamScanner

هاوتا ڕەفتار بکە لەگەڵ وێنا نوێیەکەت

تۆ باوەڕی نوێ پەرەپێدەدەیت لە ڕێی کارکردنی هاوتا لەگەڵ ئەو باوەڕانەدا. تۆ بە جۆرێك ڕەفتار دەکەیت کە باوەڕت وابێت ئەو توانست و لێهاتووییانەت هەیە. تۆ وەکو کەسێکی ئەرێنی و گەشبین و خۆش مەشرەب بەرامبەر هەموو کەسێك ڕەفتار دەکەیت. بە کورتی دەبێت بە شێوەیەك ڕەفتار بکەیت وەك ئەوەی سەرکەوتنەکەت بەدەستهێناوە. بە جۆرێك ڕەفتار دەکەیت وەك ئەوەی نهێنیی مسۆگەرکردنی سەرکەوتنت هەبێت و تەنها تۆ بیزانیت.

بۆت دەردەکەوێت پەرەپێدان و شێوەکردن و کۆنترۆڵکردنی گەشەسەندنی کەسایەتی و کەسێتی خۆت لە هەموو شتێکدا کە ئەنجامی دەدەیت ڕۆژانە، لە نێو دەستەکانی خۆتدایە.

چونکە دەبیتە ئەو کەسەی بیری لێدەکەیتەوە، کەواتە دەبێت تەنها ئەو شتانە بڵێیت و بکەیت کە هاوتان لەگەڵ نمونە باڵاکەی خۆتدا، لەگەڵ ئەو کەسەی خوازیاریت ببیت، وە لەگەڵ نمونە باڵاکانی داهاتووشتدا. دەبێت بیرکردنەوە و قسەکردنت لەسەر ئەو شتانە بێت کە دەتبەنە پێش بەرەو بوون بەو کەسەی دەتەوێت و بەرەو بەدەستهێنانی ئەو ئامانجانەی خوازیاریت بەدەستیان بێنیت.

بڕیار بدە

بڕیار بدە هەر ئەمڕۆ بۆ وەلانان و ڕەتکردنەوەی هەر باوەڕێکی خود سنوردارکردن ئەگەر هەتبێت و بوبێتە ڕاگرتن و لەمپەر بۆت. بڕوانە ناخی خۆت و پرسیار لە بوارەکانی ژیانت بکە کە خۆت تیایاندا گومان لە توانا

و لێهاتوییەکانی خۆت دەکەیت. دەتوانیت لە هاوڕێیان و ئەندامانی خێزانەکەت بپرسیت ئایا هیچ باوەڕێکی نەرێنی دەبینن تیاتدا یان نا.

زۆر جار ئەوان ئەو باوەڕە نەرێنیە خود سنوردارکارانە دەبینن تیاتدا کە خۆت ئاگاداریان نیت. لە هەموو حاڵەتێکدا، هەر کە ئەو باوەڕە نەرێنیانەت دەستنیشان کرد، ئەم پرسیارە لەخۆت بکە "چی ئەگەر پێچەوانەی ئەمە ڕاست بووایە؟"

چی ئەگەر تۆ توانای ئەوەت هەبووایە لە بوارێکدا کە خۆت ئێستا گومانت لە تواناکانت هەیە تیایدا ئەوپەڕی سەرکەوتوو بویتایە؟ چی ئەگەر تۆ لە ساواییتەوە بەرنامەڕێژ کرابیت کە بلیمەتیت هەبێت لە بوارێکی دیاریکراودا؟ بۆ نمونە چی ئەگەر هەر ئێستا لە ناخی تۆدا، توانای وەدەستهێنانی هەموو ئەو بڕە پارانەت هەبێت کە دەتەوێن لە ژیانتدا؟ چی ئەگەر تۆ "بەختی ئاڵتونی"ت هەبێت سەبارەت بە پارە و سامان؟ ئەگەر بە تەواوەتی باوەڕت هەبێت ئەم شتانە ڕاست بن، چی شتێك بە جیاوازی لە ئێستات ئەنجام دەدەیت؟

وتە و کردارەکانت هاوتا بن

باوەڕەکانت هەمیشە لەڕێی وتە و کردارەکانتەوە دەردەکەون. دڵنیابە لەوەی هەموو ئەو شتانەی دەیڵێیت و ئەنجامیان دەدەیت لە ئێستا بەدواوە هاوتا بن لەگەڵ ئەو باوەڕانەی دەتەوێت هەتبن و ئەو کەسەی دەتەوێت ببیت. وردە وردە زیاتر و زیاتر باوەڕە خود سنوردارکارەکانت دەگۆڕیت بەو باوەڕانەی ژیانت باشتر دەکەن. لەگەڵ ڕوودانی ئەمەدا، ئەو

... ئامانجەکان!...

گۆڕانکاریانەی ڕوودەدەن لە ژیانی دەرەوەتدا دەبنە هۆی سەرسامکردنی خۆت و کەسانی چواردەورت.

باوەڕەکانت شی بکەوە:

١ . وا ڕەفتار بکە کە تۆ یەکێکیت لە شیاوترین و بەڕێزترین کەسەکانی بوارەکەی خۆت، کەواتە بیرکردنەوە و ڕەفتارکردن و هەستکردنت چی جیاوازیەکیان دەبێت لەمڕۆت؟

٢ .بیهێنە پێشچاوت تۆ "بەختی ئالتونی"ت هەیە سەبارەت بە پارە. ئەگەر تۆ کەسێکی زۆر لێهاتوو بیت لە بەڕێوەبردنی پارەدا، ئەوا چۆن لایەنی داراییت بەڕێوە دەبەیت؟

٣ .باوەڕە خود سنووردارکارەکانت دەستنیشان بکە کە بوونەتە لەمپەر و گیرخواردنت. چۆن ڕەفتار دەکەیت ئەگەر ئەم باوەڕانەت هیچی ڕاست نەبن؟

٤ .باوەڕێك هەڵبژێرە کە زۆر حەز دەکەیت هەتبێت لە ئاستی ناختدا. وا خۆت نیشان بدە ئەو باوەڕەت هەیە و ڕاستیشە.

٥ .بڕوانە سەختترین ئەو دۆخەی ئێستا تۆ مامەڵەی لەگەڵ دەکەیت. ئەو دۆخە چی وانەیەکی بەهاداری تێدایە کە یارمەتیدەرت بێت لە باشترکردنتدا لە داهاتوودا؟

Scanned with CamScanner

بەشی هەشت
لە سەرەتاوە دەستپێبکە

"کێشەی تۆ بریتیە لە بەیەکگەیاندنی ساتی ئێستات بەو ئامانجانەی خوازیاریت پێیان بگەیت"

"ئێرڵ نایتینگڵ"

وای دابنێ تۆ بەتەمای گەشتێکی دووروودرێژیت، یەکەم شت ئەنجامی بدەیت بریتیە لە هەڵبژاردنی ڕووگەکەت، پاشان نەخشەیەك بەکار دێنیت بۆ دانانی باشترین ڕێگە بۆ گەشتن بە ڕووگەکەت. هەموو ڕۆژێك پێش ئەوەی بەردەوام بیت لە گەشتەکەت، تۆ شوێنی خۆت لەسەر نەخشەکەت دیاری دەکەیت لەگەڵ ئەو شوێنەی بە نیازیت بۆی بڕۆیت. ژیانیش بەهەمان شێوەیە.

هەرکات بڕیارتدا کام بەها و دید و ئەرك و مەبەست و ئامانجت هەبێت، هەنگاوی دواتر بریتیە لە شیکردنەوەی خاڵی دەستپێکت. ئەمڕۆ بە تەواوەتی لە کوێدایت، وە دۆخت چۆنە، لە هەر بوارێکی ژیانتدا، بە تایبەتی ئەو بوارانەی پەیوەندییان بە ئامانجەکەتەوە هەیە.

بنەمای ڕاستیگەرایی جێبەجێ بکە

جاك وێڵچ، بەڕێوەبەری جێبەجێکاری جەنەڕاڵ ئەلەکتریك، دەڵێت کە گرنگترین تایبەتمەندیی ڕابەرێتیکردن بریتیە لە "بنەمای ڕاستیگەرایی". جاك دەڵێت ئەمە واتە توانای بینینی جیهان بەو جۆرەی لە ڕاستیدا

Scanned with CamScanner

هەیە، نەك بەو شێوازەی تۆ خۆزگەی بۆ بخوازیت. ئەم کەسە هەموو کۆبونەوەیەکی بە گفتوگۆکردن لەسەر ئامانجێك یان کێشەیەك دەست پێدەکرد و دەیپرسی "ڕاستیەکە چیە؟"

پیتەر درەکەر بەم تایبەتمەندیە دەڵێت "ڕاستگۆیی ژیریی"، واتە مامەڵەکردن لەگەڵ ڕاستیەکاندا دەقاودەق بەو شێوەیەی هەن پێش ئەوەی هەوڵی چارەسەری کێشەکان بدەیت یان بڕیارێك بدەیت. ئەبراهام ماسلۆ جارێکیان وتی کە یەکەمین تایبەتمەندی لە کەسی درك بەخۆکردوودا بریتیە لە توانای ڕاستگۆیی تەواو و ناباوەڕبوون لەگەڵ خۆیدا. ئەمانە هەمان شتن بۆ تۆش.

ئەگەر تۆ بتەوێت ببیتە باشترینی ئەوەی دەتوانیت، وە ئەوە بەدەستبێنیت کە بە ڕاستیی خوازیاریت و بۆی پەرۆشیت، ئەوا دەبێت زۆر ڕاشکاوانە ڕاستگۆ بیت لەگەڵ خۆت و خاڵی دەستپێکتدا. دەبێت دابنیشیت و شیکاریی بۆ خۆت بکەیت زۆر بە وردی بۆ ئەوەی بڕیار بدەیت لەسەر ئەوەی ئەمڕۆکە لە هەر بوارێکدا لە چی ئاستێکدایت.

لە سەرەتاوە دەستپێبکە

بۆ نمونە ئەگەر بتەوێت کێشت دابگریت، دەبێت یەکەم شت ئەنجامی بدەیت کێشانە کردنی خۆت بێت بۆ دەستنیشانکردنی ئەوەی ئەمڕۆکە کێشت چەندە. پاشان ئەم کێشە بەکاردێنیت بۆ پێوانەکردنی ئەوەی ئایا تۆ هیچ بەرەوپێشچوونت بەخۆوە دیوە لە دابەزاندنی کێشتدا یان نا.

ئەگەر بڕیار بدەیت لەسەر دەستپێکردنی بەرنامەیەکی مەشقکردن، یەکەم شت ئەنجامی دەدەیت بریتیە لە دەستنیشانکردنی ئەوەی ئەمڕۆ چەند

مەشق بکەیت. چەند خولەك ڕۆژانە و هەفتانە مەشق دەکەیت و چەند بە سەختی؟ جۆری مەشقەکەت چیە؟ وەڵامەکەت هەرچییەك بێت، گرنگە زۆر بە ڕاستی و دروستی و وردیی وەڵام بدەیتەوە. پاشان ئەم وەڵامە بەکاردێنیت وەکو خاڵی دەستپێك بۆ دانانی مەشقەکانی داهاتووت بنەما لەسەر ئەم مەشقەی ئێستات .

ڕێژەی دەستکەوتت بەپێی کاتژمێر دەستنیشان بکە

ئەگەر دەتەوێت پارەی زیاترت دەستبکەوێت، یەکەم شت دەبێت ئەنجامی بدەیت بریتیە لە دانیشتن و دەستنیشانکردنی ئەو ڕێژەیەی ئێستا پەیدای دەکەیت. پار چەندت پەیدا کرد؟ ئەی پێرار؟ ئەم ساڵ چەند پەیدا دەکەیت؟ مانگانە چەند پەیدا دەکەیت؟ باشترین پێوەر بریتیە لە دەستنیشانکردنی ئەوەی لە کاتژمێرێکدا ئێستا چەند پەیدا دەکەیت.

دەتوانیت داهاتت بەپێی کاتژمێر دەستنیشان بکەیت لەڕێی دابەشکردنی داهاتی ساڵانەتەوە بەسەر ۲۰۰۰ دا، ئەمە بریتیە لە ڕێژەی نزیکەیی کاتژمێرەکانی کارکردنت لە ساڵێکدا (بەپێی یاسای ئەمریکا). یان شتێکی باشتر بریتیە لە دابەشکردنی موچەی مانگانەت بەسەر ۱۷۲ دا، ئەمەش ڕێژەی کاتژمێرەکانی کارکردنتە بە نزیکەیی لە مانگێکدا (یاسای ئەمریکا).

زۆرینەی ئەو کەسانەی ئامۆژگارییان دەکەم ڕێژەی کاتژمێرەکانی کارکردنیان لە هەفتەیەکدا هەژمار دەکەن پاشان لێکی دەدەنەوە چەندیان پەیدا کردووە هەر کاتژمێرێك، پاشان ئەم بەهایە بەراورد دەکەن

Scanned with CamScanner

بـە کاتـژمێرەکانی هەفتــەی ڕابـردوو، پاشــان ئامانجێـک دادەنـێن بـۆ زیادکردنی بەهای کاتـژمێرەکانیان، ئـەم کـارە بـەردەوام ئـەنجام دەدەن. تۆش دەتوانیت شتێکی لەم شێوەیە بکەیت.

کاتی بەرتەسك یان پێوەری دارایی دەبێتە هۆی باشترکردنی ئەدای کار هەتا هەژمارکردنەکانت بەرتەسکتر و وردتر بن دەربارەی داهاتەکەن، یـان هەر بوارێکی تر، تۆ بە خێراتر دەتوانیـت دەرەنجامـەکان باشـتر و زیـادتر بکەیت. بۆ نمونە، کەسێکی ئاسایی بەپێی موچەی مانگانـە و سـالآنە بـیر دەکاتەوە. ئەمە شیکردنەوە و زیـادکردنی کـارێکی قورسـە. بـەلآم کەسـە سـەرکەوتووەکان بـەپێی داهـات لـە کاتژمێرێکـدا بـیر دەکەنــەوە، ئەمـە دەکرێت بەردەوام باشتر بکرێت.

وەك وتمان تۆ سەرۆکی کۆمپانیای ژیانی خۆتیت، کەواتە دەبێت ئاگاداری موچەکەشـت بیـت. بیهێنـە پێشچـاوت بـە پێـی کاتـژمێر پـارە بـە خـۆت دەدەیت. زۆر لـە خـۆت بکـە و داواکـاریی زۆر لـە خـۆت بکـە بـۆ ئـەوەی بەشـێوەیەکی نەسـتیی کـاری باشـتر بکـەیت و ببێتـە هـۆی زیـادکردنی داهاتت.

کۆی سامانی ئێستات

ئەگەر ئامانجێکی درێژخایەنی دارایی بۆ خۆت دابنێیت، هـەنگاوی دواتـرت بریتی دەبێت لـەوەی دەستنیشـانی بکـەیت ئەمڕۆکـە سـامانت چـەندە لـە ڕووی داراییەوە. ئەگەر ئامانجەکەت بریتیە لە بوون بە ملیۆنەر لـە مـاوەی چەند ساڵی داهاتوودا، ئەوا دەبێت بزانیـت تـا ئـەم سـاتەت چـەندت پـارە کۆکردۆتەوە.

Scanned with CamScanner

زۆر کەس بەهۆی ئەم هەژمارکردنەوە سەریان لێدەشێوێت یان ڕاستگۆ نین. کۆی سامانت بریتیە لەو بڕەی کە بەدەستەوە دەمێنێتەوە ئەگەر هەموو موڵکەکەت بفرۆشیت بە نرخی بازاڕ، وە هیچ قەرزێکیشت لەسەر نەبێت،

زۆرکەس دەچن نرخێکی زۆر بەرز لەسەر موڵکەکانیان دادەنێن، وا دەزانن پۆشاک و ئۆتۆمبیل و کەلوپەل و کاڵا ئەلیکترۆنیەکانیان بەهایەکی زۆری هەیە، بەڵام لە ڕاستیدا بەهای ڕاستەقینەی ئەم کاڵایانە زۆرجار لە سەدا ١٠ بۆ سەدا ٢٠ی ئەو نرخەن کە پێت داون، هەندێک جار کەمتریش.

پلانی دارایی ماوە درێژ دابنێ

بۆ پلاندانانێکی دارایی دروست و ورد، سامان و موڵکەکەت بە نرخی ئەمڕۆ هەژمار بکە پاشان هێڵێک بکێشە لەم خاڵەوە بۆ ئامانجە داراییە ماوە درێژەکەت. هێڵەکە دابەش بکە بۆ ژمارەی ئەو ساڵانەی بە نیازیت کاری تێدا بکەیت بۆ بەدەستهێنانی ئەو ئامانجە داراییەت. بەم شێوەیە دەزانیت پێویستە چەند کۆبکەیتەوە و چەندێك وەبەرهێنان بکەیت و ساڵانە چەند ئەزبەر بکەیت بۆ ئەوەی بگەیتە سەربەخۆبوونی دارایی.

ئایا ئامانجەکەت واقیعیە؟ بنەما کراوە لەسەر ئەو دۆخەی ئێستات و ئەو کاتەی تەرخانت کردووە بۆ گەشتن بە مەبەستەکەت؟ ئەگەر ئامانجەکەت واقیعی نەبێت، زۆر لە خۆت بکە بۆ ئەوەی بە تەواوەتی ڕاستگۆ بیت و بە هەردوو هەژمارکردنەکانت و گریمانەکانیشتدا بچۆوە.

Scanned with CamScanner

بیرکردنەوەی سفر بنەما جێبەجێ بکە

کاتێك دەست دەکەیت بە پلاندانانی داهاتووە درێژ خایەنەکەت، یەکێك لە بەهادارترین ڕامێنـان ئـەنجامی بـدەیت بریتیـە لـە "بیرکردنـەوەی سـفر بنەما". لەم جۆرە بیرکردنەوەیەدا تۆ ئەم پرسیارە لە خۆت دەکەیت "بە زانیاریەکانی ئەمڕۆمەوە، ئایا هیچ شتێك هەیە ئەمڕۆ کە لە ڕابـردوودا ئەنجامم داوە، دووبارە ئەنجامی نەدەمەوە؟"

گرنگ نیە تۆ کێ بیت و چی بکەیت، هەمیشە چەندان شت هەن لە ژیانتـدا کە ئەگەر ئـەم زانیاریانـەی ئـەمڕۆت هەبوونایـە، لـە ڕابـردوودا ئـەنجامت نەدەدان.

زۆر ســەخت دەبــوو، ئەگــەر ئاســتەمیش نــەبێت، تــا بتوانیــت بەرەوپێشچوونت هـەبێت لـە ژیانـدا ئەگـەر ڕێبـدەیت ئـەو بڕیارانـەی لـە ڕابردوودا داوتن، ئێستا ڕاتبگرن و ببنە لەمپەر بۆت. ئەگەر شتێکی لـەم جۆرە هەیـە لـە ژیانتـدا و ئەگـەر دووبـارە بێتـەوە بـەردەمت ئـەنجامیان نەدەیت، پرسیارەکەی دواتـر ئەمـە دەبێـت "چـۆن خـۆم قوتـار بکـەم و چەندێك خێرا دەتوانم خۆم قوتار بکەم؟"

بیرکردنەوەی سفر بنەما جێبەجێ بکە بەسەر کەسـەکانی نـاو ژیانتـدا، لـە ژیانی کەسیی و پیشەکەشتدا. ئایا هیچ پەیوەندیـەك هەیـە لـە ژیانتدا کە ئەگەر ئەم زانیاریانەی ئێستات هەبوایـە لـە ڕابـردوودا، ئـەم پەیوەندیـەت دروست نەدەکرد؟ ئایا هیچ کەسێك هەیە خستبێتتە سەر کار یان کارێکت پێڕاسپاردبێت یان پلەت بەرزکردبێتەوە، ئەگەر ئـەم زانیاریانـەی ئێسـتات هەبوایە لە ڕابردوودا، ئایا ئەم کارانەت دەکرد؟ ئایا هیچ کەسێك هەیـە کاری لەگەڵدا بکەیت یان کاری بـۆ بکـەیت، بـەم زانیاریانـەی ئێستاتەوە،

ئایا دووبارە کاریان لەگەڵ دەکەیتەوە؟ زۆر ڕاشکاوانە ڕاستگۆ بە لەگەڵ خۆتدا کاتێك ئەم پرسیارانە لە خۆت دەکەیت و وەڵامیان دەدەیتەوە.

هەموو بوارێکی ژیانت بخەمڵێنە

هەموو بوارەکانی ژیانی پیشەییت بخەمڵێنە و بپشکنە. ئایا هیچ کارێك هەیە لە ڕابردوودا ئەنجامت دابێت، بەڵام بەم زانیاریانەی ئێستاتەوە، دووبارە ئەنجامیان نەدەیتەوە لە ئێستادا؟ ئایا هیچ بەشێك هەیە لە پیشە و کارەکەتدا، بەم زانیاریانەی ئێستاتەوە، دووبارە دەستیان پێنەکەیتەوە؟ ئایا هیچ چالاکی و پرۆسە و کاڵا و خزمەتگوزاریی و خەرجییەك هەیە لە کارەکەتدا، بەم زانیاریانەی ئێستاتەوە، دووبارە ئەنجامیان نەدەیتەوە؟

پاش ڕەچاوکردن و خەملاندنی خەڵك و کار و پیشەکەت، ئێستا بڕوانە وەبەرهێنانەکانت. ئایا هیچ وەبەرهێنانێك هەیە لە کات و پارە و عاتیفەدا، بەم زانیاریانەی ئێستاتەوە، ئەگەر پێویست بێت دووبارە ئەنجامیان بدەیتەوە، ئایا دەچیتەوە بەلایاندا و ئەنجامیان دەدەیتەوە؟ ئەگەر وەڵامەکەت نەخێرە، پرسیارەکە دەبێت بەوەی چۆن لێی دەردەچیت و چەندێك خێرا؟

ئامادەی گۆڕانکاریی پێویست بە

هاوڕێیەکی باشم هەبوو، ئەم هاوڕێیەم لە ئامادەییش و لە زانکۆش خەریکی گۆڵف بوو. هەفتانە چەند جارێك یاری گۆڵفی دەکرد. هەموو ژیانی لە دەوری یاری گۆڵفدا ڕێکخسبوو، تەنانەت لە زستانانیشدا بەرەو

Scanned with CamScanner

ویلایەتە گەرمەکانی باشور گەشتی دەکرد تەنها بۆ ئەوەی یاری گۆڵف بکات.
وردە وردە ئەم هاوڕێیەم کاری خۆی بنیادنا و هاوسەرگیری کرد و منداڵیشی بوو. بەڵام هێشتا لە یاری گۆڵفدا گیری خواردبوو، لەم کاتەشدا هەفتانە چەند جارێک یاری گۆڵفی دەکرد. وردە وردە وای لێهات ئەو پابەند بوونەی بە یاری گۆڵفەوە کاریگەری کردە سەر کارەکەی و هاوسەرگیریەکەی و تەنانەت پەیوەندیشی لەگەڵ منداڵەکانیدا.
کاتێک فشارەکەی سەری زۆر گەورە بوو، ئەم کەسە دانیشت و چالاکیەکانی لە مێشکی خۆیدا گەڕاندەوە خاڵی سفر. بۆی دەرکەوت بەم زانیاریانەی ئێستایەوە، لەم دۆخەی ئێستایدا، دەبێت یاری گۆلف بە شێوەیەکی بەرچاو لە ژیانیدا کەمبکاتەوە ئەگەر بیەوێت کاری سەرکەوتووانە و مەزن ئەنجام بدات کە بۆ ئەم دۆخەی پێویست و گرنگە.
لەڕێی کەمکردنەوەی کاتی یاریی گۆڵفەکەی، هەموو ژیانی گەڕایەوە باری هاوسەنگی، تەنها لەماوەی چەند هەفتەیەکی کەمدا. باشە ئەم بنەمایە چۆن بەسەر تۆدا جێبەجێ دەبێت؟ چی چالاکیەکی کاتبەر و کات خۆر دەبێت کەمبکەیتەوە یان نەهێڵیت؟

هەلومەرجەکان بەردەوام لە گۆڕانکاریدان

سەدا ٧٠ ی ئەو بڕیارانەی دەیاندەیت بە تێپەڕبوونی کات هەڵە دەردەچن. کاتی خۆی کە بڕیارێک دەدەیت یان پابەندبوونت دەبێت، بیرۆکەیەکی باش دیارە، بنەما لەسەر ئەو هەلومەرجەی لەو ساتەدا

هەتە. بەڵام ئێستا، دۆخەکە گۆڕاوە و کاتی ئەوە هاتووە "دۆخەکە سفر بکەیتەوە" بنەما لەسەر ئەو هەلومەرجەی ئەمڕۆ لە ئارادایە.

دەتوانیت بزانیت ئایا چویتە دۆخی بیرکردنەوەی سفر بنەماوە، لەڕێی ئەو فشارەی ئەو دۆخە دروستی کردووە لەسەرت. هەرکات چویتە دۆخێکەوە، کە ئەگەر ئەم زانیاریانەی ئێستات هەبووایە، نەدەچویتە ئەو دۆخەوە و خۆت توشی نەدەکرد، ئەوا توشی فشار و تورە بوون و پەستبوون دەبیت.

هەندێك جار خەڵکیی کاتێکی زۆر بەسەر دەبەن لە هەوڵدان بۆ ئەوەی پەیوەندیەکی پیشەیی یان کەسیی سەربخەن و سەربگرێت. بەڵام ئەگەر ئەو پەیوەندیەت سفر کردەوە، دەبینیت چارەسەرەکە بریتیە لە خۆ ڕزگارکردن لەو پەیوەندیە بە تەواوەتی. پرسیارە ڕاستەقینەکە بریتیە لەوەی ئایا تۆ هێندە ئازایت دان بنێیت بەوەی هەڵە بویت و هەنگاوە پێویستەکان بنێیت بۆ ڕێککردنەوەی دۆخەکەت یان نا.

چی بەردەمی گرتویت؟

ئەگەر دەتەوێت بڕێك پارەی دیاریکراوت دەست بکەوێت، لە خۆت بپرسە "بۆچی تا ئێستا ئەم بڕە پارەیەم دەست نەکەوتووە؟" چی بەردەمی گرتووم؟ ئەو هۆکارە سەرەکیە چیە ڕێگرە لەوەی تۆ ئەم بڕە پارەیە بەدەست بێنیت؟ دووبارەی دەکەمەوە، تۆ دەبێت زۆر ڕاستگۆ بیت لەگەڵ خۆتدا.

لە چوار دەوری خۆت بڕوانە و ئەو کەسانە دەستنیشان بکە کە ئەو بڕە پارەیەی تۆ دەتەوێت دەستیان دەکەوێت. چی کارێك جیاوازتر لە تۆ

دەکەن؟ چی کارامەیی و توانایەکی تایبەتییان هەیە تۆ هێشتا بۆت دروست نەبووە؟ تۆ پێویستت بە چی کارامەیی و توانایەک هەیە بۆ ئەوەی ئەو بڕە پارەیەی ئەوان دەستیان دەکەوێت تۆش دەستت بکەوێت؟ ئەگەر دڵنیا نیت، بڕۆ و لێیان بپرسە. بزانە بۆ، چونکە ئەم بابەتە زۆر گرنگترە لەوەی لە خۆتەوە گریمانە لێبدەیت.

ئاستی کارامەیی و تواناکانت دەستنیشان بکە

لیستی هەموو کارامەییەکانی خۆت بکە. سەرەتا دەستنیشانی دەرەنجامە سەرەکییەکانی بواری پیشەکەی خۆت بکە. دیارە چەندان ئەرك هەیە کە تۆ دەبێت بەوپەڕی باشیی و ئەرێنییەوە ئەنجامیان بدەیت بۆ ئەوەی کارەکەت بە باشی بڕوات بەڕێوە، ئەو ئەرکانە چین؟

لە هەر کارێکدا، بەلای کەمەوە ٥ بۆ ٧ بوار هەیە. ئەمانە ئەرکە گرنگەکانن. تۆ دەبێت لە هەر دانەیەکیاندا نایاب بیت بۆ ئەوەی هەموو ئەو کارەی پارەی لەسەر وەردەگریت بە باشی ئەنجام بدەیت. دەبێت لە هەر یەکێك لەمانەدا باڵا دەست بیت ئەگەر بتەوێت ئەو بڕە پارەیەی دەتەوێت، دەستت بکەوێت.

بڕوانە ئەم دۆزینەوە گرنگە: لاوازترین کارامەیی سەرەکیی بەرزترین ئاستی هەیە لە چاو هەموو کارامەییەکانی تردا. لاوازترین کارامەیی سەرەکیی، هەرچییەك بێت، دەستنیشانی داهاتی بوارەکەی خۆت دەکات. لەوانەیە لە هەموو کارەکاندا نایاب بیت بێجگە لەو کارامەییە سەرەکیە، ئەمەش دەبێتە هۆی لەمپەر و دواخستنت لە هەموو هەنگاوەکانتدا.

Scanned with CamScanner

لە چی بوارێك و كارامەییەكدا تۆ باڵا دەستیت؟ چی كارامەییەك یان كۆمەڵە كارامەییەك بەرپرسە لە سەركەوتنی تۆ لە پیشەكەتدا؟ ئەوە چییە كە تۆ لە هەموو كەسێكی تر باشتر ئەنجامی دەدەیت؟

لاوازترین بوارەكانی خۆت دەستنیشان بكە

هەركە وەڵامی ئەم پرسیارانەت دایەوە، پاشان لە ئاوێنەیەكدا لە خۆت بڕوانە و بڵێ "لاوازترین بوارەكانی من چین؟" تۆ لە چیدا لە خوار ئاساییەوەیت یان لاوازیت؟ ئەوە چییە بە لاوازی ئەنجامی دەدەیت كە بۆتە هۆی لەمپەری تواناكانت لە بەكارهێنانی كارامەییەكانی ترتدا؟ ئەوە چییە تۆ بە لاوازی ئەنجامی دەدەیت و خەڵكیی تیایدا لە تۆ باشترن؟ بە تایبەتیی ئەو كارامەییە سەرەكیانە چین كە گرنگن بۆ سەركەوتنت؟ هەرچییەك بن، تۆ پێویستە دەستنیشانیان بكەیت بە وردی و دروستی و ڕاستگۆیی و پاشان پلانێك دابنێیت بۆ باشتركردنی هەر بوارێكت.

بیهێنە پێشچاوت دووبارە دەست پێبكەیتەوە

كاتێك دەست دەكەیت بە گەشتی بەدیهێنانی هەر ئامانجێكی مەزن، دەبێت بیهێنیتە پێش چاوت كە لە هەركاتێكدا بێت، تۆ دەتوانیت دووبارە پیشەكەت دەستپێبكەیتەوە. هەرگیز ڕێ بەخۆت مەدە هەست بكەیت بەوەی گیرت خواردووە و قفڵ بوویت بەهۆی بڕیارێكی ڕابردووتەوە. جەختت بەردەوام لەسەر داهاتوو بێت.

زۆركەس لەمڕۆكەدا دوور دەكەونەوە لە خوێندن و كار و پیشە و چەندانساڵیان لە ئەزموون و دەست دەكەن بە كار و پیشەیەكی تەواو نوێ و جیاواز. ئەم كەسانە بەشی خۆی ڕاستگۆن لەوەدا درك بكەن بەوەی ئەو

Scanned with CamScanner

ناڕاستەیەی لەسەری دەڕۆن داهاتوویەكی سنورداری هەیە و دەیانەوێت و بڕیاری ئەوەیان داوە بەرەو داهاتوویەك بڕۆن ئەگەرێتیەكان زۆر مەزن بێت. تۆش دەبێت هەمان شت بكەیت.

كاتێك هەڵسەنگاندنێكی بناغەیی بۆخۆت و ژیانت دەكەیت، دەبێت ڕووبەڕووی ڕاستیەكان ببیتەوە هەرچیەك بن. وەك چۆن هارۆڵد جێنین دەڵێت "ڕاستیەكان درۆ ناكەن". تۆش بەدووی ڕاستیە ڕاستەقینە بێ ئەملاولاكاندا بڕۆ، نەك ئەو ڕاستیانەی (وادیارە) ڕاست بن، یان ئەو ڕاستیانەی (ئەگەری هەیە) ڕاست بن، یان ئەو ڕاستیانەی خوازیاریت ڕاست بن. ڕاستیە ڕاستەقینەكان ئەوانەن تۆ پێویستتن بۆ ئەوەی بڕیارێكی باش بدەیت.

ئامادەبە خۆت دابهێنیتەوە

بە وردی و قوڵیی لە دۆخی ئێستای كارەكەت بڕوانە. لە دۆخی ئێستای پیشەكەت بڕوانە، لە بازاڕی پیشەكەت بڕوانە. لە دووبارە داهێنانەوەی خۆتدا، كەمێك بوەستە و بیر لە دووبارە دەستپێكردنەوەی كارەكەت بكەوە بەو زانیاریانەی ئێستاكە دەیانزانیت .

بیهێنە پێش چاوت پیشە و كارەكەت لە شەو و ڕۆژێكدا بوونیان نەمێنیت. بیهێنە پێش چاوت ناچاریت بژاردەی كاری نوێ بدەیت. ئەگەر تۆ هەرئەمڕۆ ناچاربیت دووبارە دەست پێبكەیتەوە، بەو تێكەڵە تایبەتیەی لێهاتوویی و كارامەییەكانت، چی شتێك جیاواز ئەنجام دەدەیت لەوەی ئێستاكە ئەنجامی دەدەیت؟

بەهادارترین لایەنەکەت

بەهادارترین لایەنی داراییت بریتیە لە توانات بۆ پەیداکردنی پارە. بریتیە لە توانات بۆ جێبەجێ کردنی لێهاتوویی و کارامەییەکانت لە بازاڕی پیشەکەتدا بۆ پەیداکردنی پارە. لە واقیعدا، ئەگەری هەیە ماڵ و ئۆتۆمبیل و هەژماری بانکیی و کەلوپەلی ناوماڵەکەت هەمووی لەدەست بدەیت بێجگە لەو پۆشاکەی لەبەرتدایە هیچت بۆ نەمێنێتەوە. بەڵام هەتا ئەو توانایەت بۆ پەیداکردنی پارە لەجێی خۆی بێت، ئەوا دەتوانیت زۆر بە خێرایی دووبارە پیشە و کارێك بۆ خۆت دروست بکەیت و پەیدا بکەیت و دەستبکەیتەوە بە پەیداکردنی پارە.

توانات بۆ پەیداکردنی پارە زۆر بەلای تۆوە بەنرخە. توانات بۆ پەیداکردنی پارە دەکرێت لایەنێکی بەهابەرزبۆوە بێت یان بەهادابەزیو، ئەمەش واتە ئەم توانایەت دەکرێت بەهاکەی گەشە بکات و بەهێز ببێت ئەگەر تۆ بەردەوامبیت لە کارکردن تیایدا و پەرە و گەشەی پێبدەیت، هەروەها دەشکرێت ئەم توانایەت بەهاکەی دابەزێت و نرخی نەمێنێت ئەگەر تۆ وابزانیت مسۆگەرە و تەنها کار بەو زانیاری و ئەزموونانەت بکەیت کە لە ڕابردوودا پەیدات کردووە و بۆت دروست بووە.

گوژمەیەك لە سەرچاوە

تۆ خۆت وەکو "گوژمەیەك لە سەرچاوە" ببینە، خۆت وابببینە توانای ئەنجامدانی چەندان کاری جیاوازت هەیە. تۆ چەندان کارامەیی و توانا و زانیاری و لێهاتووی و خوێندەواری و ئەزموونی جیاوازت هەیە. چەندان کار هەیە تۆ بتوانیت ئەنجامیان بدەیت، یان فێر بیت چۆن ئەنجامیان بدەیت زۆر بە باشی. هەرگیز ڕێ بەخۆت مەدە قفڵ ببیت لەسەر

Scanned with CamScanner

ڕێچکەیەکی دیاریکراو، بە تایبەتی ئەگەر دڵخۆش و ئاسودە نەبیت بەو هەلومەرجەی ئەمڕۆ تۆی تێدایت.

لە هزری دووبارە دەستپێکردنەوەدا، وەك ئەوەی تۆ تازە دەستبکەیت بە کارەکەت، بە قوڵی لە ناخی خۆت بڕوانە. ئەو خووە باشانەی هەتن چین کە یارمەتیدەرتن لە چوون بەرەو ئامانجەکانت؟ ئەی ئەو خووە خراپانە چین کە ئەگەری هەبێت ببنە لەمپەر لە بەردەمتدا؟ باشترین تایبەتمەندیی کەسێتی و کەسایەتیت چین؟ ئەی لاوازترین تایبەتمەندیەکانت چین؟ پێویستت بە چی جۆرە خوویەك و تایبەتمەندییەکی نوێ هەیە تا ئەوپەڕی توانات بخاتە گەڕ و پلانت چیە بۆ دروستکردنی ئەم تایبەتمەندی و خووانە؟ پێویستت بە چی جۆرە خوویەك هەیە وەلای بنێیت و ئاڵوگۆڕیان پێبکەیت لەگەڵ خووی باشدا؟

لە باشییەوە بڕۆ بەرەو مەزنی

جیم کۆلینز، لە کتێبە پڕفرۆشە کارسازیەکەیدا بە ناوی (باش بەرەو مەزن Good to Great –) دەڵێت کەوا تۆ دەبێت بتەوێت "پرسیاری ناخهەژێن" لەخۆت و کارەکەت بکەیت ئەگەر بتەوێت بەربەستەکانی بەردەمت دەستنیشان بکەیت و لایان بدەیت کە ڕێگرن لە بەرەو پێشچوونت. هەندێك لەو پرسیارە ناخهەژێنانە چین پێویستە لەخۆت بپرسیت پێش ئەوەی بە هەموو هۆش و دڵ و دەروونتەوە بەرەو ئامانجەکانت بڕۆیت؟

هەرکاتێك من پلانی ستراتیژیی بۆ کۆمپانیاکەم دابنێم، دانیشتنەکەمان بە چوار پرسیار دەست پێدەکەم. یەکەمیان، پێگەی ئێستامان چیە؟ داتا و

Scanned with CamScanner

زانیـاری کۆدەکەینـەوە لەسـەر هـەموو بەشـەکانی کۆمپانیاکـە بـۆ دروستکردنی وێنایەکی زۆر ڕوون و ئاشکرا لەسەر خاڵی دەستپێکمان، بە تایبەتی دەربارەی فرۆش و پێگەمان لە بازاڕدا و قازانجمان.

دووەمیان، دەپرسین "خوازیارین لە داهاتوودا لەکوێدا بین؟" لێرەدا بیر لـە داهاتوویـەکی نمونـەیی دەکەینـەوە. دەیهێنینـە پـێش چـاومان کـە دەتوانین چۆنمان بوێت کۆمپانیاکـەمان بـەو شـێوەیە لێبکـەین لـە چەند سـاڵی داهـاتوودا، وە دیـدێکی پڕاوپـڕ دروسـت دەکـەین لەسـەر ئـەوەی کۆمپانیاکـەمان چـۆن دەبێـت ئەگـەر لـە هـەموو ڕوویەکـەوە سـەرکەوتوو بووین.

سێیەمییان، دەپرسـین "چـۆن گەشـتوینەتە ئـەم پێگەیـەی ئـەمڕۆمان؟ چیمان بە دروستی ئـەنجام داوە؟ دەمانویسـت چـی بـە جیـاوازی ئـەنجام بـدەین؟ تـا ئێسـتا گـەورەترین سـەرکەوتنمان چـی بـووە و بۆچـی ئـەم سـەرکەوتنە ڕوویـداوە؟ لـە چیدا شکسـتمان هێنـاوە و هۆکارەکـانی چـی بوون؟ وەکو جۆرج سانتەیانا دەڵێت "ئەوانەی لە مێژووەوە فێـر نـابن لە چارەیان نوسراوە هەڵەکان دووبارە بکەنەوە."

چوارەمین پرسیار بریتیە لە "پێویستە ئێستا چی بکەین بـۆ ئـەوەی لـەم پێگەیەمانـەوە بـڕۆین بـۆ ئـەو پێگەیـەی دەمانـەوێت؟" بنـەما لەسـەر ئەزموونـەکانمان، دەبێـت چـی شتێك زیـاتر ئـەنجام بـدەین و چـی شتێك کەمتر ئەنجام بدەین؟ دەبێت دەست بکەین بە ئەنجامدانی چی شتێك کە ئەمڕۆکە ئەنجامی نادەین؟ ئەی دەبێت بە تـەواوەتی لـە ئەنجامـدانی چی شتێك بوەستین؟

پلانی ستراتیژیی خۆت دابنێ

هەواڵە دڵخۆشکارەکە ئەوەیە کە ئەگەر سێ پرسیاری یەکەممان وەڵامدابێتەوە بە دروستی، ئەوا پلانی ستراتیژی و نەخشەی بنەڕەتی زۆر بە ئاسانتر بەدەستمانەوە دێت وەك لەوەی لە هەوڵداندا بوینایە بۆ پلاندانان بەبێ ئەوەی لامان ڕوون بێت پێگەمان کوێیە و چۆن گەشتوینەتە ئەم ئاست و پێگەیە.

وتەیەکی دێرین هەیە دەڵێت "دەستپێکێکی باش نیوەی کارەکەیە".

دکتۆرەکان دەڵێن "دەستنیشانکردنی دروست نیوەی چارەسەرەکەیە".

تەرخانکردنی کات بۆ ئەوەی بە ڕاستگۆیانە خەملاندن ئەنجام بدەیت بۆ هەمو بەش و لایەنەکانی دۆخ و پێگەکەت پێش ئەوەی بەرەو ئامانجەکانت بڕۆیت دەبێتە هۆی گێڕاندنەوەی چەندان مانگ و تەنانەتساڵیش لە گەشتەکەتدا. لە زۆرینەی دۆخەکاندا دووبارە خەملاندنەوەی ئامانجەکانت لەژێر تیشکی شیکاریی و زانیاریی باڵادەستدا دەبێتە کارێکی زۆرەملێ. ئەم کارە دەبێتە هۆی خێراکردنی بەدەستهێنانی ئامانجەکانت بە شێوەیەکی بەرچاو.

لەسەرەتاوە دەستپێبکە

١ .واقیعی دۆخی ئێستات دەستنیشان بکە پەیوەندیدار بە ئامانجە سەرەکیەکانتەوە. ئێستاکە لە چی ئاستێکدایت، چەندت ماوە بگەیت؟

٢ .بیرکردنەوەی سفر بنەما جێبەجێ بکە بۆ هەموو لایەن و بوارەکانی ژیانت. ئێستا تۆ چی دەکەیت ئەگەر ئەم زانیاریەی ئێستات هەبووایە و ئەگەر پێویست بووایە دووبارە ئەنجامی بدەیتەوە، ئەنجامت نەدەدا.

Scanned with CamScanner

٣ .شیكارییەكی چڕوپڕی لایەنی دارایی ژیانت ئەنجام بدە. ئەمڕۆ داهاتت چەندە و سامانت چەندە؟ ئامانجت لەم بوارەدا چییە؟

٤ .شیكارییەكی چڕوپڕی لایەنی كارامەییت ئەنجام بدە بۆ خۆت وكارەكەت. لەچیدا باشیت؟ لەچیدا پێویستت بە باشتركردنە؟

٥ .دەستنیشانی بكە بە تەواوەتی و بە وردیی لە كاتژمێرێكدا چەند پەیدا دەكەیت و چی دەكەیت لەبەرامبەر بەدەستهێنانی ئەم بڕەدا. پێویستە چی ئەنجام بدەیت بۆ زیادكردنی ڕێژەی داهاتت بەرامبەر یەك كاتژمێر لە مانگەكانی داهاتوودا؟

٦ .بیهێنە پێش چاوت داهاتووت لە هەموو ڕوویەكەوە بێ كەموكوڕییە. پێویستە چی ڕووبدات بۆ ئەوەی ئەم دیدە ببێتە واقیع؟

بەشی نۆ
بەرەوپێشچوونت پێوانە بکە

"هیچ ڕێگەیەك زۆر دووورودرێژ نیە بۆ مرۆڤێك كە زۆر بەرەوپێشچووە و پەلەشی تێدا نەكردوە، هیچ شەرەفێك هێندە دوور نیە بۆ مرۆڤێك كە بە ئارامگرییەوە خۆی بۆی ئامادە دەكات"

"جین دی لا برویەر"

تۆ توانایەكی هزریی ناوازەت هەیە كە بەردەوام شكست دێنیت لە بەكارهێنانیدا بەو پەڕی تواناتەوە. ئەگەر بە شێوەیەكی سیستەماتیكی ئامانجت لە ژیانتدا دانا و پلانی وردت دانا بۆ بەدەستهێنانی ئەم ئامانجانە، ئەوا چەندان ساڵی كاركردنت بۆ دەگەڕێتەوە لە گەشتن بە هەمان ئاستی سەركەوتندا. دانانی ئامانج دەبێتە هۆی ئەوەی تۆ بڕێكی گەورەی تواناكانی بیركردنەوەت بەكاربێنیت وەك لە كەسێكی ئاسایی.

هزری نەستت بریتیە لە "نوسینگەی سەرەكیی" ژیانت. ڕۆڵی ئەم نوسینگەیە بریتیە لە مامەڵەكردن لەگەڵ زانیاریەكانی ژینگەكەت و پاشان دەستنیشانكردن و شیكاركردن و بەراوردكردنی بە زانیاریی تر و پاشان بڕیاردان لەسەر كردارە پێویستەكان.

بەڵام ئەوەی هێزە مەزنەكەی لە دەستە بریتیە لە نەستت، ئەوە نەستتە كە وات لێدەكات بتوانیت ڕێژەیەكی مەزنتر لە جاران بەدەست بێنیت. بەلای كەمەوە ٪٩٠ یان زیاتر لە هێزی دەروونیی "شاراوەیە". زۆر گرنگە

فێر ببیت ئەم هێزە شاراوەیەت بەکاربێنیت بۆ هاندان و بزواندن و پاڵنانی خۆت بەرەو پێشەوە بۆ بەدەست هێنانی ئامانجەکانت.

بە ئامانجەکانت خۆت بەرنامەڕێژ بکە

نەستت زۆر بە باشتر کار دەکات ئەگەر ئامانجی ڕوون و ئەرکی دیاریکراو و پێوانەی جێگیر و بەرواری نەگۆڕت هەبێت. تا زیاتر بەم لایەنانە نەستت بەرنامەڕێژ بکەیت، ئەوا نەستت باشتر کاردەکات و لەماوەیەکی کورتتردا زۆر زیاتر بەدەست دێنیت.

لەکاتێکدا ئامانجەکانت دادەنێیت و دەست دەکەیت بە کارکردن بۆ بەدیهێنانیان، زۆر گرنگە چەند خاڵێکی پشکنین یان پێوانەکاری بۆ خۆت دابنێیت تا بتوانیت بەکاری بێنیت بۆ خەملاندنی ئاستی بەرەوپێشچوونت بە ڕۆژ و بە کاتژمێر. تا ئەم پێوانەکاریانەت ڕوونتر و دیاریکراوتر بن، تۆ زۆر باشتر و وردتر دەتوانیت ئامانجەکانی سەر لیست و خشتەکانت بپێکیت.

نەستت پێویستی بە "سیستەمی زۆرەملێ" هەیە کە پێك بێت لە بەرواری کۆتایی کە خۆت بۆ خۆتت داناوە بۆ بەجێگەیاندنی ئەرك و بەدیهێنانی ئامانجەکانت. بەبێ بوونی سیستەمی زۆرەملێ، ئەگەری زۆرە بە ئاسانی کارەکانت دوابخەیت و پشتگوێ بخەیت و ئەرکە گرنگەکانت هەڵبگریت بۆ کاتێکی دواتر، یان هەر ئەنجامیان نەدەیت.

سێ کلیل بۆ ئەدای باڵا

سێ کلیل هەیە بۆ ئەدای باڵا لە بەدیهێنانی ئامانجەکانتدا. ئەوانیش بریتین لە پابەندبوون و تەواوکردن و کۆتایی پێهێنان.

Scanned with CamScanner

کاتێك تۆ پابەندبوونێکی تەواو تەرخان دەکەیت بۆ بەدیهێنانی ئامانجێکی دیاریکراو، وە هەموو پاساوەکان وەلا دەنێیت، وەکو ئەوە وایە پێ بنێیت بە خێرایی نەستتدا و دەربچیت. بەم کارە داهێنەرتر و تەرخانکراوتر و جەختکراوتر دەبیت بە شێوەیەك پێشتر وات لێنەهاتبێت. پیاوان و ژنانی مەزن ئەوانەن پابەندبوونی ڕوون و جێگیریان هەیە و ڕەتی دەکەنەوە لەم پابەندبوونانەیان لا بدەن جا هەرچییەك ڕوویدات.

تەواوکردن دووهەم پێکهاتەی ئەدای بالایە. جیاوازییەکی گەورە هەیە لەنێوان ئەنجامدانی ئەرکێك بە ڕێژەی ٪٩٥ وەك لە ئەنجامدانی هەمان ئەرك بە ڕێژەی ٪١٠٠. زۆر کەس ئەرکەکانیان زۆر بە باشی و دروستی ئەنجام دەدەن تا دەگاتە ئاستی ٪ ٩٠ بۆ ٩٥ پاشان تەمبەڵی دەیانگرێت و خاو دەبنەوە و تەواوکردنی کۆتایی ئەرکەکە دوا دەخەن. دەبێت بەرگەی ئەم هەستە بگریت، دەبێت تۆ بەردەوام زۆر لە خۆت بکەیت و خۆت پەروەردە بکەیت بۆ بەرگەگرتنی ئەم هەستە سروشتیە و نەوەستیت تا تەواوبوونی تەواوەتیی ئەرکەکەت.

تلیاکە سەرسوڕهێنەرە سروشتیەکە

هەر کاتێك تۆ هەر جۆرە ئەرکێك تەواو بکەیت، مێشکت بڕێکی کەم لە مادەی ئێندۆرفین دەردەدات. ئەم تلیاکە سروشتیە هەستی خۆش بەختی و دڵخۆشیت پێدەدات، وادەکات هەست بە فراوانی دەروون و ئاشتیی ناخ بکەیت. ئەم مادەیە دەبێتە هۆی بزواندنی داهێنەرایەتی و باشترکردنی کەسێتیت. ئەم ئێندۆرفینە "تلیاکە سەرسوڕهێنەرە" سروشتیەکەیە.

Scanned with CamScanner

ئەو ئەركەی تەواوی دەكەیت هەتا زیاتر گرنگ بێت، بڕی ئێندۆرفینی مێشكیشت زیاتر دەبێت. ئەمە وەكو خەڵاتكردنی سەركەوتن و بەدەستهێنان وایە. بە تێپەڕبوونی كات، تۆ دەتوانیت هەستێكی ئەرێنیت بۆ دروست ببێت لە هەستكردن بەو خۆشبەختیەی بەهۆی ئەم "دەردرانی ئێندۆرفین"ەوە هەستی پێدەكەیت.

تەنانەت كاتێك ئەركێكی بچوكیش تەواو دەكەیت هەر هەست بە دڵخۆشی دەكەیت. كاتێك ئەركێكی گەورە تەواو دەكەیت، هەر هەست بە دڵخۆشی دەكەیت. كاتێك هەنگاوە جیاوازەكانی تەواوكردنی ئەركێك جێبەجێ دەكەیت و دەبڕیت، بۆ هەر دەستكەوتێك، ئێندۆرفین لە مێشكتدا دەردەدرێت. بەردەوام هەست بە دڵخۆشی و خۆشحاڵی دەكەیت لەكاتێكدا بە شێوەیەكی بەردەوام كار دەكەیت بۆ تەواوكردنی ئەرك و كارە گرنگەكانت.

هەستێكی بردنەوە دروستبكە

هەمووان حەز دەكەن وەكو "براوە" هەست بكەن. كەواتە بۆ ئەوەی ئەم هەستەت بۆ دروست ببێت ئەوا پێویستە ببەیتەوە. تۆ هەستی براوەت بۆ دروست دەبێت كاتێك ئەركەكانت بە ڕێژەی ١٠٠٪ تەواو دەكەیت. كاتێك بەردەوام و دووبارە ئەم كارە ئەنجام دەدەیتەوە، وردە وردە ئەو خووەت بۆ دروست دەبێت كە كارێكت دەستپێكرد تەواوی بكەیت. وە كاتێك ئەم خووی تەواوكردنی كارە جێگیر دەبێت، ژیانت باشتر دەبێت بە شێوەیەك ئەمڕۆكە ناتوانیت بهێنیتە پێش چاوت.

Scanned with CamScanner

لە دەروونزانیـدا، پێچـەوانە هەمیشـە ڕاسـتە. "كـاری تەواونـەكراو" سەرچاوەیەكی سەرەكیی فشـار و دڵەڕاوكێیـە. لـە ڕاسـتیدا زۆرینـەی ئـەو دڵناخۆشـی و دڵتەنگیـەی خـەڵكیی هەسـتی پێـدەكات بـەهۆی ئەوەوەیـە خۆیان فێرنەكردووە و خۆیان پـەروەردە نـەكردوە تـا ئـەو ئـەرك و كـار و بەرپرسیارێتیەی لەسەریانە هەمووی تەواو بكەن و پشتگوێی نەخەن.

ئازاری دواخستن

ئەگەر تۆ ئەركێكی گەورەت پێڕاسپێردراوە و بەردەوام پشتگوێت خستوە و دواتخستووە، ئەوا دەزانیت مەبەستم لە ئـازار چیە. تـا زیـاتر چـاوەڕێ بكەیت بۆ دەستپێكردن بە كار و ئەركەكەت و تا زیاتر لە بەرواری كۆتـایی نزیك بیتەوە، ڕێژەی فشارەكەت گەورەتر و بـەهێزتر دەبێـت. ڕەنگـە وای لێبێت شەوانە خەوت لێنەكەوێت و كاربكاتـە سـەر كەسـێتیت. بـەڵام هـەر كە دەستت كرد بە كارەكـە و نەوەسـتایت تـا تـەواوبوون، هەسـت بـە دل ئاسودەبوون و حەوانەوەیەكی مەزن دەكەیت.

ئەمە وەكو ئەوەیە سروشت خەڵاتت بكات بۆ هەر كارێكی ئەرێنی و بـاش. وە لە هەمان كاتدا سروشـت سزاشـت دەدات بـە فشـار و ناڕەحـەت بـوون ئەگەر شكستت هێنا لە ئەنجامدانی ئەو كارانەی وادەكەن بـەرەو ئامـانج و دەرەنجامە گرنگەكانت بڕۆیت.

كارتی نمرەی هاوسەنگ

یەكێك لە بەناوبانگترین كارەكان لە بەڕێوەبردنی سەردەمیانەدا بریتیـە لـە بەكارهێنانی "كارتی نمرەی هاوسەنگ." بـەكارهێنانی ئـەم كـارتی نمرانـە وادەكات هـەموو كەسـێك لـە هـەر ئاسـتێكی كـاردا بێـت هانبـدرێت بـۆ دەستنیشـانكردنی پێـوەرە سـەرەكیەكانی ئامـاژەدەر بـە سـەركەوتن،

پاشـان نمـرەدان بـە خۆیـان ڕۆژانـە و هەفتانـە لـە هـەر یـەك لـەم بـوارە سەرەکیانەدا.

ئەمە خاڵێکی گرنگە، تەنها دەستنیشانکردن و دانانی ژمارە و نمرەیـەك و پاشان ئاگاداربوونی تەواوەتی لێی و گرنگیپێدانی، وادەکات ئەدات باشتر بکەیت لەو بوارەدا. بـۆ نمونـە، ئەگـەر کەسـێك پـێش کۆبونەوەیـەك پێت بڵێت خەملاندنت بۆ دەکرێت لەسەر ئاستی گوێگرتنـت لـە کۆبونەوەکـەدا، ئەوا تۆش ئاست و کارامەیی گوێگرتنت زۆر باش دەبێت و ئامـادە دەبێـت تەنها لەماوەی چەند خولەکێکی کەمدا، وە لە کۆبونەوەکەدا زۆر بە باشتر و ئاگـادارتر گـوێ دەگریـت چـونکە دەزانیـت ئـەم ڕەفتـارەت چـاودێری دەکرێت.

بەهەمان شێوە، هـەرکاتێك تـۆ ئامـانج و پێـوەر و چـالاکی گرنگـت بـەلای خۆتەوە هەڵبژارد، وە دەستت کرد بە چاودێریکردن و ئاگاداربوون لێی بە شێوەیەکی ڕۆژانە، ئەوا ئەدات لەو بوارەدا زۆر باش دەبێت.

یـەکێك لـە بەسـوودترین ئـەو کارانـەی لـە پیشـەکەتدا ئـەنجامی دەدەیـت بریتیە لە دانانی خـاڵی پشـکنین و دروسـتکردنی کـارتی نمـرە و پێوانـە و پێوەر و بەرواری کۆتایی بۆ هەر ئەرکێك کە لەسەرتە ئەنجامی بدەیت لە ڕێگەتـدا بـەرەو یـەکێك لـە ئامانجـەکانت. بـەم شـێوەیە تـۆ سیسـتەمی زۆرەملێی نەستت کارا دەکەیت. ئەم سیستەمی زۆرەملێیە هانت دەدات و دەتبزوێنێت لەسەر ئاسـتی نەسـت بـۆ ئـەوەی زووتـر دەسـت پێبکـەیت و باشتر کار بکەیت و درەنگتر بمێنیتەوە و کار و ئەرکەکەت تەواو بکەیت.

سوڕەکە دابخە

Scanned with CamScanner

سێهەم کلیل لە پاش پابەندبوون و تەواوکردن بریتیە لە کۆتایی پێهێنـان.
کۆتایی پێهێنان بریتیە لە جیاوازیی نێوان سوڕی کراوە و سوڕی داخـراو.
کۆتایی هێنان بە کێشەیەك لە ژیانی کەسی و پیشـەتدا زۆر گرنگـە تـا تـۆ
هەست بە دڵخۆشی و کۆنترۆڵی دۆخەکەت بکەیت.
کۆتایی پێنەهێنان و کاری تەواونەکراو و ئەرکی کەموکوڕ جا هـەر جۆرێـك بێت هەمووی سەرچاوەی سـەرەکی فشـار و لەخودڕازینـەبوون و شکسـتن لـە کـاردا. ئەمانـە بڕێکـی ئێجگـار گـەورەی وزەی جەسـتەیی و عـاتیفی بەکاردەبەن.

توانستی سەرەکی
ڕەنگە گرنگترین توانسـت لـە جیهـانی کارکردنـدا بـریتی بێـت لـە "پشـت پێبەستراوێتی". هیچ شتێك نابێتە هۆی زیادکردنی داهـات و موچـە و پلـە بەرزکردنـەوەت وەك لـە دروسـتکردنی ناوبانگێـك لـەوەی کارەکانـت بـە خێرایی و بە باشی و لەکاتی خۆیدا ئەنجام بدەیت.
ئامانجەکانت هەرچیەك بن، لیستێك دروست بکە بـۆ ئـەو ئـەرك و کارانـەی پێویستە ئەنجامیان بدەیت بۆ ئەوەی بتوانیت ئـەو ئامانجانـەت بێتـە دی. پاشان بـەرواری کۆتـایی بـۆ هەریـەك لـەم ئـەرك و کارانـە دابـنێ. پاشـان هـەموو ڕۆژ و کاتـژمێرەکانت بەکاربێنـە بـۆ کـارکردن لـەوەی لـە بـەرواری کۆتاییدا کار و ئەرکەکانت تەواو بکەیت. بەرەوپێشچوونی ڕۆژانەت پێوانـە بکە و بەپێی پێویسـت خێراتـر بـە و خـاوتر ببـەوە. بـەڵام لـە یادت بێـت ناتوانیـت ئامانجێـك بپێکیـت ئەگـەر نـەیبینیت. تـا ڕوونـتر بیـت بەرامبـەر

بەرواری کۆتایی و پێوانەکانت، زیاتر بەدەستدێنیت و خێراتر بەدەستیان دێنیت.

ئامانج یان بڕیار بەبێ بەرواری کۆتایی تەنها قسەیە و هیچی تر. هیچ وزەیەکی پاڵنەری نیە، وەکو فیشەکێکە بەبێ باروت لەناو مەخزەنی چەکەکەتدا بێت. هەتا بەرواری کۆتایی دانەنێت و پابەند نەبیت بەم بەروارەوە، ئەوە ڕێك وەکو ئەوەیە "موختار کوژ" بتەقێنیت و هیچ بەدەست نەهێنیت لە ژیان و کارەکەتدا.

هەندێك جار خەڵکیی دەپرسن "چی دەبێت ئەگەر بەرواری کۆتاییم دانا و بەڵام لەم بەروارەدا ئامانجەکەم بەدەست نەهێنا؟"

وەڵامی ئەم پرسیارە ئاسانە، بەروارێکی تری کۆتایی دابنێ، دانەیەکی تر، دانەیەکی تر! ئەگەر پێویست بوو. بەرواری کۆتایی خەملاندنێکە بۆ ئەوەی تۆ کەی ئەرك و کارەکەت تەواو دەبێت. تا زیاتر کاربکەیت بەرەو بەرواری کۆتاییت، زیاتر و زیاتر دەتوانیت پێش یان لەکاتی بەرواری کۆتاییدا کارەکانت تەواو بکەیت و بزانیت ئەرك و کارێکی دیاریکراو چەندە کاتی پێویستە. باشتر و باشتر دەبیت لە بەدەستهێنانی ئامانجەکانتدا.

فیل خواردن

ئایا ئەم پرسیارەت بیستووە: "چۆن فیلێك دەخۆیت؟" ئەی دەزانیت وەڵامەکەی چیە؟ "هەرجارە و قەپاڵێك".

ئەم لێکچواندنە بۆ بەدەستهێنانی ئامانجە گەورەکانە. چۆن دەتوانیت ئامانجێکی گەورە بەدەستبێنیت؟ هەرجارە و هەنگاوێك و ئەرکێك و پێوانەکردنێك.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

ئامانجە ماوە درێژەکانت دابەش بکە بەسەر ساڵانە و مانگانە و هەفتانە و تەنانەت بەپێی کاتژمێریش. تەنانەت ئەگەر ئامانجە ماوە درێژەکەشت بریتی بێت لە سەربەخۆبوونی دارایی ئەوا ئەوەش شی بکەوە بەسەر ئەوەی چۆن کاتژمێرەکانی داهاتووت بەکاردێنیت بەشێوەیەك ببێتە هۆی ئەگەری سەربەخۆبوونت لە ڕووی داراییەوە.

ئەگەر دەتەوێت داهاتت زیاد بێت، دەزانیت هەموو داهاتەکەت لە دەرەنجامی "بەهای زیادکراو"ەوەیە. بڕوانە هەر کارێك ئەنجامی دەدەیت و پاشان بپرسە لەخۆت چۆن بتوانیت بەهای کارەکەت زیاد بکەیت بەجۆرێك ببێتە هۆی زیادکردنی سامان و موچە و داهاتت وەك لەوەی ئەمڕۆت.

دەستنیشانکردنی بەهادارترین ئەرکەکەت

بڕۆ لە سەرۆککارەکەت بپرسە "ئەو تاکە شتە چیە کە من ئەنجامی دەدەم لە هەموو شتێکی تر بە بەهاترە؟" وەڵامەکەی هەرچییەك بێت، بەدووی ئەو ڕێگانەدا بگەڕێ کە دەبنە هۆی زیادکردنی ئەنجامدانت بۆ ئەو کارە و هەوڵی باشتر و باشتربوونی تێدا بدە.

شتێکی سەرسوڕهێنەرە چەند دەتوانیت بەدەستبێنیت ئەگەر ئەرکەکانت دابەش کرد بەسەر هەنگاو و کاری بچوکتردا، وە دانانی بەرواری کۆتایی و پاشان هەر جارە و کارێك ئەنجام بدەیت. وتەیەك هەیە دەڵێت "پێ بەپێ پشتت دەشکێ، بست بە بەست هەمووی ئاسان دەبێ."

باشترکردنی بەردەوام و کۆتایی نەهاتوو

ئەگەر تۆ بتەوێت ڕێژەی کارت لە کاتژمێرێکدا و ڕێژەی داهاتت زیاد بکەیت ئەوا بگەڕێ بەدووی ئەو ڕێگانەدا کە دەبنە هۆی کەمە کەمە باشترکردنی گرنگترین ئەو شتانەی ئەنجامیان دەدەیت. ڕۆژی کاتژمێرێك لە بوارەکەی خۆتدا بخوێنەوە، گوێ لە بەرنامەی تۆمارکراو لە بوارەکەی خۆتدا بگرە کاتێك دەچیتە سەر کارەکەت یان لە کارەکەت دێیتەوە ماڵەوە. چەندێك توانیت خولی ڕاهێنان وەربگرە. ئەم چالاکیانە دەبنە هۆی بەرزکردنەوە و خێراکردنی تەواوی پیشەکەت. کاتێك تۆ ڕۆژانە یەك کاتژمێر یان دوو کاتژمێر تەرخان دەکەیت بۆ خود باشترکردن، ئەوا کاریگەریە کەڵەکەبووەکانی سەر تواناکانت دەرەنجامێکی ئێجگار گەورەیان دەبێت .

تەندروست و لەش ڕێك بە

ئەگەر دەتەوێت کێشت دابگریت، ئەم هاوکێشە ساکارە پێنج وشەییە جێبەجێ بکە "کەمتر بخۆ و زیاتر ڕاهێنان بکە ."

ئەگەر خۆت ڕاهێنا لەسەر کەمخواردن بە ڕێژەی کەم، وە خواردنی خۆراکی باش و لە هەمان کاتدا وەرزشی ڕۆژانەت کەمێك کرد یان کەمێك زیاتر کرد، ئەوا جەستەت بەرنامەڕێژ دەبێت بەوەی هەموو ڕۆژێك بڕێك کێش لە دەست بدات. گرنگ نیە ئێستا کێشت چەندە، ئەگەر ڕۆژانە بڕێك کێش لە دەست بدەیت بۆ نمونە ٢٥ گرام، ئەوا لە مانگێکدا دەکاتە نزیکەی یەك کیلۆ. یەك کیلۆ لە مانگێکدا دەکاتە ١٢ کیلۆ لە ساڵێکدا، لە

Scanned with CamScanner

پڕ دەبینیت جەستەت و حەزی خواردنت بە شێوەیەك ڕاهێناوە کە بۆتە هۆی لەدەستدانی کێش بە شێوەکەی زۆر تەندروست و بەردەوام.

سەنت سەنت کۆی بکەوە و دۆلارەکان بۆ خۆیان کۆدەبنەوە

ئەگەر بتەوێت دەوڵەمەند ببیت، بزانە هەر خەرجیەك دەیکەیت لە چیدایە. ئامانجێك دابنێ بۆ نمونە ڕۆژانە ۳ دۆلار یان ٥ یان ۱۰ دۆلار کۆبکەیتەوە. ئەم پارانە بکە هەژماری ئەزبەرکردنەوە لە بانکدا یان ئەگەر لە ماڵەوە کۆتکردەوە بە هیچ شێوەیەك دەستکاری مەکە. بە وریاییەوە وەبەرهێنان بکە (ئابوریی ئەمریکا). ڕۆژانە و هەفتانە و مانگانە پارە لابدە و ئەم کارە بکە خوویەك و بەردەوام ئەم خووەت جێبەجێ بکە.
پاش ماوەیەك دەبینیت بە ئاسانیی دەتوانیت بژیت لەسەر بڕە پارەیەکی کەمتر لە جاران و داهاتت زیاد دەبێت و بڕی پارەی کۆکراوەکەشت زیاد دەکات. لە ماوەی چەند هەفتە و مانگ و ساڵێکی کەمدا ئەگەر قەرزدار بیت قەرزەکانت دەدەیتەوە و ئەگەر وەبەرهێنانت کردبێت ئەوا بڕە پارەیەکی زۆر لەلاوە کارت بۆ دەکات. پاش چەند ساڵێك دەبینیت لە ڕووی داراییەوە سەربەخۆیت (ئابوریی ئەمریکا)،

کەسێکی خوێنەر بە

ئەگەر هەر ئێوارەیەك ۱٥ خولەك دابنێیت بۆ خوێندنەوە وەك لە تەماشاکردنی تەلەفیزۆن، ئەوا لە ساڵێکدا نزیکەی ۱٥ کتێب تەواو دەکەیت. خۆ ئەگەر بابەتی وێژەی کلاسیکیی ئینگلیزی بخوێنیتەوە ئەوا لەماوەی ۷ ساڵدا دەتوانیت نزیکەی ۱۰۰ کتێب بخوێنیتەوە. دەبیتە خوێنەرترین و ڕۆشنبیرترین کەسی نەوەی خۆت. ئەم کارەش بە

Scanned with CamScanner

تەرخانکردنی تەنها ١٥ خولەکی ئێواران یان پێش خەوتن دەتوانیت ئەنجام بدەیت.

داهاتت زیاد بکە

ئەگەر تۆ لە بواری فرۆشدا کار دەکەیت و دەتەوێت داهاتت زیاد بکەیت، بە وریاییەوە بزانە چەند تەلەفون دەکەیت و چەندجار کالاَکانت نمایش دەکەیت و ڕۆژانە و هەفتانە و مانگانە چەند دەفرۆشیت. پاشان ئامانجێك دابنێ بۆ زیادکردنی ئەو لایەنانەی دەبنە هۆی زیادکردنی ڕیژەی فرۆشت لە ڕۆژێکدا، ئامانجێك دابنێ بۆ زیادکردنی ڕێژەی فرۆشت لە هەفتە و مانگێکدا. ڕۆژانە پێوانەی خۆت بکە بەرامبەر ستاندارد و پێوەرەکانی خۆت.

ئەگەر پێوانەی بکەیت، دەتوانیت بەڕێوەی ببەیت

لە هەر بوارێکی ژیانتدا، چالاکیەکانت بە وریاییەوە شی بکەوە و ژمارەیەکی دیاریکراو دابنێ کە باشترین پێوەر بێت بۆ پێوانە کردنی ئاستی سەرکەوتنت لەو بوارەدا. پاشان هەموو هۆش و ئاگات بە درێژایی کات بخە سەر ئەو ژمارەیە، بە تەنها تەرخانکردنی ئاگاداریت دەبێتە هۆی ئەوەی باشتر لەو بوارەدا هەڵبسوڕێیت، لەڕووی هەستیش و نەستیشەوە.

ئەگەر دەتەوێت تەندروستتر بیت، دەتوانیت جەخت بکەیتەوە سەر ژمارەی ئەو خولەکانەی لە هەفتەیەکدا ڕاهێنانی تێدا دەکەیت، یان ژمارەی ئەو کالۆریانەی لە ڕۆژێکدا دەیانخۆیت. ئەگەر دەتەوێت لە ڕووی داراییەوە سەرکەوتوو بیت، دەتوانیت جەخت بکەیتەوە سەر ئەو بڕەی لە

Scanned with CamScanner

كانزمێرێكدا پەیدای دەكەیت، یان ئەو بڕەی مانگانە لایدەدەیت. ئەگەر دەتەوێت بۆ نمونە لە بواری فرۆشدا سەركەوتوو بیت، جەخت بكەوە سەر ژمارەی پەیوەندیەكانت لە رۆژێكدا، یان ژمارەی فرۆشەكانت، یان ئەبارەی فرۆشەكانت لە مانگێكدا. ئەگەر دەتەوێت لە پەیوەندیەكانتدا سەركەوتوو بیت، جەخت بكەوە سەر ژمارەی ئەو خولەكانەی تیایدا رووبەڕوو قسە دەكەیت لەگەڵ كەسە گرنگەكانی ژیانتدا هەر رۆژ و مانگێك.

پەندێك هەیە دەڵێت "ئەوەی بپێورێت ئەنجامیش دەدرێت"، پەندێكی تر هەیە دەڵێت "ئەگەر نەتوانی بیپێویت ناتوانیت بەڕێوەی ببەیت". توانات بۆ دانانی پێوەری دیاریكراو لەسەر ئامانجەكانت و پاشان دانانی تۆمارێك بۆ ئاگاداربوون لە هەڵسوڕان و ئەدای كارت بەدڵنیاییەوە دەبێتە هۆی ئەوەی بتوانیت ئامانجەكانت بەدی بێنیت لە بەرواری خۆیدا، یان تەنانەت پێش بەرواری خۆی.

بەرەوپێشچوونت بپێوە:

١ .یەك پێوەر دەستنیشان بكە كە بتوانیت بەكاری بێنیت بۆ پێوانەكردنی بەرەوپێشچوونت و سەركەوتنت لە هەر بوارێكی ژیانتدا، رۆژانە پێداچوونەوە بەم پێوەرەدا بكە.

٢ .دەستنیشانی گرنگترین بەشی كارەكەت بكە كە كاریگەری دەكاتە سەر داهاتت، چالاكیەكانی رۆژانەت لەو بوارەدا بپێوە.

٣ .کەمترین ڕێژەی دیاریکراوی ڕۆژانە و هەفتانە و مانگانە دەستنیشان بکە بۆ کۆکردنەوە و وەبەرهێنان، وە خۆت ڕاببێنە لەسەر ئەوەی ئەم برانە لابدەیت.

٤ .ئامانجە گەورەکانت دابەش بکە بەسەر بەشی پێوانەکراو و کۆنترۆڵکراودا، پاشان جەخت بکەوە سەر بەدیهێنانی هەر بەشێك لە بەروارێکی دیاریکراودا.

٥ .دانانی خاڵی پشکنین و پێوانەکاری و کارتی نمرە و ئامانج و بەرواری کۆتایی ئامانجەکانت بکە یاریی لەگەڵ خۆتدا و پاشان جەخت بکەوە سەر ئەم ژمارە و بەروارانە. ئامانجەکان خۆیان دێنە دی.

٦ .خۆت یەکلایی بکەوە بۆ بەدیهێنانی بەلای کەمەوە یەك بەشی دیاریکراوی ئامانجێکی گەورە ڕۆژانە، هیچ ڕۆژێك مەپەڕێنە.

Scanned with CamScanner

بەشی دە
لەمپەر و بەربەستەکان لابدە

"ئەو کەسەی بیەوێت سەریکەوێت دەبێت فێرببێت شکست وەکو بەشێکی موحتەمەل و تەندروست ببینێت کە لێکدانەبڕاوە لە پرۆسەی سەرکەوتن"
"جۆیس برەژەرس"

بەڕای تۆ خەڵکیی چەند جار هەوڵدەدەن ئامانجە نوێیەکانیان بەدی بێنن پێش ئەوەی واز بێنن؟ ڕێژەی تێکڕا بریتیە لە تەنها یەك جار. زۆرینەی خەڵکی تەنانەت پێش ئەوەی هەوڵی ئەنجامدانی کارەکەش بدەن، واز دەهێنن. هۆکاری ئەم وازهێنانە بریتیە لەو هەموو بەربەست و سەختی و کێشە و لەمپەرانەی ڕاستەوخۆ پاش ئەوەی تۆ بڕیاری ئەنجامدانی کارێك دەدەیت دەردەکەون.

ڕاستیەکە ئەوەیە کەسانی سەرکەوتوو زۆر زیاتر لە کەسانی ناسەرکەوتوو شکست دەهێنن. کەسانی سەرکەوتوو شتانی زیاتر تاقی دەکەنەوە و دەکەون و خۆیان هەڵدەستێننەوە و دووبارە و سێ بارە و چەند بارە هەوڵدەدەنەوە تا دەیبەنەوە و سەردەکەون. کەسانی ناسەرکەوتوو شتانی کەم تاقی دەکەنەوە و ئەگەر هەوڵیشیاندا زۆر زوو وازدێنن و دەچنەوە دۆخی جارانیان.

شکستی کاتیی هەمیشە پێش سەرکەوتن دێت

دەبێت پێشبینی ئەوە بکەیت زۆر شکست بێنیت و بکەویت پێش ئەوەی ئامانجەکانت بەدی بێنیت. دەبێت شکست و کەوتنی کاتی وەکو بەشێك لەو قوربانیە ببینیت کە پێویستە بیدەیت لە ڕۆشتن بەرەو سەرکەوتنێکی موحتەمەلدا. وەك هێنری فۆرد دەڵێت "شکست تەنها بریتیە لە دەرفەتێك بۆ دووبارە دەستپێکردنەوەیەکی زیاتر ژیرانە."

هەرکات بڕیارت لەسەر ئامانجەکانتدا، لەخۆت بپرسە "باشە بۆچی من هێشتا ئەمەم نیە؟ چی منی گرتووە لە بەدەستهێنانی ئەوە؟ بۆچی تا ئێستا ئەم ئامانجەم بەدەست نەهێناوە؟"

هەموو ئەو بەربەستانە دەستنیشان بکە کە لەنێوان تۆ و ئامانجەکانتدایە. هەموو ئەو شتانە بنوسە کە بە بۆچوونی تۆ بونەتە بەربەست لەبەردەمتدا و بەرەوپێشچوونتیان خاو کردۆتەوە.

لە ڕوانگەی چارەسەرەوە بیربکەوە

لەیادت بێت "تۆ دەبیتە ئەوەی بیری لێدەکەیتەوە." لە بواری کێشە و سەختیەکاندا، کەسانی سەرکەوتوو جۆرە بیرکردنەوەیەکی تایبەتییان هەیە کە ئێمە پێی دەڵێین "پەیوەستدار بە چارەسەر."

کەسانی سەرکەوتوو بیر لە چارەسەرەکان دەکەنەوە زۆربەی کات. کەسانی ناسەرکەوتوو بیر لە کێشە و سەختیەکان دەکەنەوە زۆربەی کات. کەسانی پەیوەستدار بە چارەسەر بەردەوام بەدوای ڕێگەکانی زاڵبوون و قەدبڕکردنی ئەو بەربەستانەدا دەگەڕێن کە لەسەر ڕێگەی بەرەوپێشچوونیانن. کەسانی پەیوەستدار بە کێشەوە بەردەوام قسە

Scanned with CamScanner

لەسەر کێشەکانیان دەکەن، قسە لەسەر ئەو کەسانە دەکەن کە بوونەتە هۆکاری کێشەکانیان، قسە لەسەر ئەوە دەکەن چەندە دڵتەنگ و توڕەن و چەندە بەدبەختن بۆیە وایان بەسەر هاتووە. کەسانی پەیوەستدار بە چارەسەر تەنها ئەم پرسیارە لە خۆیان دەکەن "چۆن بتوانین ئەم کێشەیە چارەسەر بکەین؟" پاشان کاردەکەن بۆ مامەڵەکردن لەگەڵ کێشەکان.

لەنێوانی تۆ و هەر شتێکدا بتەوێت بەدەستی بێنیت، هەمیشە کێشە و بەربەستەکان بە جۆرێك لە جۆرەکان بوونیان دەبێت. لەبەر ئەمەیە هەندێکجار سەرکەوتن پێناسە دەکرێت بەوەی بریتیە لە توانای چارەسەرکردنی کێشەکان. رابەرایەتی کەسیی بریتیە لە توانای چارەسەرکردنی کێشەکان. کاریگەرێتی بریتیە لە توانای چارەسەرکردنی کێشەکان. هەموو پیاو و ژنێك کە ئامانجێکی گرنگ بەدی دێنن بریتین لەوکەسانەی توانای چارەسەرکردنی ئەو کێشانەیان دروستکردووە کە لەنێوان ئەوان و ئامانجەکانیاندا دەوەستێت.

چارەسەرکردنی کێشە کارامەییە

خۆشبەختانە، چارەسەرکردنی کێشە کارامەییە، وەکو لێخوڕینی پاسکیل و تایپکردن، تۆش دەتوانیت فێریان ببیت. تا زیاتر جەخت لەسەر چارەسەر بکەیتەوە، چارەسەری باشتر و زیاترت بۆ دێت. تا باشتر بیت لە چارەسەرکردنی کێشەدا، خێراتر دەتوانیت کێشەکان چارەسەر بکەیت. لەگەڵ باشتربوون و خێراتربوونتدا لە چارەسەرکردنی کێشەکاندا، کێشەی گەورەتر و سەختترت دێتە ڕێ تا چارەسەریان بکەیت. تا وای

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

لێدێت تۆ ئەو کێشانە چارەسەر دەکەیت کە کاریگەریی و دەرەنجامێکی بەرچاوی داراییـان دەبێـت بـۆ خـۆت و کەسـانی تـریش. بـەم شـێوەیە کاروباری جیهان دەڕوات بەڕێوە.

ڕاستیەکە ئەوەیـە تـۆ توانـای چارەسـەرکردنی هـەر کێشـە و زاڵبوونـت بەسەر هەر بەربەستێکدا هەیە کە دێتە سەر ڕێگـەت بـەرەو ئامانجـەکانت. بەمەرجێك زۆر خوازیاری بەدیهێنانی ئەم ئامانجە بیت. تۆ هـەر ئێستا لـە ناختدا هەموو ئەو ژیری و توانایەت هەیە کە پێویستن بـۆ زاڵبـوون بەسـەر هەموو بەربەستێکدا کە ئەگەری هەبێت ببێتە چەقاندن و ڕاگرتنت.

بیردۆزەی دەست بەستەکان

یەکێك لە گرنگترین دۆزینەوەکان لە بیرکردنەوەدا لە ماوەی چـەند دەیـەی ڕابردوودا، شتێك بوو کە لەلایەن ئێلەهو گۆلدرات لـە کتێبەکەیدا بـە نـاوی "ئامـانج" بـە "بـیردۆزەی دەسـت بەسـتەکان" باسـی کردبـوو. ئـەم بیردۆزەیە دەڵێت لەنێوان تـۆ و هەرشـتێك تـۆ بتـەوێت بەدەسـتی بێنیت، دەست بەستێك یان هۆکارێکی سنوردارکار هەیە کە دەستنیشانی دەکات تۆ چەندێك خێرا بگەیتە ئەو شوێنەی دەتەوێت پێی بگەیت.

بۆ نمونە ئەگەر تـۆ لـە شـەقامێکی سـەرەکیدا شـۆفێری بکـەیت و بـەهۆی کاری ڕێگاوبانەوە هەموو سایدەکان ببنـە یـەك سـاید، ئـەم قفڵبوونـە یان بەرتەسك بوونەوەیە بریتیە لە دەسـت بەسـتێك دەستنیشـانی دەکات تۆ چەند خێرا دەگەیتـە شـوێنی مەبەست. خێرایـی تـۆ لـە تێپـەڕبوونت بـەم دەسـت بەسـتەدا بـە شـێوەیەکی گـەورە دەستنیشـانی خێرایـی هـەموو گەشتەکەت دەکات.

Scanned with CamScanner

لە ئەنجامدانی هەر کارێکی گەورەشدا، هەمیشە دەست بەست و خاڵی بەرتەسکبونەوە هەیە کە دەبێت پێیدا تێپەڕ ببیت. کاری تۆ بریتیە لە دەستنیشانکردنی ئەم لایەنە بە تەواوەتی و پاشان جەختکردنەوەی هەموو وزەکەت لەسەر وەلانان و ئەهوەنکردنەوەی ئەو دەست بەست و خاڵە بەرتەسکە. توانای تۆ لە وەلانانی ئەم خاڵە بەرتەسکەدا یان مامەڵەکردن لەگەڵ هۆکارە سنوردارکارەکەدا دەکرێت یارمەتیدەرت بێت لە بەرەوپێشچوون خێراتر لە هەر هەنگاوێکی ترت.

بەربەستە ناوەکی و دەرەکیەکان

یاسای ۸۰/۲۰ جێبەجێ دەبێت بەسەر ئەو دەست بەستەی لەنێوان تۆ و ئامانجەکانتدایە. ئەم یاسایە دەڵێت ٪۸۰ ی دەست بەستەکانت لە ناخی خۆتەوە دروست دەبن. تەنها ٪۲۰ ی دەست بەستەکان لە دەرەوەی دەسەڵاتی تۆدان و بەهۆی خەڵکی تر و دۆخی ترەوە دروست دەبن. بە واتایەکی تر، ئەوە خۆتیت کە گەورەترین بەربەست و لەمپەریت لە دیاریکردنی ئەو خێراییەی بەهۆیەوە تۆ بتوانیت ئەو ئامانجانەی بۆخۆتت داناون بەدەست بێنیت.

بەلای زۆر کەسەوە ئەمە زەحمەتە قبوڵ بکرێت. بەڵام کەسانی باڵادەست زیاتر جەخت لەوە دەکەنەوە کە چی ڕاستە وەك لەوەی کێ ڕاستە. خەڵکانی باڵادەست زیاتر خەمی ڕاستیی دۆخەکەیانە و چی دەتوانن بکەن بۆ چارەسەرکردنی کێشەکە وەك لەوەی خەمی لوتبەرزیی خۆیان بن.

Scanned with CamScanner

بڕوانە ناخی خۆت

لە خۆت بپرسە "ئەوە چیە لە ناخمدا بۆتە هۆی چەقبەستنم؟" بە قوڵی لە ناخی خۆت بڕوانە و دەست بەستە سەرەکیەکان دەستنیشان بکە لە کەسێتی و ئاستی ئارامگری و کارامەیی و تواناکان و خووەکان و پەروەردە و ئەزموونەکانتدا کە ئەگەری هەبێت بوبنە هۆی چەقبەستنت لە بەدی هێنانی ئەو ئامانجانەدا کە بۆخۆتت داناون. پرسیارە سەختەکان بکە، لەگەڵ خۆشت زۆر ڕاستگۆ بە.

بە گشتی بەربەستە سەرەکیەکانی نێوان تۆ و ئامانجەکانت دەروونین. تایبەتمەندیی دەروونی و عاتیفییان هەیە. ئەمانە لە ناخی خۆتدان نەک بەهۆی ئەو دۆخەی تێیدایت. کەواتە دەبێت سەرەتا لەم بەربەستە دروونیانەوە دەست پێبکەیت ئەگەر بتەوێت هەموو ئەو شتانەی دەگونجێن بەدەستیان بێنیت.

دوو بەربەستی سەرەکیی بۆ سەرکەوتن

دوو بەربەستە سەرەکیەکەی سەرکەوتن و بەدەستهێنان بریتین لە ترس و گومان. ترس لە شکست و هەژاری و لەدەستدان و شەرمەزاربوون یان ڕەتکردنەوە ئەوانەن کە بونەتە لەمپەر لەبەردەم کەسانی ئاساییدا لەوەی تەنانەت هەوڵیش بدەن. لەبەر ئەمەیە ژمارەی تێکڕای جارەکانی هەوڵدانی کەسێك بۆ ئامانجێکی نوێ کەمترە لە ١. چونکە هەر کە بیری لە ئامانجەکە کردەوە، ئەم ترسانە وەکو لافاو نوقمی دەکەن و ئارەزووی بەدەستهێنانی ئامانجەکەی دەکوژێننەوە.

Scanned with CamScanner

دووهەم بەربەستی دەروونیی کە هاوشانی ترسە، بریتییە لە گومان لە خۆبوون. ئێمە گومان لە تواناکانی خۆمان دەکەین و خۆمان بەراورد دەکەین بە شێوەیەکی نایەکسان بە کەسانی تر و وادەزانین کەسانی تر بە جۆرێك لە جۆرەکان لە ئێمە باشتر و زیرەکتر و لێهاتووترن. ئێمە وا بیردەکەینەوە "من بەپێی پێویست نیم." ئێمە هەست بە نەگونجاوی و کەمێتی دەکەین لەبەرامبەر ئاستەنگیەکانی بەدەستهێنانی ئامانجە مەزنەکان کە زۆریش حەزدەکەین بەدەستیان بێنین.

دەتوانرێت عاتیفە نەرێنیەکان وەلا بنرێن

خۆشبەختانە تاکە لایەنێکی باشی ترس و گومان بریتیە لەوەی ئەم دووانە فێرکراون. ئایا تۆ هەرگیز منداڵێکی تازە لەدایکبووی نەرێنیت بینیوە؟ منداڵان کە دێنە ئەم دونیایەوە نە ترس دەزانن نە گومان. کەواتە هەرشتێك وەرمان گرتبێت و فێری بووبین دەتوانین لە ڕێی ڕاهێنان و دووبارەکردنەوەوە لەبیرخۆمانی ببەینەوە.

دژە دەرمانی گومان و ترس بریتیە لە متمانە و ئازایەتی. تا ئاستی متمانە بەخۆبوون و ئازایەتیت بەرز بێت، ئاستی ترس و گومانت نزم دەبیت و کاریگەریی نەرێنیی ئەم دوو عاتیفەیە کەمتر دەبێت لەسەر هەڵسوڕان و ڕەفتارت.

کلیلی ئازایەتی و متمانە بەخۆبوون

ڕێگەی پەرەپێدانی ئازایەتی و متمانە بەخۆبوون بریتیە لە زانین و کارامەیی. زۆرینەی ترس و گومانەکان سەرهەڵدەدەن بەهۆی نەزانین و هەستکردن بە نەگونجاوێتی. تا زیاتر فێری ئەو شتانە بیت کە پێویستت

Scanned with CamScanner

پێیانە بۆ بەدەستهێنانی ئامانجەکانت، ئەوا کەمتر هەست بە ترس دەکەیت و زیاتر هەست بە ئازایەتی و متمانە بەخۆبوون دەکەیت.

بیر لە فێربوونی شۆفێری بکەوە ئەگەر ئەنجامت داوە. ئەگەری زۆرە تۆ زۆر شڵەژاو و پەشۆکاو بوبیت و هەڵەت زۆر کردبێت. ڕەنگە زۆر بە هەڵەشەیی شۆفێریت کردبێت و بوبیتە مەترسی بۆ سەر خۆت و کەسانی تریش، بەڵام بە تێپەڕبوونی کات تۆ زانین و کارامەیی شۆفێریت وەرگرت و تیایدا بالاّ دەست بوویت و باشتر و باشتر بویت و ئاستی متمانە بەخۆبوونیشت زیادی کردووە.

ئێستا، تۆ زۆر بە متمانە بەخۆبوونەوە دەچیتە ناو ئۆتۆمبیلەکەتەوە و بۆ کوێت بوێت شۆفێری دەکەیت بەبێ هیچ گومان و دوودڵییەك. هێندە لێهاتوویت لە شۆفێریدا تەنانەت بەبێ بیرکردنەوە ئەنجامی دەدەیت. هەمان بنەما جێبەجێ دەبێت بەسەر ئەو کارامەییانەی تۆ پێوستە فێریان بیت بۆ بەدەستهێنانی ئەو ئامانجانەی بۆخۆتیان دادەنێیت.

بەدەسەڵات بەرامبەر بێدەسەلات

دکتۆر مارتن سەلیگمن لە زانکۆی پەنسیلڤانیا زیاتر لە ٢٥ ساڵ لێکۆڵینەوەی کردووە لەسەر دیاردەی ئەوەی ئەو پێی دەڵێت "بێدەسەلاتیی فێرکراو". ئەوەی ئەم دکتۆرە بۆی دەرکەوت پاش چاوپێکەوتن و لێکۆڵینەوە لەگەڵ هەزاران کەسدا، بریتی بوو لەوەی زیاتر لە ٪٨٠ ی دانیشتوانی ئەو ویلایەتە دەناڵێنن بەدەست بێدەسەڵاتیی فێربووەوە بە جۆرێك لە جۆرەکان، وە هەندێك کات دەگاتە ئاستێکی زۆر بەرز.

Scanned with CamScanner

ئەو کەسەی دەناڵێنێت بەدەست بێدەسەلاتیی فێربووەوە، وا هەست دەکات ناتوانێت هیچ لە ئامانجەکانی بەدەست بێنێت، یان ژیانی خۆی باشتر بکات. باوترین بەرجەستەبوونی بێدەسەلاتیی فێرکراو بریتیە لە وشەی "ناتوانم". هەرکاتێك قوربانیی ئەم جۆرە بێدەسەلاتییە دەرفەتێکی بۆ ڕەخسا یان پێدرا یان ئامانجێك هاتە پێشەوە، دەستبەجێ دەڵێت "ناتوانم". پاشان دەستدەکات بە باسکردنی هەموو ئەو هۆکارانەی وادەکات ئەو دەرفەت و ئامانجە دیاریکراوە بۆ ئەم کەسە ناگونجێت. "ناتوانم لە پیشەکەمدا پێش بکەوم. ناتوانم کارێکی باشتر وەدەست بخەم. ناتوانم کات تەرخان بکەم بۆ کۆشش. ناتوانم پارە کۆبکەمەوە. ناتوانم کێشم دابەزێنم. ناتوانم کاری خۆم دەست پێبکەم. ناتوانم دەست بکەم بە کاری داهاتی دووهەمم. ناتوانم پەیوەندیەکەم بگۆڕم یان باشتری بکەم. ناتوانم کاتەکەم کۆنترۆڵ بکەم."

هۆکارەکان هەرچیەك بن، ئەم جۆرە کەسە هۆکارێکی خۆ سنوردارکاری هەیە کە دەستبەجێ قفڵ دەدات لە تواناکەی خۆی. ئەم کارە دەبێتە هۆی کوشتنی هەر هەوڵ و حەز و ئارەزوویەك بۆ دانانی ئامانج یان گۆڕانکاریی لە شتەکاندا بە هەر جۆرێك بێت. هێنری فۆرد وتەیەکی بەناوبانگی تری هەیە "ئەگەر تۆ باوەڕت وابێت دەتوانیت شتێك بکەیت یان باوەڕت وابێت ناتوانیت، ئەوا لە هەردوو دۆخەکەدا تۆ زۆر ڕاست دەکەیت."

لەبیرکردنی بێدەسەڵاتی

بێدەسەڵاتیی فێرکراو بە گشتیی بەهۆی ڕەخنەی ڕووخێنەرەوە دروست دەبێت لە منداڵیدا، یان بەهۆی ئەزموونی نەرێنیی گەورەبوون و ئەزموونی شکست هێنان لە پێگەشتوویێتیدا. ڕێگەیەك بۆ زاڵبوونت بەسەر ئەم لایەنە سروشتیەدا بریتیە لە دانانی ئامانجی بچوك و پلاندانان و کارکردن لەسەریان هەموو ڕۆژێك. بەم شێوەیە، تۆ وردە وردە ئازایەتی و متمانە بەخۆبوونی پێوستت بۆ دروست دەبێت، چۆن وردە وردە ماسولکەکان دروست دەبن و بەهێز دەبن. تا یاتر متمانەت بەخۆ هەبێت لە تواناکان و لە خۆتدا، دەتوانیت ئامانجی گەورەتر دابنێیت. بە تێپەڕبوونی کات گومانەکانت و ترسەکانت لاواز دەبن وئازایەتی و متمانە بەخۆبوون گەشە دەکەن و دەبنە هێزێکی بالادەست لە بیرکردنەوەتدا. پاش سەرکەوتنە بەردەوامەکانت، دەبیتە هێزێکی بەهێزی جوڵاو.

تەڵەی مەودای ئاسودەیی

بەربەستی دووهەمی دەروونی کە دەبێت زاڵ بیت بەسەریدا بریتیە لە "مەودای ئاسودەیی". زۆرینەی خەڵکیی ڕەزامەند دەبن لە دۆخ و هەلومەرجی ئێستایاندا. هێندە ئاسودە دەبن لەگەڵ کار و پەیوەندیەکی دیاریکراودا یان لەگەڵ موچەیەکی دیاریکراودا یان لەگەڵ ئاستێکی بەرپرسیارێتیی دیاریکراودا تا وای لێدێت دوودڵ و نابەدڵ دەبن بەرامبەر هەر گۆڕانکارییەك ئەگەر بەرەو باشتریش بێت.

مەودای ئاسودیی بەربەستێکی زۆر گەورەیە لەبەردەم ئاوات و حەزد پابەندبوون و بەدەستهاتندا. ئەو کەسانەی لەم مەودایەدا گیر دەخۆن

Scanned with CamScanner

پێکەوە لەگەڵ بێدەسەڵاتیە فێرکراوەکەیاندا زۆر ئاستەمە بتوانرێت هیچ یارمەتییەکیان بدرێت. کەواتە رێمەدە ئەمە بەسەر تۆشدا بێت.

ئامانجی گەورە و ئاستەنگدار دابنێ

رێگەی چونەدەرەوە لە مەودای ئاسودەییت و وەلانانی دەست بەست و کۆت و بەندەکانی بێدەسەلاتیی فێرکراو، بریتیە لە دانانی ئامانجی گەورە و ئاستەنگدار. پاشان شیکردنەوەی ئەم ئامانجانە بۆ ئەرکی دیاریکراو و دانانی بەرواری کۆتایی و کارکردنی رۆژانە لەسەریان. هەروەك چۆن بەفر لە بەهاردا دەتوێتەوە، بەم شێوەیەش تەمبەڵی و بێتاقەتیی بێدەسەڵاتیی فێرکراو و مەودای ئاسودەیی دەتوێتەوە و تۆ خێراتر بەرەو بەدەستهێنانی زیاتر و زیاتر دەڕۆیت.

بەربەستەکانت بەپێی ئەولەویەتەکانیان رێکبخە

لیستێك دروست بکە بۆ هەموو ئەو بەربەستانەی لە نێوان تۆ و رێگەی بەدەستهێنانی ئامانجە گەورەکانتدایە، پاشان بەربەستەکانت بەپێی ئەولەویەتەکان رێکبخە. گەورەترین بەربەست چیە؟ ئەگەر بتوانیت داردەستێکی جادوویی بەکاربێنیت و ئەو بەربەستە لەسەر رێگەکەت لابدەیت، ئەوا چۆن یارمەتیدەر دەبێت لەوەی خێراتر بەرەو پێش بڕۆیت؟

ڕاوێژکاری بەڕێوەبردن (ئایان میترۆف) چەند تێبینیەکی سەرەنجراکێشی هەیە دەربارەی چارەسەرکردنی کێشە و لابردنی بەربەستەکان. ئەم کەسە دەڵێت "کێشەکە هەرچییەك بێت، بە چەند رێگەیەکی جیاواز

Scanned with CamScanner

پێناسەی بکە پێش ئەوەی هەوڵی لابردنی بدەیت. ئاگاداری هەر کێشەیەك بە کە یەك پێناسەی هەبێت، یان یەك چارەسەر."

کاتێك تۆ دەربارەی ئامانجەکەت ئەم پرسیارە دەپرسیت "بۆچی هێشتا نەگەشتومەتە ئامانجەکەم؟" چی وەڵامێك دێتە مێشکت؟ چی ڕێی گرتوویت؟ چی لەسەر ڕێگەکەتە؟ لەم کاتەدایە تۆ دەبێت دابنیشیت و بەربەستەکان دەستنیشان بکەیت پێش ئەوەی هەنگاوی وەلانانی بدەیت. ئەم کارەش بە پرسینی ئەم پرسیارەوە ئەنجام دەدرێت "چیتر دەکرێت کێشە بێت؟" پاش ئەوەی هەر پێناسەیەکت بۆ کێشەکە دانا.

ئەنجامدانی شیکاریی فرۆش

لە کارەکەمدا لەگەڵ کۆمپانیاکان و تاکەکاندا، ئێمە بە دانانی ئامانجی دووهێندە کردنی قازانجەکان یان داهاتەکان دەست پێدەکەین. پاشان ئەم پرسیارە دەپرسم "بۆچی قازانجەکان یان داهاتەکان لە ئێستادا دووهێندە نین؟" بە دووبارە پرسینەوەی ئەم پرسیارە، زۆرجار کۆمەڵە وەڵامێکمان دەست دەکەوێت کە لە وەڵامەکەی یەکەمجار جیاوازە.

ئەمە نمونەیەکە لە پرۆسەی پرسیارکردن:

"ڕێژەی فرۆشمان زۆر نیە" چیتر کێشەیە؟

"ڕێژەی فرۆشەکانمان بەرامبەر کڕیارەکانمان گەورە نین." چیتر کێشەیە؟

"ڕیکلامەکانمان کڕیاری پێویست ڕاناکێشن." چیتر کێشەیە؟

وەك دەبینیت، هەرکام لەم بەربەستانە دەرکەوت گەورەترین بەربەستە ئەوا پێویستی بە چارەسەرێکی جیاواز دەبێت لەوانی تر. ئەگەر فرۆشمان

Scanned with CamScanner

بەپێی پێویست نەبێت، چارەسەرەکە بریتییە لە زیادکردنی ژمارەی فرۆش. ئەگەر فرۆشەکەمان بەرامبەر بە کڕیار گەورە نەبن، چارەسەر بریتییە لە زیادکردنی قەبارەی فرۆش بەرامبەر بە کڕیار. ئەگەر ڕیکلامەکەمان کڕیاری پێویست ڕانەکێشن، چارەسەر بریتییە لە باشترکردنی جۆرایەتیی ڕیکلامەکە بە جۆرێك لە جۆرەکان.

لوولتربەوە

دەتوانیت بڵێیت "کڕیارەکان هێندەی پێویست کاڵاکانمان ناکڕن" چیتر کێشەیە؟

"کڕیارەکان بەردەوام کاڵامان لێ ناکڕن" چیتر کێشەیە؟

"کارمەندی فرۆشمان هێندەی پێویست کارناکەن بۆ فرۆشتن". ئەمە ڕەنگە ببێتە هۆی گۆڕانکاریی تەواوەتی لە جۆرایەتیی هێزی کاری فرۆش لە ڕێی خستنەسەرکاری باشتر و ڕاهێنان و بەڕێوەبردنەوە. چیتر کێشەیە؟

"کڕیارەکان زۆر زیاتر لە ڕکابەرەکانمان دەکڕن وەك لە ئێمە" چیتر کێشەیە؟

"ڕکابەرەکانمان زۆر زیاتر کاڵا دەفرۆشن" ئەم وەڵامە زۆرت لێدەکات بۆ پرسینی ئەم پرسیارە "کڕیارەکان چی بەها و قازانجێك لە کاڵای ڕکابەرەکانماندا دەبینن؟ چۆن دەتوانین قەرەبووی ئەمە بکەینەوە؟"

چیتر کێشەیە؟ "قازانجی کاڵاکانمان بەپێی پێویست نیە" چیتر کێشەیە؟

Scanned with CamScanner

"ئەنجامدانی هەر فرۆشتنێك زۆر دەکەوێت لەسەرمان" چیتر کێشەیە؟
ئیتر بەم جۆرە. هەر پێناسەیەکی نوێ بۆ کێشەکە ڕێگەی جیاواز
پێشنیار دەکات بۆ چارەسەرکردنی کێشەکە.

چارەسەری دروست بۆ کێشەکان جێبەجێ بکە

لە کتێبی "ڕێگەی مەکێنزی"ی کارسازییدا، نوسەران باسی کردارەکانی ڕاوێژکاریی بەڕێوەبردنی مەکێنزی و هاوبەشانی دەکەن و دەڵێن کە گەورەترین بەفیڕۆدانی کات و پارە بریتیە لە جێبەجێکردنی چارەسەری هەڵە بۆ کێشەکان. هەمان شت بۆ کێشە و بەربەستەکانی تۆش ڕاستە. بە دەستنیشانکردنی ئەو دەست بەست و هۆکارانەی ڕێگرتن لەوەی تۆ ئامانجەکانی داهاتت بەدەست بێنیت، دەبێتە هۆی پێناسەی جیاواز و ئەمەش دەبێتە چارەسەری جیاواز. ئەم کارە واتە پێویستە تۆ بیر لە ڕێگەچارەی جیاواز بکەیتەوە و شێوازی بیرکردنەوەی جیاوازت هەبێت.

هەمان شت بۆ ژیانی تایبەتیشت دەبێت. ڕاست و دروستێتیی دەستنیشانکردنی بەربەست و تەنگەبەرە ڕێگرەکانت دەبێتە هۆی دەستنیشانکردنی گونجاوێتیی هەر هەنگاوێك بتوانیت بینێیت بۆ لابردن یان هەڵگرتنی بەربەستەکان.

داهاتت زیاد بکە

دەتوانیت بە دەستنیشانکردنی کێشەکەت بەم جۆرە دەست پێبکەیت
"من هێندەی پێویست پارە پەیدا ناکەم"
چیتر کێشەیە؟

"من هێندەی پێویست بەها نابەخشم تا شایەنی پارەی زیاتر بێت"

چیتر کێشەیە؟

"من هێندەی پێویست باش نیم لە کارەکەمدا تا بتوانم دەرەنجامەکان بگۆڕم و پارەی زیاترم بێتە دەست"

چیتر کێشەیە؟

"من کاتەکەم بە کارایانە بەکار ناهێنم لە کارەکەمدا"

چیتر کێشەیە؟

"من کاتە بەتاڵەکانم بە تەماشاکردنی تەلەفیزۆن و پشووی کۆتایی هەفتەکانم بە چونەدەرەوەوە بەسەر دەبەم وەك لەوەی بخوێنمەوە و شت فێر ببم کە یارمەتیدەرم بێت لەوەی لە کارەکەمدا باشتر ببم"

ئاهاها! تۆ کێشە ڕاستەقینەکەت دۆزیەوە. ئێستا تۆ بیرۆکەیەکی ڕوونت هەیە لەسەر ئەوەی دەبێت چی بە جیاوازیی ئەنجام بدەیت ئەگەر بتەوێت کێشە بنەڕەتیەکەت چارەسەر بکەیت، کە بریتیە لە پەیداکردنی پارەی زیاتر.

بەربەستەکەت وەکو ئامانج ببینە

هەرکات بەربەستە گەورەکەت دەستنیشانکرد کە ڕێگرە لە بەرەوپێشچوونت، ئەوا ئەم بەربەستە بە ئامانجێکی ئەرێنی ببینە. بۆ نمونە، ڕەنگە ئێستا بڵێیت "ئامانجم بریتیە لە بەردەوام بەرزکردنەوەی کارامەیی و تواناکانم بۆ ئەوەی ببمە ١٠ کەسە یەکەمەکانی بوارەکەم لە پەیداکردنی پارەدا"

پاشان لیستێك دروست بکە لەسەر هەموو ئەو شتانەی دەتوانێت ئەنجامیان بدەیت بۆ بەرزکردنەوەی زانین و کارامەییەکانت و باشترکردنی بەڕێوەبردنی کاتت و زیادکردنی کارایی و کاریگەرێتی و ئەنجامدانی کاری زیاتر.

پاشان بەرواری کۆتایی و پێوانە دابنێ لە تەنیشت هەر هەنگاوێکەوە لە ستراتیژیەتەکەدا بۆ ئەوەی بگەیتە پلەی نایاب لە بوارەکەتدا. پاشان یەك ئەرکی سەرەکی هەڵبژێرە و دەستبەجێ کاری لەسەر بکە، لێرەوە دەست بکە بە کاری خۆت و ببە وەستا لە بوارەکەی خۆتدا، خۆت ڕابێنە و ببە بزوێنەری خۆت بۆ ئەنجامدانی ئەو کارانەی پێویستە ئەنجامیان بدەیت بۆ ئەوەی ببیتە ئەو کەسەی پێویستە ببیت بە مەبەستی بەدەستهێنانی ئەو ئامانجانەی خۆت بۆ خۆتت داناون.

ئەم ڕاهێنانی دەستنیشانکردنە بۆ بەربەستەکانی سەر ڕێگەت و پاشان دانانی ئامانجی نوسراو و ڕوون بۆ لابردنی بەربەستەکان دەبنە هۆی ئەوەی تۆ کۆنترۆڵی ژیانت بگریتە دەست.

پابەندبوونت بە بڕیارەکەتەوە دەبێتە مسۆگەر و زامنکاری سەرکەوتن و بەدەستهێنانی هەر ئامانجێك دایبنێیت و بتەوێت بەدەستی بێنیت.

وردبە

ئەگەر هەر پرسیار و دوودڵییەکت هەیە دەربارەی وردێتیی پێناسەکانت بۆ کێشەکان، گفتوگۆی دەربارە بکە لەگەڵ کەسێکی متمانەپێکراوت، لوتبەرزیت وەلا بنێ و داوای فیدباك و ڕەخنەی ڕاشکاو و ڕاستگۆ بکە، کراوەبە بەرامبەر ئەگەری هەبوونی کەموکوڕی و لاوازیەکانت کە بونەتە

بەربەست لەسەر رێگەی درککردن و بەکارهێنانی ئەوپەڕی توانات. وە زۆر ڕاشکاو و ڕاستگۆبە لەگەڵ خۆت.

هەرکات کێشە و بەربەستەکەت لەلا ڕوون بوو، ئەوا بیرۆکە و دەرفەت و وەڵامەکان ڕاستەوخۆ دەردەکەون لە چەندین سەرچاوەی جیاوازەوە. ئەمە دەبێتە هۆی ڕاکێشانی چەندان سەرچاوە بۆ ژیانت کە یارمەتیدەرن لە زاڵبوونت بەسەر سەختیەکانتدا، جا سەختیەکانی ناخی خۆت بن یان سەختیەکانی چواردەور و دۆخەکان بن، هەروەها دەبێتە هۆی خێرا ڕۆشتنت بەرەو ئامانجەکان.

نزیکەی هەموو کێشەیەك دەکرێ چارەسەر بکرێت

هۆنراوەیەکی کۆن هەیە دەڵێت "هەر کێشەیەکی سەر زەوی، یان چارەسەری هەیە یان نیە، ئەگەر چارەسەری هەیە هەستەو بەدوویدا بگەڕێ، ئەگەر نیەتی گوێی مەدەرێ."

بۆ هەر کێشە و بەربەستێك لە نێوان تۆ و ئەوەی دەتەوێت بەدەستی بێنیت، بەجۆرێك لە جۆرەکان چارەسەرێك هەیە. کاری تۆ بریتیە لەوەی زۆر ڕوون بیت دەربارەی ئەوەی چی دەتجوڵێنێت بەرەو بەدەستهێنانی ئامانجەکەت و پاشان جەختکردن لەسەر کات و ئاگاداریت لە هەڵگرتن و وەلانانی دەست بەستەکان. بە وەلانانی بەربەستە گەورەکان، بەرەوپێشچوونت زیاد دەبێت لە ماوەی چەند مانگێکی کەمدا وەك لەو بەرەوپێشچوونەی کەسێکی ئاسایی لەماوەی چەند ساڵێکدا بەدەستی دێنێت .

بەربەستەکان وەلا بنێ:

... ئامانجەکان!...

١ .ئامانجێکی گەورە دابنێ پاشان ئەمە بپرسە "بۆچی تا ئێستا ئەمەم بەدەست نەهێناوە؟ چی ڕێگرمە؟" چی بە مێشکتدا هات بینوسە.

٢ .لە ناخی خۆت بڕوانە و ڕووبەڕووی ئەگەری بوونی ترس و گومانەکانت ببەوە، کە ئەگەر هەبن، گەورەترین بەربەستی سەر ڕێگەی سەرکەوتنن.

٣ .دەست بەست و سنوردارکارەکان دەستنیشان بکە، جا لە ناخی خۆتدا بێت یان لە دۆخ و هەلومەرجەکاندا بێت، کە بوونەتە ڕێگر لە خێراکردنی بەدەستهێنانی ئامانجەکەتدا.

٤ .چەند پێناسەیەك بۆ کێشە و بەربەستە سەرەکیەکانت دابنێ. پرسیاری "چیتر کێشەیە؟" بپرسە.

٥ .باشترین چارەسەر وەکو ئامانج دابنێ، بەرواری کۆتایی بۆ دابنێ، پلانی کارکردنی بۆ دابنێ و دەست بکە بە کارکردن بە پلانەکەت. هەموو ڕۆژێك کاری لەسەر بکە هەتا کێشەکەت چارەسەر دەبێت یان بەربەستەکەت وەلا دەنرێت.

Scanned with CamScanner

بەشی یازدە
ببە شارەزای بواری خۆت

"مرۆڤی نائاسایی تەنها مرۆڤێکی ئاساییە بەڵام بیر و خەونی لەلای سەرکەوتن و بواری بەرهەمدارترە"

"مێلڤین پاوەرس"

وەکو چۆن کاتی خۆی ئەمریکا پۆستەری هاندەری بۆ ناونوسکردنی سەرباز هەبوو، تۆش یەکێك لە ئامانجەکانت با بریتی بێت لە "ببە بەوەی دەتوانیت ببیت". داهات و خەڵات تەنها بۆ ئەدای نایابە، داهاتی ئاسایی و خەڵاتی ئاسایی بۆ ئەدای ئاساییە و خوار ئاسایی و کەم وەدەستهاتن و شکست و پشت ساردبوونەوە و دەرەنجامی ئاساییە.

لە سیستەمی ئابوریدا، داهاتت لەلایەن سێ هۆکارەوە دەستنیشان دەکرێت :یەکەم، چی دەکەیت" دووهەم، چەند بەباشی ئەنجامی دەدەیت" سێهەم، سەختێتیی وەلا نانت .

یەکێك لە تایبەتمەندیەکانی کەسانی سەرکەوتوو بریتیە لەوەی لە ساتێکی دیاریکراویی پیشەکەیاندا بڕیار دەدەن "نایاب هەڵبسوڕێن." بڕیار دەدەن ببنە باشترین کەس لە بوارەکەی خۆیاندا، بڕیار دەدەن چی قوربانییەك پێویست بێت بیدەن، وە چەند کات پێویست بێت تەرخانی بکەن تا زۆرباش هەڵسوڕێن لە بوارەکەی خۆیاندا. دەرەنجامی ئەم بڕیارانەش دەبێتە هۆی ئەوەی ئەم کەسانە لە کەسە ئاساییەکان جودا

Scanned with CamScanner

بکرێنەوە و بەرەو سەر برۆن و داهاتیان سێ هێند و چوار هێند و پێنج هێند و دە هێند زیاد بکات وەك لە ماوتەمەنەکانیان کە ئەم پابەندبوون و بڕیارانەیان نەداوە.

بەهۆی ئەوەی منداڵییەکی سەختم هەبووە و نمرەکانی قوتابخانەم خوار ئاسایی بوون، خود وێنایەکی خراپم هەبوو لەسەر خۆم و ئاستی متمانە بەخۆ بوونم نزم بوو. هەرگیز بە مێشکمدا نەهاتووە بتوانم لە هیچ شتێکدا باش بم، خۆ ئەگەر هەر شتێکم بە باشی ئەنجام بدایە دەست بەجێ دەمووت ئەمە بە دڵنیاییەوە بەختە یان بە ڕووداو بووە. بۆ چەندان ساڵ من خۆم وەکو کەسێکی خوار ئاسایی دەبینی لە بوارەکەی خۆمدا.

تێبینیە مەزنەکە

پاشان ڕۆژێك لە ڕۆژان لەپڕ تێبینیەکم بۆ دروست بوو. بۆم دەرکەوت کە هەموو ئەوانەی لە ٪۱۰ ی لوتکەی بوارەکەیاندان پێشتر لە ٪۱۰ ی خوارەوەوە دەستیان پێکردووە و هاتوون. هەموو ئەوانەی ئەمڕۆکە شارەزا و باڵادەستن کاتی خۆی لاواز و هەژار کردار بوون. هەموو ئەوانەی ئەمڕۆکە لەلای سەرەوەی سفرەی خوانی ژیاندا دانیشتوون، کاتی خۆی لەلای خوارەوەی سفرەی ژیان بوون. لە هەمووشی گرنگتر بۆم دەرکەوت هەموو ئەو کارانەی کەسانی تر توانیویانە ئەنجامی بدەن و لە ڕووی لۆژیکیەوە بە من بکرێت، منیش دەتوانم ئەنجامی بدەم بە باشی. ئەم شتە بۆ هەموو کەسێك ڕاستە و دەکرێت بکرێت.

کەس لە تۆ باشتر نیە و کەس لە تۆ ژیرتر نیە. خەڵکیی تەنها باشتر و ژیرترن لە بوارە جیاوازەکاندا. هەروەها هەموو کارامەییە کارسازیەکان

Scanned with CamScanner

دەکرێت فێریان ببیت. ئەو کەسانەی ئەدایان باشترە لە هەندێك بواری کارسازیدا، فێری کارامەییە پێویستەکان بوون لەگەڵ کارامەییەکانی خۆیاندا پێکەوە کاریان پێدەکەن پێش ئەوەی تۆ فێریان ببیت. ئەگەر تۆ وەکو کەسانی تر دەستکەوت و داهاتت نیە، ئەمە واتە تۆ هێشتا ئەو کارامەییانە فێر نەبوویت.

یاسای ئاسنینی خود پەرەپێدان

ئەمە درکپێکردنێکی ناوازەی تر بوو بۆ من: "تۆ دەتوانیت فێری هەموو ئەو شتانە ببیت کە پێویستت پێیانە بۆ بەدەستهێنانی هەر ئامانجێك بۆخۆتیان دابنێیت." هیچ سنورێکی ڕاستەقینە نیە لەسەر ئەوەی تۆ بتوانیت بەدەستی بێنیت، تەنها ئەو سنورانە نەبێت کە خۆت بۆ خۆتیان دادەنێیت لە هزر و ئەندێشەی خۆتدا. ئەگەر تۆ بڕیارتدا بگەیتە نایابێتی و بگەیتە ٪۱۰ ی لوتکەی بوارەکەی خۆت، ئەوا بزانە هیچ شتێك لەسەر ئەم زەویە ڕێگرت نیە بگەیتە ئەمە، تەنها خۆت نەبێت.

ئایا ئاسان ئەمە دێتە دەست؟ بێگومان نەخێر! من وشەی "ئاسان" بەکار ناهێنم لە کتێبەدا. هەموو شتێکی شایستە کاتی پێویست و کارکردنی زۆری دەوێت بۆ بەدەستهێنان. شتەکە ئەوەیە ئەگەر حەز و ئارەزووی پێویستت هەبێت و ئامادەی کارکردنی زۆر بیت ئەوا دەکرێت بەدی بێن. کاتێکیش دەگەیتە مەبەست و ئامانج دەبینیت شایەنی هەموو هەوڵێك بووە .

لێس براون، وتاربێژی هاندەر دەڵێت "بۆ بەدەستهێنانی ئەوەی پێشتر بەدەستت نەهێناوە، دەبێت ببیتە ئەو کەسەی پێشتر وانەبوویتیت".

وۆلفگانگ ڤۆن گوێت، فەیلەسوفی ئەڵمانی، دەڵێت "بۆ ئەوەی زیاتر بەدەستبێنیت، یەکەم شت دەبێت خۆشت زیاتر هەولبدەیت".
ئەو ساتەی بڕیار دەدەیت ببیتە باشترین کەسی بوارەکەی خۆت، تاکە پرسیارێك بپرسیت بریتیە لە "چۆن ئەمە بەدەست بێنم؟" ئەو ڕاستیەی کە سەدان و هەزاران و تەنانەت ملیۆنان کەس توانیویانە لە خاڵی سفر و سەرەتاوە بگەنە لوتکە و بەشی سەرەوە بەڵگەیەکی تەواوە لەسەر ئەوەی تۆش دەتوانیت ئەمە بەدەست بێنیت. زۆرینەی ئەم کەسانە ڕەنگە ئەو لێهاتوویی و توانا سروشتیەی تۆ هەتە نەیانبێت. لە زۆرینەی بوارەکانی ژیاندا، ئەوەی دەبێتە هۆی نایاب بوون و سەرکەوتنی مەزن زیاتر کاری زۆر و خۆ تەرخان کردنە وەك لە توانا ولێهاتوویی سروشتی.

ئایا پەروەردە و ڕۆشنبیریی گرنگن بۆ سەرکەوتن؟
لە شیکارییەکدا بۆForbes 400 ، ٤٠٠ دەوڵەمەندترین پیاو و ژن لە ئەمریکادا، کە چەند ساڵێك لەمەو پێش ئەنجامدرا، دەرکەوت ئەو کەسەی لە قۆناغی دواناوەندیدا وازی لە خوێندن هێناوە بە تێکڕا بڕی ٣٣٣ ملیۆن دۆلاری ئەمریکی سامانی هەبووە وەك لەو کەسەی کۆلیژ و زانکۆی تەواو کردبێت.

هۆکاری ئەوەی من باسی ئەم زانیاریەم کرد ئەوەیە زۆر کەس وا هەست دەکەن ئەگەر نمرەی باشیان بەدەست نەهێنا لە خوێندندا ئەوا بۆ هەمیشە سنووردارن و ناتوانن دواتر لە ژیاندا سەرکەوتوو بن. هیچ شتێك ئەم ڕاستیە ناشارێتەوە کە هەندێك لە دەوڵەمەندترین و سەرکەوتووترین پیاو و ژنی ئەمریکا و جیهانیش لە خوێندندا نمرەی لاوازیان هەبووە.

Scanned with CamScanner

ئەم پرسیارەت لە یاد بێت: "چۆن دەتوانیت فیلێک بخۆیت؟" وەلامەکەش بریتیە لە "هەرجارەو قەپێك". ئەمە هەمان ڕێگەیە تۆ بتوانیت بەهۆیەوە بگەیتە نایابێتی لە کارەکەتدا. تۆ هەر جارەو هەنگاوێك، کارامەییەك، باشتربونێکی بچوك ئەنجام بدە و دەگەیتە لوتکە.

مولکی بەهابەرزبۆوە یان بەها دابەزیو؟

ڕاستیەکەی ئەوەیە ئاستی زانین و کارامەییت لەمرۆکەدا زۆر بە خێرایی کۆن دەبێت وەك لە پێشووتر. پێشتر باسم کرد "توانای پارەپەیداکردنت" دەکرێت مولکێکی بەها بەرزبۆوە یان بەها دابەزیو بێت، بنەما لەسەر ئەوەی ئایا تۆ ئەم توانایەت بەرز دەکەیتەوە یان ڕێدەدەیت کۆن ببێت و تۆزی لەسەر بنیشێت. بژاردەی بەرزکردنەوەی ئەم توانایەت لەدەستی خۆتدایە.

لایەنە باشەکە ئەوەیە هەرکات تۆ دەستت کرد بەوەی بە باشیی ئاستی زانین و کارامەییت بەرز بکەیتەوە کاتێك لەسەر ڕێگەیت بەرەو بوون بە باشترین کەسی بوارەکەی خۆت، وای لێدێت وەك ئەوەی تۆ لە پێشبڕکێدا بیت لەگەڵ خۆت. زووبەزوو دەبینیت لە هاوتەمەنەکانت جودا دەبیتەوە و پێش دەکەویت، لەکاتێکدا هاوتەمەن و هاوپیشەکانت یان پیاسە دەکەن یان تەنها هێندە کار دەکەن کارەکەیان لەدەست نەدەن. بیرۆکەی پابەندبوون بە نایابێتیەوە هیچ کات بەمێشکی ڕکابەرەکانتدا نەهاتووە بەو شێوەیەی بە مێشکی تۆدا هاتووە.

Scanned with CamScanner

ئەو زانینەی پێویستە دەستنیشان بکە

گەشتی بەرەو نایابێتیت دەست پێدەکات بە پرسینی ئەم پرسیارە "چی زانین و کارامەیی و زانیاریەکی ترم پێویستە بۆ پێشەنگ بوون لە بوارەکەی خۆمدا لە ماوەی چەند مانگ و ساڵی داهاتوودا؟"

سێ ساڵ بۆ پێنج ساڵ بڕۆ داهاتوو وە بیهێنە پێش چاوت کە تۆ یەکێکی لە باشترین و داهات بەرزترین کەسی پیشەکەی خۆت. بۆ ئەمە پێویستە چی ڕوویدات ئێستا؟ چیت دەکرد و فێر دەبوویت و بەدەستت دەهێنا بۆ گەشتن بەو ئاستە؟ پێویستت بە باڵادەست بوون لە چی جۆرە کارامەییەکدا دەبوو بۆ پێشەنگ بوون لە پیشەکەی خۆتدا؟

بڕیارێکی پیشەیی بدە

کاتی خۆیی هاوڕێیەکی باشم هەبوو کە پارێزەر بوو لە یەکێك لە کۆمپانیا یاساییەکاندا. باوکی ئەم کەسە پارێزەبوو بۆیە ئەمیش ئەم پیشەیەی هەڵبژارد. کە دەرچوو لە زانکۆ، دەستی کرد بە پیشەی پارێزەرایەتی بۆ هاوڕێکانی و ناسیاوەکانی. بەڵام هەر زووبەزوو بۆی دەرکەوت ئەم پیشەیە بۆ ئەم نیە و بڕیاریدا پیشەکەی بگۆڕێت و بچێتە ناو کارسازییەوە.

لەم کاتەدا تەمەنی ئەم کەسە ٢٦ ساڵ دەبوو، سەرباری ئاستەنگی و بەرەنگاربوونەوەکان، ئەم کەسە خۆی ئامادە و گورجکرد و بڕیاریدا بچێتە زانکۆی هارڤارد بۆ خوێندنی ماستەر لە کارسازیدا، ئەم کارە دوو ساڵی خایاند بەڵام بوو بە خاوەنی بڕوانامەی ماستەر لە کارسازیدا.

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

ئەم کەسە گەڕایەوە شارەکەی خۆی و چەند چاوپێکەوتنێکی کاری ئەنجامدا، لە کۆتاییدا پۆستێکی سەرەتایی بەڕێوەبردنی دەست کەوت لە کۆمپانیایەکی گەشتی ئاسمانیدا. دەرکەوت ئەم بڕیاری گۆڕینی پیشەیەی باشترین بڕیار بووە داوێتی، لە ماوەی دە ساڵدا بووە سەرۆکی کۆمپانیاکە و دە هێندەی کاری پارێزەرایەتیەکە داهاتی بوو. ئەم کەسە بووە لاوترین و بەڕێزترین بەڕێوەبەرە جێبەجێکارەکان لە بواری پیشەکەی خۆیدا.

مەودا دەرەنجامیە سەرەکیەکانت دەستنیشان بکە

وەکو پێشتر باسم کرد، هەموو کارێك لە پێنج بۆ حەوت مەودای دەرەنجامیی سەرەکی پێك هاتووە. لە بواری فرۆشدا بۆ نمونە، ئەم مەودایانە بریتین لە دۆزینەوەی دەرفەتی فرۆشتن و دامەزراندنی پەیوەندی و دەستنیشانکردنی پێویستیەکان و پێشکەشکردنی چارەسەر و وەڵامدانەوەی بەربەستەکان و ئەنجامدانی فرۆش و دووبارە ئەنجامدانەوەی فرۆش بۆ کڕیارانی ڕەزامەند.

ئەگەر تۆ لە بواری فرۆشدا کار دەکەیت، پێویستە لە ١ تا ١٠ نمرە بۆ خۆت دابنێیت، کە ١ نزمترین ئاست بێت و ١٠ بەرزترین ئاست بۆ هەر یەك لەم مەودایانە. تۆ دەبێت بەلای کەمەوە ٧ بێنیت لە ١٠ ئەگەر بتەوێت ببیتە یەکێك لە ٢٠ یەکەمەکەی پیشەکەت.

پاش نمرەدانان بۆ خۆت لە هەر حەوت مەوداکەدا، دەبێت لیستەکە ببەیت بۆ سەرۆککارەکەت، یان باشترە ببەیت بۆ یەکێك لە کڕیارەکانت و داوایان لێبکەیت ئەوانیش نمرەت بۆ دابنێن. ئەمە دەبێتە

Scanned with CamScanner

چاوکرانەوەیەکەی ڕاستەقینە بۆتۆ، زۆرجار خەملاندنەکەی خۆت بۆ خۆت زۆر جیاوازتر و بەرزترە لە خەملاندنی کەسێکی تر بۆت.

نمرەی کۆتاییت هەرچەندێك بێت، تۆ دەبێت لاوازترین مەودا و کارامەییت هەڵبژێریت و کاری لەسەر بکەیت بۆ بەرزکردنەوەی ئاستەکەی تا یەکسان بێتەوە یان بەرزتر بێت لە کارامەییەکانی ترت. لاوازترین کارامەییت بریتیە لەو کارامەییەی گەورەترین ڕێژەی داهاتت بۆ دابین دەکات و دەستنیشانی دەکات چەندێك خێرا و چەندێك دوور دەڕۆیت لە پیشەکەتدا.

بڕۆ سەر سایدی خێرا

ئەمە پرسیارێکی پاڵنەرە دەتوانیت بە درێژایی ژیانی پیشەییت لە خۆتی بکەیت "ئەو تاکە کارامەییە چیە ئەگەر بە نایابیتیی ئەنجامی بدەیت دەبێتە هۆی گەورەترین کاریگەریی ئەرێنی لەسەر پیشەکەت؟" ئەمە با ببێتە خاڵی دەستپێکت بۆ پەرەپێدانە کەسیی و پیشەییەکانت. وەڵامت بۆ ئەم پرسیارە زۆر گرنگە بۆ بەدەستهێنانی نایابێتی لە بوارەکەتدا.

بەردەوام ئەم پرسیارە لە خۆت بکەوە " ئەو تاکە کارامەییە چیە ئەگەر بە نایابیتیی ئەنجامی بدەیت دەبێتە هۆی گەورەترین کاریگەریی ئەرێنی بۆ سەر داهات و داهاتووی پیشەکەی ئێستات؟"

خۆ ئەگەر هەر هیچ دڵنیا نیت لە وەڵامی ئەم پرسیارە، ئەوا بڕۆ لای سەرۆککارەکەت و ئەم پرسیارەی لێبکە. لە هاوپیشەکانت بپرسە، لە کارمەندەکانت بپرسە، لە هاوسەر و هاوڕێکانت بپرسە. زۆر گرنگە وەڵامی ئەم پرسیارەت دەست بکەوێت و هەموو وزەکەت بکەیتە سەر

Scanned with CamScanner

باشترکردنی ئەدای کارت لەو بوارە دیاریکراوەدا. ئەمە دەبێتە مەبەستی دیاریکراویی سەرەکیت بۆ پەرەپێدانی کەسیی و پیشەییت. ئەم وەڵامە بنوسەوە و بەروارێکی کۆتایی بۆ دابنێ و پلانی بۆ دابنێ و کار لەسەر پلانەکە بکە و پاشان ڕۆژانە کارێك بکە بۆ باشتربوون لەو کارامەییە دیاریکراوەدا.

هەرکات شارەزابیت بەدەست هێنا لە لاوازترین بوارتدا، دووبارە ئەم پرسیارە بکەوە "ئەی ئێستا ئەو کارامەییە چیە یارمەتیدەرترینمە؟" پاشان برۆ کار بکە لەسەر وەڵامەکەت بۆ کارامەییەکە تا شارەزابوون و باڵادەستبونی تێدا پەیدا دەکەیت.

کەسە پڕداهاتترینەکانی هەر بوارێك نمرەکەیان ٨ و ٩ یە لە ١٠ لە هەر بوارێکیاندا. ئەم دوو نمرەیە دەبێت ئامانجی تۆش بێت.

بەڕێوەبەری جێبەجێکاری نایاب

ئەگەر لە بواری بەڕێوەبردندایت، بزانە کە حەوت مەودای سەرەکی هەن دەستنیشانی سەرکەوتن و شکستت دەکەن لە پیشەکەتدا: پلانندانان، ڕێکخستن، کارمەند دانان، ئەرك پێسپاردن، سەرپەرشتیکردن، پێوانەکردن، ڕاپۆرت نوسین.

هەموو بەڕێوەبەرە باڵاکان نمرەی نایابیان هەیە لە هەر یەك لەو حەوت مەودایەی سەرەوەدا. وە بەڕێوەبەرە لاوازەکانیش لە یەکێك یان زیاتر لەو مەودایانەدا لاوازن. لاوازێتیی توند لە هەریەك لەو مەودایانەدا ئەگەری هەیە کوشندە بێت بۆ سەرکەوتنت لە پیشەکەتدا.

بۆ نمونە ئەگەر تۆ لە هەموو مەوداکانی بەڕێوەبردندا نایاب بیت بێجگە لە ئەرك پێسپاردن، ئەوا بزانە ئەم مەودایە هەموو ڕۆژێك دەبێتە بەربەست بۆت لە پیشەکەتدا. من بەڕێوەبەری هێندە لاوازم بینیوە لەم مەودایەدا کە بۆتە هۆی دەرکردنیان لەسەر کارەکەیان، چونکە ئەو زیانەی داویانە لە پیشەکە بەهۆی لاوازییانەوە لەم مەودایەدا زۆر گەورە بووە .

بە هەمان شێوەی پێشوو لە ١ تا ١٠ نمرە بەخۆت بدە و پاشان پرسیار لە کەسانی چواردەورت بکە نمرەت بۆ دابنێن، لەگەڵ خۆت ڕاستگۆ بە و بەدووی ڕاستیدا بگەڕێ وەك لە وەڵامێکی دیبلۆماسیی لەلایەن هاوپیشەیەکی بەڕێزەوە کە دڵی نەیەت ڕاستیەکانت پێ بڵێت.

شیکارییەکی ٣٦٠ پلەیی ئەنجام بدە

یەکێك لە ئامرازە بەناوبانگەکانی بەڕێوەبردن کە لەم سەردەمەدا بەکاردێت پێی دەوترێت "شیکاریی ٣٦٠ پلەیی". لەم جۆرە شیکاریەدا ڕاپرسییەك دەدرێت بە کۆمەڵێك کەس کە ڕاپۆرت دەنوسن بۆ بەڕێوەبەرێکی دیاریکراو. ڕاپرسیەکە پڕدەکرێتەوە و بە نەناسراوی دەدرێتە دەست ڕاوێژکارێکی دەرەکی کە وەڵامەکان پوختە دەکات. ئەم پوختەی وەڵامانە دەدرێت بە بەڕێوەبەرەکە بۆ ئەوەی بزانێت چۆن کەسانی تر دەیبینن. زۆرجار وەڵامەکان بەڕێوەبەرەکە دەتاسێنن.

بۆ نمونە، بەڕێوەبەرەکە دەڵێت "من بڕیار بە ئاگالێبوون و بیرکردنەوەوە دەدەم" بەڵام ستافەکە دەڵێن "کەسێکی لاواز و بڕیارنەدەر و متمانە بەخۆ نیە کاتێك بڕیاردان دێتە پێش".

Scanned with CamScanner

لە لێکۆڵینەوەیەکی نوێدا دەربارەی بەڕێوەبەران، ٪٧٥ ی هەموو بەڕێوەبەران خۆیان لە ٪٢٥ ی لوتکە دانا لەڕووی کاریگەرێتیەوە، زۆرینەی بەڕێوەبەران خۆیان لە ٪٢٠ ی لوتکە دانا لەڕووی کەسێتی و ژیرییەوە، مرۆڤ بە سروشتی خۆی وایە نمرەی بەرز بۆ خۆی دادەنێت و خۆی بەرز دەبینێت، بێ گوێدانە جۆرایەتی و تایبەتمەندیەکان. لەبەر ئەمەیە زۆر گرنگە کەسەکان لەلایەن هاوپیشە و هاوتاکانیانەوە نمرە بکرێن بە شێوەیەکی بەردەوام.

باشترکردنی کەسیی وەکو ئامانج دابنێ

هەرکات مەودای سەرەکیت دەستنیشانکرد کە دەتەوێت و پێویستیشە باشتری بکەیت، وەکو ئامانج و پلان دایبنێ و بەروارێکی کۆتایی بۆ دابنێ. پاشان ڕۆژانە کاریکە لەسەر باشترکردنی خۆت لەو مەودایەدا. لە ماوەی هەفتە و مانگ و ساڵدا دەبینیت لەو کارامەییەدا نایاب بوویت. بەهۆی باشترکردنەکانەوە بوویتە شارەزا و باڵادەست.

هەرچۆنێکیت خۆتت قبوڵ بێت

یەکێك لە هەرە بەناوبانگترین کتێبەکانی بواری کارسازیی لەم دواییانەدا کتێبی "یەکەمجار، بەهێزیەکانت بدۆزەوە!" ئەم کتێبە دوا بە دوای کتێبێکی پڕ فرۆشترین دەرکراوە بە ناوی "یەکەمجار، هەموو یاساکان بشکێنە!" دەرەنجامی هەردوو کتێبە بریتیە لە "خەڵك مەگۆڕە." تۆ بە کۆمەڵێك کارامەیی و توانا و دەسەڵات و بەهێزی و لاوازی و لێهاتوویەوە لە دایك بوویت. ئەمانە زووبەزوو لە ژیاندا دەردەکەون و بە

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

گشتیی لە کۆتایی تەمەنی هەرزەکاریدا ئاشکرا دەبن. وە بە درێژایی تەمەنت گۆڕانکارییەکی بەرچاویان بەسەردا نایەت.

یەکێك لە گرنگترین شتەکان کە ئەنجامی دەدەیت لە پیشەکەتدا بریتیە لە دەستنیشانکردنی ئەوەی تۆ بە ڕاستی لە چیدا باشیت یان دەتوانیت لە چیدا باش بیت، پاشان تەرخانکردنی تەواوی کاتت بۆ ئەوەی بالادەست و نایاب بیت لەو بوارەدا.

ماری بەیکەر فۆلێت، ڕاوێژکاریی بەڕێوەبردن لە سالانی ١٩٢٠ەکاندا جارێکیان وتی "باشترین ڕووگە بۆ لێخوڕینی ئەسپێك بریتیە لەو ڕووگەیەی ئەسپەکەی بەرەو دەڕوات". باشترین ڕێگە بۆ پەرەپێدانی خۆت بریتیە لەو ڕووگەیەی لێهاتوویی و حەزە سروشتیەکانتی لەسەرە.

جیم کاتکارت، نوسەری کتێب و وتاربێژ، دەڵێت "سروشتی خۆت پێبگەیەنە" ئەمە ئامۆژگارییەکی زۆر گرنگە دەبێت تۆ لە تەواوی پیشەکەتدا پەیڕەوی بکەیت.

تۆ بە کۆمەڵێك لێهاتوویی و توانای تایبەت بە خۆت و جیاواز لە کەسانی ترەوە لەدایك بوویت. لە تەواوی ژیانتدا بینیوتە کەوتویتە بوارێکەوە کە لێهاتوویی و توانا تایبەتیەکانت وایان کردووە تۆ زۆر زیاتر بەدەست بێنیت و زیاتر چێژ ببینیت لەوەی ئەنجامی دەدەیت. یەکێك لە ئامانجە مەزنەکانت لە ژیاندا دەبێت بریتی بێت لە دەستنیشانکردن و جیاکردنەوەی یەك شت یان دوو شت کە تۆ زۆر بە باشی ئەنجامی دەدەیت و زیاتر چێژی لێ دەبینیت وەك لە هەموو شتێکی تر و پاشان تەواوی جەختت بکە سەر ئەوەی لەو بوارانەدا شارەزاترین و بالادەسترین بیت.

پەرە بە لێهاتووییەكانت بدە

مایكڵ جۆردن، یاریزانی باسكە، دەڵێت "هەموو كەس لێهاتوویی هەیە، بەڵام توانا پێویستی بە كاری سەختە". شاعیر لۆنگفێلۆ جارێكیان وتی "تراژیدیا مەزنەكەی كەسانی ئاسایی بریتیە لەوەی بە كارامەییە مۆسیقیەكەیانەوە دەچێتە گۆڕەوە".

ئەگەری هەیە بۆ چەندان ساڵی دووروودرێژ بناڵێنیت بە دەست پیشەیەكەوە كە بەتەواوی سازنەكراویت بۆی، پاشان پیشە دروستەكەی خۆت دەدۆزیتەوە و لە ماوەی یەك دوو ساڵدا هێندەی ئەو هەموو ساڵەی لە پیشەكەی پێشووتدا بەسەرت بردووە پێشدەكەویت و سەركەوتن بەدەست دێنیت.

ناپلیۆن هیڵ جارێكیان وتی كلیلی سەركەوتن لە ئەمریكادا بریتیە لە "دۆزینەوەی ئەوەی زۆر حەز بە ئەنجامدانی دەكەیت و پاشان دۆزینەوەی ڕێگەیەك بۆ دەستكەوتنی بژێوی لەم كارەتەوە".

زۆرینەی ملیۆنەرە خۆدروستكارەكان دەڵێن "لە ژیانمدا تەنها یەك ڕۆژیش ئیشم نەكردووە". ئەوەی ئەم كەسانە كردوویانە بریتی بووە لە دۆزینەوەی ئەو كارەی زۆر حەز بە ئەنجامدانی دەكەن و چێژی لێ دەبینن و پاشان زیاتر و زیاتریان ئەنجامداوە لێی.

لێهاتووییە تایبەتیەكانت دەستنیشان بكە

هەشت ڕێگە هەیە بتوانیت بەهۆیانەوە لێهاتووییە تایبەتیەكانت و توانا ناوازەكەت بناسیتەوە و دەستنیشانیان بكەیت، ڕێگەكان بریتین لە:

یەكەم، ئەو كارەی تۆ تیایدا زۆر دڵخۆشیت و زۆر باشیت و ئەنجامدانی كارەكە خۆشەویستە لەلات. ئەگەر بتوانیت بەبێ پارەش ئەنجامی دەدەیت. ئەو كارەی باشترینی تۆ دەهێنێتە دەر و بڕێكی زۆر گەورە خود ڕەزامەندی و چێژت پێدەبەخشێت.

دووهەم، ئەو كارەی تۆ بە باشی ئەنجامی دەدەیت، وەك ئەوەی بە سروشتیی تواناى ئەدات لەم بوارەدا باش بێت.

سێهەم، ئەو لێهاتووییەی گەورەترین سەركەوتن و دڵخۆشیت بەهۆیەوە بەدەست هێناوە تا ئێستا. ئەو شتەی هەر لە تەمەنێكی منداڵییەوە تۆ حەزت بە ئەنجامدانی كردووە و خەڵكیی ستایشیان كردوویت لەسەر ئەو كارە.

چوارەم، ئەو كارەی فێربوونی بەلای تۆوە ئاسان بووە و ئەنجامدانیشی ئاسان بووە. لە ڕاستیدا هێندە ئاسان بووە تۆ بیرت چۆتەوە چۆن و كەی فێری بوویت. تەنها ئەوە بووە ڕۆژێك لە ڕۆژان دەبینیت ئەنجامدانی ئەم كارە بەلاتەوە زۆر ئاسان بووە.

پێنجەم، ئەو كارەی ئاگا و هۆشی تۆی ڕاكێشاوە. جۆش و ئەندێشەتی بۆ خۆی كێش كردووە. تۆ حەز بە بیركردنەوە لێی و خوێندنەوە دەربارەی و قسەكردن لەسەری و فێربوونی دەكەیت. ئەمە سەرەنجی تۆی ڕاكێشاوە، وەك چۆن پەپولەیەك بەرەو ڕووناكیەك دەڕوات.

شەشەم، تۆ حەز بە فێربوونی دەكەیت و بە تێپەڕبوونی كات و تابێت تیایدا باشتر دەبیت. حەزێكی قووڵی ناخیت هەیە بۆ نایاب بون لەم بوارە دیاریكراوەدا.

Scanned with CamScanner

حەوتەم، کاتێک ئەو کارە ئەنجام دەدەیت، وەک ئەوە وایە کات بوەستێت. زۆر جار هێندە دوورودرێژ کار دەکەیت لەو بوارەدا بیرت دەچێتەوە نان بخۆیت و بخەویت چونکە هێندە تیایدا سەرقاڵ دەبیت.

هەشتەم، تۆ ڕێز و نرخاندنێکی بێشومارت هەیە بۆ ئەو کەسانەی باشن لەو کارەی تۆ گونجاویت بۆ ئەنجامدانی. تۆ حەز دەکەیت وەکو ئەوان وابیت و حەز دەکەیت لە دەوریان بیت و کارلێک بکەیت لەگەڵیاندا.

ئەگەر ئەو هەشت خاڵەی سەرەوە جێبەجێ دەبێت بەسەر هەر کارێکدا تۆ ئێستا دەیکەیت یان هەر شتێک لە ڕابردوودا ئەنجامتداوە، ئەوا بزانە ئەو کارە ئەوەیە تۆ ناوازەیت تیایدا و "خوازیاری دڵتە."

تۆ لەدایکبوویت بۆ نایاب بوون

لێهاتوویە سروشتیەکانت زگماکین و ئاسانن بۆ پەرەپێدان. ئەم جۆرە لێهاتووییانە لە نەستتدا بەرنامەڕێژکراون. تۆ بۆ ئەنجامدانی ئەم کارە لەدایکبوویت. ئەرکی تۆ لەم کار و بوارەدا بریتیە لە پشکنین و گەڕان بەناو ئەم لێهاتوویی و توانا سروشتیەتدا و پاشان بەردەوامبوونی پەرەپێدانی.

زۆرینەی کارامەییەکان تەواوکارن، زۆرینەیان پشت دەبەستن بە یەکدی، ئەمە واتە دەبێت تۆ لە کاتێک لە کاتەکاندا کارامەییەکت هەبێت بۆ ئەوەی بتوانیت کارامەییەکانی ترت بەکاربێنێت لە ئاستێکی بەرزتردا. هەندێک جار تۆ پێویستە فێری کارامەیی تر ببیت کە ڕەنگە حەزت پێی نەبێت و چێژی لێ نەبینیت، بەڵام ئەمە ئەو قوربانیەیە تۆ دەبێت بیدەیت بۆ ئەوەی بتوانیت لە بوارە هەڵبژێردراوەکەتدا نایابێتی بەدەست بێنیت.

Scanned with CamScanner

یەك كارامەییت ماوە

بڕوانە ئەم یاسایە: ڕەنگە یەك كارامەییت مابێت بۆ دووهێند كردنی بەرهەمدارێتی و ئەدا و داهاتت. ڕەنگە تەنها پێویست بكات ئاستی ئەو كارامەییە بەرز بكەیتەوە تا بتوانیت هەموو كارامەییەكانی تر لە ئاستێكی بەرزدا بەكاربێنیت.

لەیادت بێت هەموو كارامەییە كارسازیەكان دەكرێت فێر بكرێن. كارامەیی كارسازیی پەیوەندی بە ژیریەوە نیە. ئەگەر پێویستت بە هەر كارامەییەكی كارسازی هەبێت فێری ببیت بۆ ئەوەی ئەوپەڕی توانای خۆت بەكار بێنیت، ئەوا دەتوانیت لە ڕێگەی ڕاهێنان و دووبارەكردنەوەوە فێری ببیت.

خۆت بەدوور بگرە لە تەڵەی ئەدای لاواز

زۆر باوە ئەگەر لاواز بیت لە كارامەییەكی دیاریكراودا، ئەگەری هەیە كاری لەسەر نەكەیت. بەمە دەكەویتە تەڵەی "بێدەسەلاتیی فێركراو"ەوە. ڕەنگە بڵێیت "من هێندەی پێویست باش نیم لەو بوارەدا" یان "من هیچ لێهاتوویی و توانایەكی سروشتیم لەو كارامەییەدا نیە."

بەڵام ئەمە تەنها خۆ بەدووركرتن و پاساو هێنانەوەیە، ئەگەر ئەو كارامەییە بەشی پێویست گرنگە بەلاتەوە، ئەوا دەتوانیت فێری ببیت.

خراپترین بڕیار بیدەیت بریتیە لە نەچونە پێش لە كارێكدا بۆ چەندان مانگ و ساڵ تەنها لەبەر ئەوەی یەك كارامەییت نیە كە خودی كارامەییەكە دەكرێت فێری ببیت لەڕێی خۆ تەرخانكردن و پابەندبوونەوە. ڕێمەدە ئەمەت بەسەردا بێت.

Scanned with CamScanner

نایابێتی بریتیە لە گەشتێك

وتەیەکی کۆن هەیە دەڵێت "هەر شتێك شایەنی ئەوە بێت بەباشی ئەنجام بدرێت، ئەوا شایەنی ئەوەیە لە سەرەتادا بە لاوازی ئەنجام بدرێت". ئەوە ڕاهێنان نیە کە دەبێتە بالا دەست بوون، بەڵکو ڕاهێنانی کەموکوڕە کە وردە وردە دەبێتە بالادەست بوون.

لەگەڵ دەستپێکردنی هەر کارێکی نوێدا، پێشبینی ئەوە بکە بە لاوازی ئەنجامی بدەیت. لە سەرەتادا هەست بە خاووخلیچکی و ناخۆشی دەکەیت. هەست بە نەگونجاوێتی و کەمی دەکەیت. زۆرجار هەست دەکەیت کەسێکی گەمژەیت و هەست بە شەرمەزاری دەکەیت. بەڵام ئەمە ئەو قوربانیەیە تۆ دەبێت بیدەیت بۆ بەدەستهێنانی نایابێتی لەو بوارەدا. تۆ هەمیشە دەبێت لە پێشەکیدا قوربانی بدەیت بۆ سەرکەوتن، ئەو قوربانیەش زۆرجار بریتیە لە کاری زۆر بۆ بالادەست بوون لە کارامەییەکی سەختدا کە پێویستت پێیە بۆ سەرکەوتن و بەرەوپێشچوون لە بوارەکەتدا.

داردەستە سیحریەکەت بەکاربێنە

تەکنیکی داردەستی سیحری بەکاربێنە. بیهێنە پێش چاوت دەتوانیت داردەستێکی سیحری بەکاربێنیت و ئەوپەڕی بالادەستی و شارەزایی بەدەست بێنیت لە هەر کارامەییەکی دیاریکراودا. ئەو کارامەییە چیە؟ ئەگەر بتوانیت داردەستێکی سیحری بەکاربێنیت و هەموو خۆزگە و ئاواتەکانت بێتە دی دەربارەی لێهاتوویی و کارامەییەکانت، ئەوا خۆزگە بۆچی دەخوازیت؟

Scanned with CamScanner

وەڵامت بۆ ئەم پرسیارانە هەرچییەك بێت، ئەوا ئامارەدەرە بۆ ئەو ئامانجە نوێیانەی پێویستە دایانبنێیت دەربارەی ئەو کارامەیی و تواناییانەی پێویستە پەرەیان پێبدەیت تا بتوانیت ببیتە باشترین کەس لە کارەکەی خۆتدا .خۆت بکەرە پرۆژەی "خۆت ئەنجامی بدە". ئامادەبە ساڵ و دوو ساڵ و سێ ساڵ تەرخان بکەیت بۆ نایاب بوون لە بوارێکی گرنگدا. ئامادە بە هەر قوربانیەك پێویست بوو بیدەیت تا ببیتە باشترین کەس لە کارەکەی خۆتدا.

هاوکێشەی سێ کۆ یەك

هاوکێشەیەك هەیە پێی دەوترێت سێ کۆ یەك بۆ باڵادەست بوون لە هەر جۆرە کارامەییەکدا، ئەم هاوکێشەیە ئاسانە و هەموو کاتێك کاری خۆی دەکات. سەرەتا ڕۆژانە لەو بوارەدا بخوێنەوە، تەنانەت ئەگەر ١٥ بۆ ٣٠ خولەکیش بێت. زانیاریی تایبەتمەندیی کەڵەکەبوونی هەیە. تا زیاتر بخوێنیتەوە و فێر بیت، خود ئاسوودەییت زیاتر دەبێت لە ئەنجامدانی کارەکەتدا بە نایابی.

دووهەم، گوێبگرە لە بەرنامەی دەنگیی فێرکاریی لەسەر ئەو بابەتە لە ئۆتۆمبیلەکەتدا، شۆفێری ئەم سەردەمە ساڵانە بە تێکڕا نزیکەی ٥٠٠ بۆ ١٠٠٠ کاتژمێر لە ئۆتۆمبیلدا بەسەر دەبەن. کاتی شۆفێریت بکە کاتی فێربوون. تەنها لەم ڕێگەیەوە دەتوانیت ببیتە ڕۆشنبیرترین کەسی بوارەکەی خۆت، گوێ بگرە و فێر بە وەك لەوەی گوێ لە مۆسیقا بگریت.
سێهەم، ئامادەی سیمینار و وۆرکشۆپەکانی بوارەکەی خۆتبە. ژیانی چەندان کەس گۆڕانکاریی بەسەردا هاتووە بە ئامادەبوون لە سیمینارێکی یەك ڕۆژە یان دوو ڕۆژەدا لە بوارەکانی خۆیاندا .

Scanned with CamScanner

كۆتا هۆكار بریتییە لە بەكارهێنانی ئەوەی فێری بویت لە نزیكترین دەرفەتدا. هەركاتێك بیرۆكەیەكی باش دەبیستیت، كاری لەسەر بكە. ئەو كەسەی یەك بیرۆكە دەبیستێت و كاری لەسەر دەكات بەهادارترە لەو كەسەی گوێبیستی سەدان بیرۆكە دەبێت بەڵام كار لەسەر هیچیان ناكات.

ڕاهێنان و ئەنجامدان دەبێتە باڵادەست بوون

تا زیاتر ڕاهێنان و ئەنجامدانی ئەوەی فێری بوویت بكەیت، خێراتر شیاوتر و كارامەتر دەبیت لەو بوارەدا. تا زیاتر ڕاهێنان بكەیت، متمانەبەخۆبوونت زیاتر دەبێت و پەرەدەسێنێت. تا زیاتر ڕاهێنان بكەیت، خێراتر زاڵ دەبیت بەسەر هەستكردن بە نەگونجاوێتی لەو كارامەییەدا و خێراتر شارەزای دەبیت. تا زیاتر ڕاهێنان بكەیت، خێراتر ئەو كارامەییە دەچێتە سندوقی ئامڕازەكانی هزرتەوە كە بتوانیت هەتا لەو پیشەیەدا بیت بەكاری بێنیت.

هەر ئەمڕۆ، هەر ئەم ساتە، خۆت یەكلا بكەوە بۆ ئەوەی ببیتە یەكەمینەكانی بوارەكەی خۆت. بزانە ئەو یەكەمانە كێن، بزانە چەند پەیدا دەكەن و چی جیاوازتر لە تۆ ئەنجام دەدەن. بزانە چی جۆرە زانیاری و كارامەییەكیان پەرەپێداوە و خۆت یەكلایی بكەوە تۆش ئەوانە پەرەپێبدەیت. لە یادت بێت، هەركەسێك هەر كارێكی كردبێت، بەپێی هەلومەرجی خۆت، تۆش دەتوانیت ئەنجامی بدەیت. هیچ كەسێك لە تۆ باشتر نیە و هیچ كەسێك لە تۆ ژیرتر نیە. ئەو ڕاستیەی كەسانی یەكەم و لوتكەی بوارەكەت لە ساتێك لە ساتەكاندا تەنانەت لەو بوارەی تۆدا هەر نەبوون، بەڵگەیە بۆ ئەوەی ئەوان چیی بەدەست بێنن، تۆش دەتوانیت

Scanned with CamScanner

بەدەستی بێنیت، تەنها ئەگەر ئامانجی بۆ دابنێیت و کاری بۆ بکەیت بەپێی پێویست. ئەوە بزانە هیچ سنورێك بوونی نیە.

ببە شارەزای بوارەکەی خۆت:

١ .ئەمڕۆ خۆت یەکلایی بکەوە لە بوون بە یەکەمەکانی بوارەکەی خۆت. پابەندبوونێکی هەمیشەیی ئەنجام بدە.

٢ .بوارە سەرەکیەکانی کارەکەت دەستنیشان بکە، ئەو شتانەی تۆ دەبێت "بێ ئەملاو لا و بە تەواوەتی" ئەنجامیان بدەیت بۆ ئەوەی لە بوارەکەتدا سەرکەوتوو بیت.

٣ .لاوازترین بوارت دەستنیشان بکە و دەست بکە بە پرۆژەی "خۆت ئەنجامی بدە" بۆ ئەوەی لەو بوارەدا نایابێتی بەدەست بێنیت.

٤ .ئەو زانیاریانەی تر دەستنیشان بکە کە پێویستە فێریان بیت بۆ ئەوەی ببیتە یەکەمەکانی بوارەکەی خۆت و پاشان پلانێك دابنێ بۆ وەرگرتنی ئەو زانیاریانە.

٥ .خۆت تەرخان بکە بە فێربوونی بەردەوامەوە. بخوێنەوە و گوێ بگرە لە بەرنامەی دەنگی و ئامادەی خول و سیمینارەکان ببە و پاشان ئەوەی فێری بوویت کاری پێبکە بە زووترین کات.

Scanned with CamScanner

بەشی دوازدە
پەیوەندی لەگەڵ کەسانی دروستدا بکرە

"ڕوانگەت بۆ ژیان، خەملاندنی خۆت، خەملاندنی بەهای خۆت، هەموو ئەمانە لەلایەن ژینگەکەتەوە یەکلایی دەکرێنەوە. تەواوی پیشەکەت دەگۆڕدرێت و لە قاڵب دەدرێت لەلایەن چواردەورەکەتەوە، لەلایەن کەسایەتی ئەو کەسانەی ڕۆژانە پەیوەندییان لەگەڵ دەگریت."
"ئۆریسن سوێت ماردن"

هەموو شتێك لە کار و ژیانیشدا بریتیە لە پەیوەندیەکان. هەر شتێك بەدەستی دەهێنیت یان شکست دەهێنیت لە بەدەستهێنانیدا بە جۆرێك لە جۆرەکان پەیوەندی هەیە بە کەسەکانەوە. توانات لە دروستکردنی پەیوەندیە دروستەکاندا لەگەڵ کەسانی دروستدا لە هەموو قۆناغەکانی ژیان و پیشەکەتدا دەستنیشانکارێکی زۆر گرنگە بۆ سەرکەوتن و بەدەستهێنانەکانت و کاریگەریەکی بەهێزی دەبێت لەسەر خێرایی گەشتنت بە ئامانجەکانت.
تا زیاتر بەشێوەیەکی ئەرێنی خەڵك بناسیت و خەڵکیش بە شێوەیەکی ئەرێنی بتناسێت ئەوا زیاتر سەرکەوتوو دەبیت لە هەر شتێکدا هەوڵی بۆ بدەیت. یەك کەسی دروست لە کاتێکی دروستدا دەتوانێت ڕێچکەیەکت بۆ

خۆش بکات ببێتـە هـۆی گۆڕینی سـەرتاپای ژیانـت و چـەندان سـاڵت لـە کاری سەخت بۆ بگەڕێنێتەوە.

هیچ کەس بە تەنها سەرناکەوێت

بەشێکی سەرەکی لە دانانی ئامانج بریتیە لەوەی تۆ ئەو خەڵك و گروپ و ڕێکخراوانە دەستنیشان بکەیت کە یارمەتیدەرت دەبن لـە بەدەستهێنان و گەشـتن بـە ئامانجەکانتـدا. بـۆ بەدەسـتهێنانی هـەر جـۆرە ئامانجێـك، تـۆ پێویستت بە یارمەتیی چەندان خەڵك هەیە. باشە ئەو خەڵکانە کێن؟
سێ پۆلێنی گشتی هەیـە بـۆ ئـەو کەسـانەی تـۆ پێویسـتت بـە یارمـەتی و هاریکارییان دەبێت لە داهاتوودا. ئەو کەسـانەش بـریتین لـە کەسـانی نـاو پیشەکەت و نزیك لە پیشەکەت، خێزان و هاوڕێیان، وە کەسانی ناو گروپ و ڕێکخراوەکـانی دەرەوەی پیشـەکەت یـان بازنـە کۆمەڵایەتیەکـەت. تـۆ پێویستە ستراتیژیەتێك دابڕێژیت بۆ کارکردن بە کاریگەرییانە لەگـەڵ هـەر گروپێکدا.

پەیوەندیە سەرەکیە کارسازیەکانت

لـە کارەکەتـەوە دەسـت پێبکـە. گـرنگترین کەسـەکانی پیشـەکەت کـێن؟ پلانـت چـیە بـۆ دروسـتکردنی پەیوەندیـەکی ئاسـت بـەرزتر لەگەڵیانـدا؟ لیستێك دروست بکە بۆ هـەموو ئەوانـەی لـەناو پیشـەکەت و لەدەرەوەیـدا کار دەکەن، سـەرۆککارەکەت، هاوپیشـەکانت، هـاو ئیشـەکانت، کەسـانی خـوار ئاسـتەکەی خـۆت و بـە تایبـەتیش کڕیارەکانـت و دابینکارەکانـت و فرۆشیارەکانت ئەگـەر هـەبێت. کـام لـەم کەسـانە توانایـەکی گـەورەتریان

Scanned with CamScanner

هەیە بۆ یارمەتیدانت یان زیان گەیاندن پێت لە بەدەستهێنانی ئامانجەکانی پیشەکەت و کارەکەتدا؟

هەندێك جار لە بینەرانم دەپرسم، ئامادەبوان چەند کەسیان لە بواری خزمەتگوزاریی ڕاژەی بەشداربووواندا کار دەکەن؟ تەنها چەند کەسێك دەست هەڵدەبڕن. پاشان منیش دەڵێم هەموومان لە بواری ڕاژەی بەشداربوواندا کار دەکەین، جا گرنگ نیە پیشەکەمان ناوی چیە و چیە.

کڕیارەکانت دەستنیشان بکە

کڕیار دەکرێت پێناسە بکرێت بەو کەسەی تۆ پشتی پێدەبەستیت بۆ سەرکەوتن و بەرەوپێشبردنی کارەکەت یان پیشەکەت. هەروەها کڕیار ئەو کەسەیە تۆ پشتی پێببەستیت بە هەر جۆرێك بێت. لەڕێی ئەم دوو پێناسەیەوە، هەموو ئەو کەسانەی لە دەورتن بە جۆرێك لە جۆرەکان کڕیارن.

بۆ نمونە، سەرۆککارەکەت کڕیاری سەرەکییە لە پیشەکەتدا. توانات بۆ ڕەزامەندکردنی سەرۆککارەکەت کاریگەریی زیاتری دەبێت لەسەر داهاتووت و داهاتەکەت و پیشەکەت وەك لە هەر کارێکی تر ئەنجامی بدەیت. ئەگەر هەموو ئەوانەی تر بڕەنجێنیت، بەلام سەرۆککارەکەت دڵخۆش بێت لەگەڵت، ئەوا لە پیشەکەتدا سەلامەتیت و مسۆگەرە. خۆ ئەگەر هەموو کەسێکی ناو کارەکەت و دەرەوەی کارەکەشت دڵخۆش بکەیت بەلام سەرۆککارەکەت دڵتەنگ بێت لەگەڵت، دڵنیابە ئەمە دەبێتە لەکارخستن و پەککخستنی داهاتووت.

ستراتیژیەتی ڕاژەی بەشداربووانت

یەکێك لە باشترین ستراتیژیەتەکان بتوانیت بەکاری بێنیت بریتیە لە دروستکردنی لیستێك لەسەر هەموو ئەو شتانەی تۆ باوەڕت پێیە بۆی خراویتە سەر کار. پاشان وەڵامی ئەم پرسیارە بدەوە "بۆچی من کارم هەیە؟" لە وەڵامدا هەموو ئەو شتانە بنوسە کە بەمێشکتدا دێن، پاشان ئەم لیستە بدەرە سەرۆککارەکەت و داوای لێبکە لیستەکە ڕێکبخات بەپێی ئەولەویەتەکانی خۆی. چی گرنگترینە بەلای سەرۆککارەکەتەوە؟ چی دووهەم گرنگترینە؟ ئەی سێهەم گرنگترین؟ بەم جۆرە.

لەو ساتە بەدواوە، خۆت ڕابێنە لەسەر کارکردن لەسەر ئەرکە سەرەکیەکانی سەرۆککارەکەت. دڵنیابە لەوەی هەرکاتێك سەرۆککارەکەت تۆی بینی یان قسەی لەگەڵ کردیت تۆ سەرقاڵ بیت بەو شتەی ئەو داناوە گرنگترین بێت بەلایەوە. ئەمە زۆر یارمەتیدەرت دەبێت لە پیشەکەتدا وەك لە هەر شتێکی تر.

دوو تایبەتمەندیی سەرەکیی بۆ پلە بەرزکردنەوە

لە ڕاپرسیەکدا لەگەڵ ١٠٤ بەڕێوەبەری جێبەجێکاری باڵادا کە لە گۆڤارێکدا چەند ساڵێك لەمەو بەر بڵاوکرایەوە، ٢٠ تایبەتمەندییان خرایە بەر دەست کە لە فەرمانبەری باڵادا بوونی هەبێت، پاشان داوایان لێکرا گرنگترین تایبەتمەندی هەڵبژێرن. ٪٨٦ ی بەڕێوەبەرەکان دوو تایبەتمەندییان هەڵبژاردبوو بەوەی گرنگترینن بۆ سەرکەوتن و بەرەوپێشبردنی پیشەکان. یەکەم، توانای دانانی ئەولەویەت، واتە جیاکردنەوەی کار و شتی پەیوەندیدار و ناپەیوەندیدار. دووهەم، توانای ئەنجامدانی کارەکان بە خێرایی.

هیچ شتێك لە پیشەکەتدا هێندەی ناسراوبوون بەوەی کەسێکیت گرنگترین کارەکان بە خێرایی و چاکی ئەنجامدەدەیت سود ناگەیەنێت بە ناوبانگت.

کاری زۆر لەسەر ئەرکی هەڵە؟

بەڵام شتەکە لێرەدا بریتیە لەوەی زۆر کەس زۆر بە سەختی کار دەکەن لە پیشەکانیاندا بەڵام لەسەر ئەو ئەرکانە نا کە سەرۆککارەکانیان بە گرنگترینی دادەنێن. شتە ناخۆشەکە بریتیە لەوەی ئەگەر تۆ کارێکی ناگرنگ زۆر بە چاکی ئەنجام بدەیت، ئەگەری هەیە زیان بگەیەنێت بە پیشەکەت و تەنانەت ببێتە هەڕەشەش. بەڵام ئەگەر تۆ کارت لەسەر ئەولەویەتە باڵاکانی سەرۆککارەکەت کرد، وە بە چاکی و خێرایی ئەنجامتدا، ئەگەری هەیە هێندەی هەموو کارێکی تر یارمەتیدەری ناوبانگت بێت لە پیشەکەتدا.

لەگەڵ گۆڕانکاریی لە دۆخ و هەلومەرجەکاندا، با پەیوەندیت لەگەڵ سەرۆککارەکەتدا کراوە بێت. دڵنیابە لەوەی ئەو کارەی ئەمڕۆکە سەرقاڵیت پێوەی هێشتا لە ئەولەویەتە باڵاکانی سەرۆککارەکەت بێت. پاشان خۆت ڕابێنە لەسەر ئەنجامدانی ئەو کارە بە خێرایی. هیچ شتێك سەرۆککار هێندەی ئەوەی کەسێك کارەکەی بە خێرایی ئەنجام بدات دڵخۆش ناکات، دڵنیابە لەوەی تۆ یەکێك بیت لەو کەسانە.

کڕیارە سەرەکیەکانی ترت

هاو ئیشەکانت کە تۆ لە ئیشەکەتدا پشتیان پێدەبەستیت بەهەمان شێوە کڕیارن. بڕۆ لای هەر یەکێکیان و پرسیاریان لێبکە ئایا هیچ شتێك هەیە

Scanned with CamScanner

بتوانیت یارمەتیان بدەیت تیایدا یان نا. لێیان بپرسە ئایا هیچ شتێك هەیە تۆ زیاتر ئەنجامی بدەیت، یان کەمتر ئەنجامی بدەیت، یان بوەستیت لە ئەنجامدانی بۆ ئەوەی یارمەتیدەر بیت لەوەی ئەوان کارەکانیان باشتر ئەنجام بدەن یان نا.

ڕاستیەکە ئەوەیە خەڵکیی بە درێژایی ڕۆژ بیر لە خۆیان و پیشەکانیان دەکەنەوە. هەرکاتێك یارمەتیت پێشکەش کرد بە کەسێك بۆ ئەوەی کارەکەی بە باشتر و خێراتر ئەنجام بدات، ئەو کەسە دواتر بە هەمان شێوە ئامادەی یارمەتیدانت دەبێت.

یاسای چاندن و دروێنەکردن بریتی نیە لە یاسای دروێنەکردن و چاندن. ئەم یاسایە ڕیزبەندیەکی تایبەتی هەیە، سەرەتا تۆ دەبێت ببەخشیت، پاشان دەتوانیت وەرگریت. یەکەمجار تۆو دەچێنیت، دواتر دروێنەی دەکەیت.

دەبێت بەردەوام بەدووی هەر دەرفەتێکدا بگەڕێیت لە کارکەتدا بتوانیت یارمەتی کەسانی تر بدەیت و کاری باشیان لەگەڵدا بکەیت. هەر هەوڵێکی ڕاستگۆیانەت بۆ یارمەتیدانی کەسێك دواتر دێتەوە ڕێت بە شێوەیەك لە شێوەکان و لە کاتێك لە کاتەکاندا و زۆرجار کەمترین پێشبینیت هەیە بۆی.

بەناوبانگترین کەسەکان لە هەر شوێنێکی کاردا ئەوانەن هەمیشە ئامادەن دەستی یارمەتی درێژ بکەن بۆ ئەوانی تر.

تا خەڵکی زیاتری دەورت تۆیان بەدڵ بێت و پشتیوانیت بکەن، باشتر و خێراتر ئەگەری پلە بەرزکردنەوە و زیادبوونی داهاتت دێتە پێش.

Scanned with CamScanner

ناوبانگێك بۆ خۆت دروست بكە كە كەسێكی یارمەتیدەریت، هەروەها یارمەتی وەرگریش.

بەدووی ئەو ڕێگەیانەدا بگەڕێ تیایدا ببیتە سەرچاوەیەكی بەهادار بۆ ئەو كەسانەی لە دەورتن و ئەوانیش بە شێوەیەكی ئۆتۆماتیكی بەدووی ئەو ڕێگەیانەدا دەگەڕێن بتوانن یارمەتی و پشتیوانیتی تێدا بكەن لە كاتێكدا زۆرترین پێویستیت پێیە.

بە باشی لە تیمدا كاربكە

ڕەنگە گرنگترین تایبەتمەندی تۆ بتوانیت پەرەی پێبدەیت بۆ سەركەوتنی ماوە درێژ لە كارەكەتدا بریتی بێت لەوەی بە باشی لە تیمدا كار بكەیت. لە لێكۆڵینەوەیەكی چەند ساڵەی زانكۆی ستانفۆرددا، لێكۆڵەران بۆیان دەركەوت توانای هەڵسوڕان بە باشی لە تیمدا دیارترین تایبەتمەندی بووە لەو كەسانەدا كە بە خێرایی توانیویانە پێشبكەون.

كاری تیم زۆر سەرنجڕاكێشە. ٪٢٠ ی ئەندامانی تیم ڕێژەی ٪٨٠ ی كارەكان دەكەن. ئەو ٪٨٠ یەی دەمێنێتەوە بەڕێژەیەكی كەم بەشدارن لە كۆبونەوەكاندا و بە دەگمەن كار دەكەن یان ئامادەبوون بۆ خۆبەخشی دەردەبڕن. ئەركی تۆ بریتیە لەوەی ببیتە یەكێك لەو ٪٢٠ ە.

بۆ بوون بە ئەندامێكی باشی تیم، هەمیشە بە ئامادەییەوە بچۆ هەر كۆبونەوەیەكەوە، بەرامبەر ئەو كەسە دابنیشە كە كۆبونەوەكە دەبات بەڕێوە و ڕاستەوخۆ تەماشای چاوی بكە. زوو بەزوو قسە بكە و پرسیار بكە، خۆبەخشی بكە بۆ ئەركەكان. كاتێكیش خۆبەخشی دەكەیت، بە

Scanned with CamScanner

باشی و بە خێرایی ئەنجامی بدە تا دیار بێت ئەو کەسە کێیە کارەکان بە تەواوەتی ڕادەپەڕێنێت لە شوێنی کارەکەتدا.

گرنگترین توانا بریتیە لە پشت پێبەستراوێتی

دەتوانیت مەودایەکی پڕ وزەی ئەرێنی و سەرنجڕاکێش لەدەوری خۆت دروست بکەیت لە ڕێی دروستکردنی ناوبانگێکەوە بۆ خۆت بەوەی ئەو کەسەیت هەمووان دەتوانن پشتت پێببەستن بۆ ئەنجامدانی کارەکان. لە دەرەنجامدا کاری گەورەتر و زیاترت پێدەدرێت لەگەڵ ئەو دەسەڵات و پاداشتانەی لەگەڵ ئەم کارانەدا شان بە شانن.

لە کاتی خۆت بگرە و ئەوانەی خوار پلەی خۆت بناسە لە شوێنی کارەکەتدا. قسەیان لەگەڵ بکە و پرسیاریان لێبکە. یارمەتییان پێشکەش بکە ئەگەر توانیت. زۆر بە تایبەتیی میهرەبان بە لەگەڵیاندا. ستایشیان بکە و دەستخۆشیی کارەکانیان لێ بکە، سەرسام دەبیت ئەمە چی جیاوازیەك دروست دەکات لە پیشەکەتدا.

یارمەتیدەر بە

یاسایەك هەیە دەڵێت "تا زیاتر یارمەتیدەر بیت بەبێ چاوەڕوانکردنەوەی هیچ شتێك، یارمەتی وەردەگریتەوە لە پێشبینی نەکراوترین لایەن و سەرچاوەوە."

دڵنیابە هەر هەوڵێك بدەیت بۆ فراوانکردنی ناسیاوەکانت بە هەدەر ناڕوات، وەکو تۆو هەر کەسە و کاتی دروێنەی خۆی هەیە. هەندێك جار ڕاستەوخۆ و دەستبەجێ دەرەنجامی دەبێت، هەندێکیشیان چەندین مانگ و ساڵیشی پێدەچێت، دەبێت ئامادەی ئارامگرتن بیت.

Scanned with CamScanner

خاڵەكانی وەرچەرخان

لە هەر خاڵێكی وەرچەرخانی ژیانتدا، كەسانێك هەن بۆ ڕێنماییكردن و ئاڕاستەكردن و یارمەتیدانت. بارۆن دی ڕۆتچایلد دەڵێت "ناسیاوی بێ سودت نەبێت". ئەگەر تۆ دەتەوێت لە پیشەكەتدا سەركەوتوو بیت دەبێت كەسانێك نە ناسیت و لەگەڵ كەسانێكدا كات بەسەر نەبەیت كە نازانن ژیانیان بەرەو كوێ دەڕوات و هیچ ئامانجێكیان نیە، جا گرنگ نیە ئەم كەسانە چەندێك ڕووخۆش و قسە خۆشن. زۆر كەس لە سەرەتای پیشەكەیاندا كەسانێك دەناسن تەنها كاتیان دەكوژن، ئەمەش ئاسایی و سروشتیە، چونكە هەڵەكردن عەیبەی تێدا نیە، بەتایبەت ئەگەر لاو و كەم ئەزموون بیت. بەڵام نابێت ئەم پەیوەندیە بێهودەیە بەردەوام بێت و ببێتە هۆی لەمپەر و وەستاندنت لەوەی تەواوی تواناكانت بخەیتە گەڕ.

گرنگترین پەیوەندیەكانت

ئەو كەسانەی تۆ زۆر پێویستت بە یارمەتی و هاریكارییان هەیە بریتین لە خێزان و هاوڕێكانت. وەك بێنجامین دیزرایلی دەڵێت "هیچ سەركەوتنێكی ژیانی دەرەوەت قەرەبووی شكستی ژیانی ماڵەوەت ناكاتەوە".

زۆر گرنگە هەموو ئەو كات و عاتیفانەی پێویستن بۆ بنیادنان و پاراستنی ژیانێكی ئاست بەرزی ماڵەوە تەرخان بكەیت. ئەگەر ژیانی ماڵەوەت پتەو و زامن و گەرموگوڕ بێت و خۆشەویستی تێدابێت، ئەوا لە هەموو لایەنەكانی تری ژیانی دەرەوەتدا سەركەوتوو دەبیت.

خۆ ئەگەر ناخۆشییەك ڕوویدا لە ماڵەوەتدا بەهۆی ئاگالێنەبوون و پشتگوێ خستنەوە، زووبەزوو كاریگەری دەكاتە سەر كارەكەت بە

شێوەیەکی خراپ و نەرێنی. کێشەی ماڵەوەت دەبێتە هۆی کەمکردنەوەی ئاگاداریت لەسەر کار و بەتاڵکردنەوەی وزەت. هەندێك جار دەبنە هۆی تێکشاندنی پیشەکەت.

کارە سەختەکان

ئەگەر تۆ پێویست بێت لە سەرەتای پێشەکەتدا کاری زۆر بکەیت، دڵنیابە ئەمە لەگەڵ خێزانەکەتدا باس بکەیت بە ڕوونی و ئاشکرایی. لە ماوەی پیشەکەتدا تۆ پێویستت دەبێت بە سەختی و زۆر کار بکەیت بۆ ماوەی کاتژمێری دووروودرێژ بەبێ پشوو وەرگرتن بۆ ئەوەی دەرفەتەکانی تەواوکردنی کارەکانت لەدەست نەدەیت.

دڵنیابە ئەندامانی خێزانەکەت تێبگەن چی دەگوزەرێت و بۆچی وا زۆر کار دەکەیت، وە دڵنیابە لە کاتەکانی دواتردا قەرەبوویان بکەیتەوە و پشوو وەربگریت و کات پێکەوە بەرنە سەر. دەبێت ژیانت بە هاوسەنگی بێڵیتەوە.

لەگەڵ کەسانی دروستدا پەیوەندی دروست بکە:

١ .لیستێك دروست بکە بۆ کەسە گرنگەکانی ژیانی پیشەیی و کارت. پلان دابنێ بۆ یارمەتیدانیان بە جۆرێك لە جۆرەکان.

٢ .لیستێك دروست بکە بۆ کەسە گرنگەکانی ژیانی تایبەتیت، بزانە چی جۆرە پەیوەندیەکت دەوێت هەبێت لەگەڵیاندا و پێویستە چی بکەیت بۆ ئەوەی ئەمە بێتە دی.

Scanned with CamScanner

٣ .بزانە کام گروپ و ڕێکخراو لە کۆمەڵگەکەتدا بەسوود و یارمەتیدەرن بۆ پیشەکەت. ئەمڕۆ پەیوەندیان پێوە بکە و چاوپێکەوتنیان لەگەڵ ساز بکە.

٤ .پەیوەندی بگرە لەگەڵ کەسە پێویستەکانی کۆمەڵگەکەتدا بۆ پیشەکەت و بە شێوەیەکی کەسیی بیانناسە.

٥ .بەدوای هەر دەرفەتێکدا بگەڕێ بۆ فراوانکردنی بازنەی کۆمەڵایەتی و پیشەییت. نامە بۆ خەڵکی بنێرە و لە هەموو دەرفەتێکدا پەیوەندییان لەگەڵ دروست بکە.

Scanned with CamScanner

بەشی سیازدە
كاتت بە باشی بەڕێوە ببە

" كات وەكو دەنكۆڵەی لم لە دەستمان دەڕوات، هەرگیزیش ناگەڕێتەوە. ئەوانەی كات بە دانایی بەكاردێنن پاداشتەكەیان ژیانێكی دەوڵەمەند و پڕ بەرهەم و ڕەزامەندە".

"ڕۆبین شەرما"

بۆ بەدەستهێنانی هەموو ئامانجەكانت و بوون بەو كەسەی لە تواناتدا هەیە ببیت، ئەوا پێویستە كۆنترۆڵی كاتت بكەیت. دەروونناسان بە گشتیی هاوڕان لەسەر ئەوەی "هەبوونی هەستی كۆنترۆڵ" بریتیە لە لایەنێكی سەرەكی بۆ دڵخۆشی و متمانە بەخۆبوون و هێز و خۆشگوزەرانیی كەسی. هەستی كۆنترۆڵ تەنها كاتێك وەدەست دێت ئەگەر كارامەییەكی نایابی بەڕێوەبردنی كاتت هەبێت.
شتە باشەكە ئەوەیە كارامەیی بەڕێوەبردنی كات دەكرێت وەدەست بێت وەكو هەموو كارامەییەكی تر. گرنگ نیە لە پێشوودا چەندێك نارێكخراو و پەرش و بلاو بویت، یان چەندێك حەزت بە دواخستنی كار كردووە یان چەندێك حەزت بە چالاكیە كورت و خێرا و بەها نزمەكان كردووە، گرنگ ئەوەیە دەتوانیت بگۆڕێیت. دەتوانیت ببیتە كەسێكی كاریگەر و كارا و بەرهەمدار لە بوارەكەتدا، ئەمەش لەڕێی فێربوونی ئەوەی چۆن كەسانی تر توانیویانە لە سەرلێشێواوییەوە بگەنە ڕوونێتی و لە پشت ساردیەوە

بگەنە جەختدارێتی. لەڕێی دووبارەکردنەوە و ڕاهێنانەوە تۆش دەتوانیت ببیتە کەسێکی ئامانجدار لە بوارەکەی خۆتدا.

بژاردە و بڕیارەکان

ئەگەر دیوێکی سەرکەوتن بریتی بێت لە توانای دانانی ئامانج بۆ خۆت، ئەوا دیوەکەی تری بریتیە لە توانای خۆ ڕێکخستن و کارکردن لەسەر بەهادارترین ئەرکەکانت لە هەموو کات و ساتێکی ژیانتدا، بە بەردەوامی. بژاردە و بڕیارەکانت تا ئەم ساتە دوو لایەنی دروستکاری ژیانی تۆ بوون. بۆ گۆڕانکاریی یان باشترکردنی ژیانت بە هەر شێوەیەك، ئەوا دەبێت بژاردە و بڕیاری نوێ بدەیت و هەڵبژێریت کە زیاتر هاوتا بن لەگەڵ ئەوەی بە ڕاستی تۆ کێیت و چیت دەوێت.

خاڵی دەستپێکی کات بەڕێوەبردن بریتیە لەوەی ئامانجەکانت دەستنیشان بکەیت و پاشان ئەم ئامانجانە بەپێی ئەولەویەت و بەهاکانیان ڕێکبخەیت. تۆ دەبێت زۆر ڕوون و ئاشکرا بیت لە هەموو ساتەکانی ژیانتدا لەسەر ئەوەی چی شتێك بەپێی ساتەکان گرنگترینە بەلاتەوە.

ئەگەری هەیە لە ساتێك لە ساتەکانتدا ئامانجەکەت بریتی بێت لە کارسازیی یان دارایی یان پیشەیی. ڕەنگە دواتر ئامانجەکەت بریتی بێت لە خێزان یان پەیوەندیەکانت. وە ئەگەری هەیە لە ساتێکی تردا بگۆڕێت بۆ تەندروستی و لەش ڕێکی. لە هەموو ئەم دۆخانەدا تۆ دەبێت وەکو نیشانە شکێن نیشانە لە بەرزترین ئەولەویەتت بگریتەوە لەو ساتەدا، نەك

وەك تفەنگێکی سەلّیە بە هەڕەمەکی دەست ڕێژ لە نیشانەکانت بکەیت و هەوڵ بدەیت لە یەك کاتدا چەندان شتی لە توانا بەدەر ئەنجام بدەیت.

کارە دروستەکە

پیتەر ئۆسپێنسکی، زانای فیزیای پشت سروشت و فەیلەسوف جارێکیان لەلایەن خوێندکارێکیەوە ئەم پرسیارەی لێکرا "چۆن بزانم کارە دروستەکە بۆ من چیە ئەنجامی بدەم؟" ئەم زانایەش وتی "ئەگەر تۆ نیشانەکەتم پێ بڵێیت، دەتوانم پێت بڵێم کام کارە دروستە بۆت ئەنجامی بدەیت."

ئەمە نمونەیەکی گرنگە، تاکە ڕێگە بۆ ئەوەی تۆ بتوانیت بزانیت کام کارە دروستە یان نادروستە یان زۆر گرنگە یان کەم گرنگە یان ئەولەویەت بەرزە یان نزم، بریتیە لەوەی نیشانە و ئامانجەکەت دەستنیشان بکەیت لەو ساتە دیاریکراوەدا. لەو ساتە بەدواوە تۆ دەتوانیت هەموو چالاکیەکانت دابەش بکەیت بەسەر چالاکیەکانی (A) و چالاکیەکانی (B)

چالاکیی A بریتیە لەوشتەی بەرەو ئامانجەکەت دەبات بە شێوەیەکی خێراتر و ڕاستەوخۆتر و باشتر. چالاکیی B بریتیە لەو چالاکیەی بەرەو ئامانجە گرنگەکەت نابات.

پۆلی زێری

لە لێکۆڵینەوەیەکدا لەلایەن Gallup بۆ دۆزینەوەی بەهێزیەکاندا، چاوپێکەوتن لەگەڵ هەزاران پیاو و ژندا کرا بۆ دەستنیشانکردنی ڕەگی سەرکەوتن لە ژیان و کاردا، دەرکەوت "زێریی" چەندبارە و چەندبارە

Scanned with CamScanner

دەبێتـەوە. لێـرەدا لێکۆڵـەران داوایـان کـرد پێناسـەی ژیریـی بکـەن، وەڵامـدەران وەڵامێکـی سەرنجڕاکێشـیان باسـکرد. ئـەو ژیرییـەی ئـەوان باسیان دەکرد پەیوەنـدی نیـە بـە نمـرەی زیرەکیـەوە یاخود نمرەکانی قوتابخانـەوە، بـەڵکو مەبەسـتیان لـەژیریی بـریتی بـوو لـە "شـێوازی ڕەفتارکردن."

بە واتایەکی تر، ئەگەر تۆ وەکو کەسێکی ژیر ڕەفتار بکەیت، ئەوا ژیریت، ئەگـەر بـە پێچـەوانەوە ڕەفتـار بکـەیت ئـەوا ناژیریـت و هـیچ گـرنگ نیـە نمرەکانت چەندن و داهاتت چەندە.

ئەی کەواتە شێوازی ڕەفتارکردنی ژیریی چیە؟ ئەمە بریتیە لە هەر شتێك تـۆ ئـەنجامی دەدەیـت هاوتـا لەگـەڵ بەدەسـتهێنانی ئامانجەکانتـدا. هـەر کاتێك تـۆ شـتێك ئـەنجام بـدەیت کـە بـەرەو ئامانجەکـەت ببـات و نزیکـت بکاتەوە لەو شتەی بەڕاستی دەتەوێت بەدەستی بێنیت، ئەوا تۆ بـە ژیـری ڕەفتار دەکەیت. لەلایەکی ترەوە ڕەفتارکردنی ناژیری بریتیە لەو شتانەی بـەرەو ئامانجـەکان ناتبـەن، یـان خـراپتر لەمـە، لـە ئامانجـەکانت دوورت دەخەنەوە. با زۆر ڕاشکاوانە باسی بکەین، هەر کارێك ئـەنجامی بـدەیت و یارمەتیـدەرت نـەبێت لـە بەدەسـتهێنانی شـتێکدا کـە بتـەوێت بەدەسـتی بێنیت، ئەوا بە گەمژانە ڕەفتار دەکەیت. ئەم جیهانـە پـڕە لـەو کەسـانەی ڕۆژانـە بـە گەمژانـە ڕەفتـار دەکـەن و هیچـیش ئاگـاداری ئـەو کاریگەریـە نەرێنیە نین ئەم کارانەیان دەیکاتە سەر ژیانیان.

(دەستبەجێ) لە (گرنگ) جیا بکەوە

لە پرۆسەی بەڕێوەبردنی کاتدا، تۆ دەبێت (دەستبەجێ) لە (گـرنگ) جیـا بکەیتەوە. ئـەرك و کـارە دەسـتبەجێکان ئەوانـەن کـە دەدرێـن بەسـەرتدا

Scanned with CamScanner

لەلایەن فشاری دەرەکی و داواکاریە دەرەکیەکانەوە. ئەمانە ئەو شتانەن تۆ دەبێت دەستبەجێ ئەنجامیان بدەیت. زۆر کەس هەن هەموو ڕۆژەکانیان بە کارە دەستبەجێکان بەسەر دەبەن، وەکو وەڵامدانەوەی تەلەفون و کاری لەپڕ و دۆخی کتوپڕ و ئەو داواکاریانەی لەلایەن سەرۆککار و کڕیارەکانتەوە لێت دەکرێت.

بەڵام ئەرەك گرنگەکان ئەوانەن کە یارمەتیدەرن بۆ داهاتووی ماوە درێژت. هەندێك لەم کار و ئەرکانە دەکرێت خۆیان لە پلاندانان و ڕێکخستن و پشکنین و لێکۆڵینەوە و دانانی ئەولەویەتەکانتدا خۆیان ببیننەوە.

هەروەها هەندێك ئەرك هەن دەستبەجێن بەڵام گرنگ نین، وەکو وەڵامدانەوەی تەلەفۆن یان هاوپیشەیەك بیەوێت دەمەتەقێت لەگەڵ بکات. بەهۆی ئەوەی ئەم کارانە لە شوێنی کارەکەتدا ڕوودەدەن، زۆر بە ئاسانی لێت تێکەڵ دەبن لەگەڵ کارە ڕاستەقینەکان. جیاوازیی ئەرکی دەستبەجێ لەگەڵ ئەرکی گرنگ ئەوەیە دەستبەجێکان هیچ دەرەنجامێکیان نیە .

پۆلێنێکی تر لە ئەرکەکان ئەوانەن نە دەستبەجێن نە گرنگ، وەکو خوێندنەوەی گۆڤار لە شوێنی کارەکەتدا یان بەسەربردنی کاتێکی دوورودرێژ بۆ پشوو لە کارەکەتدا. ئەم چالاکیانە زۆر زیانبەخشن بۆ پیشەکەت چونکە کاتێکی زۆر دەگرن و تۆ دەتوانیت ئەم کاتە بەکاربێنیت بۆ ئەنجامدانی ئەو کارانەی پارەی لەسەر وەردەگریت و ئەو کارانەی داهاتووی لەسەر بەندە.

Scanned with CamScanner

ڕەچاوی دەرەنجامەکان بکە

گرنگترین وشە لە دەستنیشانکردنی بەهای ئەرکێك یان چالاکیەکی دیاریکراودا بریتیە لە وشەی "دەرەنجامەکان." ئەرکی بەهادار و گرنگ ئەو ئەرکەیە کە دەرەنجامێکی ڕاستەقینەی هەیە بۆ تەواوکردن یان تەواونەکردنی کارێك. تا دەرەنجامی ئەرکێك یان چالاکیەك گەورەتر بێت، گرنگیەکەی زیاد دەکات.

کەواتە دەبێت ئامانجت بریتی بێت لە ئەنجامدانی ئەو کارانەی گەورەترین دەرەنجامی دەبێت لەسەر ژیان و کار و پیشەکەت.

Scanned with CamScanner

بەشی چواردە
کۆڵمەدە تا سەرکەوتن

" هەندێك شت هەن ئاستەمە بسپێردرێن بە کەسانی تر و بە کارامەییش ئەنجام نادرێن، کارە مەزنەکان بەهۆی هێزەوە ئەنجام نەدراون بەڵکو بەهۆی کۆڵنەدانەوە ئەنجامدراون".

"سامویێل جۆنسن"

هەموو سەرکەوتنێکی مەزن لە ژیانتدا، نوێنەرایتیەکە بۆ سەرکەوتنی کۆڵنەدان. توانات بۆ بڕیاردان لەوەی چیت دەوێت و پاشان دەستکردن بە کارکردن بۆی و کۆڵنەدان لەبەردەم هەموو کۆسپ و بەربەست و سەختیەکاندا تا ئامانجەکانت وەدەست دێت بریتیە لەو پابەندبوونە گرنگەی تۆ بۆ گەشتنت بە سەرکەوتن. دیوەکەی تری کۆڵنەدان بریتیە لە ئازایەتی.

ڕەنگە گەورەترین ئاستەنگی و ئاڵنگاریەك ڕووبەڕووی ببیتەوە بریتی بێت لە لەناوبردن و داگیرکردنی ترست وە دروستکردن و پەرەپێدانی ئازایەتی. وینستن چەرچڵ دەڵێت "ئازایەتی بریتیە لە ڕووکاری هەموو ڕەوشت و تایبەتمەندیەکان و هەموو لایەنەکانی تر پشتی پێدەبەستن".

لەناوبردن و زاڵبوون بەسەر ترسدا

ترس هەمیشە و بەردەوام گەورەترین دوژمنی مرۆڤایەتی بووە و دەبێت. کاتێك فرانکلین ڕووزەفێلت وتی "تاکە شتێك لێی بترسین بریتیە لە

... ئامانجەکان!...

خودی ترس" مەبەستی ئەوە بوو کە عاتیفەی ترس وەك لەو واقیعەی لێی دەترسین هۆکاری دڵەڕاوکێ و شڵەژان و فشار و دڵتەنگییە.

کاتێك تۆ تایبەتمەندی و خووی ئازایەتی و متمانە بەخۆبونێکی پتەو دروست دەکەیت، چەندان ئەگەر و دەرفەتی جیاواز و ناوازەت بۆ دەڕەخسێن و ئامادە دەبن.

تەنها لە بیرکردنەوەی خۆتدا، بزانە دەوێریت بیر لە چی بکەیتەوە، یان ببیتە چی، ئەگەر لەم جیهانەدا لە هیچ شتێك نەترسیت.

دەتوانیت فێری هەموو ئەو شتانە ببیت کە پێویستت پێیانە خۆشبەختانە ئازایەتیش شتێکە دەتوانیت فێری ببیت وەکو هەموو کارامەییەکانی تری سەرکەوتن. بۆ ئەمە دەبێت لەگەڵ خۆت کاربکەیت تا هەموو ترسەکانت داگیر دەکەیت و لەناویان دەبەیت و لە هەمان کاتدا ئەو ئازایەتی و متمانە بەخۆبوونە دروست دەکەیت کە دەبێتە هۆی مامەڵەکردن لەگەڵ هەوراز و نشێویە مسۆگەرەکانی ژیاندا.

نوسەری وتاری ڕۆژنامە، ئان لاندەرس دەڵێت "ئەگەر پرسیارم لێکرا لەسەر ئەوەی بە ڕای من تاکە گرنگترین ئامۆژگاری چیە بۆ هەموو مرۆڤایەتی، دەڵێم چاوەڕێی کێشە و دژواری بکە وەك ئەوەی بەشێك بێت لە ژیان، وە کاتێك ئەم ناخۆشی و دژوارییە دێتە سەر ڕێت، پێداگر بە و لە نێو چەوانی بڕوانە و بڵێ من لەتۆ گەورەترم و تۆ ناتوانیت بمبەزێنیت." ئەم قسەیە بریتیە لەو هەڵوێست و ڕەفتارەی دەبێتە مایەی سەرکەوتن.

Scanned with CamScanner

هۆکار و چارەسەرەکانی ترس

خالّی دەستپێکی زاڵبوون بەسەر ترس و پەرەپێدانی ئازایەتی بریتیە لە لێکۆڵینەوە لە هۆکارەکانی ترسەکانمان. وەك دەزانین سەرچاوەی ترس بریتیە لە پەروەردەکردنی منداڵی و ڕەخنەی ڕووخێنەر لەلایەن هەردوو دایکوبارکەوە یان یەکێکیانەوە دەبێتە هۆی ئەوەی هەست بە دوو جۆر ترس بکەین، ئەوانیش ترس لە شکست کە وادەکات بڵێین "ناتوانم" و دووهەم بریتیە لە ترس لە ڕەتکردنەوە ئەمەش وادەکات بڵێین "پێویستە وابکەم."

بەهۆی ترسەوە ئێمە سەرقاڵ دەبین بە ترس لە لەدەستدانی پارە و کات و عاتیفەی ناو پەیوەندیەکانمانەوە. زۆر هەستیار دەبین بەرامبەر بڕاردەکان و ڕەخنە ئەگەریەکانی کەسانی تر، هەندێك جار وامان لێدێت بترسین لە ئەنجامدانی هەر کارێك کە تەنها کەسێك بەدڵی نەبێت. ترسەکانمان زۆرجار توشی ئیفلیجیمان دەکەن و دەبنە لەمپەر بۆمان لەوەی کاری بنیادنەر ئەنجام بدەین لە ڕۆشتنمان بەرەو ئاراستەی خەون و ئامانجەکانمان. وامان لێدێت تووشی نابەدڵی و دوودڵی دەبین، توشی بڕیار نەدان دەبین، توشی کار دواخستن دەبین، پاساو دەهێنینەوە و هۆکار دەدۆزینەوە بۆ دواخستن. لە کۆتاییشدا هەست بە پشت ساری و بێ ئومێدی دەکەین و دەڵێین " پێویستە وابکەم بەڵام ناتوانم" یان "ناتوانم بەڵام پێویستە وابکەم."

ترس و نەزانین شان بە شانی یەکن

دەکرێت ترس بەهۆی نەزانینەوە دروست ببێت. کاتێك مرۆڤ زانیاریەکانی کەموکوڕییان تێدایە ئەوا لە دەرەنجامی کارەکانی دەترسێت و گرژ و نا

Scanned with CamScanner

... ئامانجەکان!...

ئاسودەیە. نەزانین وادەکات بترسین لە گۆڕانکاری و لە نەزانراو و وادەکات خۆ لابدەین لە هەرشتێکی تازە و جیاواز.

پێچەوانەی ئەمەش ڕاستە، ئەگەر هەوڵماندا بۆ کۆکردنەوەی زانیاری و ئەزموون لە بوارێکی دیاریکراودا ئەوا ئازایەتی و متمانە بەخۆبوونمان زیاد دەکات لەو بوارەدا. لە ژیانتدا چەند بوارێك هەیە تۆ هیچ ترسێکت تێیدا نیە چونکە شارەزا و بالادەستیت لەو بوارەدا. بەهۆی زانین و ئەزموونەکەتەوە تۆ هەست بەوە دەکەیت بە تەواوەتی بتوانیت کۆنترۆڵی هەرچیەك بکەیت بێتە پێش .

شەکەتی هەموومان ترسنۆك دەکات

هۆکارێکی تری دروست بوونی ترس بریتیە لە نەخۆشی یان شەکەتی. ئەگەر ئێمە ماندوو و نەخۆش بین یان لەش ڕێکیمان نەبێت، ئەگەری زۆر زیاترە توشی ترس و گومان بین وەك لەوەی لەشساغ و تەندروست و وزەدار بین.

هەندێك جار ئەوەی پێویستتە تەنها خەوێکی باشە یان پشوویەکە بۆ پڕبوونەوەی وزەی دەروونی و عاتیفیت. پشوو وە حەوانەوە دەبنە هۆی بنیادنانی ئازایەتی و متمانە بەخۆبوون وەك هەموو هۆکارەکانی تر.

هەمووما‌ن دەترسین

خاڵێکی گرنگ هەیە بزانرێت ئەویش ئەوەیە هەموو کەسێکی ژیر شتێکی هەیە لێی بترسێت، ئەمە ئاساییە و سروشتیە، وەکو ترس و دوودڵ بوون دەربارەی تەندروستیی جەستەیی و عاتیفی و داراییمان. کەسی ئازا ئەو کەسە نیە کە ناترسێت، وەکو مارك تواین دەڵێت "ئازایەتی بریتیە لە

بەرگەگرتنی ترس و باڵادەستبوون بەسەر ترسدا نەك نەبوونی ترس".
شتەکە ئەوە نیە تۆ بترسیت یان نا، چونکە هەموومان دەترسین،
پرسیارەکە ئەوەیە ئایا تۆ چۆن مامەڵە لەگەڵ ئەو ترسەدا دەکەیت؟
کەسی ئازا ئەوەیە سەرباری ترسەکان هەر بەردەوامە لە بەرەوپێشچوون.
شتێکی تر کە فێری بووم بریتیە لەوەی کاتێك تۆ ڕووبەڕووی ترسەکانت
دەبیتەوە و بەرەو ڕووی ئەوە دەچیت کە لێی دەترسیت، ترسەکانت
هەڵدەوەشێن و کەمدەبنەوە و لەگەڵ ئەمەشدا ئاستی ڕێزی خود و
متمانەی خودت بەرز دەبێتەوە.

بەڵام کاتێك خۆت لە ترسەکەت لادەدەیت، ئەو ترسە گەشە دەکات و
گەورە دەبێت و وای لێدێت کۆنترۆڵی هەموو لایەنەکانی ژیانت دەکات.
لەگەڵ زیادبوونی ترسەکەشتدا، ئاستی ڕێزی خود و متمانەی خودت کەم
دەبێتەوە. گلێن فۆرد، ئەکتەری ئەمریکی وتویەتی "ئەگەر ئەو کارەی
لێی دەترسیت ئەنجامی نەدەیت، ئەو ترسە کۆنترۆڵت دەکات".

ترسەکانت شیکار بکە

پاش دەستنیشانکردنی ئەو هۆکارانەی بوونەتە دروستبوونی ترسەکانت،
هەنگاوی دواترت بریتیە لە زاڵ بوون بەسەر ترسەکانتدا، بۆ ئەمەش
دەبێت دابنیشیت و کات تەرخان بکەیت بۆ دەستنیشانکردن و
پێناسەکردن و شیکردنەوەی ترسە کەسیەکانت بە شێوازێکی نابابەتیانە.
لەسەرەوەی کاغەزێکدا ئەم پرسیارە بنوسەوە "لە چی دەترسم؟"
پاشان دەست بکە بە نوسینی هەموو ترسەکانت، بە گەورە و بچوکەوە.

لە ترسە باوەکانتەوە دەست پێبکە وەکو ترس لە شکست و لەدەستدان و ڕەتکردنەوە و ڕەخنە.

زۆرکەس لەوانەی ترسی شکست زاڵبووە بەسەریاندا وزەیەکی زۆریان تەرخان کردووە بۆ پاساو هێنانەوە و ڕووپۆشکردنی هەڵەکانیان. ناتوانن مامەڵە لەگەڵ بیرۆکەی هەڵەکردندا بکەن. هەندێکی تر ترسی ڕەتکردنەوە زاڵ بووە بەسەریدا وهێندە هەستیارن لەوەی چۆن دەردەکەون لەلای کەسانی تر وایان لێهاتووە نەتوانن هیچ کارێکی سەربەخۆ بکەن، تا ئەوکاتەی بەتەواوەتی دڵنیان کەسێك کارەکەی ئەمان پەسەند دەکات و ڕەزامەندە پێی.

ئەولەویەت بۆ ترسەکانت دابنێ

پاش نوسینی لیستەکەت بۆ ئەو ترسانەی کاریگەری کردۆتە سەر بیرکردنەوە و ڕەفتارت، ئەم ترسانە ڕێك بخە بە ڕیزبەندیی گرنگییان. هەست دەکەیت کام ترس گەورەترین کاریگەریی هەیە لەسەر بیرکردنەوەت یان بۆتە لەمپەر؟ کام ترس ژمارە دووە؟ ئەی سێهەم ترس؟ بەم شێوەیە. بە ڕەچاوکردنی ترسە بەرباڵوە باڵاکەت، وەڵامی ئەم سێ پرسیارە بنوسە:

١ .چۆن ئەم ترسە بۆتە لەمپەر بۆم؟

٢ .ئەم ترسە چۆن یارمەتیدەرمە؟ یان چۆن یارمەتیداوم؟

٣ .سود و قازانجم لە لەناوبردنی ئەم ترسەدا چیە؟

بۆ لەناوبردنی ترسیش بە هەمان شێوە دووبارە کردنـەوە و مەشـق کـردن لەسەر ئازایەتی و ئەو ڕەفتارانەی دژی ترسەکانتن یارمەتیـدەرت دەبێـت. بۆ ئەوەی ئازا بیت بە ئازایانە ڕەفتار بکە هەرکات پێویست بوو.
یەکەم هەنگاو بۆ لەناوبردنی ترس بریتیە لـە دەسـت پێکـردن، بریتیـە لـە بەگەڕخستن، بریتیە لە هەنگاونان بۆ دەرەوەی مەودای ئاسودەییت.

خود پەروەردەکردن کرۆکی تایبەتمەندیەکانە

تاکە گرنگترین تایبەتمەندی بۆ سەرکەوتن بریتیە لە خود پەروەردەکردن. ئەمـە واتـە هـەبوونی توانـا لـە ناختـدا بـۆ ئەنجامـدانی ئـەوەی پێویسـتە ئەنجامی بدەیت کاتێك پێویستە ئـەنجامی بـدەیت پێـت خـۆش بێـت یـان ناخۆش، بنەما لەسەر هێزی کەسایەتی و وڕەت.
کەسایەتی بریتیە لە توانای پابەنـدبوون بـەو بڕیارانـەی دەیانـدەیت پـاش ئـەوەی جـۆش و هەسـتی بڕیاردانەکـە نامێنێـت. ئـەوەی فێـری بوویـت یەکلاییکار نیە بۆ داهاتووت، بـەڵکو ئـەوەی ئایـا ئامادەیـت و وڕەت هەیـە خودت پەروەردە بکەیت و قوربانیـە پێویسـتەکان بـدەیت هـەتا دەگەیتـە ئامانجەکەت یان نا.

خود پەروەردەکردن پێویستە بۆ دانانی ئامانج و پلانـدانان بـۆ بـەدیهێنان و گەشتن بە ئامانجەکان. خود پەروەردەکردن پێویستە بـۆ پێداچـوونەوە و نوێکردنــەوەی پلانەکــەت بــە زانیــاریی نوێــوە. خــود پــەروەردەکردن پێویسـتە بـۆ ئـەوەی بتوانیـت کاتەکـەت بـەکاربێنیت بـۆ جەختکردنـەوە لەسەر یەك شـت لـەو سـاتەی پێویسـتت بـەو شـتەیە. تـۆ پێویسـتت بـەم لایەنە بۆ ئەوەی ڕۆژانە کار لەسەر خۆت و کەسێتیت بکـەیت و فێـری ئـەو

شتانە بێت کە پێویستتە بە مەبەستی چێژ بینین لەو سەرکەوتنەی لە توانائدایە پێیان بگەیت.

خود پەروەردەکردن پێویستە بۆ دواخستنی ئاهەنگێڕان و کۆکردنەوەی پارە و ڕێکخستنی لایەنی دارایی بۆ گەشتن بە ئامانجەکانت. پێویستت بەم لایەنەیە بۆ ڕێکخستنی ئامانج و خەونەکانت و جوداکردنەوەیان لە گومان و ترسەکانت.

کۆڵنەدان بریتیە لە خود پەروەردەکردن

ڕەنگە گرنگترین وێناکردنی خود پەروەردەکردن بریتی بێت لە ئاستی کۆڵنەدانت لەکاتێکدا دەکەویتە نشێوی و هەورازەکانی ژیانەوە. کۆڵنەدان پێوانەی ڕاستەقینەی کەسایەتی مرۆڤە. کۆڵنەدانت بریتیە لە ئاستی باوەڕبوونت بە خۆت و باوەڕبوون بە توانات لە سەرکەوتندا.

تۆ هەرکاتێك دووچاری دژواری و ناخۆشی و نشێوی و هەوراز بویتەوە و کۆڵت نەدا، ئەوا بزانە هێزی کۆڵنەدانت زیاتر دەبێت و شکۆ و هێز و ڕێزگرتنت لە خۆت بەهێزتر دەبێت. کۆڵنەدان بریتیە لە خاڵی دەستپێکی سەرکەوتن.

کۆنفۆشیۆس زیاتر لە ٤٠٠٠ ساڵ لەمەو بەر وتویەتی "مەزنترین سەرکەوتنمان بریتی نیە لە شکست نەهێنان، بەڵکو بریتیە لە هەستانەوە پاش شکست و کەوتن".

ئێلبەرت هەبارد دەڵێت "شکست هێنان تەنها لە هەوڵنەدانندا هەیە، شکست هێنان تەنها لە ناخی خۆمانەوە بڕیاری لەسەر دەدرێت، هیچ بەربەستێك ڕزگارمان ناکات ئەگەر خۆمان لاواز بین."

Scanned with CamScanner

ڤینس لۆمباردی دەڵێت "کەوتن و شکستت گرنگ نیە، گرنگ ئەوەیە لەپاش کەوتنەکەت هەڵبستیتەوە."

دژیەکیە مەزنەکە

دژیەکیەکی سەرنجڕاکێش و گرنگ هەیە لە ژیاندا کە دەبێت ئاگاداری بیت. دژیەکیەکە ئەوەیە ئەگەر تۆ کەسێکی ژیر بیت، ئەوا چی بتوانیت ئەنجامی دەدەیت بۆ ئەوەی ژیانت ڕێکبخەیت بە جۆرێك ناخۆشی و بێئومێد بوون بێتە کەمترین ئاست و خۆتیان لێ لابدەیت. ئەمە کارێکی ژیرانە و لۆژیکیە. هەموو کەسە ژیرەکان هەموو هەوڵێك دەدەن بۆ ئەوەی کەمترین ناخۆشی بێتە ڕێیان و ئامانجەکانیان بەدەست بێنن.

بێئومێدبوون مسۆگەرە

سەرباری هەموو هەوڵەکانمان، ناخۆشی و بێئومیدی شتانێکی ئاسایی و سروشتین و مسۆگەرن و لێکدانەبڕاون لە ژیان. بێنجامین فرانکلن دەڵێت کە شتە مسۆگەرەکان بریتین لە مردن و باجدان، بەڵام ئەزموونی هەموو کەسە سەرکەوتووەکان دەڵێن بێئومێدیش مسۆگەرە. چەندە ڕێکخراو و باش کارەکانت ئەنجام بدەیت، هەر دەبێت ئەزموونی بێئومێدی و لەمپەر و کۆسپ و دژواریەکان بکەیت لە ژیانتدا. تا ئەو ئامانجانەی بۆ خۆتیان دادەنێیت گەورەتر و ئاڵنگارتر بن، ئەزموونی بێئومێدی و دژواریی زیاتر دەکەیت.

دژیەکیەکە ئەمەیە، ئاستەمە بتوانین گەشە بکەین و پەرە بەخۆمان بدەین ئەگەر دووچاری دژواری و ناخۆشی نەبینەوە. هەموو وانە

گرنگەکانی ژیان لە دەرەنجامی کۆسپ و شکست و کەوتنە کاتیە کانەوە فێر دەبین کە ئەوپەڕی هەوڵماندا وە لێیان بەدوور بین .

دژواری تاقیکردنەوەمانە

بەدرێژایی مێژوو، بیرمەندانی مەزن بیریان لەوە کردۆتەوە کە دژواریی بریتیە لەو تاقیکردنەوەیەی دەبێت تیایدا دەربچیت بۆ گەشتن بە ئەنجامدان و بەدەستهێنانی هەر شتێکی شایستە. هیرۆدۆتس، فەیلەسوفی یۆنانی، دەڵێت "دژواریی توانای دەرکێشان و خستنە گەڕی هێز و تایبەتمەندیە شاراوەکانی مرۆڤی هەیە کە بەبێ دژواریی ئەم لایەنانە بە متی دەمانەوە."

تایبەتمەندیە نایابەکانی هێز و ئازایەتی و کەسایەتی و کۆڵنەدان کاتێک دەردەکەون تیاندا کە دووچاری ئاڵنگاریە گەورەکان دەبیتەوە و تۆش بە ئەرێنی و بنیادنەرانە وەڵامی دەدەیتەوە. هەموو کەس لە هەنگاوە جیاوازەکانی ژیانیاندا دووچاری سەختی و ناخۆشیەکان دەبنەوە. جیاوازی نێوان کەسێکی سەرکەوتوو لەگەڵ کەسێکی ناسەرکەوتوو بریتیە لەوەی سەرکەوتووەکە دژواری و ناخۆشی و ناهەمواریەکان بەکاردێنێت بۆ گەشەکردن و پەرەپێدان، بەڵام ئەوەی تر ڕێدەدات ئەم لایەنە ناخۆشانە ببنە تاساندن و ترساندن و پشت ساردکردنەوەی.

لە بێئومێدیەوە باز بدە

ئابرەهام زەلێزنیک لە زانکۆی هارڤارد لێکۆڵینەوەی کرد و بۆی دەرکەوت ئاستی وەڵامدانەوەت بۆ بێئومێدی بە گشتیی ئاماژەدەرێکی ڕوونە لەسەر ئەوەی تۆ چەندێك ئەگەری مەزنێتی و سەرکەوتنت هەیە. ئەگەر تۆ

Scanned with CamScanner

چەندێك بكرێت لە بێئومێدیەوە فێر بیت و پاشان زاڵ بیت بەسەریدا و بەرەو پێش بەردەوام بیت، ئەوا ئەگەری مەزنێتی و سەركەوتن لە ژیانتدا زۆر بەرزە.

سەركەوتن یەك هەنگاو لە پاش شكست دێت

زۆرجار سەركەوتنە مەزنەكان یەك هەنگاو پاش ئەوە دێن كە هەموو شتێك لە ناختدا دەڵێت تەواو وازبێنە و سارد ببەوە. چەندان كەس بە درێژایی مێژوو سەرسام بوون بەوەی دۆزینەوە مەزنەكانیان و سەركەوتنەكانیان لە دەرەنجامی كۆڵنەدان بووە بە رووی بێئومێدیدا لە كاتێكدا هەموو شتەكانی تر لە دژی سەركەوتنی ئەمان بوون. كۆتا هەوڵی كۆڵنەدان كە پێی دەوترێت "تاقیكردنەوەی كۆڵنەدان" لە پێش سەركەوتنە مەزنەكانەوەیە. هـ. رۆس پیرۆ، كە بە ١٠٠٠ دۆلارەوە توانی كارسازییەكی مەزنی ملیار دۆلاریی دابمەزرێنێت، دەڵێت "زۆر كەس واز دەهێنن لە هەوڵ و تەقەلادان لە كاتێكدا تەنها كەمێكیان ماوە بگەنە سەركەوتن. لە كۆتا خولەكدا واز دەهێنن، یەك هەنگاوی دەمێنێت بۆ سەركەوتن واز دەهێنن".

هیرۆدۆتس دەڵێت "هەندێك مرۆڤ تەنها كەمێكیان دەمێنێت بگەنە ئامانجەكەیان بەڵام واز دەهێنن، لەكاتێكدا هەندێك كەس لە كۆتا ساتەكاندا هەوڵ و تەقەلاكانیان توندتر دەكەنەوە و سەختتر هەوڵدەدەن و دەگەن بە سەركەوتن".

ئەم بنەمای كۆڵنەدان و بەردەوامبوونە لە ژیانی چەندان كەسی مەزندا بەدی دەكرێت. فلۆرەنس سكۆڤیل شین، دەڵێت "هەموو كارە مەزنەكان

و سەرکەوتنە مەزنەکان هاتوونەتە بوون بەوەی کەسەکان پابەند بوون بە دید و ڕوانگەکەیانەوە و زۆرجار ئەم سەرکەوتنە مەزنانە لە دوورەوە لە شکست و بێئومێدی دەچن".

ناپلیۆن هیلّ لە کتێبی (بیربکەوە و دەوڵەمەند بە Think and Grow Rich) دەڵێت "پێش ئەوەی سەرکەوتن بێت و دەربکەوێت لە ژیانی مەرکەسێکدا، بە دڵنیاییەوە تووشی بەزین و شکستی کاتی دەبێتەوە. کاتێك بەزین زاڵ دەبێت بەسەر مرۆڤێکدا، ئاسانترین و لۆژیکیترین کار بریتیە لە وازهێنان، ئەم وازهێنانەش ئەوەیە زۆرینەی مرۆڤەکان تێی دەکەون."

هاریەت بیچەر ستۆوی، لە کتێبی (سرودی مەیدانی جەنگی کۆمارەکە The Battle Hymn of the Republic)دا دەڵێت "هەرگیز وازمەهێنە، چونکە ساتی وازهێنان کات و ساتی بەرزبونەوەی شەپۆلی بەرژەوەندیەکانتە".

ئەوەی لەلای تۆ و زۆرینەی کەسەکان نادیارە و ئاگاداری نین، بریتیە لەو هێزە بێدەنگە تێکشکێنەرەی بەهاناتەوە دێت لەکاتی جەنگانتدا لەگەڵ بێئومێدیدا.

کلۆد م. بریستل دەڵێت "ئەوەی هەموو بەرگریەکان تێك دەشکێنێت و هەموو بەربەستەکان ڕادەماڵێت بریتیە لە هەوڵە بەردەوام و پێداگرەکان."

جەیمس ویتکەم ڕایلی، دەڵێت "گرنگترین هۆکار بریتیە لە کۆڵنەدان، بریتیە لە ڕیگەنەدان بەوەی وزە و جۆشەکەت خەفە بکرێت بەهۆی ئەو بێئومێدیەی بە مسۆگەریەوە دووچارت دەبێتەوە."

Scanned with CamScanner

دەرەنجام

هەر ئێستا كاری بۆ بكە

١ .قفڵی تواناكانت لابدە

٢.كۆنترۆڵی ژیانت بگرە دەست

٣ .داهاتووی خۆت دروست بكە

٤ .بەهاكانت بە ڕوونی دابنێ

٥ .ئامانجە ڕاستەقینەكانت دەستنیشان بكە

٦ .بڕیار لەسەر مەبەستە دیاریكراوە سەرەكیەكەت بدە

٧ .باوەڕەكانت شی بكەوە

٨ .لە سەرەتاوە دەست پێبكە

٩ .بەرەوپێشچوونت پێوانە بكە

١٠ .بەربەستەكان لابدە

١١ .ببە شارەزا لە بوارەكەی خۆتدا

١٢ .لەگەڵ كەسانی دروست و گونجاودا هاوڕێیەتی بكە

١٣ .پلانی كار دابنێ

١٤ .بە باشی كاتەكەت بەڕێوە ببە

١٥ .ڕۆژانە بە ئامانجەكانتدا بڕۆوە

١٦ .بە بەردەوامی ئامانجەكانت وێنا بكە

١٧ .هزری نەستی باڵات چالاك بكە

١٨ .بەردەوام نەرمێتیت تێدا بێت

١٩ .قفڵی سەر داهێنەرایەتیە زگماكیەكەت لابدە

Scanned with CamScanner

٢٠ .ڕۆژانە کارێك ئەنجام بدە بۆ ئامانجەکانت

٢١ .کۆڵمەدە تا سەرکەوتن

ئەمانـــەی لای ســـەرەوە بیســـت و یـــەك بنـــەمای دانـــانی ئامـــانج و بەدەستهێنانی ئامانجە. بـەکارهێنان و پێداچوونەوەت بـۆ ئـەم بنەمایانـە دەبێتە هۆی ئەوەی ژیانێکی نایابت بۆ دابین بکات. هـیچ شـتێك ناتوانێـت ببێتە ڕاگر و بەربەست بۆت.

بەختێکی باش!

Scanned with CamScanner

BRIAN TRACY

GOALS!

ئەم کتێبە بۆ ئەو کەسانەیە کە دەیانەوێت بە خێرایی پێشبکەون و سەربکەون. ئەگەر تۆش بەم جۆرە بیر دەکەیتەوە و بەم جۆرە هەست دەکەیت، کەواتە ئەم کتێبە بۆ تۆ نوسراوە. ئەو بیرۆکە و بابەتانەی لە دوو توێی ئەم کتێبەدا جێیان کراوەتەوە و ئاماژەیان پێکراوە ڕزگارت دەکەن لە چەندان ساڵ لە کارکردنی سەخت و دژوار بۆ بەدەستهێنانی ئەو ئامانجانەی زۆر گرنگن بەلاتەوە .

Bakhtiary Bookshop

ktebxanay baxtiary

07505000122

بەختیاری

4000 IQD

Scanned with CamScanner